



alanba.com.kw



18 لاعبة يتدربن «أونلاين» 6 أيام في الأسبوع

## بودي لـ «الأنباء»: انطلاق دوري السيدات نهاية أغسطس



شهرزاد مظفر خلال تدريب سابق



فرح بودي

وأشارت فرح بودي إلى أن الاتحاد الآسيوي لكرة القدم اعتمد إقامة بطولة كأس آسيا لكرة الصالات في الكويت، على أن تقام في شهر سبتمبر 2021، بعد أن كان مقررا لها يوليو المقبل.

### انضباط في التدريب

من جانبها، أبدت مدربة منتخبنا الوطني لكرة الصالات شهرزاد مظفر سعادتها بالمرود الإيجابي للتدريبات المنزلية للاعبات الأزرق، وقالت لـ «الأنباء» أن هناك 18 لاعبة تتدرب بشكل منتظم يوميا وبما لا يقل عن ساعة ونصف الساعة ولمدة 6 أيام في الأسبوع، وقد ساعدتنا البداية المبكرة في أول مارس الماضي في الحصول على مرود إيجابي تمثل برفع القدرات البدنية والعضلية لجميع اللاعبات. وأضافت أن التدريب «أونلاين» عبر تطبيق «Zoom» تجربة فريدة من نوعها، وهي الطريقة الوحيدة لتدريب اللاعبات وتطوير قدراتهن، وقد نجحت بشكل كبير في زيادة السرعة، والقوة العضلية ورفع معدل اللياقة لديهن جميعا، خاصة أن الجهاز الفني يرصد ويشكل دقيق كل لاعبة على حدة، لافتة إلى أن الجميع يشعر بالتحسن الملحوظ ويبيلى جيدا، وعليه سيتم وضع برنامج متقدم للمنتخب في شهر يونيو المقبل.

وأكدت مظفر أن التأثر بسبب الحظر الجزئي ومن بعده الكلي له تأثير سلبي على اللاعبات، في ظل عدم مزاولة التدريبات الجماعية بالكرة، ولكن هذا يجب ألا يكون عائقا أمامنا لتحسين قدراتنا، خاصة أن هذا الظرف الاستثنائي أثر على العالم أجمع وليس المنتخب الوطني لكرة الصالات للسيدات فقط، لافتة إلى أنه تم استدعاء 4 لاعبات جدد بعد نهاية بطولة الدوري مباشرة، مشددة بدعم اتحاد الكرة واللجنة النسائية برئاسة فاطمة حيات، آمنة العودة السريعة للحياة الطبيعية.

### الروح عالية والتطور كبير

بدورها، أكدت لاعبة منتخبنا الوطني شيماء الزامل أن جميع لاعبات الأزرق يحرضن على تأدية التدريبات أونلاين بانضباط والتزام كبيرين، وقالت لـ «الأنباء» في ظل هذه الظروف الصعبة، يسير التدريب بشكل متمم وتميز، وقد لمسنا جميعا التطور البدني الملحوظ بعد أكثر من شهرين على بداية التدريبات، لافتة إلى أن الجميع يتدرب بعزيمة عالية لأجل أفضل جاهزية ممكنة للمشاركة بفعالية في البطولات المقبلة، والجميع يعمل بروح الفريق الواحد. وذكرت الزامل أن الموسم الماضي شهد منافسة كبيرة على المراكز الأولى مقارنة بالموسم الأول لكرة قدم الصالات، مضيفة أن كرة قدم الصالات للسيدات بدأت تأخذ ما تستحقه من اهتمام ورعاية، وذلك مرده إلى الجهود المتميزة للجنة النسائية برئاسة فاطمة حيات، والحرص الكبير من الجميع على تقديم أفضل ما لديهم من أجل التطوير والارتقاء باللعبة، وهذا محل تقدير عال من جميع اللاعبات.

### هادي العنزي

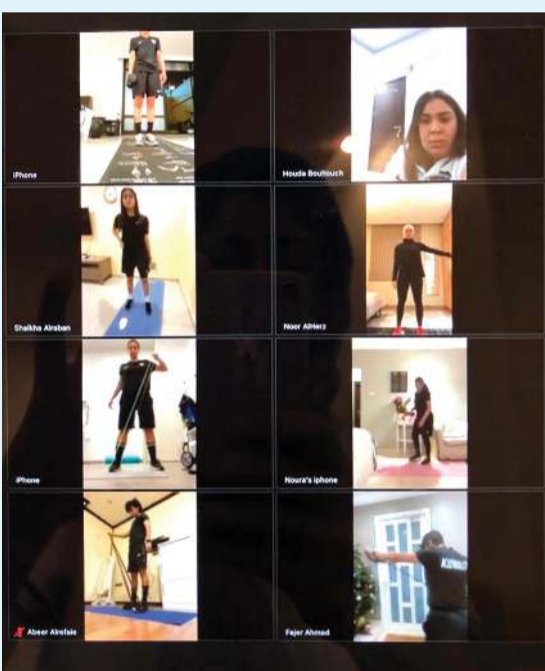
أكدت عضو اللجنة النسائية ومدير منتخب كرة قدم الصالات النسائية فرح بودي في تصريح خاص لـ «الأنباء» أن انطلاق دوري كرة قدم الصالات سيكون مع نهاية أغسطس المقبل، مضيفة أننا نستعد بشكل متسارع لبدء الموسم مبكرا، نظرا لوجود برنامج مزدهم محليا وخارجيا، وعليه سيكون انطلاق الدوري في نهاية أغسطس المقبل، على أن يختتم الدوري والكأس قبل المشاركة في بطولة الألعاب الآسيوية للصالات في تايلند مايو المقبل، كما أنه من المتوقع أن يشارك أزرق السيدات في بطولة كأس الخليج والمنتخب لها نوفمبر أو ديسمبر المقبل بحسب إمكانية البطولة.

وأشارت بودي بالروح العالية والانضباط الكبير الذي تشهده تدريبات منتخب الكويت لكرة الصالات «أونلاين»، وقالت: «منذ بداية منع التدريبات الجماعية بدنا التدريبات المنزلية، وقد تغلبنا على بعض المعوقات التي شهدتها الأيام الأولى، حيث تم توزيع عدد من الأجهزة الرياضية على اللاعبات مما ساهم بنجاح التجربة والحصول على أفضل العوائد البدنية منها».

ولفتت إلى أنه تم توزيع اللاعبات إلى 4 مجموعات بما لا يزيد عن 5 لاعبات لكل مجموعة مختلفة، وتبادل أعضاء الجهاز الفني متابعة كل مجموعة على حدة، بمشاركة مدربة الحراس بافان، ومديرة الفريق ابتسام حمود، ومساعدة المدرب هدى بوحوش، ودلال رويشد أخصائية التأهيل الرياضي، وإبشار فني عام من مدربة المنتخب شهرزاد مظفر، وأشارت إلى أن البرنامج التأهيلي بإشراف مدرب اللياقة البدنية الإيطالي جيراردو.

■ شهرزاد: التدريب «أونلاين» أسهم في تطوير القدرات البدنية وزيادة السرعة للاعبات

■ الزامل: الروح عالية والكرة النسائية بدأت تأخذ ما تستحقه من رعاية واهتمام



انطلاق تدريبات منتخب الكويت لكرة الصالات «أونلاين»



جديفة في التدريب بالمنزل



الخميس: جهاز فني للمنتخب الأول وتريبات مختلفة مع الأندية

## «اليد» يدرس خطة الإعداد بعد استئناف النشاط

## التضامن يطلب تأجيل استئناف النشاط الرياضي



صالات نادي التضامن ستنتقل إلى مستشفى ميداني

### يحيى حميدان

تعتزم إدارة نادي التضامن مخاطبة الجهات المسؤولة عن النشاط الرياضي في البلاد لتأجيل استئناف المسابقات من جديد عقب ترحيل منافسات الموسم الحالي إلى منتصف سبتمبر المقبل في إطار جهود الدولة للحد من انتشار فيروس «كورونا» المستجد. ويأتي طلب إدارة «العنيد» بسبب تحويل منشآت النادي إلى مستشفى ميداني لعلاج ورعاية المصابين بالفيروس، الأمر الذي يعني صعوبة مباشرة تدريبات الفرق المختلفة قبل وقت كاف من الموعد المحدد في الأول من سبتمبر لاستئناف البطولات المحلية من جديد.



الأزرق عائد قريبا



محمد الخميس متوسطا مدير المنتخب الأول فهد الهاجري والمرفع عبدالعزيز الزعابي

### يعقوب العوضي

يقوم الجهاز الإداري لمنتخبنا الوطني لكرة اليد، بقيادة مدير المنتخبات محمد الخميس، بإعداد دراسة خطة تتناسب مع عودة النشاط الرياضي واستئنافه بعد التوقف بداعي تفشي فيروس كورونا. وتتركز الدراسة ميدانيا حول التعاقد مع جهاز فني لقيادة المنتخب الأول والتنسيق مع الطاقم التدريبي للمراحل السنوية على أن تكون جميعها على مستوى عال فنيا للوصول إلى الأهداف المنشودة.

كما يدرس الاتحاد فتح قنوات تواصل مع الأندية للظفر في تطوير اللعبة ككل وضقل اللاعبين في مختلف المراحل السنوية، بالإضافة إلى وضع خطة شاملة لتحسين المستوى الفني العام للمنتخب

وجود المحترف الأجنبي في البطولات المحلية لكن مع ضرورة وجود الدعم المادي من الهيئة لتوفير المبالغ المطلوبة للتعاقد مع محترفين على مستوى عال، مضيفا أن

مشهدا باجتهاد اللاعبين في الحفاظ على معدل اللياقة البدنية من خلال التدريبات المنزلية. وحول وجود المحترفين في البطولات المحلية قال: أؤيد

يوفر البيئة المناسبة لإعداد المنتخب الوطنية من خلال التواصل المستمر مع الأجهزة الفنية لجميع الفئات العمرية وقال: لدينا لاعبون على قدر المسؤولية الملقاة على عاتقهم،

من خلال تنسيق الجدول الزمني التدريبي مختلف الفرق ليتوافق مع جدول المنتخب الوطنية. في السياق ذاته، أكد محمد الخميس أن الاتحاد

## الهملان: التطوير ليس بوجود المحترفين فقط



هملان الهملان

أعرب رئيس نادي برقان هملان الهملان عن تفاؤله بعودة النشاط الرياضي أفضل مما كان بعد الخطوات والإجراءات وتطوير القوانين التي تتوافق مع اللجنة الأولمبية الدولية التي يتخذها المسؤولون بالهيئة العامة للرياضة خلال الفترة القادمة وعلى رأسهم د.حمود فلطح المدير العام لهيئة ونائبه د.صقر الملا. وشدد الهملان على ضرورة تطوير

الألعاب الجماعية بعد الحديث عن عودة المحترفين في ألعاب اليد والطائرة والسلة والاستفادة من الخبرات التي يمتلكها اللاعب المحترف، مشيرا إلى أن نادي برقان يوافق على عودة المحترفين في تلك الألعاب وذلك بوجود محترفين اثنين لليد ومحترف واحد في كل من السلة والطائرة. وأضاف أن قرار الاتحاد بخصوص ملف المحترفين في كرة القدم بوجود أربعة محترفين في موسم 2021/2022 ليس الأهم في تطوير كرة القدم، وعلينا أن نتطرق إلى خطوات أخرى للتطوير خاصة زيادة عدد المباريات.

## الأهلي يبحث مصير المعارين.. وطوارئ بوزارة الرياضة

### القاهرة - سامي عبدالفتاح

وعلم أن فيفا يدرس اقتراح التمديد للجنة الخماسية لمدة عام، لكن بعد إجراء بعض التعديلات عليها، قد تشمل زيادة عضوين على اللجنة. وكان هشام حطب رئيس اللجنة الأولمبية المصرية قد أكد على ضرورة إقامة انتخابات الاتحاد المقبلة، لانتخاب مجلس جديد لمدة عام، يستمر حتى موعد الأولمبياد المقبل فقط، وفقا للمادة 21 من قانون الرياضة المصري. وكانت سارة سالمون، مندوبة فيفا، قد نفت صحة ما قاله رئيس اللجنة الأولمبية المصرية، مؤكدة أن أي مجلس إدارة سينتخب خلال الفترة المقبلة، سيكمل مدته (4 سنوات). وفي النادي الأهلي عقد محمود الخطيب رئيس النادي الأهلي، اجتماعا مع لجنة التخطيط لكرة بقيادة محسن

العام والخاصة، وكذلك مراكز الشباب والأندية الصحية، وغيرها من الهيئات التابعة. إلى ذلك استقر أعضاء اللجنة الخماسية التي تدير اتحاد الكرة المصري، على شهر يوليو المقبل لعقد الجمعية العمومية الخاصة بمناقشة لائحة النظام الأساسي الجديدة، وسيرسل الاتحاد الدولي لكرة القدم «فيفا» مراقبين لحضور الجمعية العمومية ومراقبتها، خاصة أنه شريك في وضع لائحة النظام الأساسي، وأغلب البنود وضعت بتوصية من سارة سالمون مندوبة الاتحاد الدولي لمراقبة أعمال اللجنة الخماسية. وعرض أعضاء اللجنة الخماسية الاستمرار لحين انتخاب مجلس جديد عقب الدورة الأولمبية التي ستقام في طوكيو العام المقبل.

أعلنت وزارة الشباب والرياضة المصرية أنها تعكف حاليا بالتعاون مع وزارة الصحة، على وضع الضوابط والإجراءات الاحترازية لمجابهة فيروس كورونا المستجد، وذلك في ضوء قرار مجلس الوزراء بعودة النشاط الرياضي بشكل تدريجي، منتصف يونيو المقبل. وأوضح وزير الشباب والرياضة أشرف صبحي أن الهدف في المقام الأول هو الحفاظ على صحة وسلامة كل اللاعبين والمدربين، والعاملين في المجال الرياضي، لذلك فإن الضوابط والمعايير ستكون ملزمة لجميع الجهات الرياضية بالدولة، والتي تشمل اللجنة الأولمبية المصرية والاتحادات والأندية الرياضية

