الأنباء

الاثنين

8 من ذي القعدة 1441 الموافق 29 يونيو 2020

Monday June 29, 2020 ـ Issue No.15893

رئيس التحرير: يوسف خالد المرزوق

كويتية يومية سياسية شاملة،
تأسست عام 1976 تطبع في مطابع «الأنباء»
تصدر عن
شركة باب الكويت للصحافة ذ.م.م.
الشويخ، طريق المطار، شارع الصحافة ص.ب 23915
الصفاة، الرمز البريدي 13100 كويت

يا ألطاف الله

10 ملايين إصابة ونصف مليون وفاة بسبب «كورونا» والفيروس ينتشر بسرعة قياسية.

والعالم مشغول بالخلافات السياسية حتى الآن!

أبواللطف

خووش حچي

الحرس الوطني يوصل الطلبات من الجمعية لمنازل المواطنين المصابين.

عساكم على القوة.

واحد

جهاز جديد يرصد اضطرابات النوم والتنفس

جهاز رصد اضطرابات النوم

بات بإمكان الذين يعانون أو يعتقدون أنهم يعانون من مشكلات في النوم أن يراقبوا نوعية نومهم والأعراض التي ترافقه. وفي حين ان مثل هذه المراقبة كانت ممكنة في السابق عن طريق وضع أجهزة على الرسغ او الرأس، فإن جهازا جديدا يستطيع أداء تلك المهام من دون حتى ان تشعر بوجوده. وحسب صحيفة «الغارديان» فإن جهاز محلل النوم (سليب أنالايزر) يسجل تفاصيل نومك ومعدل ضربات القلب، بالإضافة الى مراقبة الحالة المعروفة بتوقف التنفس المؤقت أثناء النوم.

انه عبارة عن قطعة من القماش تحتوي على مجسات توضع تحت الفراش في منطقة الصدر وتبلغ سماكتها نصف سنتيمتر فقط. وهذا يعني ان النائم لن يشعر بها ولن يظهر منها للعيان الا شريط الشاحن. ويسجل الجهاز كل تفاصيل حالة النوم بما فيها الشخير وحتى متى تحلم ويرسلها بعدما تنهض الى حساب لك تابع للشركة المصنعة أو لتطبيق خاص بالموبايل.

ولعل من أهم الوظائف الموجودة في هذا الجهاز والتي تفتقدها ساعات المعصم وغيرها من الأجهزة المتوافرة سابقا هي مراقبة حالات انقطاع التنفس أثناء النوم. وتنتج هذه الحالات عن تراخي العضلات في الحنجرة مسببة صعوبة في التنفس او توقفا له مما يؤدي الى انتفاض الجسم والى الاستيقاظ الجزئي من أجل التنفس. وفي حين ان هذه الحالة يمكن ان تحدث مرة واحدة فقط في معظم الأحيان، فإنها أيضا قد تتكرر لدى بعض الأشخاص إلى 20 مرة في الساعة، فتكون النتيجة هي نوم سيئ ونهوض من الفراش مع الاحساس بالحاجة الى مزيد من النوم.

بسبب «كوفيد ـ 19».. التبضع عبر الإنترنت تجربة جديدة في كوبا

خورخي خاض أخيرا تجربة التسوق الإلكتروني

هاڤانا ـ (أ.ف.پ): ازدهرت تجارة المواد الغذائية عبر الإنترنت خلال وباء كوفيد ـ 19، ومع بقاء ملايين المستهلكين في المنازل، ارتفع هذا النشاط بنسبة كبيرة في الدول الأوروبية خصوصا.. لكن هذه التجربة مازالت جديدة في كوبا، حيث «ضلت» طلبيات كثيرة طريقها.

عندما حاول خورخي نوريس التسوق عبر الإنترنت للمرة الأولى، على الطراز الكوبي، لم تصل المنتجات التي طلبها.

مثل معظم الناس، تم إغواء نوريس وهو والد لطفلين يعيش في ضواحي هاڤانا لخوض تجربة التسوق عبر الإنترنت.

لكن لحاق كوبا بعالم التجارة الإلكترونية بتشجيع من حكامها الشيوعيين أثناء تدابير العزل التي فرضت لمكافحة تفشي وباء كوفيد ـ 19، ترك العديد من المستخدمين غاضبين.

وقال نوريس البالغ من العمر 34 عاما: «بعد شهر، اتصل بي المتجر وسألني عما إذا كانت الطلبية قد وصلت». وذهل عندما اكتشف أنه مضطر للسفر إلى المتجر للتعويض عليه.

في جميع أنحاء العالم، حصلت تجارة المواد الغذائية عبر الإنترنت على دفع هائل بسبب الوباء.

ووفقا لشركة «نيلسن» لاستطلاعات الرأي، ارتفع نشاط المستهلكين عبر الإنترنت بنسبة 300٪ في إيطاليا وإسبانيا و100٪ في فرنسا.

لكن التجربة لاتزال جديدة في كوبا، حيث أطلقت الإنترنت للهواتف الذكية من الجيل الثالث في العام 2018.

فقاعات زجاجية في الغابات للحماية من «كورونا»!

الفقاعة الزجاجية توفر الحماية والخصوصية

مع شيوع مشاعر القلق والتوتر والضغوط النفسية بسبب حظر التجول والحظر الكي والجزئي والعزل المنزلي بسبب انتشار فيروس كورونا المستجد، أصبح الكثيرون يراودهم حلم السفر والسياحة والخروج إلى الطبيعة لتخفيف هذه الضغوط. وقد أشار تقرير منشور بصحيفة «مترو» البريطانية، إلى إمكانية تحقيق الحلم بطريقة آمنة من خلال الإقامة داخل فقاعة زجاجية في منطقة نائية بغابة بالقرب من ريكولت، جنوب أيسلندا.

وتضمن هذه الفقاعة الزجاجية عدم الاختلاط مع أي شخص آخر وهو ما يوفر الحماية من فيروس كورونا وفي الوقت نفسه تحتوى على سرير للنوم فيمكن من خلالها الشعور بالاسترخاء لبعض الوقت أثناء الليل والاستمتاع بالهدوء والنظر لنجوم الليل والقمر، مما يساعد على تحسين الحالة النفسية.

وقال روبرت روبرتسون، المدير الإداري لمشروع Bubble ومقره في ريكيافيك، أيسلندا: عند الإقامة داخل الفقاعة في فصل الشتاء، يمكن الاستمتاع بمشاهدة الشفق أو النجوم أثناء الليل، ولكن في الصيف سيكون النزيل على مقربة من الطبيعة والطيور الرائعة والفراشات ومشهد رائع في منتصف الليل. كما تساعد الإقامة داخل الفقاعة الزجاجية في الهروب من ضوضاء المدينة ونسيان المشاكل والهموم التي يعاني منها النزيل سواء في حياته الاجتماعية أو المهنية، والاستمتاع بمشاهدة رقص الشفق القطبي، وأشار صاحب المشروع إلى إنه ليس من المضمون بالطبع رؤية أضواء الشفق في أي ليلة ولكن إذا ظهرت سيحصل النزيل على ليلة ساحرة.

كيف تتضرر الأنهار من ولع البريطانيين بالبيض؟

نهر «واي» البريطاني من أجمل الأنهار لتصوير الأفلام

يبدو ان جائحة «كورونا» قد تضر بالبيئة أيضا. فقد تضرر في بريطانيا واحد من أجمل المعالم الطبيعية في البلاد وهو نهر «واي» الذي كان وعلى مدى 250 عاما جاذبا لعشرات الآلاف من السياح موقعا لتصوير العديد من الأفلام السينمائية. فقد كشف مقال في صحيفة «ديلي ميل» عن ان النهر بمياهه الصافية تحول الى ما يشبه المستنقع وأصبحت مياهه خضراء اللون. والسبب هو الدجاج والبيض.

ويتحدث المقال عن التردي المريع في حالة النهر وعن انتشار الطحالب في مياهه، الأمر الذي أدى الى حرمان اعماق النهر من أشعة الشمس والى تقليص كميات الاوكسجين فيه مما حوله الى مستنقع آسن.

المشكلة الأساسية نجمت كما تقول الصحيفة عن ولع البريطانيين بتناول بيض الدجاج الريفي لاعتقادهم بأنه افضل صحيا من البيض المنتج في مزارع الدواجن. ومع اجراءات الحجر ازداد استهلاك البريطانيين من البيض بشكل عام وتكاثرت المزارع التي تربي الدجاج الريفي.

ومن المعروف ان فضلات الدجاج غنية بمادة الفوسفات والفوسفور والنترات التي تجد طريقها الى النهر وروافده مباشرة او من خلال تسربها عبر التربة خصوصا ان فضلات الدجاج تعتبر من الأسمدة الزراعية الجيدة. ولكن لهذه العناصر تأثيرا مدمرا على مياه النهر لأنها تشجع على نمو الطحالب التي تقضي بدورها على الحياة المائية وعلى الأوكسجين في المياه مما يحول النهر الى مجرى آسن.

تأجيل إطلاق صاروخ «فيغا» الأوروبي للمرة الرابعة

صاروخ فيغا تأجل للمرة الأولى بسبب كورونا

كايين (فرنسا) ـ (أ.ف.پ): أرجئ إطلاق صاروخ «فيغا» الأوروبي الذي كان مقررا مساء السبت من مركز كورو الفضائي في غويانا الفرنسية، مرة أخرى بسبب «الظروف الجوية غير المؤاتية» وفق ما أعلن المركز الوطني لدراسات الفضاء في بيان.

وكان من المفترض إطلاق صاروخ «فيغا» من كورو السبت في الساعة 10,51 مساء بالتوقيت المحلي (الأحد 3,51 صباحا بتوقيت باريس) حاملا 53 قمرا اصطناعيا لوضعها في مدار منخفض نيابة عن 21 زبونا من 13 دولة.

وتتكون هذه المجموعة من 7 أقمار اصطناعية صغيرة (وزنها بين 15 و150 كيلوغراما) بالإضافة إلى 46 قمرا اصطناعيا أصغر حجما يتراوح وزنها بين 300 غرام و11 كيلوغراما. وهي تستخدم لمهمات مختلفة بدءا من مراقبة الأرض وصولا إلى البحوث العلمية.

وقال المركز في بيان: «بسبب الظروف الجوية غير المؤاتية فوق مركز غويانا الفضائي، تم تأجيل إطلاق فيغا مرة أخرى». وهذا رابع تأجيل على التوالي لعملية إطلاق هذا الصاروخ. وكان من المقرر أن يتم إطلاق صاروخ «فيغا» في الأصل في 18 مارس، لكنه أجل للمرة الأولى بسبب أزمة فيروس كورونا.

والأسبوع الماضي، تم إلغاء الإطلاق مرة أخرى مرتين بسبب الظروف الجوية غير المؤاتية.

وهذا الحدث يمثل تحديا حاسما للمستقبل الفضائي لأوروبا التي ستدخل سوقا مزدهرا حيث تشتد المنافسة خصوصا من جانب «سبايس إكس».

روسيا توقف تسرّب النفايات بالقطب الشمالي

تقارير صحافية أكدت أن تصريف مياه النفايات بالمناطق البرية كان عمدا

موسكو ـ أ.ف.پ: أعلنت شركة التعدين الروسية العملاقة «نوريلسك نيكل» أمس أنها أوقفت عمليات تصريف مياه النفايات من إحدى منشآتها في القطب الشمالي، بعد شهر من تسرب غير مسبوق للوقود في موقع قريب دفع إلى إعلان الطوارئ.

ووقع الحادث في محطة تخصيب تلنخ قرب مدينة نوريلسك القطبية الشمالية عندما تسربت سوائل تستخدم في معالجة المعادن من أحد الخزانات، وفق الشركة.

وأكدت الشركة أنه «تم اتخاذ إجراءات لمنع» انتقال السائل إلى أرض قريبة، مشيرة إلى عدم وجود أي تهديد بحدوث تسرب للنفايات.

لكن مصدرا في وزارة الحالات الطارئة قال لوكالة «ريا نوفوستي» للأنباء إن تسرب المواد السامة قد يشكل تهديدا لبحيرة خرايلاخ القريبة.

وأفادت لجنة التحقيقات التي تحقق في الجرائم الخطيرة أنها حصلت على تقارير تحدثت عن «عمليات غير مصرح بها للتخلص من النفايات السائلة في منطقة جرداء» في موقع المنشأة وأنها فتحت تحقيقا في هذا الشأن.

بدورها، نشرت صحيفة «نوفايا غازيتا» المستقلة تسجيلات مصورة من الموقع ضمن تقرير أشار إلى أن المصنع قام عمدا بتصريف مياه النفايات في مناطق قريبة معروفة بحياتها البرية.

وذكر صحافيو «نوفايا غازيتا» أن عمال «نوريلسك نيكل» أزالوا الأنابيب على عجل عندما وصل المحققون وعناصر جهاز الطوارئ إلى الموقع.

وأكدت المتحدثة باسم «نوريلسك نيكل» تاتيانا إيغوروفا لـ «فرانس برس» أن العمال ضخوا «مياها نقية من الخزان» وتم فتح تحقيق داخلي.

أول مرة في الكويت

شاهد الصفحة بتقنية الواقع المعزز

حمل تطبيق Zappar

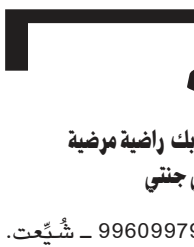
أبعد من الكلمات

«الموهبة أهم من الخبرة»

ترامب، مؤكدا أن موهبته أهم من خبرة جو بايدن، في السياسة وإدارة الولايات المتحدة.

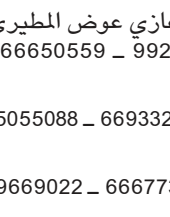
«50٪ من مصابي كورونا حاولوا الانتحار خلال الإغلاق»

مايك بنس، نائب الرئيس الأميركي، واصفا كيف أن آثار إغلاق الاقتصاد لا تقل خطورة عن أثر فيروس كورونا.



«نمتلك الآن خبرات صحية أفضل للتعامل مع الجائحة»

حاكم كاليفورنيا جافن نيوسوم يؤكد أن ارتفاع الإصابات حاليا بعد الفتح أصبح يختلف عن ارتفاع الإصابات في بداية الجائحة.



«ديك تشيني يقول: ارتدوا كمامة»

ليز تشيني، النائبة الأميركية عن وايومنغ، تشارك صورة لوالدها ديك تشيني مرتديا كمامة.

«85٪ من أسرّة العناية المركزة مشغولة»

القاضية الأميركية لينا هيدالغو، 29 سنة، من مقاطعة هاريس بتكساس تعقد مؤتمرا صحافيا لإعلان قرار فوري بإعادة إغلاق الحانات والأماكن المزدحمة بشكل فوري.

آراء 10

أمنية 24

البقاء لله

يأيتها النفس المطمئنة ارجعي إلى ربك راضية مرضية فادخلي في عبادي وادخلي جنتي

زكية أحمد حسين القطان: 86 عاما ـ ت: 99609979 ـ شُيِّعت.

جوزه ملوح خلف المطيري ـ أرملة عوض غازي عوض المطيري: 70 عاما ـ ت: 99684013 ـ 99228307 ـ 66650559 ـ شُيِّعت.

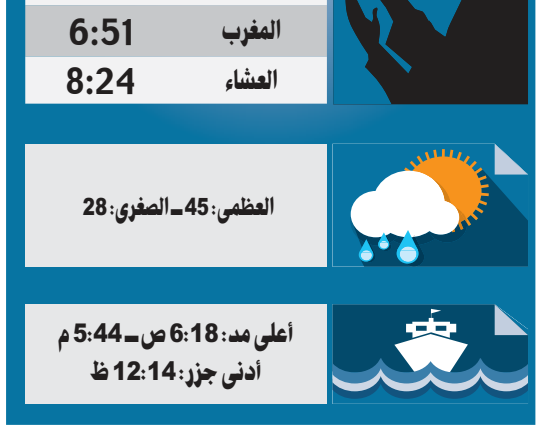
حسين نظر حسين محمد: 63 عاما ـ ت: 66933233 ـ 55055088 ـ شُيِّع.

عثمان عبدالعزيز البشر: 73 عاما ـ ت: 66677366 ـ 99669022 ـ الدفن بعد صلاة العصر.

مطلق مزيد فلاح جويدان المرشاد: 80 عاما ـ ت: 90058515 ـ شُيِّع.

علي رحمه راشد آل بن علي: 86 عاما ـ ت: 99788464 ـ 99633023 ـ 99700555 ـ الدفن بعد صلاة العصر.

مريم يوسف عبداللطيف الحشاش ـ أرملة سعد ناصر العريفي: 86 عاما ـ ت: 99620400 ـ الدفن بعد صلاة العصر.



تابعونا وتواصلوا معنا

alanbaa.newspaper

alanba_news_kw

alanbanews