خلال الملتقى الأول للتوعية بالسرطان

الصالح: 5 عوامل مهمة يجب اعتمادها للوقاية من السرطان

رئيس الملتقى سلامة الغريب يلقي كلمة

د.نادية المحمود تتوسط عائشة العلي ووجد العثمان (متين غوزال)

حنان عبدالمعبود

شدد رئيس مجلس إدارة الحملة الوطنية للتوعية بمرض السرطان (كان) د. خالد الصالح على اهمية التركيز على خمس أمور للوقاية من السرطان وهي تجنب الأطعمة الغنية بالدهون والسعرات الحرارية، والإقبال على تناول الخضراوات والفواكه، واتباع نمط رياضي بممارستها ثلاث مرات بالأسبوع، مع الانتباه للتغيرات التي تطرأ على أجسامنا مثل تغير لون الجلد أو وجود تورم أو تغير بطبيعة الجلد من حيث الملمس ووجود تكتل غير طبيعي تحت الجلد فحينها يجب استشارة الطبيب لمعرفة سبب التغيرات، بالإضافة الى تجنب الوقوع بالحزن والكآبة لأن ذلك يشغل الشخص عن الانتباه لنفسه وصحته.

وقال الصالح في كلمة له خلال الملتقى الاول للتوعية بالسرطان ضمن حملة (بدي نفسك) التي أطلقتها الحملة الوطنية للتوعية بمرض السرطان (كان) بالتعاون مع الجمعية الكويتية التطوعية النسائية لخدمة وتنمية المجتمع والتي ترأسها الشيخة فادية سعد العبدالله إن مشاركة حملة (كان) في الملتقى الأول للتوعية من السرطان يأتي ليغطي هذه الجوانب ويركز عليها، لنؤكد بضرورة الاهتمام بأنفسنا من أجلنا ومن أجل من حولنا.

بدورها، اكدت اختصاصية التغذية وجد العثمان على ضرورة اتباع نظام غذائي غني بالمصادر النباتية والتقليل من الدهون المشبعة والمتحورة وأن تكون نسبة الدهون أقل من 30٪ والسكر أقل من 10٪. مبينة أن السمنة تزيد من افراز هرمون الانسولين وان ارتفاعه بالدم مرتبط بزيادة خطر الإصابة بسرطان الثدي. مشددة على ان السيدات اللواتي يتمتعن بالوزن الطبيعي يكن أكثر تفاعلا مع العلاج الخاص بالسرطان وهن أقل عرضة لتكرار الإصابة به.

ومن جهتها، شددت د.نجلاء السيد على وجوب التحرك السريع حال ادراك احدى علامات الإصابة بسرطان الثدي وعدم التأخر بداعي الخوف أو الخجل لأن ذلك يؤخر الحصول على الحلول الطبية في الوقت المناسب، وقالت «إن البعض قد يلجأ الى العلاج بالأعشاب على يد مختصين الأمر الذي يضر ولا يفيد». كما أوضحت أن الأورام الحميدة ليست سرطانا أما الأورام الخبيثة فهي السرطان. مؤكدة أن السرطان ليس معديا.

وأشارت الى ان هناك أسبابا كثيرة بالعالم المتحضر والدول الفقيرة على السواء وتعتبر من المسببات الرئيسية لمرض السرطان. وتتراوح بين مسببات بيئية نتيجة التلوث وانتشار الغازات السامة وكذلك اكتشاف نوعيات معينة من المأكولات قد تساعد على زيادة خطر الإصابة بالمرض. بالإضافة الى أن الخلايا السرطانية تنشأ من تغير في المادة الوراثية ويرجع العلماء هذا التغيير الى أربعة عوامل ومنها البيئة، طبيعة الغذاء، الإصابة بأنواع معينة من الفيروسات، والعامل الوراثي.

وأن تشخيص السرطان يتم عن طريق أخذ الخزعة من الجسم، ومعظم الخزعات يتم أخذها في عيادة الطبيب ومن ثم يتم خلال الجسم مجهريا. أما اختبار العلاج فيعتمد على عدة امور منها موقع الورم ودرجته ومرحلة المرض، كما يعتمد كذلك على الوضع العام للمريض، لافتة الى ان بعض الفحوصات المستخدمة لتشخيص سرطان الثدي، هي الفحص السريري والرنين المغناطيسي والفحص بالموجات فوق الصوتية، وفحص الثدي الاشعاعي (الماموجرام) والفحص النووي لأشعة جاما وخزعة الثدي.

فريق الجمعية الكويتية لتنمية الشباب

معهد الكويت للاختصاصات الطبية منارة أكاديمية مشرفة لتدريب الأطباء بعد التخرج

الرفاعي: «كيمز» الذراع الأكاديمية للصحة وسنستفيد من كوادرنا المدربة في محاربة الموجة الثانية من «كورونا»

■ توجه لافتتاح وجهات ومحطات جديدة للابتعاث إلى أستراليا وسنغافورة وبعض دول أوروبا مثل السويد

أمين عام معهد الكويت للاختصاصات الطبية «كيمز» د.فواز الرفاعي

معهد الكويت للاختصاصات الطبية من الداخل

يتخطى معهد الكويت للاختصاصات الطبية (كيمز) المفهوم التقليدي للصروح التدريبية الطبية ليكون منارة طبية عصرية فائقة النوعية تلبي الآمال الكبيرة المعقودة عليه في تصدر الصفوف الأمامية ضمن المنظومة الصحية الكويتية لتحقيق مفهوم الأمن الطبي ومناعته صحيا.

وقال الأمين العام للمعهد د.فواز الرفاعي، في لقاء «كونا»، ان «كيمز» الذراع الأكاديمية لوزارة الصحة يعتبر واجهة مشرفة ومنارة نفتخر بها في الوزارة وبدورها تشرف على تدريب الأطباء ما بعد فترة التخرج ومن شأن افتتاح مبناه العصري الحديث استيفاء احتياجات المعهد في الفترة القادمة.

وأضاف الرفاعي أن إنشاء مشروع معهد الكويت للتخصصات الطبية مرده إلى التزايد المستمر والحاجة المتسارعة للخدمات الطبية بسبب زيادة عدد السكان في الكويت، لذا أصبحت هناك ضرورة وطنية ملحة لتطوير أداء وتدريب الأطباء المقيمين.

وأوضح أن المكان المحدود للمعهد وتزايد أعداد الاطباء في الوقت الحالي جعل المعهد يقيم برامجه التدريبية ونشاطاته من مؤتمرات ومحاضرات في قاعة كلية الطب أحيانا واستئجار أماكن مختلفة هنا وهناك ومن هذا المنطلق برزت الحاجة لبناء هذا المشروع الذي يضم تحت قبته الأمانة العامة للمعهد ونشاطاته المختلفة لكل الاختصاصات الطبية.

وعن حجم الآمال المعقودة على المعهد مع دخوله حيز العمل ضمن المنظومة الصحية في البلاد لاسيما محاربة جائحة كورونا لناحية السعة والطاقة البشرية والتجهيزات، أفاد الرفاعي بأننا نفتخر بمعهد الكويت للاختصاصات الطبية بوجود 25 برنامجا تخصصيا بالبورد و6 زمالات.

وأضاف أن المعهد حصل على الاعتراف المؤسسي من الكلية الملكية الكندية للاطباء والجراحين في يوليو عام 2017 ونحن في طور تجديد هذا الاعتراف علاوة على وجود اتفاقية مع الكلية الملكية الكندية في السنوات الثلاث الماضية ونحن في طور تجديد تلك الاتفاقية التي تضمن الاعتراف المؤسسي بالبرامج التي نضمها في المعهد.

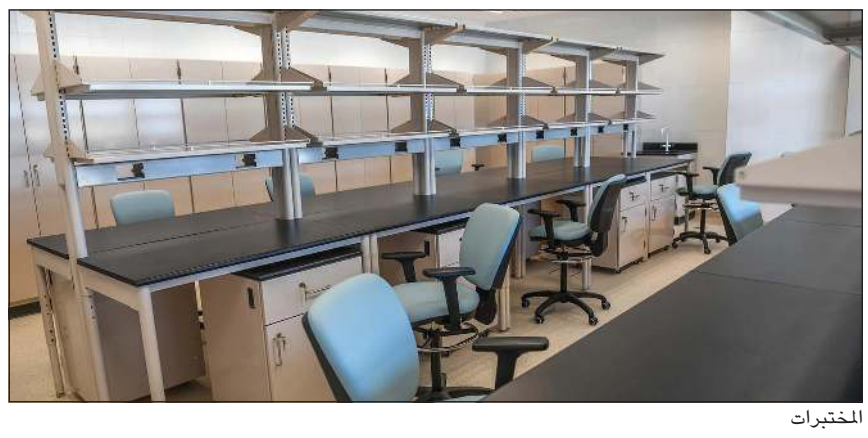
وأوضح أن هناك برنامجا واحدا فقط حاصلا على الاعتراف المؤسسي العالمي من الكلية الملكية الكندية وهو برنامج التشريح المرضي وعلم الخلايا، فضلا عن الكثير من الخطط والبرامج التي يعكف المعهد على دراستها للاستفادة منها والعمل على رفع مستوى الأطباء الكويتيين الملتحقين بالبرامج.

ولفت الرفاعي في موازاة ذلك إلى نظرة نوعية لإنشاء مختبر بمعايير عالمية يقوم على نظام المحاكاة وهو علم جديد ومتطور دائما تحرص عليه المؤسسات الأكاديمية والعالمية توصي باستخدامه ضمن التعليم الطبي في فترة ما بعد التخرج. وكشف أيضا عن توجه لافتتاح وجهات ومحطات جديدة للابتعاث من أستراليا وسنغافورة وبعض دول أوروبا مثل السويد بغية تنويع المدارس التي نقوم بابتعاث الأطباء الكويتيين إليها.

واستذكر الرفاعي أنه في عام 1983 قام مركز عبدالمحسن العبدالرزاق للعلوم الطبية بكلية الطب بجامعة الكويت بتخريج أول دفعة من الأطباء وفي العام نفسه أسس معهد الكويت للاختصاصات الطبية (كيمز) لتطوير أداء وتدريب الاطباء الكويتيين في مرحلة ما بعد التخرج.

وعن الأهداف الاقتصادية للمشروع أكد على الاختيار الأمثل لمواد البناء من حيث النوع والمصدر إضافة إلى التنسيق ودراسة وثائق المناقصة بشكل جيد وكامل تفاديا لارتفاع التكلفة، علاوة على التقيد والالتزام بالجداول الزمنية سواء بالتصميم أو التنفيذ لإنهاء المشروع في موعده المحدد. وذكر أن المبنى مزود بشبكة اتصالات ذكية ومربوطة بعضها مع بعض مثل الكمبيوتر والهواتف والكاميرات ونظام «الستلايت» ونظام الصوتيات والمرئيات طبقا لآخر النظم المتطورة بحيث أن المبنى يمكن اعتباره من المباني الذكية. وعن كيفية الاستفادة من المركز في محاربة الموجة الثانية من جائحة كورونا هذا الشتاء وغيرها من تحديات، قال الرفاعي «إننا فخورون بكوادرنا الطبية من أطباء كويتيين سواء في الطب البشري أو الأسنان كذلك بالأطباء الملتحقين بالبرامج الطبية الذين يقومون بدور كبير وكذلك الأطباء حديثي التخرج».

وتابع بهذا الصدد أنه تحت مظلة المعهد هناك أكثر من 250 طبيبا وطبيبة وهناك الكثير من البرامج التدريبية سواء لحديثي التخرج أو أطباء ملتحقين بالبورد الكويتي وأكثر من 800 طبيب تم إلحاقهم بالبرامج قمنا بتوظيفهم للخدمة في الوزارة بالصفوف الأمامية الأولى لمواجهة جائحة كورونا وسنعكف على زيادة تلك الكوادر وتعزيزها.


المختبرات

ومضات

الحداثيون العرب!

يوسف عبد الرحمن
y.abdul@alanba.com.kw

إنهم يتجملون بالشعارات البراقة للحداثة والطعن بكل مسلَّماتنا وثوابتنا، إنهم انسلاخيون!

إنها الحرب على الكتاب والسنة والحجاب.. من التيار الحداثي التغريبي الغربي!

معترك الخصوم في القرن الحالي بالألفية الثالثة والقرن الذي سبقه والقادم هو موضوع (احتراب) في ميدان الميديا ووسائل التواصل الاجتماعي، ومن كلا الطرفين رموز تصدروا المنابر للطعن في السّنة والقرآن الكريم والحجاب والمجاهرة العلنية بالكفر والإلحاد تحت مسميات شتى!

وآخرون يردون عليهم من واقع الكتاب والسنة والفهم الصحيح للنصوص والقيم والثوابت!

إنها حرب إعلامية مفتوحة الأبواب وقد أمرنا الدين بالدفاع عن النبي محمد ﷺ وسُنته، وهو أمر واجب، إذ لا إسلام ولا شريعة دون الأخذ بالكتاب والسنة الشريفة عن النبي الخاتم ﷺ وما بلغه عن ربه بعد الوحي القرآني البعيد كلية عن الاجتهاد الإنساني!

لقد تولى التيار العلماني والحداثي في دول الخليج العربية وملحدو المغرب العربي الدور في الطعن بالقرآن الكريم والسنة النبوية والحجاب!

قال تعالى في محكم التنزيل: (فاصبر إن وعد الله حق ولا يستخفنك الذين لا يوقنون) الروم: 60.

«رواسخ»، هذا المركز غير الربحي الذي يتصدى اليوم لقضايا مهمة مستعرة هنا وهناك طبع لنا في جائحة كورونا 1442هـ ـ 2020م رائعته الجديدة للرد على الحداثيين العرب والعدوان على السنة النبوية لمؤلفه الدكتور سامي عامري من تونس الذي يتصدى للإلحاد الدهري والعلمانية والتيار الحداثي في تونس والمغرب العربي، وهو الذي كثيرا ما عرف «العلمانية» بأنها طاعون العصر!

بعد قراءتي لهذا الكتاب القيم أراه يسد عجزا في المكتبة العربية، حيث يتحدث عن معركة المرجعية والتأويل وهي معركة الإسلام الكبرى منذ القرن الهجري الأول لأنها معركة الانتماء والتعبير عن الوفاء للإسلام بحق الفهم القويم والالتزام الأمين بمتابعة أحكامه، ولذلك قام الإسلام على مفاصلة كل طريق لا يرى مرجعية القول والعقل «النبويين» أو يتجاوز فهم الصحابة رضوان الله عليهم للنص القرآني والسنة النبوية الشريفة.

اليوم أمتنا فيها فريق عريض يرفع «لا إله إلا الله محمد رسول الله» وآخر انسلاخي يتجمل بالشعارات البراقة للحداثة ويدعو بحماسة وشراسة إلى رد حجية التراث النبوي وحفظه مع الطعن الصريح والفج الأجوف في عدالة الصحابة رضوان الله عليهم أجمعين.

إنه فهم محدث للإسلام كله شطحات ومنزلقات خطيرة توصلك بعد التشكيك إلى الإلحاد والعياذ بالله!

مؤلّف كتابنا اليوم د.سامي عامري (أيقونة) القلم المحافظ في الرد على الحداثيين أخذ (عبدالمجيد الشرفي) أنموذجا لهؤلاء الحداثيين الانسلاخيين الذين يريدون الدين الإسلامي والشريعة الإسلامية الغراء حسب القيم الغربية، ويتجاوزون في سبيل هذا المطلب كل شيء ويستبيحون لأنفسهم الحق في امتهان شديد للتراث العلمي والفقه والتفسير!

وقد استطاع أ.د.الحسين بن عمر شواط أن يعرض بأسلوبه المميز تقديم الكتاب القيم «الحداثيون العرب والعدوان على السُنة النبوية.. عبدالمجيد الشرفي نموذجا»، مستندا إلى السنة النبوية الشريفة وبيان تهافت زيف الحداثيين لأن الدين الإسلامي والشريعة الغراء يحملان خصائص القوة والحجة كشجرة طيبة أصلها ثابت وفرعها في السماء، ومصداقا لقوله تعالى: (إنا نحن نزلنا الذكر وإنا له لحافظون) سورة الحجر: (9).

أعداء الإسلام، وهم الآن كثر أو من قبل، مارسوا الكيد والتشكيك ضد ملة الإسلام، فظهر زيف مقولاتهم المتهافتة أمام قوة الحق وتبددت أراجيفهم بنور الإسلام وهوت رموزهم وطواغيتهم بقدرة الله الغالبة وإرادته التي لا تقهر.

الناظر اليوم في الصراع الفكري يجده مركزا في بلاد العرب وديار المسلمين تحديدا فيما غرقت مصر فيما سمي التنوير والتغريب، والليبرالية في بلادنا، فلقد دارت منذ وعينا على الدنيا كجيل مخضرم مساحات جدل كبيرة في المسائل العقدية والقيمية والتاريخية فيما اكتفت العامة بالنظر ومواصلة السير بالحياة في واقع ضاقت فيه لقمة العيش والديموقراطيات. وتلك فرصة لأشكر كل المواطنين ممن يسمون العامة في البلدان الإسلامية على دورهم المساند لإخوانهم المحافظين الذين يرفعون راية الهوية الدينية ويعارضون التيار العلماني وكل تصوراته المعارضة للدين أو التعلم!

تحية للرجل العامي في كل البلدان العربية والإسلامية، الذي يرفض كل هذه الخطابات التي تحاول أن تُغيِّر قناعاتنا وقيمنا ومبادئنا بتصدير فكرهم التخريبي وجدلهم وفتنهم!

● **ومضة:** لقد استطاع د.سامي عامري مؤلّف الكتاب والدكتور الحسين بن محمد شواط أن يعريا عبدالمجيد الشرفي الذي طعن وضلل حول السنة والصحابة رضوان الله عليهم أجمعين بأقواله الشاذة وتشكيكه في حجية أقوال الصحابة وأفعالهم، وهو الذي يغمط التراث الإسلامي ويحاول أن يخلط أكثر من تراث مع بعض، وله محاولاته الدائمة لسلخ التراث الإسلامي والخلط بين التطور المادي والموروث الديني وإنكاره مجمل ثوابت الدين والإصرار على النقد الهدام واستفزاز مشاعر المسلمين بالطعن في القرآن الكريم والسنة والصحابة للأسف!

● **آخر الكلام:** لقد هيمن التيار الحداثي والهدمي على وسائل الإعلام المختلفة الحكومية والخاصة وتوافرت له منابر كثيرة في الجامعات لضرب الدين الإسلامي، وكانت هناك محاولات مستميتة من الحداثيين لزحزحة الناس عن ثوابت الدين عبر برامج ووسائل ووسائط شتى!

● **زبدة الحجي:** إلى كل شباب المسلمين في هذا الكون الفسيح.. عليكم أن تواصلوا مسيرة النور التي حافظ عليها الآباء والأجداد وليكن شعاركم قوله تعالى: (فاصبر إن وعد الله حق ولا يستخفنك الذين لا يوقنون) الروم: 60.

أسأل الله عز وجل أن يهيئ لأمتنا وبلادنا الكويت خاصة رشد أمرها. ونحيي أولي أمرنا الذين قاموا مؤخرا بقطع كل البرامج وقت الأذان بدلا من ذلك الشريط الذي ينزل: (حان الآن موعد أذان...) جزاهم الله خيرا.

لا خيار لمن يحملون الدعوة إلى الإسلام إلا أن يؤصلوا رسالتهم غير مترددين ولا متلجلجين في إعلان ولائهم للكتاب والسنة ونصرة الحجاب غير عابئين لأولئك الذين حسبوا علينا ونحسبهم مندسين يبغونها عوجا!

إن أعداء الله ورسوله مكانهم السراديب لأنهم يخشون النور ويعيشون في الظلمة، ظلامة أنفسهم وعيشة الوهم من سوء ظنهم، رغم توافر المنابر المختلفة لهم والمال السخي، دفعا لهم لتكون هذه فرصتهم لتحقيق تطلعاتهم لا أوصلهم الله إلى مبتغاهم الباطل وتأويلهم الجاهل وانتهازيتهم ومحاولتهم الانسلاخ من الانتماء الإسلامي الرصين المبني على القرآن والسنة والإجماع والقياس.

لمواجهة الحداثيين العرب أذكر لكم ما قاله الإمام ابن الجوزي، رحمه الله، اقرؤوا واستمتعوا وتفحصوا ما قال: إلهي لا تعذب لسانا يخبر عنك، ولا عينا تنظر إلى علوم تدل عليك، ولا قدما تمشي إلى خدمتك، ولا يدا تكتب حديثا رسولك، فبعزتك لا تدخلني النار، فقد علم أهلها أنني كنت أذبّ عن دينك.

الحداثيون يملكون كل مقومات التواصل والانتشار والتأثير وهم من كل البلدان والتخصصات بيدهم كل شيء للتصدي للكتاب والسنة ولا يقابلهم إلا جهود مؤسسية من «رواسخ»، جعلها الله منبرا راسخا يدافع عن قيمنا ومبادئنا وفق أسس عقلية وعلمية ومنهجية، وأتمنى أن يلتفت تجارنا الكرام إلى هذا المركز الذي يعادل أمة!.. تحية لكل جهوده المباركة التي تمثلنا جميعا.

في أمان الله..

شفاء 552 إصابة وإجمالي المتعافين 115475

760 إصابة جديدة و4 حالات وفاة

حنان عبد المعبود

أعلنت وزارة الصحة عن تسجيل 760 إصابة جديدة بڤيروس كورونا المستجد (كوفيد ـ 19) خلال الـ 24 ساعة الماضية، ليرتفع بذلك إجمالي عدد الحالات المسجلة في البلاد إلى 124666 في حين تم تسجيل اربع حالات وفاة إثر إصابتها بالمرض ليصبح مجموع حالات الوفاة المسجلة 767 حالة. وقال المتحدث الرسمي باسم الوزارة د.عبدالله السند إن عدد من يتلقى الرعاية الطبية في أقسام العناية المركزة بلغ 104 حالات، ليصبح بذلك المجموع الكلي لجميع الحالات التي ثبتت إصابتها بمرض (كوفيد ـ 19) ومازالت تتلقى الرعاية الطبية اللازمة 8424 حالة. وأشار السند إلى أن عدد المسحات التي تم القيام بها خلال الـ 24 ساعة الماضية بلغ 8147 مسحة ليبلغ مجموع الفحوصات 905133 فحصا.

وجدد الدعوة إلى المواطنين والمقيمين لمداومة الأخذ بكل سبل الوقاية وتجنب مخالطة الآخرين والحرص على تطبيق استراتيجية التباعد البدني، موصيا بزيارة الحسابات الرسمية لوزارة الصحة والجهات الرسمية في الدولة للاطلاع على الإرشادات والتوصيات وكل ما من شأنه المساهمة في احتواء انتشار الڤيروس. وكانت وزارة الصحة أعلنت في وقت سابق شفاء 552 إصابة خلال الـ 24 ساعة الماضية ليبلغ مجموع عدد حالات الشفاء 115475 حالة.