

**خوشن حجي**

**أكفّ الزراعة تبتهل إلي**  
الله بتمام الصحة والعافية  
لصاحب السمو.

**يارب تحفظ أميرنا وأبونا.**

واحد

**يا أظاف الله**

**'حرب تنصليات' تتفاعل**  
بين أميركا والصين.

**والنتيجة؟!**

أبوالطف

**رئيس التحرير: يوسف خالد المرزوق**

كويتية يومية سياسية شاملة، تأسست عام 1976 تطبع في مطابع «الأنباء» تصدر عن شركة باب الكويت للصحافة ذ.م.م. الشويخ، طريق المطار، شارع الصحافة ص.ب. 23915 الصفاة، الرمز البريدي 13100 كويت

**أكد أن الأمير هاري كان صاحب قرار الابتعاد وزوجته عن العائلة كتاب جديد عن «ميفسيت»: السبب «ثعابين» القصر الملكي!**

لندن - أ.ف.ب: ذكر كتاب ألف من دون مشاركة الأمير هاري وزوجته ميغان ماركل أن هذين الأخيرين اللذين كانا «وحيدين» و«عرضة لضغوط» حاولا وضع الملكة إليزابيث الثانية في صورة وضعهما قبل أن يقررا الانسحاب من العائلة الملكية في يناير، والذي أطلقت عليه صحف بريطانية مسمى «ميفسيت»، تشبيها بـ «بريكست». وقال الأمير هاري السادس في ترتيب خلافة العرش البريطانية وزوجته ميغان ماركل عبر ناطق باسمهما إنهما لم يسهما في كتاب «فايندينغ فريدم» الذي يصدر في 11 أغسطس ونشرت صحيفة «ذي تايمز» مقتطفات منه السبت، إلا أن أصدقاء الزوجين تحدثا إلى مؤلفي الكتاب أوميد سكوبي وكارولين دوران. وفي كتابهما الذي يميل إلى تأييد موقف الزوجين، أكد المؤلفان أن الأمير هاري (35 عاما) كان المحرك وراء قرار الانسحاب من العائلة الملكية، في حين حملت الكثير من الصحف الشعبية البريطانية الممثلة الأميركية السابقة (38 عاما) مسؤولية ذلك. ويأمل الكاتبان بأن يسمح عملهما في «تصحيح» الرواية حول هذا الحدث وهما يتناولان «التعب النفسي» للزوجين اللذين باتا يقيمآن الآن في لوس أنجلوس مع نجلهما آرثي مع وصفهما بأنهما «وحيدان» و«عرضة لضغوط» داخل القصر الملكي. وجاء في الكتاب «كان بإمكانهما الاعتماد على حفنة صغيرة فقط من الأشخاص في القصر. وخارج هذه النواة الصغيرة لم تكن أي معلومة بأمان». وأفادا بأن تسريبات كثيرة إلى الصحف كانت

**الممثلة سارة كوبر ساخرة من ترامب: مؤلف كوميدي ممتاز دون أن يدري**

واشنطن - (أ.ف.ب): وجدت الممثلة الأميركية سارة كوبر الوصفة السحرية للنجاح في زمن جائحة كوفيد-19 الذي يحتاج فيه مواطنوها أكثر من أي وقت مضى إلى فحسة من الضحك، إذ تختار عبارات الرئيس دونالد ترامب الأكثر إثارة للسخرية، وتطعمها بموهبتها الكوميدية في التقليد، وتستفيد من شعبية تطبيق «تيك توك» الكبيرة وسرعة انتشار فيديواته على شبكات التواصل الاجتماعي. فهذه الممثلة الكوميدية من أصل جامايكي البالغة 42 عاما، تنشر مقاطع فيديو تظهر فيها وهي تقلد بطريقة ساخرة الرئيس الأميركي. وفي هذه الفيديوات، يسمع المشاهد خطابات ترامب، لكنه يرى على الشاشة سارة كوبر التي تتزامن حركة شفثياتها ولغتها الجسدية

**مشاهدة التلفزيون تقصر العمر.. والمشى يطيله 10%**

تقليل مشاهدة التلفزيون يقلل أسباب الوفاة

أكدت دراسة أجريت في جامعة غلاسغو في اسكتلندا ان مشاهدة التلفزيون لفترات طويلة تزيد من احتمال الإصابة بالسكتات الدماغية والنوبات القلبية وحتى السرطان وبالذات سرطان الرئة، وهذا يجعل من التلفزيون منافسا قويا للتدخين من حيث الأضرار التي ينطوي عليها. وذكرت صحيفة «ديلي ميل» أن الدراسة شملت نحو نصف مليون شخص ممن تتراوح أعمارهم بين 37 و73 عاما. وتوصل الباحثون الى انه لو كل شخص شارك في الدراسة شاهد ساعتين أو أقل من التلفزيون يوميا لا يمكن تفادي نحو 8٪ من الوفيات بأمراض القلب والشرايين. كما ان اقتطاع نصف ساعة من المشاهدة يوميا لممارسة رياضة المشى يمكن أن يطيل عمر الشخص بنسبة 10٪. الدراسة تركز على تأثير الجلوس أمام التلفزيون على الصحة الجسدية من دون التطرق الى الجوانب النفسية والعصبية وهي بذلك لا تأتي بما هو جديد إذ ان التأثيرات الصحية معروفة منذ زمن، وبشكل خاص تلك الناتجة عن الجلوس لفترات طويلة وما يرافقه عادة من تناول للمأكولات الخفيفة وهذا كله يسبب زيادة في الوزن وفي الاعراض التي ترافقه. وفي المقابل ترى د.جوي ليهي من الجمعية الملكية للإحصاء انه من غير المرجح ان تشكل دراسة واحدة دليلا كافيا على ان تمضية أقل من ساعتين أمام شاشة التلفزيون سنقلل من المخاطر على صحة المشاهد.

**بقلوب مؤمنة بقضاء الله وقدره**

**تنعى**

**عائلة الياسين**

**بمزيد من الحزن والأسى**

**فقيدها الغالي المغفور له بإذن الله تعالى**

**خالد محمد علي الياسين**

**والد كل من / د. وليد - محمد**

**وقد ووري جثمانه الثرى**

**يوم أمس السبت الموافق ٢٥/٧/٢٠٢٠**

**نظراً للأوضاع الحالية يقتصر العزاء بالهاتف أو الواتساب**

**الرجال: 66666221 - 66663434**

**أنا لله وأنا اليه راجعون**

**ولادة نمر سومطري نادر جداً في حديقة حيوانات بولندية**

النمر السومطري ولد في 20 مايو وكشف عنه هذا الأسبوع (أ.ف.ب)

وارسو - (أ.ف.ب): ولد نمر سومطري وهو نوع مهدد بخطر الاندثار الشديد في حديقة حيوانات في بولندا على ما أعلن مسؤولون. ورأت أنثى النمر هذه النور خلال فترة الحجر في 20 مايو في حديقة الحيوانات في فروتسواف في جنوب غرب بولندا لكن لم يكشف عن ولادتها إلا الآن. وتنتمي والدتها نوري (7 سنووات) ووالدها تنجا (11 سنة) إلى برنامج عالمي يهدف إلى إنقاذ هذا الجنس. وقال مدير الحديقة رادوسواف راتاشفاك لوكالة فرانس برس «كنا قلقين لأن نوري تلد للمرة الأولى لكن تبين أنها أم خبيرة». ودعت حديقة الحيوانات رواد الإنترنت إلى المساعدة على إيجاد اسم لصغير النمر هذا. وأوضح مدير الحديقة «يسعدنا أن نجد اسما آسيويا يعكس أصل هذا النوع». وأضاف أن نمر سومطرة تعيش عادة نحو 30 سنة وتلد الإناث منها نحو 10 صغار خلال حياتها. ويعود أصل هذه الحيوانات إلى جزيرة سومطرة الإندونيسية وهي مصنفة لدى الاتحاد الدولي لحفظ الطبيعة على أنها تواجه خطراً حرجاً بالاندثار مع أقل من 400 حيوان من هذا النوع في البرية وأقل من 300 في الأسر.

**البقاء لله**

**يايتها النفس المطمئنة ارجعي إلى ربك راضية مرضية**

**فادخلي في عيادي وادخلي جنتي**

عبدالله طه عبدالله علي: 59 عاما - ت: 69000021 - 51695169 - شيع.  
حسين عيسى احمد مغربي: 67 عاما - ت: 99786776 - 97762222 - شيع.  
خالد عبدالله احمد العريفان: 69 عاما - ت: 99758797 - شيع.  
مريم عبدالله الجيب: أرملة عبدالجليل محمد البحري: 80 عاما - ت: 99088181 - 99426807 - 90939320 - شيعت.  
حصه مانع دهيم: أرملة سعد مناحي دهيم: 73 عاما - ت: 67777748 - 66820098 - شيعت.  
عوض ضيدان عمير الرشيدى: 74 عاما - ت: 99876544 - شيع.  
نوير مصلى عبدالله الرشيدى: زوجة حمود جاعد الرشيدى: 77 عاما - ت: 97166965 - 51008837 - 55026141 - شيعت.  
محمد حمد محمد المطيري: 74 عاما - ت: 66988588 - 66789360 - شيع.  
فهد محمد راشد العجمي: 61 عاما - ت: 55926992 - شيع.  
عبدالإله فارس خالد الرشيدى: 19 عاما - ت: 99971700 - 55446355 - شيع.  
عبد الرحمن عبدالله محمد الرشيدان: 80 عاما - ت: 99045588 - 99639068 - شيع.

**آراء**

**13**

الفجر: 3:34  
الشروق: 5:04  
الظهر: 11:54  
العصر: 3:30  
المغرب: 6:44  
العشاء: 8:12

العملي: 45  
الصغرى: 30

أعلى مد: 04:07 ص - 03:25 م  
أدنى جزر: 09:35 ص - 10:22 م

تابعونا وتواصلوا معنا

alanza newspaper  
alanza news kw  
alanzanews