

خووش حجي

رغم عودة الحياة..
المجمعات التجارية تعاني
خروج المستأجرين.

يبيلها حل السالفة.

واحد

يا أطاف الله

25 مليون إصابة عالمياً
بـ 'كورونا' وشعوب العالم
ترفض القيود.

والسر لا يزال غامضاً

أبو اللف

04 محليات

المرزوق: الطقس الحار مستمر والرطوبة ستزداد.. وتزامن 'دلق سهيل' مع رياح شمالية يعني ندرة الأمطار

أبعد من الكلمات

'رييسنا يهيم بالانتصار في الغولف أكثر من الانتصار على كورونا'

المرشح الرئاسي جو بايدن منتقداً تركيز الرئيس ترامب على ممارسة الغولف.

'بيني اقتصاد الحزب الشيوعي الصيني على أهمل جودة الهواء والأرض والمياه يستحق الصينيون والعالم أفضل من هذا'

وزير الخارجية الأمريكي مايك بومبيو منتقداً الصين.

'أعطي تشادويك لأطفالنا السود وكل الأطفال، معنى البطولة في أدوارهم. فترك لهم هدية لا تنضب'

ميشيل أوباما، تنعى الممثل تشادويك بوزمان.

'ماذا يحتفل الجمهوريون دون كامات أمام البيت الأبيض؟'

الروائي الأمريكي ستيفن كنج مستنكراً احتفالات مؤيدي الحزب الجمهوري.

البقاء لله

يايتها النفس المطمئنة ارجعي إلى ربك راضية مرضية
فادخلي في عبادي وادخلي جنتي

- فاطمة سعيد بشير البلوشي، زوجة بشير محمد ملك: 74 عاماً - ت: 97827762 - 60003059 - شيعت.
- أحمد حسن حسين حسن: 81 عاماً - ت: 99220092 - شيع.
- مكيته زايد سليمان العصوي، أرملة فلاح عايد العصوي: 80 عاماً - ت: 99668202 - 66402723 - شيعت.
- عياض علي موسى الحداد: 86 عاماً - ت: 97943427 - شيع.
- 66634450 - شيع.
- أنور محمد عبدالوهاب الجوعان: 61 عاماً - ت: 99046361 - شيع.
- 66014306 - شيع.
- بدرية علي يوسف المنزول، زوجة حسين عبدالرحمن أحمد علي: 67 عاماً - ت: 99041556 - شيعت.
- حجسي إبراهيم عبدالله المزين: 86 عاماً - ت: 99021810 - شيع.
- 99640477 - شيع.
- سعود عبدالعزيز عبدالله الطليحي 63 عاماً - ت: 90019199 - شيع.
- 99847777 - شيع.

4:03	الفجر
5:25	الشروق
11:48	الظهر
3:22	العصر
6:12	المغرب
7:31	العشاء

العتامي: 44
الصغري: 27

أعلى مد: 10:07 ص
أدنى جزر: 4:20 ص - 5:44 م

أرقام الجريدة

22272727	البداية
22272728	
22272828	إدارة التحرير
22272829	
22272743	إدارة التسويق والمبيعات
22272746	
22272750	قسم حجوزات الإعلان
22272751	
22272770	إدارة التوزيع والاشتراكات
22272799	
22272799	قسم الشكاوى

تابعونا وتواصلوا معنا

alanbaa.newspaper
alanbaa_news_kw
alanbanews



ما أفضل وسيلة لخفض توتر 'كورونا'؟

شهرى مارس وابريل من هذا العام. وكان لافتاً ان مستويات التوتر كانت متمثلة بغض النظر عن السن بالرغم من معرفة ان الوباء يشكل خطورة أكبر على المسنين. ووجدت الدراسة أن اتباع استراتيجية التعامل الاستباقى مع الوباء تبدو فعالة مع من هم في سن 52 وما فوق لكونهم أظهروا قدرة أكبر على وضع خطط لتقليل احتمالات التوتر وبالتالي للتصدي لمشاعر القلق التي تعترضهم. هذه المشاعر ناجمة بشكل رئيسي عن الخوف من الإصابة بالعدوى، ولكن استراتيجية التعامل الاستباقى لم تكن فعالة في حالة من هم أصغر سناً.

المعرفة قوة، والجهل ضعف. هذه هي القاعدة التي انطلق منها بحث جديد حول الآثار النفسية لفيروس كورونا، ولكن مع تعديل للصفة بحيث أصبحت «المعرفة راحة، والجهل توتر». وحسب صحيفة «ديلي ميل» فإن البحث الذي أجرته الأخصائية في علم النفس البروفيسورة شيفان نوبيورت من جامعة «نورث ولاية كارولينا» توصلت إلى أن ازدياد المعرفة عن فيروس كوفيد-19 يؤدي إلى مستوى توتر أقل لدى الناس. وتقول نوبيورت أن المعرفة تقلل من عدم اليقين وهذا بدوره يحد من التوتر. وشمل البحث 515 شخصاً تتراوح أعمارهم بين 20 و79 خلال

الرجل الذي وجد نفسه في غرفة النوم الملكية!

أمن القصر اليها ليتبين لاحقاً أنهم أهملوا الإنذار لظنهم أنه ناتج عن عطل في النظام. ويكسر رباطة جأش طلبت منه الملكة ألا يتحرك من مكانه وخرجت من الغرفة لاستدعاء الحراس.

الطريف ان القضاء البريطاني لم يجد ما يدعو إلى توجيه الاتهام له لأنه دخل القصر من نافذة مفتوحة ولأنهم أرادوا فتاوى اضطرار الملكة للإدلاء بشهادتها في المحكمة. حتى ارتشاهه للخبز من زجاجة صادفها في الداخل لم يكن كافياً لتجريمه بتهمة السرقة خصوصاً أن رجل الأمن الذي اعتقله في القصر قدم له كأساً من الشراب لكي يهدئ من روعه.

كل ما خسره فيغان من مغامرته الخريبة كان صندله الذي خلعه على سطح القصر، هذا كان اعتقاده، لكن بعد عامين عثرت الشرطة البريطانية على الصندل وأعادته إليه!



خبير تسلسل مايكل فيغان للقصر في «المirror»

بإمكان الايرلندي مايكل فيغان الذي يبلغ من العمر 70 عاماً أن يعتبر نفسه محظوظاً في حياته ليس مرتين بل ثلاث مرات، فقد نجا في وقت سابق من العام من سكتة دماغية ومن الإصابة بفيروس كورونا. ولكن نجاته عام 1982 هي التي دخلت التاريخ عندما تمكن من التسلسل في الصباح الباكر، ليس فقط إلى داخل قصر بكنغهام الملكي بل أيضاً إلى غرفة نوم الملكة إليزابيث. وحسب صحيفة «صن» البريطانية فإن الصدفه وحدها هي التي قادت فيغان إلى غرفة النوم الملكية من بين 700 غرفة في القصر. ومع انه كما يؤكد الآن كان لا يفكر في الحل مشكلته العائليه مع أربعة أطفال بعد ان هربت زوجته من البيت، إلا أنه صدم عندما وجد نفسه وجها لوجه معها بينما كانت لاتزال في سريرها. وفي مواجهة

تفعل هنا؟ قبل ان تضغط على زر الإنذار مرتين لكن من دون أن يأتي أي من رجال

رجل الجينز وبقميص تيشيرت عادي وحافسي القدمين سألته الملكة: ماذا

بخلاف التوقعات.. لا خوف على الأطفال من الإغلاق



الباحثون لاحظوا تحسناً في سلوك الأطفال بالإغلاق

توصلت دراسة في بريطانيا إلى انه لا مبرر للقلق بشأن الصحة النفسية والسلوكية للأطفال نتيجة الإغلاق الذي فرضه انتشار فيروس كورونا. وحسب موقع «ميل أونلاين» فإن الدراسة شملت 972 أسرة لديها أطفال بين الثانية والخامسة من العمر وغلت مدة شهر كامل. أجرت الدراسة مجموعة من الأخصائيين النفسيين في جامعات ريدينغ وأوكسفورد وسواوثهامبتون على الأسر التي يعمل فيها الوالدان بهدف مراقبة سلوك الأطفال ومشاعرهم واهتماماتهم ودرجة تركيزهم.

وجاءت النتائج مخالفة للانطباع العام بأن الإغلاق ترك آثاراً سلبية على الأطفال. بل لاحظ الباحثون حالات من التحسن الطفيف، ولكن المهم في سلوك الأطفال وتركيزهم خلال الإغلاق. وكان اللافت أن الأطفال الذكور أظهروا تحسناً كبيراً في سلوكهم وانتباههم مقابل غياب أي تحسن لدى الأطفال الإناث.

ونقل الموقع عن البروفيسورة هيلين دود المختصة بعلم نفس الأطفال في جامعة ريدينغ قولها ان نتائج الدراسة تشير إلى أن الأطفال أكثر مرونة في أوقات الشدة مما يعتقد أحياناً. ولكن المفاجيء حقاً كان، بحسب دود، ان التحسن في الانتباه والسلوك كان ملحوظاً لدى أطفال الوالدين العاملين.

قطع رأس تمثال لأول رئيس وزراء كندي في مونتريال



رأس التمثال بعد قطعه عن جسده

مونتريال - أ.ف.ب: تم تخريب تمثال لرئيس الوزراء الكندي السابق جون ايه مكدونالد المتهم بتنفيذ سياسة استيعاب ثقافي قسري للسكان الأصليين، السبت الماضي في مونتريال خلال تظاهرة مناهضة للعنصرية، وفق ما أفاد مصدر في الشرطة.

والقي هذا التمثال البرونزي، الذي يعود إلى أول رئيس وزراء كندي والذي كان عرضة للتخريب بانتظام في السنوات الأخيرة، في وقت متقدم بعد ظهر السبت الماضي على بعد أمتار قليلة من قاعدته، وفقاً لما ذكره صحافي وكالة «فرانس برس» في الموقع.

وقد فصل رأس التمثال وتدرج أمتاراً قليلة. وخربت التمثال الموضوع في ساحة كندا منذ العام 1895، مجموعة صغيرة في فترة ما بعد الظهر خلال احتجاج مئات الأشخاص الذين كانوا يطالبون بخفض الميزانية المخصصة للشرطة. ونشرت على مواقع التواصل الاجتماعي صور التمثال الذي تعرض للتخريب.

كمامة فرنسية مصنوعة من نبتة «الحشيش»

فرنسا - (أ.ف.ب): تتميز كمامة واقية من فيروس كورونا المستجد تنتجها إحدى الشركات الفرنسية بأنها مصنوعة من شتلة القنب وقابلة للتحلل والتسميد. وأوضحت مديرة مصنع «جيوشانفر» في ليزين (مقاطعة بورن) ستيفاني غوفنيه إن «للقنب خصائص تغني عن إضافة منتجات أخرى» إلى الكمامة، كالغراء أو المواد الرابطة. وشرحت لوكالة «فرانس برس» أن «خصائصها تتيح حصول التنقية والتهوية من دون استخدام أي مواد اضافية». وقد طورت هذه الشركة الناشئة المتخصصة في التنمية المستدامة وصناعة اللبادات النباتية فكرة إنتاج هذه الكمامة من القنب في الربيع الماضي، علماً أن نبتة القنب التي تنتج أزهارها الحشيشية تستخدم أليافها على نطاق واسع في صناعة الملابس واللبادات.

الانباء

تتبع أعلى معايير الصحة والأمن والسلامة وتحرز شهادة الاعتراف الدولي «S.A.F.E»

STATEMENT OF CONFORMITY

S.A.F.E Safety Assessment for Enterprises

Al Anba Newspaper

Shawwakh, Airport Street, Journalism Sector, Safat, Kuwait

We hereby declare that the above stated organization has been assessed against the requirements of SAFE (Safety Assessment for Enterprises) and has been found to conform with the requirements for the scope of: SAFE Production Against Covid-19

Operation Manager Carolin Höfner

alanba.com.kw