

**خوشح جحي**

فوز المهندسة جنان الشهاب بجائزتي أفضل المخترعات لعام 2020.

كفو منها لا على.

واحد



رئيس التحرير: يوسف خالد المرزوق

كويتية يومية سياسية شاملة، تأسست عام 1976 تطبع في مطابع «الأنباء» تصدر عن شركة باب الكويت للصحافة ذ.م.م. الشويخ، طريق المطار، شارع الصحافة ص.ب. 23915 الصفاة، الرمز البريدي 13100 كويت



# الأنباء

## أبعد من الكلمات



'بايدن يؤيد المتظاهرين والمشاغبين أكثر مما يؤيد الشرطة.'

● الرئيس ترامب يتهم المرشح بايدن بمحاولة كسب أصوات اليساريين المتطرفين.



'اطالب ترامب برفض التظاهر المسلح لمؤيديه، وإلا فهو غير صالح للرئاسة.'

● المرشح الرئاسي جو بايدن منتقداً لتأييد الرئيس ترامب للمتظاهرين المسلحين العنصريين.



'ترامب لا يدفع لي، فانا لذي أموال أكثر منه'

● المغني الأمريكي كانى ويست يرد على شائعات تقول بأن الحزب الجمهوري يستخدمه لتشثيت الشعب الأمريكي.



'أكره تعبير: خسر معركة مع المرض. فهي مسألة جينية، وليست درامية.'

● الملحن الموسيقي جيسى كيس يناهز باستبعاد كلمات: المعركة والهزيمة عند وصف الأمراض.

4:04	الفجر
5:26	الشروق
11:48	الظهر
3:21	العصر
6:09	المغرب
7:29	العشاء



العظمى: 44  
الصغرى: 26



أعلى حد: 00:38 ص - 11:48 م  
أدنى حد: 06:07 ص - 07:03 م



أسماك الرنجة غنية بالحمض الدهني أوميغا3.

## كيف تعالج سمكة الرنجة تصلب الشرايين؟

أظهرت فعالية كبيرة في إذابة التلكس. وأظهرت بيانات قدمت أخيراً للجمعية الأوروبية لأمراض القلب أن شرايين الذين تم إعطاؤهم كبسولتين يومياً من الدواء الجديد أصبحت أكثر مرونة بمرور الوقت. وأوضحت الصور الشعاعية لـ 80 متطوعاً تم إعطاؤهم الدواء انخفاضاً بنسبة 17٪ في كميات التلكس المتحرك خلال فترة 18 شهراً. ويقول د.غرانوفيتز إن سبب الإصابة بالآلام القلبية هو في الأساس مشكلة توقف في تدفق الدم في الشرايين بسبب وجود قطعة كلسية سائبة. وبمعنى آخر يؤدي العقار الجديد وطريقة تشبه ما يفعله السباك لفتح المجاري المغلقة.

ويقول الموقع إن الدواء ينتظر الآن موافقة السلطات الصحية الأوروبية لطرحه في الأسواق بعد أن حصل في ديسمبر الماضي على موافقة إدارة الغذاء والدواء الأمريكية.

تعطي سمكة الرنجة المتواضعة أملاً جديداً للذين يعانون من تكدس الشرايين وتصلبها بعد أن أظهرت التجارب أن الحمض الدهني أوميغا3 الذي تحتوي عليه فعال جداً في علاج هذه الحالة.

ونكر موقع «ميل أونلاين» أن دواءً جديداً مستخرجاً من فصيلة من الرنجة تعيش في مياه جنوب المحيط الهادئ لا يبطل؛ من عملية التصلب فحسب، بل يعمل على فتح الشرايين، مما يتيح تدفقاً أفضل للدم فيها وينقذ بالتالي أرواح الملايين الذين يعانون من أمراض القلب والشرايين. ونقل الموقع عن د.كريغ غرانوفيتز من الشركة المصنعة للدواء أن أوميغا3 الجديد يستخرج من فصيلة من الرنجة تعيش في مياه سواحل التشيلي والأرجنتين. ومع أن كبسولات أوميغا3 متوافرة منذ زمن كمكمل غذائي ثبتت فعاليتها في إبطاء تكدس الشرايين، إلا أن هذه المادة المستخرجة من تلك الأسماك

## وباء الكمامات المهمة يرافق جائحة «كورونا»



إنهاء الإغلاق سيزيد من كمية الكمامات المستخدمة

هؤلاء ان استخدام الكمامات مفيد في الأماكن المكتظة وفي التجمعات مثل المرات المدرسية حيث يخرج التلاميذ من صفوفهم ويصرخون ويرطمون ببعضهم بعضاً الأمر الذي يساعد على انتقال الفيروس.

الذين يخرجون من منازلهم ويضعون الكمامات مما سيزيد من تفاقم المشكلة. من ناحية أخرى، تخدم هذه الظاهرة قضية المعارضين لاستخدام الكمامات بدعوى انها غير مفيدة في حالات مراعاة التباعد الاجتماعي. ويقول

مع استمرار جائحة كورونا يواجه العالم جائحة أخرى متمثلة في الكمامات ذات الاستخدام الواحد والقفازات التي يخلفها الناس وراءهم في الشوارع والمجمعات التجارية وعلى الشواطئ، هذه الكمامات مصنوعة من مركبات بلاستيكية غير قابلة للتحلل، ولذلك فهي تهدد البيئة البحرية بشكل خاص بسبب امكان انتقالها عبر السلسلة الغذائية والضرر الذي تلحقه بكائنات مثل الطيور البحرية المعرضة للتشابك مع الأربطة المطاطية المستخدمة في الكمامات. وتقول صحيفة «ديلي ميل» أن علماء في «يونيفيرسيتي كوليج لندن» حسبوا أنه لو استخدم كل بريطاني كماماً وحيد الاستعمال كل يوم لمدة عام فإن ذلك سيحدث 124 ألف طن من الفضلات تضاف إلى 57 ألف طن من العبوات البلاستيكية التي لا يمكن إعادة تدويرها. وتقول التقديرات أن نحو 194 مليار كمامة تستخدم في العالم شهرياً. لهذا السبب توصي منظمات البيئة باستخدام الكمامات المصنوعة من القماش والقابلة للغسيل وإعادة الاستعمال. ومن الطبيعي أن تؤدي اجراءات رفع حظر التجول والإغلاق إلى زيادة في أعداد

آراء 15

أمنية 16

## البقاء لله

بايتها النفس المطمئنة ارجعي إلى ربك راضية مرضية فادخلي في عبادي وادخلي جنتي

- عدنان خليل الحمير: 70 عاماً - ت: 94033370 - 66655037 - 50214000 - شيع.
- فاضل راشد سعيد العلي: 60 عاماً - ت: 66472655 - 99835943 - شيع.
- سلمان طحيش صليفيح العازمي: 79 عاماً - ت: 99380070 - شيع.
- رجاء بشندي راشد، أرملة خالد ظاهر احجيفة: 66 عاماً - ت: 50231333 - 99660207 - شيعت.
- ضيان فالح صبحان العمري: 84 عاماً - ت: 55555713 - 97820747 - شيع.
- عيسى حسن اسماعيل سعودي: 78 عاماً - ت: 99032212 - 94909005 - شيع.
- عباس علي عبدالله حسين: 66 عاماً - ت: 98999836 - شيع.
- خلف منصور خلف المنديل: 40 عاماً - ت: 99688089 - 66050660 - شيع.

© Inter IKEA systems B.V. 2020

بداية جديدة،  
الحين بتوفير أكثر  
من أي وقت

IKEA

IKEA



ويّاكم

كتالوج ايكيا® الجديد متوفر الآن