

**خوشن حجي**

الصحة: 57.4% إصابات الكورينين بـ 'كورونا' خلال 24 ساعة.

يا جماعة شفيكم؟! واحد

يا أظاف الله

الصحة العالمية تحذر من 'مرحلة خطيرة' من 'كورونا' ودول تتجه لعودة الحياة كاملة.

العالم حازر أبو اللطف

## أي فصائل دم يخشاها «كورونا» وأيها يهاجمها بشراسة؟

أظهرت دراسة أجريت على مرضى بـ «كوفيد - 19» احتمال أن فصيلة الدم تؤثر على حدة الإصابة بأعراض المرض. وجاء في مقال في موقع «ميل أونلاين» أن العلماء الذين أجروا مقارنة لجينات آلاف المرضى اكتشفوا أن الذين دمهم من فصيلة A هم أكثر عرضة للإصابة بأعراض حادة وأن الذين دمهم من زمرة O هم الأقل عرضة لذلك.

ونقل الموقع عن د.باراميسوار هاري أخصائي الدم في كلية ويسكونسن الطبية قوله أن هذا الاحتمال طرح لأول مرة في تقرير صيني ولم يأخذ به كثيرون من المختصين لأنه بدا مفتقرا إلى الدقة، ولكنه يضيف «أنا أصدقه الآن وقد يكون بالغ الأهمية».

شارك في الدراسة علماء من عدة بلدان منها إيطاليا وإسبانيا والبنمارك وألمانيا واعتمدت على مقارنة نحو 2000 مريض بأعراض حادة بعدة آلاف من الإصابات أو الذين ظهرت عليهم أعراض خفيفة أو لم تظهر على الإطلاق.

ومن المعروف أن هناك أربع فصائل دم رئيسية هي O، A، B، AB يمكن تمييزها كما تقول د. ماري هورويتز من المركز الدولي لأبحاث الدم «عن طريق البروتينات الموجودة على سطح خلية الدم».

ويقول د. هاري أن الذين فصيلة دمهم O هم أكثر قدرة على التعرف على بروتينات معينة على أنها غريبة ويمكن لهذا أن يمتد إلى البروتينات الموجودة على سطح الفيروس.

ولكن الباحثين لا يزالون غير متأكدين من طبيعة الصلة بين فصيلة A وحدة الإصابة بفيروس كورونا.

## دراسة بحثية قطرية: علاج السكري ممكن بدون أدوية

الدوحة - كونا: أعلنت قطر أمس السبت عن نتائج دراسة بحثية جديدة أظهرت إمكانية عكس مسار الإصابة بسكري النوع الثاني دون استخدام الأدوية أو جراحات إنقاص الوزن.

وقال مدير المعهد الوطني للسكري والسمنة وأمراض الأيض وأحد الباحثين الرئيسيين في الدراسة البحتية البروفيسور عبدالبديع أبوسمرة في تصريح صحفي إن الدراسة استهدفت المرضى الذين أصيبوا ببدء السكري من النوع الثاني خلال العامين الماضيين، وأوضح أبوسمرة أن مجموعة من المشاركين في الدراسة حصلوا على الرعاية النموذجية المعتادة التي يتم تقديمها لمرضى السكري والتي تتضمن أدوية علاج السكري والتخفيف الصحي والاستشارات الغذائية، وأضاف أنه تم مع المجموعة الأخرى استخدام نظام يعتمد على بدائل الوجبات لمدة ثلاثة أشهر بهدف إنقاص الوزن وبعد ذلك تم تطبيق نظام غذائي منتظم يهدف إلى المحافظة على وزن صحي، حيث لم يحصل المشاركون من المجموعة الثانية على أي أدوية لعلاج السكري، وبين أنه نتج عن ذلك تراجع لمسار بدء السكري، أو بمعنى آخر الشفاء منه لدى غالبية المرضى المشاركين من المجموعة الثانية التي لم تحصل على أي علاج دوائي.

بعضنا يرى الكوب نصف ملآن وبعضنا يراه نصف فارغ.. الرأيان صحيحان بالطبع ولكنهما يساقان عادة للتمييز بين النظرة التشاؤمية والنظرة التفاؤلية إلى الحياة. ومن الطبيعي أن تتغير هذه النظرة بتغير الظروف المحيطة بصاحبها ولكن بحثنا جامعة يونيفرسيتي كوليدج لندن، يحذر من عواقب بقاء المتشاؤمين على تشاؤمهم كما يقول موقع «ميل أونلاين».

ويشير المقال إلى أن كثيرين يعيشون حياة تطغى عليها التفكير السلبي ولكنهم ليسوا مصابين بالاكئاب، ولذلك بالرضا ونقص الانتاجية لا تؤثر على الحياة اليومية للشخص بالقدر الذي يؤثر هذه الحالة من ضعف الاهتمام بالحياة وانعدام الإحساس بالرضا ونقص الانتاجية لا تؤثر على الحياة اليومية للشخص بالقدر الذي يؤثر

## هل هناك علاقة بين التفكير التشاؤمي و«الزهايمر»؟

التفكير السلبي مطولا يزيد خطر الإصابة بالخرف

به الاكتئاب ولكنها قد تؤدي إلى استنزاف الطاقة وضعف التركيز على الأمور المهمة. أخطر ما في الأمر كما تقول الدراسة هو أن استمرار الأفكار

## طقوس جنازية غريبة في بالي: يتركون جثمان المتوفى ليتحول هيكلًا عظمياً تحت شجرة تين!

جثمان المتوفى يترك تحت شجرة تين ليتحول هيكلًا عظمياً

ترونيان - أ.ف.ب: في بلدة ترونيان في بالي يوضع جثمان الشخص المتوفى تحت شجرة تين البنغال ليتحلل ببطء في الهواء الطلق ويستحيل هيكلًا عظمياً.

ورغم جائحة «كوفيد - 19» التي غيرت التقاليد لجنازية، لا يبدي أبناء هذه البلدة أي استعداد لتغيير هذه الطقوس العائدة إلى آلاف السنين.

وفي هذا الأرخيل الواقع في جنوب شرق آسيا يعمد إلى اختصار مراسم التشييع مع اتخاذ إجراءات احترازية من وضع كمادات وغيرها من وسائل الوقاية والحماية والحد من العناق لاحترام التباعد الاجتماعي، إلا أن السلطات المحلية تؤكد أن هذه البلدة المعزولة شمال شرق بالي لم تتأثر بالفيروس الذي أصاب ثمانية ملايين شخص عبر العالم وأودى بحياة أكثر من 435 ألفا.

## بعد 100 يوم من الإغلاق.. كوبا تنتظر السياح الأجانب

كوبا تنتظر السياح مع الالتزام صحيا (أ.ف.ب)

سان خوسيه دي لاس لاجاس - أ.ف.ب: يجلس أصدقاء حول رقعة دومينو فيما تعيد المتاجر فتح أبوابها تدريجاً ويستعيد النقل المشترك نشاطه.. فبعد أكثر من ثلاثة أشهر تقريبا من العزل بسبب جائحة «كوفيد - 19»، بدأت كوبا تعود إلى الحياة الطبيعية بانتظار مجيء السياح الأجانب. ولا تزال هاكنا ومقاطعة ماتانساس المجاورة حيث يقع منتجع فاراديرو الساحلي، تحت تدبير الإغلاق في الوقت الراهن حيث تتركز الإصابات الجديدة. وستتمكن بقية الجزيرة من استعادة أنفاسها، حتى لو بقيت الكمادات والتباعد الاجتماعي إلزاميين.

## حشود من المشتريين بكولومبيا تتحدى الوباء في «يوم من دون ضريبة القيمة المضافة»

طابور من المشتريين خارج أحد المتاجر في بوغوتا (أ.ف.ب)

بوغوتا - أ.ف.ب: اندفع عشرات آلاف الكولومبيين إلى المتاجر الجمعة للاستفادة من «يوم من دون ضريبة القيمة المضافة» الذي حددته السلطات، فيما تتزايد أعداد الإصابات والوفيات بفيروس كورونا المستجد.

وفي ظل إجراءات عزل تصبح أكثر تراجيحاً، غزت حشود من المشتريين المتاجر في بوغوتا والمدن الكولومبية الأخرى خلال هذا «اليوم الخالي من ضريبة القيمة المضافة» الذي قرره الرئيس إيفان دوكي قبل إعلان حال «كوفيد - 19».

وقد أثار هذا الإجراء انتقادات قاسية لدوكي، مثل انتقاد كلاوديا لوبيز رئيسة بلدية بوغوتا لمدينة التي يسكنها 8 ملايين شخص

والبؤرة الرئيسية للوباء في كولومبيا. واتهمت لوبيز السلطة بحمو ما يقارب ثلاثة أشهر من الجهود للحد من انتشار الفيروس الذي بدأ تفشيه في البلاد في 6 مارس الماضي.

وتمكن صحفيون في وكالة «فرانس برس» من رؤية مجموعات كبيرة من سكان العاصمة متجمعين أمام المتاجر واضعين كمادات لحن من دون احترام التباعد الجسدي الذي أوصت به الحكومة.

**ثأول مرة في الكويت**

شاهد الصفحة بتقنية الواقع المعزز حمل تطبيق Zappar

## أبعد من الكلمات

**'حملة بايدن.. صفر حماس'**

الرئيس الأميركي ينشر صورة للمرشح جو بايدن وهو يتحدث لاميركيين ملتزمين بالتباعد الجسدي. وأحد مؤيدي بايدن يرد: وصفر كورونا أيضا.

**'رحبت بالانفزال المنزلي. على أمل ان تعلم الطهي. لكنني فشلت. فانا اعرف حدودي'**

المتلة الأميركية انجيلينا جولي تعلن فشلها في تعلم الطهي طوال شهر الانعزال المنزلي.

**'المظاهرات الأميركية انتشرت في العالم. لأن العنصرية مشكلة عالمية'**

إل جي جراندرسون، كاتب صحفي بجريدة لو انجيليس تايمز.

**'لا أعلم ماذا بعد حصولي على درجتي الجامعية من أكسفورد. حاليا. تنفليس والقراءة والنوم'**

الناشطة الباكستانية ملالا يوسفزي، 22 سنة، تحصد نصف مليون إعجاب عن تغريدها لإعلان حصولها على درجتها الجامعية من أكسفورد في الفلسفة والسياسة والاقتصاد.

**'يظنون المحاسبة انتقاصا لحقوقهم'**

باكاري سيلرز، المحامي والمعلق السياسي الأميركي، منتقدا شرطة مدينة أتلانطا الذين امتنعوا مؤخرا عن العمل احتجاجا على القبض على زميلهم بتهمة قتل رايشارد بروكس.

**14 أمنية**

**15 آراء**

3:13	الفجر
4:48	الشروق
11:50	الظهر
3:23	العصر
6:50	المغرب
8:23	العشاء

العظمي: 44 - الضفري: 28

أعلى مد: 00:52 ص - 11:01 ظ  
أدنى جزر: 5:40 ص - 6:53 م

**أرقام الجريدة**

22272727	البداية
22272728	
22272828	
22272829	إدارة التحرير
22272743	
22272746	إدارة التسويق والمبيعات
22272750	
22272751	قسم حجوزات الإعلان
22272770	
22272799	إدارة التوزيع والاشتراكات
22272799	قسم الشكاوى

**تابعونا وتواصلوا معنا**

alanba.newspaper, alanba\_news\_kw, alanbanews