

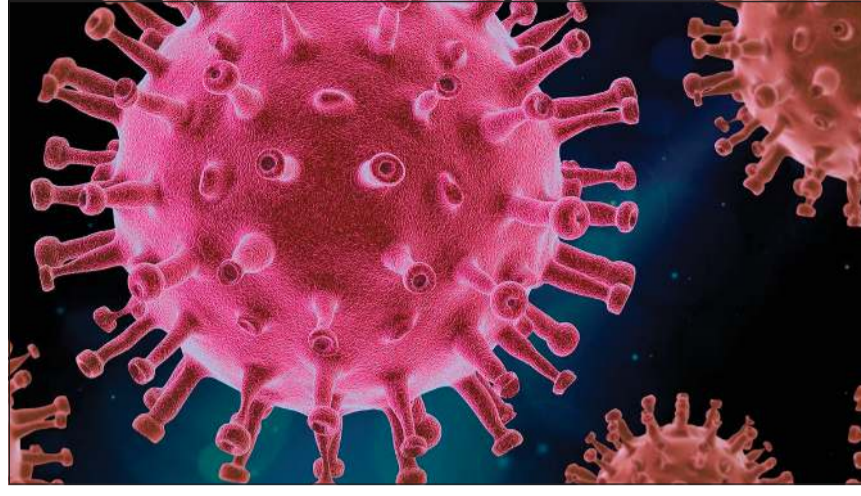


## كيف تمنع الإصابة بـ «كوفيد-19» الشعور بالألم؟

طرحت دراسة لجامعة أريزونا احتمال أن فيروس كورونا يمكن أن يمنع الشعور بالألم وأن يسهل المرض في مراحله الأولى خلال انتشاره في الجسم.

وذكرت صحيفة «ديلي ميل» أن الدراسة توصلت إلى أن تنوعات البروتين التي يستخدمها الفيروس للدخول إلى الخلايا وتتصق بالمستقبلات العصبية وتعكس اتجاه اشارات الألم التي تصدرها الخلايا العصبية.

وتضيف الدراسة أن هذا الحجب للألم يمكن أن يحدث في غضون 30 دقيقة من الإصابة بالفيروس وقد



يديم عدة ساعات إن لم يكن عدة أيام. ومن المحتمل أن يفسر ذلك سبب عدم معاناة

نحو نصف الذين يصابون بالفيروس من أي أعراض. ويعتقد أحد القائمين على

للوباء، ويضيف «إذا كنت تحمل الفيروس ولا تشعر بالمرض لأنك لا تشعر بأي آلام فمن المحتمل أنك تتجول كما لو أنك بصحة جيدة لأن الفيروس كبح الألم. وإذا ما استطعنا إثبات أن هذا الاختفاء للألم هو السبب في ازدياد انتشار الوباء فسوف تكون لذلك قيمة عظيمة».

أحدى النتائج المهمة التي استنتجها الباحثون من هذا الاكتشاف، تتمثل في البحث عن بدائل للمخدرات والمسكنات الطبية مما قد يساعد على الحد من الأدمان عليها، وستكون بدائل مستخرجة من مواد طبيعية غير ضارة.

## استودعناك الله.. أبا ناصر الحبيب



سمو الأمير الراحل الشيخ صباح الأحمد رحمه الله مصافحا عبدالله آل الشيخ في إحدى المناسبات

بقلبه: عبدالله بن محمد آل الشيخ - الرياض

كم كان الراحل الكبير الشيخ صباح الأحمد، رحمه الله، متواضعا بسيطا يتمتع بعفوية نادرا ما تجدها في زعيم وقائد دولة.. كم كنت أسمع وأشاهد سموه وهو يقابني الكثير بزياراته موسيما في عزاء أو مشاركا في فرح أو أمسية رمضانية أو ثقافية مما أكسبه شعبية ومحبة في قلوب أهل الكويت بمختلف مشاربيهم..

في إحدى زيارتي لسموه، رحمه الله وغفر لنا وله، قدمت له درعا تذكارية نونت به أول لقاء صحافي لي معه قبل حوالي 50 عاما مضت وبعد أن شرحت لمقام سموه قصة اللقاء، قال بابتسامته المبهودة: (أوه يا عبدالله لو ترجع تلك الأيام من عمرنا يا وك).

كم كان، رحمه الله، رقيقا صادقا في عواطفه ولقائه، بترك لدى زائره بانه صاحب المكان ويخفف عنه من توتر في مجلس حاكم محنك بشخصية «أبو ناصر»، الفريدة التي اتسمت وكما هو معروف بأمر الإنسانية بعد أن كرمته الأمم المتحدة وسميت الكويت «مركزا للعمل الإنساني» تقديرا من المنظمة الدولية للجهود التي بذلها الأمير وبذلتها الكويت خدمة للإنسانية.

ولقب سموه، رحمه الله، بـ «شيخ الدبلوماسيين العرب والعالم» و«عميد الدبلوماسية العربية».. التي برع فيها يستحق عن جدارة لقب مهندس السياسة الخارجية الكويتية وعميد الدبلوماسيين في العالم، بعد أن قضى 40 عاما على رأس تلك الوزارة المهمة قائدا لسفبختها.. وإبان عمله وزيراً للخارجية، رفع المغفور له بإذن الله الشيخ صباح الأحمد الجابر الصباح علم الكويت فوق مبنى الأمم المتحدة بعد قبولها عضوا فيها في 11 مايو 1963، وبذل طوال سنوات قيادته لوزارة الخارجية جهدا كبيرا في تعزيز وتنمية علاقات الكويت الخارجية مع مختلف دول العالم، كما قام بالعديد من الوساطات التي أسهمت في حل العديد من الأزمات العربية منها والدولية واستمر في مسيرة العطاء بعد تعيينه رئيسا للحكومة الكويتية حتى يناير عام 2006، عندما تمت تزكية سموه رحمه الله أميراً للكويت.

مسيرة عطاء ونماء وخير تحققت خلال تلك المسيرة التي قادها المغفور له بإذن الله صاحب السمو الشيخ الرؤوم الريحيم صباح الأحمد الجابر الصباح لتكون الكويت دولة ذات مكانة عالية مرموقة، يشعب آني يقف مع قيادته ووطنه بكل ولاء ومحبة وإخلاص، ولتستمر قيادتها الجديدة بأمرها صاحب السمو الشيخ نواف الأحمد الجابر الصباح، وسمو ولي عهده الشيخ مشعل الأحمد الجابر الصباح الريحيمين جدا على التواصل والتشاور مع قيادتنا الحكيمة في كل ما فيه مصلحة البلدين الشقيقين ودعم مسيرة دول مجلس التعاون الخليجي وتقوية أواصر المحبة والأخوة بين شعوب دولها والحرص المجهود بالحد من ظل الظروف المحيطة بنا وما يخطئه أعداء النجاح والأمن والاستقرار من مكائد ومؤامرات ونشر الفتنة بين شعوب دول المجلس والدول المساندة لها، والحرص واجب والحدز مطلوب فك من متربص بنا ودولنا لا يتمنى لنا هذا الأمن والعيش الرغيد الذي ليس لأحد به منة علينا وإنما هو من فضل الله علينا، علينا أن نحمد الله ليل نهار وتأخذ من دول أخرى دروسا وعبرة لا نتعاني من عدم أمن ولا استقرار وحرمان وقتل واقتال.. حفظ الله وطننا ووطنكم أهلي بالكويت وحفظ لكل بلاد الأمة أوطانها.

وأحر التعازي من قلب محب، بل من كل سعودي وسعودية لكم قادة الكويت وأهلها الكرام بفقدان الدكم ووالدنا قدرا ومكانة المغفور له بإذن الله الشيخ صباح الأحمد الجابر الصباح.. رحمه الله.

وأطيب التهاني لأهلنا بالكويت بصاحب السمو الأمير الشيخ نواف الأحمد وسمو ولي عهده الشيخ مشعل الأحمد، داعين الله أن يوفقهما لما فيه خير الكويت وشعبها.. إنه سميع مجيب.

قال تعالى: (كُلُّ نَفْسٍ دَائِقَةٌ مَوْتٍ وَإِنَّمَا تُؤَنَّبُونَ أَجُورِكُمْ يَوْمَ الْقِيَامَةِ فَمَنْ زُكِرَ عَنْ النَّارِ وَأَدْخِلَ الْجَنَّةَ فَقَدْ فَازَ وَمَا الْحَيَاةُ الدُّنْيَا إِلَّا مَتَاعُ الْغُرُورِ)، وقال الله تعالى: (قُلْ لَنْ يُصِيبَنَا إِلَّا مَا كَتَبَ اللَّهُ لَنَا هُوَ مَوْلَانَا وَعَلَى اللَّهِ فَتَنَتُوكُمْ اللَّهُ أَنْ تَمُوتَ إِلَّا بِإِذْنِ اللَّهِ وَمَا كَانَ لِنَفْسٍ أَنْ تَمُوتَ إِلَّا بِإِذْنِ اللَّهِ كِتَابًا مُؤَجَّلًا وَمَنْ يُرِدْ ثَوَابَ الدُّنْيَا نُؤْتِهِ مِنْهَا وَمَنْ يُرِدْ ثَوَابَ الْآخِرَةِ نُؤْتِهِ مِنْهَا وَسَنَجْزِي الشَّاكِرِينَ).

وفي الحديث: «إذا أصاب أحدهم مصيبة فليقل: إنا لله وإنا إليه راجعون، اللهم عندك احتسب مصيبتني، فاجرني فيها، وأبدلني بها خيرا منها».

الموت علينا حق، ولا يسلم منه لا نبي مرسل، ولا ملك مبجل، والقدر المحتوم قادم ولا هروب منه، ولو كنا في بروج مشيدة، وكما قال تعالى في محكم كتابه «إنك ميت وإنهم ميتون»، وعلى المسلم والمسلمة الرضا بقضاء الله، نعم علينا أن نرضى بقضاء الله وقدره، فقد قضى الله سبحانه وتعالى يموت الإنسان الذي أحببناه، وعلينا أن نؤمن بالقدر خيريه وشره، وأن نقبل المصيبة مهما كان حجتها وعظم أثرها، لأن في ذلك أجرا عظيما بإذن الله.

بعد هذه المقدمة من آيات وأحاديث، تدعونا جميعا للصبر والاحتساب نجاج فقدان قريب وحبيب وصديق ورفيق، فإن الحزن والألم الذي أصابني خلال الأيام الماضية وأصاب أهلي ورعي وأسرتي في الكويت الشقيقة كبير وكبير وعظيم عظيم، لفقدان رجل الرجال، أمير الإنسانية، وعميد الدبلوماسية، ورجل الحكمة والحكم بروح الإنسان المتواضع والذي منحه الله الخلق والأخلاق، وحسن المعشر والتعامل الرفيع، إنه أحبتي سمو الوالد قدرا ومكانة المغفور له بإذن الله تعالى الأمير والشيخ صباح الأحمد الجابر الصباح طيب الله ثراه وجعل الجنة مثواه، والقب ربي، يا رب، إن العين لتدمع، والقلب ليحزن، برحليكم عنا يا غاليينا «أبو ناصر الحبيب، عرفتك وعرفت بك كل الخصال الحميدة في أوائل السبعينيات الميلادية وأنت رحمك الله ترأس وفد بلادك وزيراً للخارجية لمؤتمر منظمة التعاون الإسلامي في جدة غرب المملكة العربية السعودية وكنتم أنا حينئذ مندوبا صحافيا نشطا عمل على تغطية المؤتمر لصحيفة عكاظ السعودية، وكان اللقاء الأول مع شيخنا وحبيبنا «أبو ناصر»، وأتذكر حينها أنه كان من ضمن جدول أعمال المؤتمر الرئيسية مناقشة انفصال بنغلاديش عن باكستان ودارت حبيها مناقشات حادة برفض الانفصال من قبل الدول المشاركة وبعد هذه الجلسة كنت في حديث مع صاحب الرؤية المستقبلية والدبلوماسية العريضة فقيدينا «أبو ناصر»، وسألته عن الانشقاق والرفض فقال:

عبدالله كل هذا بعد أيام سينتهي وسينفرد العقد باعتراف جميع الدول ببينغلاديش! وفعلا ما تنبأ به شيخنا، رحمه الله، وخلال فترة قصيرة وتم الاعتراف بها!

وبعد هذا اللقاء توطدت علاقتي وكان هناك تواصل صحافي وشخصي على مدى سنوات طويلة تخللتها زيارات عديدة.. واستمرت خلال الاحتلال الغاشم على الكويت «لا أعادها الله من ذكرى»!!!

وبعد أن تولى سموه، رحمه الله، مقاليد الحكم شرفت بزيارة سموه كعجب له ولكويت وأهلها.. وكنتم في كل زيارة أحظى برعايته واهتمامه وتقديره وحفاوته..

وكم من مرة يقول لي رحمه الله «عبدالله لو أعرف أنك جيت للكويت ولا شفتك تراني سوف أزعل منك» وكنتم عند وعدي لا أشعر باحتمال زيارتي للكويت إلا بطلب مقابلة سموه، وكنتم القى كل الترحيب والاهتمام.. وحتى يكتمل عقد الزيارة بقاء سمو ولي العهد حينها (أمير البلاد حاليا) صاحب السمو الشيخ نواف الأحمد وعدد من الشيوخ الأفاضل..

### ثول مرة في الكويت



شاهد الصفحة بتقنية الواقع المعزز حمل تطبيق Zappar

### أبعد من الكلمات



«إن أنسى لك أنك لم تحاكم أوباما وباين» الرئيس الأميركي ترمب مؤنبا المدعي العام الأميركي بيل بار عبر «تويتر».



«أنا لا جن، حاصل على دكتوراه اللغة الإنجليزية، وجائزة بوليتزر في الرواية» الروائي الفيتنامي الأميركي فييت ثانه غوين، ردا على منتقدي اللاجئين بالولايات المتحدة.



«نقط إذا رفعا معدل نمو الاقتصاد بما يتجاوز معدل خسائر كورونا» الخبير الاقتصادي دوجلاس بترسون مقترحا كيفية تعويض الخسائر التي سببها كورونا اقتصاديا.



«لوقرات كتيب الاستخدام أولا لما كسرت ظهري» الناقد البريطاني سايمون كاول بعد أن كسر ظهره أثناء ركوب دراجته الإلكترونية الجديدة.



«اعداد الفقراء والمحتاجين للطعام ترتفع سنويا بدلا من أن تقل» ديفيد بيزلي مدير برنامج الأغذية العالمي للأمم المتحدة إبان حصوله على جائزة نوبل.

## سبعيني ماليزي يجمع في متحفه آلاف من زجاجات ملونة جرفها البحر



السبعيني الماليزي في متحفه الملون

كامبونغ بيناريك - أ.ف.ب: منذ نحو 15 عاما، يجوب الماليزي في الرابعة والسبعين من العمر شواطئ بلده لجمع الزجاجات التي جرفها البحر وعرضها بالآلاف في متحف ملون من صنعه.

أخذ تنفكو محمد علي منصور على عاتقه جمع الزجاجات التي جرفها بحر الصين الجنوبي على الشواطئ الماليزية، فقد جمع نحو 9 آلاف قارورة يعرضها في عمارة من الخشب التقليدي استحال متحفا. وصفت هذه الزجاجات الآتية من حول العالم بأشكال وأحجام مختلفة على رفوف وعلى الأرض. وقد وجد رسالتين في اثنتين منها، واحدة رسم عليها قلب وبعض الرموز الصينية التي بهنت وأخرى ممزقة وغير مقروءة. وخلال دورية قام بها حديثا، أدى هذا الرجل المسلم الذي خدم سابقا في صفوف الجيش الصلاة قبل جمع زجاجة فارغة سدتها بيضاء ومسحها ووضعها في حقيبته.

أرقام الجريدة	البدالة
22272727	
22272728	
22272829	
22272743	
22272746	
22272750	
22272751	
22272770	
22272799	
22272799	

## أثرياء «كورونا».. زادت ثرواتهم وقلت تبرعاتهم!



جيف بيزوس

دولار لتصل حاليا إلى 10.2 تريليونات دولار، وارتفع عدد أصحاب المليارات في العالم من 2158 عام 2017 إلى 2189 في العام الحالي. معظم أرقام الزيادات كانت خيالية، فأغنى رجل في العالم حاليا وهو جيف بيزوس مؤسس «أمازون» شهد زيادة ثروته هذا العام بواقع 74 مليار دولار لتصل إلى 189 مليار دولار، ولكن الزيادة كانت أقل من الزيادة في ثروة المليونير الأمريكي الآخر إيلون ماسك التي بلغت 76 مليار دولار ورفعت إجمالي ثروته إلى 103 مليارات دولار.

هذه الأرقام الفلكية قابلتها تبرعات أقل من فلكية بكثير من قبل أصحاب المليارات، فحسب التقرير فقد تبرع 209 مليارديرات في العالم بما يعادل 7.2 مليارات دولار بين مارس ويونيو من هذا العام لجهود مكافحة «كوفيد-19» ولأثاره السلبية على معيشة الناس.



إيلون ماسك

بينما خسر الملايين في العالم وظائفهم بسبب جائحة كورونا وعانوا من أجل توفير مستلزمات الطعام لعائلاتهم، ازداد أصحاب المليارات في العالم ثراء إلى مستويات لا تصدق.

وحسب صحيفة «الغارديان» فإن مصرف «يو بي إس» السويسري أصدر تقريرا جاء فيه أن مليارديرات العالم زادوا ثرواتهم بأكثر من الربع (27.5٪) في ذروة الوباء بين أبريل ويوليو.

وأوضح التقرير أن هؤلاء الأثرياء استفادوا من المراهنة على تعافي أسواق الأسهم العالمية عندما كانت عند أدنى مستوياتها خلال إجراءات الإغلاق في مارس وأبريل، وكشف التقرير عن أن ثروات أصحاب المليارات بلغت مستوى غير مسبق منذ الأزمة التي سجلتها في نهاية 2017 والتي كانت 8.9 تريليونات

## النساء أكثر التزاماً بالإرشادات الصحية



توصل باحثون من جامعتي نيويورك ويال الأمريكيتين إلى أن النساء أكثر التزاماً من الرجال بالإرشادات الوقائية لمكافحة فيروس كورونا.

ونقل موقع «ميدل أونلاين» عن كبير مؤلفي الدراسة إيرماك أوكتن قوله إن الأبحاث السابقة على الوباء أظهرت أن النساء يبادرن إلى مراجعة الأطباء ويتبعن نصائحهم أكثر مما يفعل الرجال، كما أنهن يعرن اهتماما أكبر للاحتياجات الصحية للأخريين، ولهذا ليس من المفاجئ أن نجد أنهن يبذلن جهودا أكبر لمنع انتشار الوباء.

وبعد دراسة نحو 1.5 مليون حالة أميركيات وأمريكيتين خلال أبريل الماضي وجد الباحثون أن 54٪ من النساء كن يضعن الكمام مقابل 42٪ من الرجال، وانعكس ذلك في نسبة الإصابات بالعدوى التي كانت 16٪ بين النساء و23٪ بين الرجال، وعلل الباحثون هذا التباين بأنه يرجع إلى شعور النساء بالقلق من الوباء وبالمسؤولية تجاه أنفسهن والرجال الأخرين، أكثر مما يسعر الرجال.

أكبر، ليس للعدوى فقط، بل أيضا لخطورة الأعراض وحتى للوفاة بسبب ذلك. الرسالة التي تنطوي عليها هذه النتائج هي أن الرجال يحتاجون أكثر من النساء إلى التوعية بأهمية مراعاة الإرشادات الصحية لمكافحة انتشار كورونا مثل التباعد الاجتماعي والنظافة الشخصية واستخدام الكمام ومراعاة سلامة الآخرين.

ومن المحتمل أن يقدم ذلك تفسيرا لما توصلت إليه أبحاث سابقة من أن النساء يمتلكن مقاومة أكبر للعدوى في حين أظهر الرجال قابلية

## جزيرة تتحول من سجن قائم إلى جنة سياحية



الجزيرة تحولت من سجن إلى جنة سياحية

جزيرة سان لوكاس - أ.ف.ب: تحولت جزيرة سان لوكاس في كوستاريكا من سجن قائم محمل بذكريات مريرة إلى جنة سياحية تتمتع بمتنزه طبيعي وشواطئ خلابة، فعلى بعد مئات الأمتار من ساحل خليج نيكويا في المحيط الهادي، تقع جزيرة سان لوكاس التي عرفت بسجن قاسي نزلؤه ظروف غير إنسانية وتعرضوا للتعذيب أحيانا، من العام 1873 حتى العام 1991 وقت إغلاق هذا المركز.

حماية طبيعية في العام 2001، وهذه السنة اكتسبت جزيرة سان لوكاس حلة أكثر إشراقا مع انفتاحها على السياح بالرغم من التدابير المفروضة بحكم الأزمة الصحية الناجمة عن فيروس كورونا المستجد، ومنذ العام الماضي، تعكف عدة هيئات عامة على تأهيل هذه الجزيرة من خلال رسم مسارات لاستكشاف الطبيعة الغناء والثروة الحيوانية وتنظيم السجن السابق لاستقبال الزوار فيه.

وكانت كلوديا دوبليس، زوجة الرئيس كارلوس ألفارادو، في الصفوف الأمامية لإنجاز هذا المشروع المزود