



Sudoku

كيف تلعب؟

لهواة هذه التسلية المفيدة والمتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط. يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

6	5	7	9					4
			6	7	2	3		
	2					5	6	
	6							
9	5		8	1				4
7	4	2	6	3				
	8		1	4	3			2
			5		4			
			9	2	1	6	5	

المستوى المتوسط

6	7							
9	2	4	5	1	6			7
1		6		3				2
		1		5		2	6	
6	2	5	3					4
				9				8
								9
					5	4		
3	8	9						
		5						

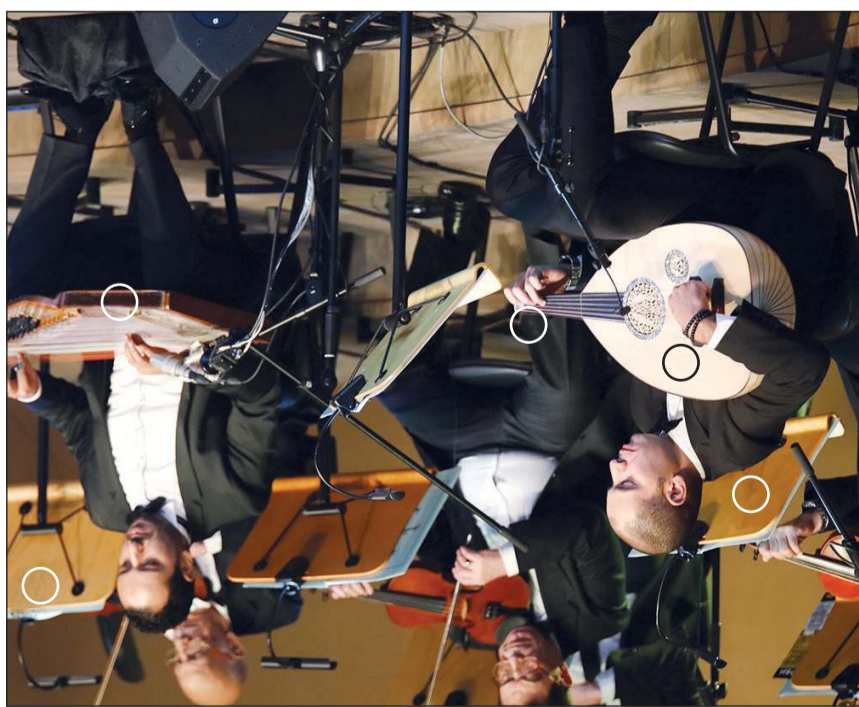
المستوى المتقدم

		4						
9			6	3	5	8	7	
		5			3			
	4							
1		3		5	6	2		
		6						3
			6	9	1			
3				2		6	5	
8		9						

الحل

9	1	2	8	6	7	4	3	5
8	6	7	4	5	9	1	2	3
2	4	3	9	1	6	8	5	7
1	8	5	3	6	9	2	7	4
7	9	1	2	8	4	5	6	3
6	4	2	5	7	1	9	8	3
9	6	8	3	7	2	1	5	4
4	2	7	9	1	5	8	6	3
7	1	8	6	2	4	3	9	5

حل عينك .. عينك



حل الكلمات المتقاطعة

١- جزيرة كويتية، 2- للالك - عكس مدح، 3- الأسي - فضائل (معكوسة)، 4- فوق الجفن - كريم، 5- زجر - الزهر (معكوسة)، 6- حرف هجاء - نزع، 7- قذا بالحجارة (معكوسة) - قائل، 8- عكس الهزل (معكوسة) - أولاد (معكوسة)، 9- ثياب - من الحشرات (معكوسة)، 10- التهيؤ.

أصل الأشياء

كيف كان الناس يخيطون في الماضي؟ الخياطة هي من أول الأعمال التي ابتدعتها الإنسان تحت تأثير الحاجة الماسة إليها من جهة ولبسائها من جهة أخرى. وكان أول أشكال الخياطة هو لف الإهاب (الجلد) وما شابه على الجسم لتكوين رداء. وما إن تمدن الإنسان قليلاً حتى شعر بالحاجة إلى خياطة ملابسها فظهرت الإبرة. وكانت أولى الإبر تصنع من عظام الطيور والأسماك، ثم من البرونز. وقد طور المصريون القدماء إلى جانب الإبرة والخيط فن التطريز. ومنذ أكثر من 3 آلاف سنة تعلم الهنودوس كيف يقصون ويقبسون ويخيطون الثياب. وقد تطورت الخياطة بعد ذلك في الصين وبلاد الرافدين والنيل وفي عهد الإغريق والرومان. وفي العصور الإسلامية أصبحت الخياطة حرفة يختص بها كل من الرجال والنساء. وقد وردتنا ألقاب شخصية عديدة من تلك العصور تحمل كلمة «الخياط». وكان من الخياطين المحترفين شاعر كبير من شعراء الوصف والطبيعة هو «السري الرفاء» الذي سجل في شعره كساداً أصابه فاضطر إلى مدح الملوك حتى يعيش بعد أن خانته الإبرة. وفي العصور الوسطى الأوروبية كانت الخياطة عملاً منزلياً خالصاً تتولاه ربة البيت وخدامها. ثم تطورت في الآماد اللاحقة مع سائر شؤون الحياة التي بدأت تتقدم بسرعة نحو مشارف العصر الحديث.

من كتاب: الموسوعة العلمية المبسطة

صندوق المعرفة

احذروا هذه الدقائق

احذروا الدقائق الـ 3 الأولى بعد الاستيقاظ: تعتبر الدقائق الثلاث التالية لاستيقاظ الإنسان في الصباح هي الأكثر خطورة في اليوم كله، إذ يحذر من النهوض فوراً من الفراش بعد أن يذق جرس المنبه، حيث يؤدي ذلك لحدوث اضطرابات عصبية وإدراكية وقد يصل الأمر إلى حدوث جلطة في شرايين المخ أو القلب (لا قدر الله) كنتيجة للاستيقاظ المفاجئ على صوت التلفون أو المنبه. حيث يفسر أخصائيو ذلك بأن النوم يمر بـ 4 مراحل معروفة تبدأ بمرحلة النوم الخفيف وتنتهي بمرحلة النوم العميق ولكل مرحلة تأثيرها على الجسم ويختلف تأثير عملية الاستيقاظ المفاجئ باختلاف مرحلة النوم التي يستيقظ فيها الإنسان، حيث نجد أنه عند مرحلة النوم العميق تكون ضربات القلب منتظمة وعضلات الجسم في حالة ارتخاء. وإذا استيقظ الإنسان من نومه العميق قد يؤثر ذلك على ضربات قلبه مما يؤدي إلى سرعة التنفس نتيجة لسرعة ضربات القلب، فإذا كان الشخص مريضاً بالاكتئاب أو بأي مرض عصبي فإن استيقاظه المفاجئ قد يؤثر على جهازه العصبي بشكل سلبي، كما يمكن أن يؤثر على القدرات الإدراكية وعلى الذاكرة فيما يعرف بالذاكرة القصيرة التي جانب حدوث أرق واضطرابات في النوم واضطرابات عصبية وقد يصل الأمر في بعض الأحيان إلى حدوث نوبات صرعية بخاصة إذا كان جهازه العصبي بشكل سلبي، كما يمكن أن يؤثر على القدرات الإدراكية وعلى الذاكرة فيما يعرف بالذاكرة القصيرة التي جانب حدوث أرق واضطرابات في النوم واضطرابات عصبية وقد يصل الأمر في بعض الأحيان إلى حدوث نوبات صرعية بخاصة إذا كان جهازه العصبي استعداد لذلك، ويؤكد الأطباء ان الاستيقاظ المفاجئ قد يكون ناتجا عن كابوس مخيف مما يؤدي إلى حالة الفزع وقد يكون بسبب أي مؤثرات خارجية مما يسبب ارتفاع ضغط الدم وزيادة ضربات القلب ومشاكل في الدورة الدموية ولكن يتأثر بشكل أكبر الأشخاص الذين يعانون أمراضاً نفسية وعصبية، مثل التوتر الدائم أو القلق وكذلك مرضى السكر والقلب والضغط العصبي مما يسبب لهم جلطة في شرايين القلب.

من كتاب: الكشكول صندوق المعرفة - منصور عبد الحكيم

اعرف شخصيتك



حل كلمة السر

٢٠٢٠

حل اعرف الشخصية

٢٠٢٠/١٣٤٤٥

للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني archive@alanba.com.kw فاكس 22272830

عينك .. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا.. فما الاختلافات الخمسة بنظرك ويسرع وقت؟



الكلمات المتقاطعة

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
									1
									2
									3
									4
									5
									6
									7
									8
									9
									10

عمودياً:

- جزيرة كويتية، 2- للالك - عكس مدح، 3- الأسي - فضائل (معكوسة)، 4- فوق الجفن - كريم، 5- زجر - الزهر (معكوسة)، 6- حرف هجاء - نزع، 7- قذا بالحجارة (معكوسة) - قائل، 8- عكس الهزل (معكوسة) - أولاد (معكوسة)، 9- ثياب - من الحشرات (معكوسة)، 10- التهيؤ.

أفقياً:

- جزيرة كويتية، 2- للالك - عكس مدح، 3- الأسي - فضائل (معكوسة)، 4- فوق الجفن - كريم، 5- زجر - الزهر (معكوسة)، 6- حرف هجاء - نزع، 7- قذا بالحجارة (معكوسة) - قائل، 8- عكس الهزل (معكوسة) - أولاد (معكوسة)، 9- ثياب - من الحشرات (معكوسة)، 10- التهيؤ.

كلمة السر

ا	ا	ق	ة	م	ل	ك	ل	ا	ا
ل	ل	م	ة	ب	ي	ط	ل	ا	ل
ك	ت	م	ا	د	ر	ن	ل	ا	ا
و	و	ا	ل	د	ع	ب	ل	ا	ب
ي	س	ل	ا	د	ر	و	ل	ا	ا
ك	ن	غ	م	ق	ف	م	غ	ن	ك
ا	ح	ب	ق	ي	ق	ي	ق	ا	ا
ر	ا	ل	ب	د	ر	ن	ن	ت	ة
ا	ا	ل	ج	و	ي	ة	ي	ا	ع
ت	ا	ل	خ	ط	و	ط	ة	ل	ر
ا	ل	ص	ا	ب	ر	و	ن	س	ب
ا	ل	ا	غ	ن	ي	ا	ت	ر	ي

عادة كويتية تسبق شهر رمضان من 4 أحرف

الصابرون	الأوان	قبح	السكنية
النرد	التوسعات	الغد	الجوية
الورد	عربي	البعث	الكلمة
الكويتية	الابتكارات	الطيبة	السر
البدر	الأغنيات	قمم	الخطوط