عينك .. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا..
فما الاختلافات الخمسة بنظرك وبأسرع وقت؟

الكلمات المتقاطعة

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
	■					■				1
		■				■				2
			■	■						3
		■			■					4
				■				■	■	5
■	■				■		■			6
	■					■				7
				■						8
		■	■					■		9
■		■								10

أفقياً:
1 ـ من علية القوم ـ قبيلة عربية، 2 ـ عكس ضلال ـ أغلقي ـ شتم، 3 ـ مطربة خليجية ـ عكس مر، 4 ـ طرق ـ متشابهان ـ متشابهان، 5 ـ تعبا (معكوسة) ـ مبيد ومهلك، 6 ـ هرب ـ يلح، 7 ـ قبل المطر ـ كلتا اليدين، 8 ـ نشجبه ـ أمل، 9 ـ من الفاكهة ـ متشابهان، 10 ـ شاعر أموي.

عمودياً:
1 ـ أرق ـ دولة أوروبية، 2 ـ يهزم ـ قبل المطر، 3 ـ أبناء (معكوسة) ـ نادر (معكوسة)، 4 ـ أفنى ـ حيوان مفترس، 5 ـ يمين ـ مشرق (معكوسة)، 6 ـ جواب ـ من الأطراف ـ مثيل، 7 ـ متشابهان ـ بلدان، 8 ـ عطر، 9 ـ عتاد عسكري ـ حرف هجاء (معكوسة)، 10 ـ جمع بوق ـ ابتعد.

كلمة السر

ب	ا	ر	س	ن	ة	ق	ي	ر	ح
س	ل	ب	ل	ب	ة	م	ي	د	ق
ع	ا	ف	ر	ح	ة	ر	س	ل	ا
ف	ل	ب	س	ق	ز	م	ر	ل	ا
ج	ب	ر	ه	ر	د	ا	ع	س	ا
ن	ل	و	و	ب	س	ر	ا	ف	ل
غ	د	ط	ل	ر	ع	ش	ل	ا	س
م	ة	س	ا	ا	ة	ر	ع	و	ع
ة	د	ل	ب	ل	ر	م	ق	م	د
ب	ع	ي	د	ج	د	ا	م	ج	ر
ء	ا	ت	ش	م	ة	ي	ر	م	ق
ع	ا	د	و	ل	ع	ج	ت	ن	م

من المهن الحرفية من 4 أحرف

نغمة - بلبل - جماد - قديمة - رب - سعف
سراب - شتاء - مقمر - السرة - السعد - حرف
منتجع - الجمل - وعرة - فارس - سعاد - وداع
قمرية - بلد - الشعر - البلدة - الرمز
قرب - بعيد - حريقة - سطو - سهول

عادات الشعوب

أغرب القوانين

1 ـ على سائقي سيارات الأجرة في كوينزلاند الاحتفاظ برزمة من القش في صندوق سياراتهم: لماذا؟
2 ـ من غير القانوني في فكتوريا تغيير المصباح الكهربائي إلا من قبل العمال الكهربائيين المؤهلين.
3 ـ يخرق السباحون القانون على شاطئ برايتون في ملبورن إن لم يرتدوا بدلات سباحة من الرقبة الى الركبة.
4 ـ يُحظر بيع السجائر للأطفال دون 18 عاما، لكن يمكنهم التدخين بقدر ما يريدون: لذلك فإنهم يشحذون الدخان ويستعيرونه ويسرقونه!
5 ـ من غير القانوني (ومن الغباء أيضا) ترك مفاتيح سيارتك في سيارة خالية من الركاب: هذا القانون لحماية الناس من أنفسهم!
6 ـ من المخالف للقانون التجول في الشوارع وأنت ترتدي ملابس سوداء وحذاء مسطحا وأن تضع ملمع أحذية سوداء على وجهك.
7 ـ من غير القانوني المشي على الجانب الأيمن من الرصيف.
8 ـ من المخالف للقانون التواجد على بعد أقل من 100 متر من جثة حوت نافق.
9 ـ البصق في مدينة بريزبن عمل شائن غير قانوني: هناك العديد من الأماكن الأخرى التي تحتاج هذا القانون.
10 ـ يمكن أن تُغرّم بمبلغ 500 دولار في حال وضعك إعلانا عن جائزة لمن يعيد لك ممتلكات مفقودة أو مسروقة معلنا أنك «لن تطرح أي أسئلة» على الشخص الذي يعيدها.

من كتاب: أغرب عادات الشعوب ـ ترجمة واختيار: علا ديوب

شباب دائم

الدماغ يتغير حين نتقدم بالعمر

عندما نتقدم بالعمر تتغير أدمغتنا، وفي بعض الحالات، تتغير كثيرا، في حين انها في حالات أخرى تتحسن بمعدل ثابت. أيا تكن الحال، هذه العملية مستمرة، وهذه التغييرات، طبعا، غير ملحوظة بسهولة، ونتيجة ذلك قد تتساءل: «هل سيبقى أدائي عند المستوى الذي كنت معتادا عليه دائما حين أصبح في سنواتي الأخيرة؟». يركز هذا الفصل على الفص الجداري، وسأناقش كيف يؤثر التقدم بالعمر على نشاطات تتطلب عمل الفص الجداري.

السؤال الرئيسي مع الفص الجداري هو هل يؤثر التقدم بالعمر على أدائك الحركي الموجه بصريا؟ حسنا، نعم، طبعا يؤثر عليه، لكن النبأ السار هو أن التغيير ليس كبيرا في معظم الحالات، والمثير جدا للاهتمام هو أننا عندما نتقدم بالعمر تبدأ أدمغتنا بالعمل بطريقة مختلفة نوعا ما مما تفعل في عمر أبكر. ما يُرى عادة هو أن الدماغ الأكبر عمرا يستفيد من أجزاء دماغية أخرى لدعم إنجاز مهمة ما، ثم تصبح النشاطات أوسع امتدادا عبر الدماغ، بخلاف الأدمغة الأصغر سنا، حيث تتركز نشاطات وتكون محدودة بأجزاء معينة. يشير هذا الدليل الى أن أفرادا أكبر عمرا ينبغي أن يعتمدوا أكثر على الدماغ كله لإنجاز نشاطات كثيرة في كل يوم مثل مد اليد والإمساك، التي تعد مهمة بنحو خاص إن كانت الاستجابة المطلوبة استثنائية، لكن ما قد ترغب بمعرفته حقا هو كيف يؤثر هذا على أدائك. بالنسبة إلى نشاطات مد يد أساسية، أوضحت أبحاث أن الاستجابة قد تصبح أبطأ بمعدل 0,4 ثانية. على كل حال، إذا مُنح أفراد أكبر سنا وقتا للممارسة، قد يصبح هذا الفرق صغيرا نسبيا، ويتغير هذا طبعا إذا مُنح أفراد يافعون وقتا للممارسة أيضا، لكن بالرغم من ذلك قد ينجز أفراد أكبر سنا هذا بنحو جيد نسبيا. لذا إن كنت تخطط لتبدأ مهنة على أنك سائق سباقات في الخامسة والستين، قد ترغب في التفكير مجددا بقراراتك، لأن نصف ثانية قد تُحدث فرقا كبيرا، لكن عموما ينبغي ألا ترى راجعا كبيرا في أدائك الحركي نظرا إلى ارتباطه بقدرة الدماغ.

من كتاب: عقل دائم الشباب ـ وليام تيبت

اعرف شخصيتك

حل كلمة السر

نجار

حل اعرف الشخصية

اسماعيل الراشد

للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة
أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني

archive@alanba.com.kw
فاكس 22272830

كيف تلعب؟ Sudoku

لهواة هذه التسلية المفيدة والممتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط. يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

		5				6	2	3
		1	7					4
9		8					1	
1		9	3		5		4	
	8		9					
3	5			1	8			9
		4	8				7	2
		3	2		1	4	8	5
		2	5	4		1		

المستوى المتوسط

			5		9	8	2	
				8				
			4			5		
3							1	
5		1	3		8		4	
	8	7	2		4		6	
	9				5			2
		3	8	2				4
2	4				3	1	8	

المستوى المتقدم

4	2			1		3		
3		9		4	2			
	8		5			7		
5	6						2	
	9	2		5	4			
8			4	9	7			
							8	
	7			6				9

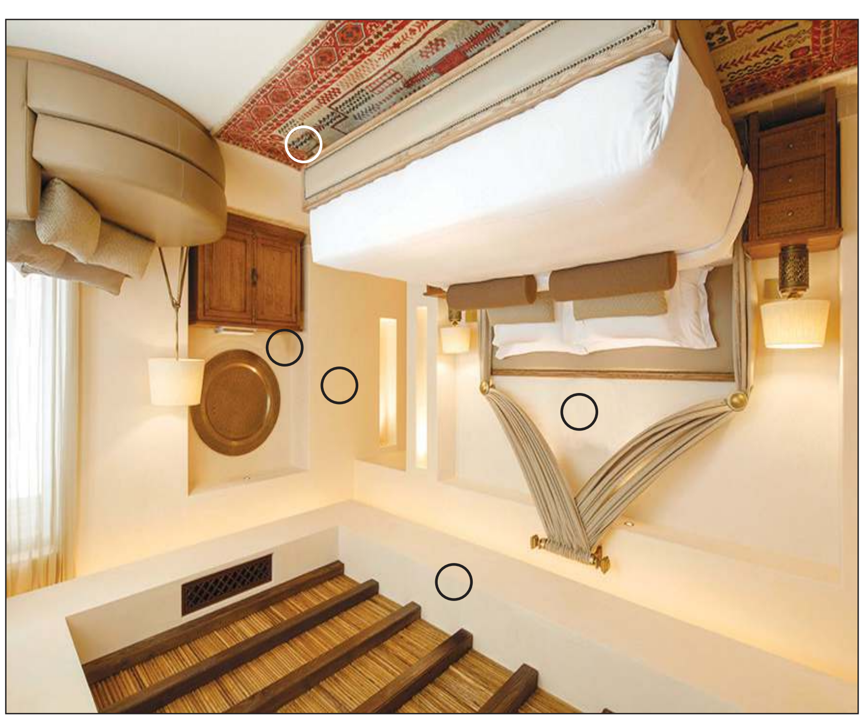
الحل

7	4	5	1	8	9	6	2	3
2	6	1	7	5	3	8	9	4
9	3	8	6	2	4	5	1	7
1	2	9	3	6	5	7	4	8
4	8	6	9	7	2	3	5	1
3	5	7	4	1	8	2	6	9
5	1	4	8	3	6	9	7	2
6	7	3	2	9	1	4	8	5
8	9	2	5	4	7	1	3	6

4	3	6	5	7	9	8	2	1
7	5	2	1	8	6	4	9	3
8	1	9	4	3	2	5	7	6
3	6	4	9	5	7	2	1	8
5	2	1	3	6	8	7	4	9
9	8	7	2	1	4	3	6	5
1	9	8	7	4	5	6	3	2
6	7	3	8	2	1	9	5	4
2	4	5	6	9	3	1	8	7

4	2	7	8	1	6	3	9	5
3	5	9	7	4	2	6	1	8
6	8	1	5	3	9	7	4	2
5	6	8	9	7	3	1	2	4
1	9	2	6	5	4	8	7	3
7	4	3	2	8	1	9	5	6
8	3	5	4	9	7	2	6	1
9	1	6	3	2	5	4	8	7
2	7	4	1	6	8	5	3	9

حل عينك .. عينك



حل الكلمات المتقاطعة

أفقياً:
1 ـ سيد ـ قريش، 2 ـ هدى ـ سدي ـ سب، 3 ـ احلام ـ حلو، 4 ـ دروب ـ ا ا ـ ا ا، 5 ـ كلا (معكوسة) ـ ماحق، 6 ـ فر ـ يصر، 7 ـ رعد ـ يداي، 8 ـ ندينه ـ رجاء، 9 ـ رمان ـ ا ا، 10 ـ الفرزدق.

عمودياً:
1 ـ سهاد ـ فرنسا، 2 ـ يدحر ـ رعد، 3 ـ اولاد (معكوسة) ـ فريق (معكوسة)، 4 ـ أبلى ـ نمر، 5 ـ قسم ـ زاهي (معكوسة)، 6 ـ رد ـ يد ـ ند، 7 ـ ي ي ـ امصار، 8 ـ اريج، 9 ـ سلاح ـ هاء (معكوسة)، 10 ـ أبواق ـ نأى.