

**خوونن حجي**

أمن بدأت المجمعات والمطاعم والمقاهي استقبال الزوار والجهات الحكومية للمراجعين ضمن خطة العودة الثانية.

ببس هم ديروا بالكم.

واحد

يا ألياف الله

«كورونا»: أوروبا تعيد فتح حدودها أمام 15 دولة.

أخيرا افتتح العالم بان الإغلاق وحده لا ينعف!

أبو اللطف

**ذئول مرة في الكويت**

شاهد الصفحة بتقنية الواقع المعزز حمل تطبيق Zappar

**أبعد من الكلمات**

**'يجب اقتلاع فكرة نفوق البيض على السود، لا ترسيخها باختيار الرئيس الأميركي'**

المرشح الرئاسي جو بايدن منتقدا الرئيس ترامب وتشجيعه هتافات البيض عن التفوق العنصري.

**'لا أقبل أي دور يحتوي مشاهد لا أخلاقية'**

الممثلة الكوميدية الأميركية تيفاني هاديش تصرح بأنها رفضت العمل مع الممثل الكوميدي الشهير كريس روك عندما عرض عليها دورا في فيلم يحوي مشاهد لا أخلاقية بداية حياتها.

**'745 درجة سلم'**

عدد درجات سلم برج إيفل التي يتوجب على الزائر صعودها لرؤية المشهد من الدور الثاني للبرج، نتيجة عدم استخدام المصعد في المرحلة الحالية من فتح البرج.

**'40% من المتظاهرين الأميركيين بين سن 18 و25'**

المراسلة الصحافية الأميركية كريستيان أمانور تصف المظاهرات الأميركية.

**'تعامل مع الفيروس ليس مسألة شخصية تقف عنك، بل تؤثر في غيرك'**

خبير الأوبئة الأميركي أنطوني فاوتشي، يؤكد أن الالتزام بإجراءات الوقاية من الفيروس أكبر من المسؤولية الشخصية.

**أمنية 22**

**البقاء لله**

بأيتها النفس المطمئنة ارجعي الى ربك راضية مرضية فادخلي في عبادي وادخلي جنتي

شريحة يوسف فرج العميري: 25 عاما - ت: 97449914 - شيعت.

سعاد صالح حمدان العدواني: 52 عاما - ت: 99668465 - 99713567 - شيعت.

فاطمة محمد مختاري: زوجة ناجي مسعود عبدالله: 72 عاما - ت: 99223771 - 99440402 - شيعت.

علاء سعيد محمد الحسن: 54 عاما - ت: 98807111 - شيع.

جاسم علي محمد البلوشي: 70 عاما - ت: 99858800 - 99929963 - شيع.

عبد عيسى فرحان الحربي: 80 عاما - ت: 99446890 - 99884766 - شيع.

مرزوقه سالم حمود معلث: زوجة عبدالله راضي بوليقه: 60 عاما - ت: 99442446 - شيعت.

خليفة جاسم علي قاسم: 80 عاما - ت: 51051085 - شيع.

احمد عمران احمد القلاف: 78 عاما - ت: رجال: 66242001 - 66686264 - 65888588 - نساء: 66094477 - شيع.

معمودة عبد الحميد المحم: زوجة محمد غلوم حاجي عبدالله: 65 عاما - ت: 99599591 - الدفن بعد غد الخميس

رفية دهم السيف: أرملة محمد جاسم محمد العماري: 87 عاما - ت: 66284486 - 50222458 - شيعت.

**الفجر 3:17**

**الشروق 4:52**

**الظهر 11:52**

**العصر 3:26**

**المغرب 6:52**

**العشاء 8:23**

العظمى: 45 - الصغرى: 29

أعلى مد: 7:55 ص - 9:05 م

أدنى جز: 1:29 ص - 2:52 م

**تابعونا وتواصلوا معنا**

albanba.newsletter

albanba\_news\_kw

albanbanews

**كيف يدافع الجسم عن نفسه بالحرارة في معركته مع الفيروسات؟**

يعد ارتفاع حرارة الجسم أحد المؤشرات المهمة على وجود عدوى من عدمه، ولذلك يتم استخدام قياس حرارة الجسم لمعرفة احتمال إصابته بفيروس كورونا. ولكن ما مدى فعالية هذه الطريقة في تقرير الدرجة الحقيقية لحرارة الجسم؟ وما علاقة حرارة الجسم بالحالة الصحية العامة للشخص؟ تقول صحفية «ديلي ميل» أن ارتفاع الحرارة هو رد فعل طبيعي على وجود عدوى في الجسم، لأنها مؤشر على مبادرة النظام المناعي لمكافحة تلك العدوى. وتحدث الحرارة الزائدة عندما تبعث الخلايا المناعية في الجسم برسائل إلى الدماغ لكي يزيد حرارة الجسم. ومن المعروف أن الحرارة الطبيعية لجسم الانسان تتراوح بين 36,5 و37,5 وتصنف على أنها حمى إذا تخطت

37,8 مئوية. ويقول د.وليام بيرد من مدينة ريدينغ في بريطانيا أن الكثير من الفيروسات يهلك إذا تجاوزت حرارة الجسم 38 درجة. ويرجع هذا في أغلب الأحيان إلى استنفار خلايا (تي) القاتلة للفيروسات للتصدي لها. ويبنه المقال إلى عدد من العوامل التي ينبغي أخذها بعين الاعتبار عند قياس حرارة الجسم. فقد أثبتت التجارب أن حرارة أجسامنا تكون عند أدنى مستوياتها في الصباح ثم ترتفع في ساعات المساء وبعد الظهر بفارق قد يصل إلى نصف درجة مئوية. ولذلك ينصح في حالة الخشية من عدوى كورونا بأخذ الحرارة في أوقات مختلفة من اليوم إضافة إلى مراقبة الأعراض الأخرى المرتبطة بالعدوى مثل السعال وفقدان حاستي التذوق والشم والإحساس بالتهب.

**84,6 مليون دولار ثمنًا لثلاثية لفرانسييس بايكن في مزاد بلا حضور**

تجنب انتقاد شريك حياتك (الزوج أو الزوجة) كثيرا إلا إذا كنت تريد أن تفقده قبل الأوان. هذا ما كشفته دراسة أميركية عن التوتر الناجم عن الانتقادات المتكررة بين الزوجين. ونقل موقع «ميل أونلاين» عن تقرير حول دراسة أجرتها البروفيسورة جيميليا بوكولا من كلية «لأفايبت» في بنسلفانيا أن البحث شمل 1734 رجلا وامرأة تتراوح أعمارهم بين 57 و85 عاما. ووجدت الدراسة أن الذين أشاروا إلى تعرضهم «المتكرر» لانتقادات الشريك كانوا أكثر عرضة للوفاة بعد 5 سنوات من الذين ذكروا أنهم يواجهون التكررة تقرب أجل شريك الحياة «أحيانا». وبالمجمل أظهرت متابعة للذين تعرضوا لأكثر قدر من الانتقادات أنهم كانوا معرضين بنسبة تزيد على الضعف للوفاة بعد 5 سنوات

للوحيات الثلاثية القطعة الأساسية خلال الألفية التي وصفها رئيس «سونديز أوروبا» أوليفر بايكر بأنها «تاريخية». وهو تولى تقديم المزايد من لندن. وكان العمل مسلكا لجامع القطع الفنية الزنوجية هانس راسموس استروب منذ العام 1984 وسعره مقدرا بين 60 و80 مليون دولار. وقد بيعت اللوحة في غضون 10 دقائق بعد مزادات بين شخص شارك مباشرة عبر الإنترنت من الصين وآخر في اتصال هاتفي مع خبير من دار «سونديز» في نيويورك. وقد فاز هذا الأخير الذي لم يكشف عن هويته، باللوحة في نهاية المطاف. وكانت ثلاثية أخرى لبايكن بعنوان «ثلاث دراسات للوسيان فريد» بيعت بسعر 142,4 مليون دولار العام 2013 لدى دار «كريستيز» في نيويورك ما جعلها من بين أعلى 10 لوحات تتباع في مزاد. وابتعاز مبيعات «كريستيز» الكبيرة المقررة في العاشر من يوليو، فإن مزاد «سونديز» يوشر إلى أن البعض لم يعد يتردد بدفع الملايين عبر الإنترنت لشراء أعمال فنية مع انتشار وباء كوفيد-19. ففيم كانت المزايدات عبر إنترنت نادرا ما تتجاوز 5 ملايين دولار يبعث لوحة لجون ميتشل (غاردن بارت) بسعر 7,9 ملايين دولار ورسم لراس من جان ميشال باسكيا «من دون عنوان (راس)» بسعر 15,2 مليونًا ما شكل سعرا قياسيا جديدا لعملية بيع عبر الإنترنت لدى دار «سونديز».

**كثرة الانتقادات بين الزوجين تسبب الموت المبكر!**

تجنب انتقاد شريك حياتك (الزوج أو الزوجة) كثيرا إلا إذا كنت تريد أن تفقده قبل الأوان. هذا ما كشفته دراسة أميركية عن التوتر الناجم عن الانتقادات المتكررة بين الزوجين. ونقل موقع «ميل أونلاين» عن تقرير حول دراسة أجرتها البروفيسورة جيميليا بوكولا من كلية «لأفايبت» في بنسلفانيا أن البحث شمل 1734 رجلا وامرأة تتراوح أعمارهم بين 57 و85 عاما. ووجدت الدراسة أن الذين أشاروا إلى تعرضهم «المتكرر» لانتقادات الشريك كانوا أكثر عرضة للوفاة بعد 5 سنوات من الذين ذكروا أنهم يواجهون التكررة تقرب أجل شريك الحياة «أحيانا». وبالمجمل أظهرت متابعة للذين تعرضوا لأكثر قدر من الانتقادات أنهم كانوا معرضين بنسبة تزيد على الضعف للوفاة بعد 5 سنوات

**«جي 4».. فيروس جديد بالصين وجائحة محتملة**

واشنطن - أ.ف.ب: اكتشف باحثون في الصين نوعا جديدا من إنفلونزا الخنازير قادرا على التسبب بجائحة، وفقا لدراسة نشرت الاثنين في مجلة العلوم الأميركية «بناس». وينحدر هذا الفيروس الذي يطلق عليه «جي 4»، وراثيا من سلالة «إتش 1 أن 1» التي تسببت بجائحة العام 2009. وقال علماء في جامعات صينية والمركز الصيني لمكافحة الأمراض والوقاية منها إنه يملك «كل السمات الأساسية للتكيف بشكل كبير لإصابة البشر». بين العامين 2011 و2018، أخذ الباحثون 30 ألف مسحة أنفية من خنازير في المسالخ في 10 مقاطعات صينية وفي مستشفى بيطري ما سمح لهم بعزل 179 فيروسا من إنفلونزا الخنازير. وكانت غالبيتها من نوع جديد انتشر في صفوف الخنازير منذ العام 2016. ثم أجرى الباحثون تجارب مختلفة بما في ذلك على النمس الذي يستخدم على نطاق واسع في دراسات إنفلونزا لأنه يظهر أعراضا مشابهة

أعراض الإنسان خصوصا الحمى والسعال والعطس. ولوحظ أن «جي 4» شديد العدوى ويتكاثر في الخلايا البشرية ويسبب أعراضا أكثر خطورة لدى النمس من الفيروسات الأخرى. وأظهرت الاختبارات أيضا أن أي مناعة يكتسبها البشر من التعرض للإنفلونزا الموسمية لا توفر الحماية ضد «جي 4». وتبين أن الفيروس ينتقل من الحيوانات إلى البشر، لكن لا دليل حتى الآن على أنه يمكن أن ينتقل من إنسان إلى آخر، وهو مصدر القلق الرئيسي للعلماء. وشرح الباحثون «العدوى البشرية بفيروس جي 4 ستعزز التكيف البشري له وتزيد من خطر انتشار جائحة». ولدى سؤاله عن الفيروس الثلاثة، قال الناطق باسم وزارة الخارجية الصينية تشاو لييجان خلال مؤتمر صحفي دوري إن الصين «تتابع بشكل وثيق تطوره» وستتخذ كل الإجراءات اللازمة لمنع انتشاره وأي تفش له.

**النيبال تقدم مكافآت مالية للمزارعين مقابل اصطياد الجراد**

نيبالية بعد إمساكها بجرادة في كاتماندو

كاتماندو - أ.ف.ب: تقدم النيبال للمزارعين مكافآت نقدية لاصطياد الجراد الصحراوي بهدف الحد من الأضرار التي تسببها هذه الحشرات في المحاصيل في الهند وباكستان. ويشهد جنوب آسيا موجة جراد منذ عقود، فقد تسببت هذه الحشرات بتدمير الأراضي الزراعية، وهي تدخل الآن إلى النيبال. وقال الناطق باسم وزارة الزراعة النيبالية خاجيندرا براساد شارما لوكالة «فرانس برس» أن «قرارنا يهدف إلى تشجيع الناس على اصطياد الحشرات بدلا من استخدام المبيدات الحشرية التي قد تضر بالبيئة». وسيعرض على المزارعين وسكان محليين آخرين في مقاطعتين غزتهما الحشرات هذا الأسبوع، ما يصل إلى 25 روبية (21 سنتا أميركيا) لكل كيلوغرام من الجراد. ويمسك بالجراد باستخدام ناموسيات ضخمة كما يسهل القبض عليها أكثر في الليل فيما تستريح، ثم توضع الحشرات المهاجرة في أكياس كبيرة وتقدم إلى المسؤولين.

وقال المسؤول المحلي يام نارايان ديفكوتا إنه في الأيام الثلاثة الماضية، جمعت حوالي 10 كيلوغرامات من الجراد في مدينة بوتوال (جنوب). وأضاف «تجمع الحشرات في مناطق أخرى أيضا. واعتمادا على الحجم، يمكن استخدامها كعلف للدواجن والماشية». واجتاحت أسراب الجراد المحاصيل عبر شرق أفريقيا وشبه الجزيرة العربية وأجزاء من الهند هذا العام وبخشي الخبراء أن تتزايد أعدادها بشكل كبير مع وصول الأمطار الموسمية هذا الشهر.

**المتحف الوطني في لندن يفتح أبوابه الأسبوع المقبل**

لندن - أ.ف.ب: أعلن المتحف الوطني في بريطانيا أمس أنه سيعيد فتح أبوابه الأسبوع المقبل بعد إغلاقها لمدة تزيد على ثلاثة أشهر بسبب تفشي فيروس كورونا. وسيبدأ افتتاح هذا المتحف الواقع في وسط لندن الأربعاء 8 يوليو، ليصبح أول متحف فني كبير في البلاد يقوم بهذه الخطوة فيما يتم تخفيف القيود التي فرضت أوامر مارس لفتح انتشار الفيروس. ومن المقرر إعادة فتح بعض الأماكن السياحية والثقافية في إنجلترا اعتبارا من نهاية هذا الأسبوع بينها الحانات والمطاعم، بسبب انخفاض عدد الإصابات والوفيات بالفيروس. وأسس المتحف الوطني في ساحة الطرف الاغر في العام 1824 وهو يضم أكثر من 2300 لوحة يرجع تاريخها إلى منتصف القرن الثالث عشر حتى القرن العشرين. وقد زار المعرض نحو 5,7 ملايين