



# الأخبار

## نصيحة

القلب مما شفت من بيننا ضاق  
أمشي وطالع ناسنا تستديري  
قالوا لهم شوفوا ترى الوقت حرق  
وهذا المرض حده وبيل خطير  
بالبيت قعدتكم أساق على ساق  
لا تكثروا الطلعات سمعوا نذيري  
وتباعدوا والبعد ما هو تری افرأق  
لكن ابحالتنا لزوم يصير  
لكنهم ما صدقوا قول بصدأق  
وساروا على عكس النصيح المشير  
خلوا النصيحة وكلهم صار مشتاق  
للسوق واليعة وكثر المسير  
وقالوا لهم اخذوا من السوق ما لا ق  
لا تشتروا الزود هذا عسير  
لكنهم راحوا على عين منساق  
صفا الذي شافوا ابوقت قصير  
حتى البصل شالوه من كل الأسواق  
لا عاد هندي ولا تنكسيري  
ولا السمح ماكو سمح كود خنأق  
ولا إذا زان البخت شفت زوري  
وامن اللحم ما تركوا غير ملاق  
وامن الدجاج الريش رايح يطير  
واللي اجمعوا بالمشترى أرناق وأرناق  
قطوه خارب عقب وقت قصير  
اعتب على ربعي إذا نر الاشرأق  
واعتب على ربعي ابليل سهير  
واقول عاندتوا ولعناد ملاق  
كل المشاكل والخراب الجثير  
تكفون سمعوا القول ومن واحد ذاق  
تجارب الدنيا صغير أو جبير  
سمعوا نصيحة ما أشقر بالاواق  
تلقون منها كل عسير يسير  
تميت في بيتي ولا شفت طفاق  
ولا مرني زول ولو هو قصيري

## هل تكون حرارة أجسامنا أقل في الصباح أو المساء؟



بعض الكاميرات الحرارية تلتقط درجة الحرارة من مسافة 3 أمتار

يعانون بدلا من ذلك من أعراض مثل السعال الجاف وفقدان حاستي الشم والتذوق. كما ان درجة الحرارة الأعلى من المتوسط لا تعني بالضرورة ان الشخص مصاب بالفيروس فقد يكون ذلك بسبب معاناته من أمراض أخرى. وأشار الموقع إلى ان دراستين أميركيتين منفصلتين عن مستشفيات في مدينتي بوسطن وسياتل توصلتا إلى نتائج شبيهة متماثلة حول دقة الفحص الحراري في تقرير الإصابة بالعدوى. فقد لاحظت الدراسات تفاوتاً في درجة حرارة الجسم بين ساعات الصباح وساعات المساء. وكانت درجات الحرارة المرتفعة التي يمكن وصفها بالحمي أعلى في ساعات المساء منها في ساعات الصباح. ولهذا السبب يوصي الخبراء بأخذ درجة حرارة الجسم في أوقات مختلفة من اليوم للحصول على فكرة أكثر دقة.

بات مالوفا الأخذ بدرجات حرارة الجسم المرتفعة كواحد من الأعراض الرئيسية للإصابة بـ «كوفيد-19»، وهذا يفسر سبب الاستخدام الواسع الانتشار لأجهزة فحص الحرارة مثل «المسدسات» الحرارية التي توجه إلى الجبين، وكذلك الكاميرات الحرارية، في المطارات، باعتبارهما من الوسائل الشائعة لتشخيص الإصابة. ولكن حسب موقع «ميل أونلاين» لا تعتبر القراءات التي تعطيها هذه الأجهزة حاسمة في تقرير الإصابة من عدمها، وهي تشكل في أفضل الأحوال تخميماً لدرجة الحرارة الداخلية للجسم عن طريق الاسترشاد بدرجة الحرارة السطحية للجسد التي قد تتفاوت حسب المناخ والنشاط الذي يقوم به الشخص. فضلاً عن ذلك، فإن بعض المصابين بالعدوى قد لا يظهران ارتفاعاً في درجات حرارتهم

## البريطانيون أكثر حرصاً على أموالهم بسبب «كورونا»



البريطانيون قلقون على أموالهم مع قلة الدخل بسبب الوباء

قد تكون استرجعت نصف خسائرها التي جمعت عن الوباء. ومع أن التعافي في الوظائف سيأخذ وقتاً أطول فإنه يرى أن المخاطر على الوظائف في انحسار وأن الثقة في الأعمال تتحسن.

والثاني من العام مشكلاً بذلك أكبر انخفاض تشهده أي من الدول الغنية السبع. فالجبانك بنك إنجلترا المركزي الذي أبلغ أبحاثه بان ناتجها المحلي هبط بمعدل 7,8٪ مقابل 13,8٪ في فرنسا و12,4٪ في إيطاليا

أدت إجراءات الإغلاق التي رافقت تفشي فيروس كورونا في بريطانيا، إلى انكماش ملحوظ في الإنفاق لدى البريطانيين. ونقلت صحيفة «ديلي ميل» عن دراسة لمؤسسة «إي إتش اس ماركيت» للأبحاث، أن العائلات البريطانية تكبح إنفاقها بسبب تزايد المخاوف من فقدان الوظائف، وبترافق ذلك مع شعور الناس بأمان أقل في وظائفهم وحصولهم على دخل أقل، مما يدفع أعداداً متزايدة منهم للجوء إلى الاستدانة عن طريق التسهيلات التي تقدمها بطاقات الائتمان. وحسب الخبير الاقتصادي في المؤسسة فإن العائلات البريطانية تنفق أقل وتكسب أقل وتزداد قلقاً حول وظائفها. ويتزامن ذلك مع الإعلان عن أن إجمالي الناتج المحلي في بريطانيا هوى بنسبة 20٪ في النصف

## الدنمارك تُدشن متحفاً للسعادة



المتحف يوجد في وسط كوبنهاغن

كوبنهاغن - أ.ف.ب. دشنت الدنمارك متحفاً للسعادة وسط كوبنهاغن هو الأول من نوعه، ويرمز إلى السعادة الهادئة والمستقرة التي يجسم عليها أبناء هذه المملكة المصنفة في مقدم الدول الأكثر سعادة. وأوضح مؤسس المتحف ميك واكينغ الذي يدير أيضا معهد الأبحاث عن السعادة أن «دليلاً يرافق زوار المتحف حيث يطالعون على مختلف زوايا السعادة، ومنها تاريخ السعادة، وسياسة السعادة، وعلم السعادة». وفي قاعات المتحف عرضت المعلومات على لوحات كبيرة ملونة معلقة على الجدران البيض، ومن خلالها يمكن للزوار أن يتعلم كل شيء عن نظرية السعادة في بعدها الاقتصادي ووجهها الكيميائي لقاء رسم دخول قدره 95 كورون دنماركية (نحو 13 يورو). كذلك يطلب من الزائر أن يدون تعريفه للسعادة على ورقة صغيرة تلتصق على حائط إلى جانب نحو مائة ورقة أخرى. وقد احتلت الدنمارك بالعام 2020، للسنة الثانية على التوالي، المركز الثاني بعد فنلندا في «تقرير السعادة العالمي» الصادر عن الأمم المتحدة سنوياً منذ العام 2012. وعلى غرار الدول المجاورة لها، تتمتع هذه المملكة الاسكندنافية التي يبلغ عدد سكانها 5,8 ملايين نسمة بنوعية حياة استثنائية تضاف إليها درجة عالية من الأمن وإدارة عامة من الأفضل في العالم.

## البقاء لله

يايتها النفس المطمئنة ارجعي إلى ربك راضية مرضية  
فادخلي في عبادي وادخلي جنتي  
بدور محمد حسن القطان. أرملة طالب علي سليمان القطان:  
53 عاما - ت: 66041230 - 67673319 - شَيَّعَتْ.

## تعاون حصري في الكويت

يجمع  
الانباء و  
BBC NEWS عربي

إحدى أعرق المؤسسات الإعلامية في العالم  
اقرأ أخبار BBC الخاصة  
على موقع «الأنباء»  
alanba.com.kw  
وسائل تواصلنا  
@alanba\_news\_kw @alanbanews /alanba.newspaper Alanba Newspaper 50351115

## أبعد من الكلمات

- لقد أحرزت نصبي بسبب عدم كفاءة الثنائي أوباما-باين**  
الرئيس الأميركي ترامب يرد على باين وأوباما، مؤكداً أنهما ليس من حققا الحديث عن الانقسامات.
- نصيحة للرئيس: إن وقعت في حفرة فتوقف عن الحفر**  
حاكم نيويورك، أندرو كومو، ينتقد الرئيس ترامب ويطلبه بـ«وقف الكذب».
- أحمر نيلسون أسبوعين إذا قدمت من ولايات أميركية أخرى**  
فيل مورفي حاكم ولاية نيو جيرسي يحدد 35 ولاية أميركية يتحتم على القادمين منها إلى نيو جيرسي حجر أنفسهم أسبوعين.
- بطل انه إذا لم يغش في الانتخابات فسيخسر**  
ماري ترامب، تحت هاشتاج «انقدوا البريد الأميركي».
- لماذا تستغرق اللقاحات أكثر من المتوقع في التجارب؟**  
المستثمر الأميركي جاي كاواساكي (66 عاماً) مندهشاً من توالي الإعلان عن ظهور لقاحات ثم اختفائها.

الفجر	3:54
الشرق	5:19
الظهر	11:51
العصر	3:27
المغرب	6:24
العشاء	7:45
الظلمة: 45	
الصفري: 28	
أعلى مد: 01:18 ص - 12:03 ض	
أدنى جز: 06:37 ص - 07:29 م	

### أرقام الجريدة

22272727	البدالة
22272728	
22272828	إدارة التحرير
22272829	
22272743	إدارة التسويق والمبيعات
22272746	
22272750	قسم حجوزات الإعلان
22272751	
22272770	إدارة التوزيع والاشتراكات
22272799	
22272799	قسم الشكاوى

تابعونا وتواصلوا معنا

alanba.newspaper | alanba\_news\_kw | alanbanews