

خوشن حجي

الصحة: معظم إصابات 'كورونا' الجديدة لانس كاملة وأعداد المواطنين تزيد على النصف.

شكلكم تبون تمددون المرحلة الأولى!

واحد

يا أطف الله

بحار أر جنتيني يعبر المحيط الأطلسي مستخدماً مركبا صغيراً لرؤية والده بعد سياسة الإغلاق.

هذا أحد دروس 'كورونا'.

أبو اللطف

ثول مرة في الكويت

شاهد الصفحة

بتقنية الواقع المعزز

حمل تطبيق Zappar

أبعد من الكلمات

'الرغبة لدي للعودة إلى الحلبه'

المصارع الأميركي مارك كالواي الشهير باسم أندرتيكر، يعلن اعتزاله رياضة المصارعة.

'زيادة الفحص تؤدي لكشف مزيد من الإصابات، لذا طلبت منهم إبطاء الفحص'

الرئيس ترامب متحدثاً مؤيديه في تولسا بأوكلاهوما عن كيف قلل أعداد الإصابات بكورونا من خلال إبطاء الفحوصات.

'يمكننا تجاوز 4 سنوات من حكم ترامب. لكن لو أعطيناه 8 سنوات، فسيفسر سمات الأمة للأبد. ولن نسمح بذلك'

المرشح الرئاسي جو بايدن، محفزا الأميركيين على عدم التصويت للرئيس ترامب.

'تريد أن تركز في الأهمه'

الفريق الموسيقي بلاك أيد بيز، يفسر سبب غياب المغنية فيرجي عن صفوفه منذ 2017.

'شكرا على حبك الأبوي لبنتينا ولكل شباب هذا البلد'

ميشيل أوباما، تهنيئ زوجها باراك أوباما بعيد الأب.

آراء

أمنية

البقاء لله

يايتها النفس المطمئنة ارجعي إلى ربك راضية مرضية فادخلي في عبادي وادخلي جنتي

رباب محمد علي الصراف، أرملة حمزة عباس علي الصراف: 93 عاماً - ت: 66620070 - شيعت.

هنديه رجا سالم السابر، أرملة محمد عبدالله الخلف السعيد: 68 عاماً - ت: 66698745 - شيعت.

اليام عبد الرحيم طاهر حبيب، زوجة جاسم محمد أفهمي نزا: 52 عاماً - ت: 66770085 - شيعت.

داوود سلمان عبدالله مشيلح المرزوق: 49 عاماً - ت: رجال: 94974999 - نساء: 24738614 - شيع.

بدر احمد زيد نافع ابراهيم العليان: 39 عاماً - ت: رجال: 99965644 - نساء: 94017217 - شيع.

علي احمد حسي الحبي: 77 عاماً - ت: رجال: 98933855 - نساء: 99757713 - ت: 65790790 - 99549546 - شيع.

صنعه عيد صعين ملحوح العازمي، أرملة هادي صالح الصواغ العازمي: 89 عاماً - شيعت.

ناصر محمد الرقيب: 54 عاماً - ت: 55656882 - 99031722 - شيع.

هنوف محمد عائد الشمري: 54 عاماً - ت: 51588333 - شيعت.

الفجر: 3:14

الشروق: 4:50

الظهر: 11:50

العصر: 3:24

المغرب: 6:51

العشاء: 8:23

العتفي: 43 - الصغري: 28

أعلى مد: 3:01 من 12:50 ظ

أدنى جزر: 7:48 من 8:44 م

تابعونا وتواصلوا معنا

alanba.news.kw

alanbanews

خبيرة علم الحشرات أكدت أن سمك الميّد مفيد جداً للجسم وغني بأحماض 'أوميغا 3' الدهنية

الحربي لـ «الأبناء»: «فاكهة الأسماك» صالح للأكل.. والتلوث لا يقاس بالعين المجردة

وأغلبهم لم يروا هذا الغشاء الأسود من قبل، وعند الرغبة في إزالة هذا الغشاء الأسود لا بد من حكه بفرشاة أو بأصابع اليد للتخلص منه، وهذه هي الطريقة الوحيدة للتخلص منه.

وتابعت: كما ذكرت في السابق أن الأسماك التي تسبح قريبة من سطح البحر مثل منطقة الجون (بعيدا عن منطقة الخويسات التي تقع في شماله) يكون عادة غشائها أسود اللون مقارنة بالتي تعيش خارج الجون والتي يمتاز غشائها باللون الفاتح، فلا داعي للتهويل والمبالغة في ردود الفعل، لأن الهيئة العامة للشؤون الزراعية والثروة السمكية تتابع الصيادين وتخالف المخالف منهم. وختمت الحربي بالقول: لكل شخص يحب أكل الميّد عليه أن يفتح بطنه ويزيل أحشائه ويشويه، وبالعادة.



لقطة من الفيديو المتداول

قالت خبيرة علم الحشرات والأستاذ المساعد بقسم العلوم في الهيئة العامة للتعليم التطبيقي د.جنان الحربي إن ما أثير عن وجود تلوث في أسماك الميّد بالكويت غير صحيح، مشيرة إلى أن الغشاء الأسود الذي تحدث البعض عن وجوده في بطن سمكة الميّد هو طبيعي وغير ضار. وقالت الحربي في تعليقا

وترياحا يتعلق بالغشاء الأسود الموجود في بطن سمكة الميّد ملوث وغير ضار، لافتة إلى أن جسم الكثير من الأسماك يبتطن بغشاء رقيق يعرف بالغشاء البيروتوني وهذا الغشاء يفصل ما بين طبقة العضلات والأعضاء الداخلية للسمكة. وأضافت: ذلك الغشاء مهم جدا في فيسيولوجية جسم السمكة ويتفاوت

بل تترسب في داخل الكبد وعلى الخياشيم وفي بعض الأعضاء وخاصة عضلات لحم السمكة، لتعيد التأكيد على أن الفيديو غير صحيح بناتنا والتلوث لا يقاس بالعين المجردة أو باستخدام الأصابع فقط ولكنه يثبت عن طريق الفحوصات المختبرية. وأوضحت الحربي أن الكثير من الناس اعتادوا على ألا يفتحوا بطن الميّد للتخليص عند الشواء

لونه نسبة إلى عدد الخلايا الصبغية (الميلانين) وعلى حسب نوع السمك، فهناك اللون الأسود والأبيض والمنقط، ويكون عادة لون الغشاء أسود في سمك الميّد والبياح والريدي والصبور واليواف وغيرها، لافتة إلى أن الغشاء البيروتوني الأسود يوجد عادة في الأسماك البحرية السطحية التي تتواجد بكثرة في الأماكن الضحلة والأماكن القريبة من الشواطئ؛ ومن هذه الأسماك الميّد.

مخاوف من مخاطر الأمراض النفسية وكذلك الأدوية المضادة لها

بريطانيا تواجه موجة غير مسبوقة من القلق والاكتئاب

انه ستوصف لهؤلاء أدوية مضادة للاكتئاب ليسوا بحاجة اليها وتحمل مخاطر جانبية كبيرة. وكشفت المجلة عن ان هناك أدوات خاصة لتشخيص الاكتئاب توزع مجانا على الاطباء والمختصين النفسيين من قبل شركة مصنعة للأدوية المضادة للاكتئاب. والاهم من ذلك ان هذه الأدوات تبلغ بشكل كبير في تشخيص الحالة، هذه الأدوات هي عبارة عن استبيانات لتحديد حالة الإصابة بالاكتئاب ودرجة حدتها، وفتحت المجلة الى ان معظم الاستبيانات النفسية يجب شراؤها من قبل الأطباء مقابل ائمان باهظة في حين ان استبيانات شركة الادوية توزع مجانا.

نقلت صحيفة «ديلي ميل» عن تقرير للمعهد الملكي لأطباء النفس في بريطانيا ان أعدادا غير مسبوقة من البريطانيين يعانون من الآثار النفسية الناجمة عن العزلة والهواجس المالية والخوف من العدوى بفيروس كورونا، وان هذا يضع البلاد في مواجهة موجة من القلق والاكتئاب. ويتوقع المعهد ان كثيرين من المتأثرين بذلك سيكونون ممن لم يسبق لهم ان اعتبروا في عداد المصابين بالاكتئاب. وكشف استطلاع للمعهد ان هنالك دلائل على ان الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و25 هم الأشد تأثرا بالتحديات النفسية التي يصاحبونها بها لأول مرة، كما ان دراسة للمركز القومي للاحصاء



تقف العملات الورقية المعدنية في أوروبا على حافة الانهيار وهو مسار بدأ منذ زمن ولكنه تسارع بعد جائحة «كورونا»، ولكن العملة النقدية تبقى وسيلة التعامل المفضلة لدى المسنين الذين لم يألفوا استخدام بطاقتهم البنكية لعمليات الشراء الصغيرة. وتقول صحيفة «ديلي ميل» ان الحكومة البريطانية تفكر في ان تحذو حذو السويد باتخاذ خطوات احترازية لتأمين وصول العملة النقدية إلى أيدي المسنين. وكانت الحكومة السويدية قد ألزمت البنوك الكبرى منذ بداية العام بتوفير العملة النقدية لعملائها. وفي بريطانيا أغلق أكثر من 3500 فرع للبنوك منذ عام 2015 مع توقع بإغلاق المزيد خلال الأشهر المقبلة، كما ان هناك تراجعاً في أعداد أجهزة السحب الآلي العاملة بسبب تراجع أعداد مستخدميها، وكان وزير الخزانة البريطاني قد تعهد في مارس الماضي بسن قوانين تتيج للراغبين الحصول على النقد بسهولة. وفي الوقت ذاته تعمل السلطات المختصة على دراسة إجراءات تحدد المسافة التي يتعين على المستهلكين قطعها للحصول على مبالغ نقدية.

ألمانيا تعيد الحجر بعد رصد 'كورونا' في مسلخ



توزيع مساعدات على أشخاص محجورين في ألمانيا أمس

وقال أمين لاشيت رئيس إدارة شمال الراين فستفاليا، المقاطعة الصناعية والأعلى كثافة سكانية في ألمانيا، خلال مؤتمر صحفي في دوسلدورف «لأول مرة في شمال الراين فستفاليا وفي غوترسلوه - أ.ف.ب: أعلنت ألمانيا امس للمرة الأولى إعادة فرض الحجر على مستوى محلي على أكثر من 600 ألف نسمة بسبب ظهور بؤرة كبيرة من الإصابات بفيروس كورونا المستجد في مسلخ، في أول إجراء من نوعه في بلد يعتبر نموذجا لجهة إدارته للأزمة الصحية. وسيتم الحد من أنشطة وتنقلات حوالي 360 ألف شخص يقيمون في كانتون غوترسلوه و280 ألف شخص يقيمون في كانتون فاردورف المجاور في غرب البلاد، لمدة أسبوع في مرحلة أولى سعياً لأحتواء تفشي الفيروس الذي انتقل حتى الآن إلى أكثر من 1550 شخصا في مسلخ في هذه المنطقة يعتبر الأكبر في أوروبا. غير أن القيود المفروضة لا تشمل ملازمة المنازل.

ثوران بركان بـ«الاسكا» أسقط الجمهورية الرومانية والبطالمة في مصر



قوة الثوران عرضها 10 كيلومترات

واشنطن - أ.ف.ب: أدى قتل يوليوس قيصر في العام 44 قبل الميلاد إلى صراع على السلطة استمر عقدين شكل بداية الانتقال من الجمهورية الرومانية إلى الامبراطورية الرومانية، ويفسد مؤرخون بأن خلال هذه المرحلة سجلت ظواهر غريبة في السماء مع مناخ بارد جدا ومجاعات كبرى فيما تشير دراسة جديدة إلى أن ثوران بركان في الاسكا قد يكون وراء ذلك. وسمح تحليل رماد بركاني محبوس في عينات من الجليد أخذت من القطب الشمالي لفريق من العلماء الدوليين بالربط بين الظواهر المناخية القصوى هذه التي سجلت في المتوسط وثوران بركان أوكموك في الاسكا في العام 43 قبل الميلاد. ونشرت دراستهم في مجلة «بروسيدينغز أوف ذي ناشونال أكاديمي أوف ساينس» (بناس). وقال المعد الرئيسي للدراسة جو ماكونيل من «ديزيرت ريسيرتش إنستيتوت» في رينو في ولاية نيفادا الأميركية «من المثير جدا للاهتمام أن نجد أدلة بأن بركانا على الجانب الآخر من الأرض ثار وساهم بغالبية في سقوط الرومان والمصريين وبروز الامبراطورية الرومانية». وأدى قيام الامبراطورية الرومانية إلى زوال البطالمة في مصر.

بعد رفع الإغلاق.. السكوتر يغزو شوارع روما



روما - أ.ف.ب: مع رفع تدابير الإغلاق وحلول الطقس الجيد، غزت دراجات سكوتر الكهربائية الذاتية الخدمة شوارع روما في الأيام الأخيرة. وتوافد آلاف مستخدمي وسائل النقل هذه إلى الوسط التاريخي للعاصمة الإيطالية وعلى طريق الإمبراطورية المؤدية إلى الكولوسيوم وحول ساحة فينتيسيا، الشريان المركزي لفيلا ديلا كورسو. وتعتبر هذه الظاهرة جديدة في إيطاليا التي أغلقت بالكامل لمدة ثلاثة أشهر تقريبا، من مارس إلى أوائل مايو لمكافحة وباء كوفيد-19. وخلال السنوات الأخيرة، تم إطلاق العديد من المبادرات في روما لتعزيز وجود الدراجات الذاتية الخدمة في المدينة لكن بدون جدوى، إذ كان ينتهي جزء كبير من هذه الوسائل في مياه نهر تيفيري. ونقلت الصحافة المحلية عن رئيسة بلدية المدينة فيرجينيا راجي قولها «تمثل دراجات سكوتر الكهربائية ثورة صغيرة في مدينتنا من ناحية الحركة المستدامة والابتكار التكنولوجي».