



Sudoku

كيف تلعب؟

لهواة هذه التسلية المفيدة والمتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط. يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

				7	6	5	9	
			9	2	8		4	
			6	5	2		1	
		4		7			2	
		9		6	3			
5	7	3		9	4	6		
9		1	5	6	8		4	
		4	6	2	1			
3			7		1	2		

المستوى المتوسط

				5	9	1		
					3	6	9	2
			9	2				1
6	7							
		2						4
		5				8		2
1	9					2	6	
3		7		6				1
		8	6		7	5		9

المستوى المتقدم

9						4		
		1			6	8		
8					4	9	3	1
			3					
		3	2					
2		5		1	8			9
					2	3	1	
			8					2
1	9				3			8

الحل

9	2	1	4	6	7	8	5	3
5	8	6	1	3	2	9	7	4
3	7	4	8	9	5	1	2	6
8	9	7	6	2	1	3	4	5
7	1	3	9	5	7	6	8	2
2	6	5	7	8	3	4	9	1
1	3	2	5	7	9	1	2	6
4	5	8	2	1	6	5	3	7
6	9	5	3	4	7	8	1	2

حل عينك .. عينك



حل الكلمات المتقاطعة

1- الاختبارات، 2- طليق (معكوسة)، 3- أعوام، 4- مؤذن - 5- حنونف، 6- والدة - متشابهان - فضاء، 7- حارب - إبداع، 8- علم منكر - أحجية، 9- عكس يسرا - طلب (معكوسة)، 10- متشابهان - هامتتهن، 11- القى - متشابهان - للنصب، 12- وحدة قياس - إكمال.

ثبت علمياً

أخطار تلوث مياه البحر:

أثبتت البحوث العلمية أن تلوث البحر المتوسط جعل الأسماك الصدفية مخازن للفيروسات تعيش وتتكاثر فيها، وتسبب الإصابة بالتهاب الكبدى «أ» والتهاب المعدة والأمعاء.

وقد أكدت الدراسات أن 19٪ من حالات التهاب الكبد من نوع «أ» نتيجة لأكل المحار البحرية، وأن «الفيروسات» يمكن ان تبقى مددا طويلة في البحر، لاسيما في المرسبات، وتنتقل لمسافات طويلة، ويمكن ان تظل لعدة أشهر في حالة خمول.

لذا كان تحذير العلماء الباحثين من الاستحمام في مياه البحر وقد تلوث من جراء تصريف المجاري فيه، ومن نفايات المصانع، وحذروا على الأخص المصابين بجروح او خدوش في الجلد.

وقد أثبت علماء الأوبئة أيضا ان الأغذية البحرية، مثل الأسماك الصدفية، الجمبري، الاستاكوزا، وأم الخلول، وبلح البحر - لها دور كبير في نقل الفيروسات للإنسان، وبذلك اتفقت كل البحوث العلمية بصدد الأخطار التي تحملها مياه البحر المتوسط الملوثة.

من كتاب: ثبت علمياً - محمد كامل عبدالصمد

الموسوعة الشاملة

الزنجبيل

ذكر القرآن الكريم الزنجبيل في قوله تعالى: (ويُسقون فيها كأسا كان مزاجها زنجبيلا) (الإنسان: 17).

والزنجبيل من الفصيلة الزنجبيلية.. ومنه الزنجبيل الأبيض، والسنجابي.. وهو طيب الرائحة.. ويحتوي على مواد نشوية، وزيوت طيارة، ومواد صمغية، وكبريت، ومواد راتنجية. ومن فوائده: المساعدة على هضم الطعام وتلين البطن وهو كذلك طارد للغازات، ومنبه للقلب، وينشط العرق، ويقوي المعدة، ويفيد الأحيال الصوتية، كما يفيد في حالات التهاب اللوزتين كغرغرة، وهو صالح للكبد والمعدة الباردة المزاج إذ إنه يسخنهما..

كما ينشف البلغم الغالب على البدن، وينفع من ظلمة البصر الحادثة على الأخلط الباردة.. وإذا أكل على السمك منع العطش.. وينصح بشربه مع العسل.

من كتاب: الموسوعة الشاملة - مجدي سيد عبدالعزيز

اعرف شخصيتك



حل كلمة السر

١٢٣٣٣

حل اعرف الشخصية

١٢٣٣٣

للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني archive@alanba.com.kw فاكس 22272830

عينك .. عينك

الفرق بين صورتين واضح لنا.. فما الاختلافات الخمسة بنظرك وبأسرع وقت؟



الكلمات المتقاطعة

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
									1
									2
									3
									4
									5
									6
									7
									8
									9
									10

عمودياً:

1 - عكس أغضب - حروب، 2 - قصاب - سيفي، 3 - جرم سماوي - للتعريف، 4 - مخدرات، 5 - حنونف، 6 - والدة - متشابهان - فضاء، 7 - حارب - إبداع، 8 - علم منكر - أحجية، 9 - عكس يسرا - طلب (معكوسة)، 10- متشابهان - هامتتهن، 11- القى - متشابهان - للنصب، 12- وحدة قياس - إكمال.

كلمة السر

ل	ا	ل	أ	ب	ر	ا	ج	ش	ا
أ	ع	ا	د	ب	ا	ل	ا	ب	ا
ت	ت	ا	ع	و	م	ج	م	ك	ل
ر	ث	ي	د	ح	ر	ج	م	ا	ا
س	م	و	س	ق	م	م	ت	ت	س
ا	ط	ت	ر	ي	ز	ي	ط	ي	ا
ن	ا	ن	و	ا	ل	ل	و	م	ط
ت	ب	و	ر	د	ر	ح	ر	ا	ي
ا	ب	ا	ت	ك	ب	ك	ا	ل	ر
ج	م	ن	ز	ل	ق	م	ت	س	م
ة	ق	ي	د	ح	ت	ا	ج	ا	س
ك	ل	ف	ل	ا	س	ل	ج	ا	م

من الفنون من 5 أحرف

مجالس	مقسوم	قبر	كتاب	أثر
الفلك	تطريز	منزل	الاساطير	الإبراج
جميل	دروب	سلاحي	شبهات	حديث
	ساحات	إنتاج	الإبداع	الوان
	حديقة	مجموعات	منطورات	حكم