عينك .. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا..
فما الاختلافات الخمسة بنظرك وبأسرع وقت؟

أنت وطفلك

التربية المثلى للأطفال الصغار

● عدم لطم وجه الطفل في هذه المرحلة بتاتا، فهذا يسبب له جبنا وشخصية ضعيفة في المستقبل، وينشأ انسانا جبانا يخاف من أي انسان يلوح بيده في وجهه.

● عدم الصياح أي التحدث بصوت مرتفع جدا في وجوههم بمجرد أي شيء خاطئ من وجهة نظر الوالدين، فهذا الأسلوب يجعل الطفل يتبع نفس الأسلوب في التعبير عن آرائه.

● عدم التعصب امام الأطفال في أي موقف وعدم تكسير أي شيء بعصبية بحجة الانفعال فهذا السلوك أيضا ينتقل الى الطفل ويشعر ان تكسير الأشياء في الانفعال هو السبيل لهدوء الاعصاب.

● عدم تدخين الاب او الام امام الأطفال، وهذا بصرف النظر عن البيئة غير الصحية فإن الطفل يبدأ في وضع أي شيء بفمه لتقليد الوالدين في التدخين.

● لا يجب اجهاد عضلة الكتابة في اليد قبل خمس سنوات، وهذا هو السن الذي تكتمل فيه نموها، أي لا يستعجل الوالدان الطفل في الكتابة قبل اكتمال هذه العضلات حتى لا تجهد ولكن يسمح للطفل بالتلوين والشخبطة والرسم، لكن لا يمكن التحكم في الخطوط واظهارها بمظهر المبدعين، حيث انه لن يستطيع التحكم بعد.

● لابد من إعطاء الطفل فرصة ليجرب ان يأكل بنفسه حتى لو احدث مشاكل في المرات الأولى، ولكن بتوجيهات بسيطة بدون أنفعال وبتوفير الأدوات التي لا تكسر وعوامل الأمان له.

● لا ننسى العادات الصحية السليمة والتي منها غسيل الاسنان والاكل باليد اليمنى والاهتمام بالشعر والعناية به وغسيل اليدين قبل الاكل وبعده، هذا الى جانب عادات النظام مثل الاهتمام بالملابس وتنظيمها، كذلك الاهتمام بتنظيم السرير وتنظيفه... إلخ.

● اكساب الأطفال طرق التعامل مع اقرانهم سواء في الاسرة او الحضانة، وهذا موضوع كبير يخص النشء. المهم هو تعويد الطفل على الكلام مع اقرانه وعدم استعمال أسلوب الضرب كأسلوب التفاهم بينهم.

● الحرص على الحكايات قبل النوم ونختارها بعناية بالغة، ونستبعد القصص التي تعتمد على الثعلب المكار وما يفعله، لأن هذا يسبب خوفا للأطفال من البيئة المحيطة، بل يجب ان تكون القصص مغزاها حب الناس ومساعدتهم والرفق بالحيوان فضلا عن ذلك وضع محبة الله وطاعته في المقام الأول.

● يعطى الطفل فرصة لتكوين شخصيته في بعض الأمور مثل شراء بعض ما يختار من احتياجاته من الملابس او الحلوى أو غيرهما.

من كتاب: ثمار من حدائق المعرفة ـ د.محمد كامل عبدالصمد

كيف تلعب؟ Sudoku

لهواة هذه التسلية المفيدة والممتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط. يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

2	1					7		
	5		1			2	4	
	4		3	2	6		5	
5	7			1			8	
			6		5	4	7	
	6		7			5		2
7		1	5		3	8		
			4		1		3	5
		5		9	2			

المستوى المتوسط

2		3		6	8			5
	8	6			1		2	9
		5	9		3	8		6
						6		1
1	4		6		2			
5								8
				4			6	2
	7						8	
		4		1			9	

المستوى المتقدم

8				6				
	1				4		6	
		2	7					
5	6				3	2	8	
9		7	1			6		3
						7		
	2					9		1
4							5	
	5	6						4

الكلمات المتقاطعة

	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1				■	■	■			■	
2			■		■	■	■			
3		■				■				
4				■					■	
5		■						■	■	
6	■	■				■				
7			■		■			■		
8					■		■			
9			■				■			■
10					■					

أفقياً:
1 ـ قمح ـ طيب، 2 ـ يرشد (معكوسة) ـ من العلوم (معكوسة)، 3 ـ اول النهار ـ اثبته عليه، 4 ـ الكدمة (معكوسة) ـ من الحيوانات، 5 ـ أثقال، 6 ـ أعوم (معكوسة) ـ متشابهة، 7 ـ علامة موسيقية (معكوسة) ـ حن ـ متشابهان، 8 ـ عكس قسوة (معكوسة) ـ مهرب (معكوسة)، 9 ـ والدة ـ وقت وأوان (معكوسة) ـ فقد الحركة (معكوسة)، 10 ـ الاقتراب (معكوسة) ـ واجه (معكوسة).

عمودياً:
1 ـ منطقة كويتية، 2 ـ حيوان قطبي ـ حقل نفطي كويت، 3 ـ حدائق ـ مرض يصيب العين، 4 ـ عكس جواري، 5 ـ فك (معكوسة) ـ عكس الباطل (معكوسة)، 6 ـ امرأة حبلى، 7 ـ من الحشرات ـ عكس الفراق والهجر، 8 ـ يتوج، 9 ـ من الطيور (معكوسة) ـ المثيل (معكوسة)، 10 ـ عكس جفاف ـ عاصمة عربية.

هل تعلم؟

● أن تمثال مقدمة السفينة النرويجية بونارد يتألف من 25 ألف قطعة زجاجية.

● أن الفراشة البومة لا تؤذيها الطيور المفترسة لأنها تموه نفسها بشكل يجعلها تبدو كطائر البومة، أو كطائر مفترس مخيف.

● أن أعلى نبتة في العالم هي التي تنمو على علو يبلغ نحو 20130 قدما في قمة جبال هملايا الآسيوية، وتعرف هذه النبتة بالنبتة الوسادة.

● أنه قبل اختراع الركابات لركوب الخيل كان يتم تدريب الخيل على الركوع أمام الفارس كي يستطيع ركوبها.

● أن أعرض حشرة في العالم هي التي كانت تعرف باليعسوب وعاشت في عصر ما قبل التاريخ، حيث يبلغ طرفا جناحيها نحو 50سم.

● أن هناك نوعا من الصبار يشبه غطاء الرأس المزخرف الذي كان يعتمر به الأساقفة في الغرب كما ان ريشة كانت تعلوه.

● أن مجرمين قررا الهروب اثناء المحكمة، ولكنهما ارتكبا خطأ واحدا، فقد نسيا أنهما مربوطان معا في قيد واحد، فركضا معا في اتجاهين متلفين، وارتطما بعمود كهرباء، ثم قامت الشرطة بإلقاء القبض عليهما.

● أن شجرة البوبا الضخمة هي من فصيلة الأناناس ويبلغ قطر جذعها نحو تسعة أقدام، وعندما يبلغ عمر هذه الشجرة 150 عاما تخرج منها نورة ارتفاعها 20 قدما وعندئذ تموت الشجرة.

من كتاب: موسوعة هل تعلم؟ ـ إعداد: هنادي نبيل

كلمة السر

ا	ا	ل	ز	ي	ت	و	ن	ة	و
ا	ل	ا	ل	ا	و	ي	ك	ا	ر
ل	ب	ي	ن	م	ه	ر	ج	و	ن
م	ل	ر	ي	ا	ل	س	م	ا	ء
س	د	م	ت	ا	ل	ز	م	ن	ي
ر	ت	ا	ل	ف	ي	ح	ر	ف	ي
ح	ي	ن	ا	ا	ك	و	ج	د	ي
ي	ح	د	ي	ث	ة	ز	م	ا	ن
ا	ر	س	ا	ل	ة	و	ح	ل	م
ت	ا	ل	ب	ر	ا	ق	ل	و	د
ا	ل	ق	ا	د	م	و	ن	ا	ح
م	ا	ل	ج	د	ي	د	ة	ن	ب

ممثلة بريطانية حاصلة على جائزة الأوسكار 2019 من 13 حرفاً

المسرحيات ـ حديثة ـ السماء ـ ود
رسالة ـ مهرجان ـ حلم ـ بلدتي
الأوسكار ـ وجدي ـ البراق ـ التين
حرفي ـ الجديدة ـ الزيتونة ـ زمان
القادمون ـ رمان ـ الزمني

اعرف شخصيتك

الحل

8	4	5	3	6	2	1	9	7
7	1	3	8	9	4	5	6	2
6	9	2	7	5	1	4	3	8
5	6	1	4	7	3	2	8	9
9	8	7	1	2	5	6	4	3
2	3	4	6	8	9	7	1	5
3	2	8	5	4	6	9	7	1
4	7	9	2	1	8	3	5	6
1	5	6	9	3	7	8	2	4

2	9	3	7	6	8	4	1	5
7	8	6	4	5	1	3	2	9
4	1	5	9	2	3	8	7	6
3	2	7	5	8	9	6	4	1
1	4	8	6	3	2	9	5	7
5	6	9	1	7	4	2	3	8
9	3	1	8	4	7	5	6	2
6	7	2	3	9	5	1	8	4
8	5	4	2	1	6	7	9	3

2	1	8	9	5	4	7	6	3
3	5	6	1	8	7	2	4	9
9	4	7	3	2	6	1	5	8
5	7	4	2	1	9	3	8	6
8	2	9	6	3	5	4	7	1
1	6	3	7	4	8	5	9	2
7	9	1	5	6	3	8	2	4
6	8	2	4	7	1	9	3	5
4	3	5	8	9	2	6	1	7

حل عينك .. عينك

حل كلمة السر

أوليفيا كولمان

حل اعرف الشخصية

سعد المجرد

حل الكلمات المتقاطعة

أفقياً:
1 ـ بر (معكوسة) ـ عطر، 2 ـ يدل (معكوسة) ـ طب (معكوسة)، 3 ـ صباح ـ حقي، 4 ـ الرض (معكوسة) ـ كلب، 5 ـ أحمال، 6 ـ أسبح (معكوسة) ـ ل ل ل، 7 ـ ري (معكوسة) ـ رق ـ د د، 8 ـ رقة (معكوسة) ـ مناص (معكوسة)، 9 ـ ام ـ اجل (معكوسة) ـ شل (معكوسة)، 10 ـ الدنو (معكوسة) ـ قابل (معكوسة).

عمودياً:
1 ـ الصالحية، 2 ـ دب ـ برقان، 3 ـ رياض ـ رمد، 4 ـ حرائر، 5 ـ حل (معكوسة) ـ الحق (معكوسة)، 6 ـ حامل، 7 ـ بق ـ الوصال، 8 ـ يكلل، 9 ـ بط (معكوسة) ـ الند (معكوسة)، 10 ـ رطوبة ـ دمشق.

للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة
أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني
archive@alanba.com.kw
فاكس 22272830