

**خوشن حجي**

**'كورونا' يهبط بالإنفاق الاستهلاكي للمواطنين والمقيمين لأدنى مستوياته في 5 سنوات.**

**حوسنة!!**

واحد

**يا أظاف الله**

**ترامب يتجول في مصنع كامات بدون ارتداء كام.**

**هل لديه معلومات لا نعرفها؟! أبو اللطف**

**ثأل مرة في الكويت**

**شاهد الصفحة بتقنية الواقع المعزز حمل تطبيق Zappar**

**أبعد من الكلمات**

**'أجمل من أداء أغنيي 'أنا حية' في وقت يموت فيه كثيرون'**

المغنية الكندية سيلين ديون (52 عاما) عن تأجيل كل حفلاتها الغنائية استجابة لمخاوف انتشار فيروس كورونا.

**'لدي بقع سوداء بسبب الانعزال المنزلي'**

المغنية الأميركية كاتي بييري (35 عاما) تشارك صورة لها من دون مكياج أثناء ممارسة الانعزال المنزلي، وتعترف بوجود بقع سوداء في بشرتها.

**'أغلق موبيلك قبل النوم بساعة'**

الممثلة الأميركية جيسيكا سيمبسون (39 عاما) تجيب عن سؤال حول سر نومها العميق.

**'الدولارات الثمانية هي الأهم عندي'**

الممثلة الأميركية كريستين بيل تتبرع بمبلغ 150 ألف دولار من إيراداتها، بينما تبرعت ابنتها بمبلغ ثمانية دولارات من مصروفها الشخصي.

**'انعزل منزليا. لكن أتواجد افتراضيا'**

الممثل الأميركي كيفين بيكون (61 عاما) يوصي أصدقائه بممارسة الانعزال المنزلي مع زيادة جرعة التواجد افتراضيا عبر الإنترنت.



شوارع الكويت لها الغبار وحجب الرؤية لمسافات قريبة (قاسم باشا)

تعرضت الكويت لموجة من الغبار مع رياح نشطة أدت الى حالة من عدم الاستقرار في الطقس. وأكدت إدارة الأرصاد ان الموجة قدمت من العراق وشملت شمال السعودية. وحذرت «الأرصاد» من انخفاض الرؤية، مشيرة الى ان موجة الغبار استمرت حتى نهاية نهار امس.

**أحدث ابتكارات «كورونا».. أقفاص لرواد المطاعم**



مطاعم تباعدي في هولندا

يعتقد مطعم هولندي أنه توصل الى حل سحري لشروط التباعد الاجتماعي التي فرضها تقشي وباء كورونا. فمع بدء موجة إعادة فتح الأنشطة المعتادة وجدت المطاعم والكثير من أماكن التجمع الأخرى نفسها في مواجهة معضلة التوفيق بين شروط التباعد والضغوط الاقتصادية التي تتطلب استقطاب أكبر عدد ممكن من الزبائن.

المطعم أنشأ في خطوة تجريبية خمسة بيوت زجاجية تشبه المستنبتات الزجاجية على ضفة قنال في جزيرة أوستردوك في أمستردام. البيت الزجاجي يتسع لطاولة ولعدد محدد من الجالسين بحيث يحقق شروط التباعد الاجتماعي. كما ان خدمة الزبائن تجري من مسافة آمنة من خارج الحجرة. فكرة «الحجرة المنعزلة» ليست جديدة بالطبع، فهي موجودة في بعض البلدان منذ زمن طويل ولأسباب مختلفة. ولكن مستنبتات الحجر هذه كما يطلق عليها تتيح للرواد مشاهدة البيئة المحيطة بهم في جو يضمن الخصوصية والأمان.

الفكرة لاتزال في طور التجربة كما ان الرواد هم من المتطوعين. ويبدو انها قد تلقى رواجاً بانتظار اكتشاف لقاح أو علاج لكوفيد-19.

**18 الأهمية**

**11 آراء**

**15 فنون**

**تابعونا وتواصلوا معنا**

alanbaa.newspaper | alanbaa\_news\_kw | alanbanews

**الفجر: 3:35**

**الظهر: 11:45**

**العصر: 3:20**

**المغرب: 6:27**

**العشاء: 7:52**

حالة الطقس: حار

العظمى: 37 - الصغرى: 22

الرياح جنوبية غربية متقلبة الاتجاه

سرعتها من 8 - 28 كم/س

أعلى مد: 11:55 ص - 00:08 م

أدنى جزر: 5:57 ص - 6:38 م

**أرقام الجريدة**

22272727	البداية
22272728	إدارة التحرير
22272828	إدارة التسويق والمبيعات
22272743	قسم حجوزات الإعلان
22272746	إدارة التوزيع والإشتراكات
22272750	قسم الشكاوى
22272751	
22272770	
22272799	
22272799	

**راقصو مسرح «بولشوي» يحافظون على لياقتهم رغم إجراءات العزل.. ويستمررون بالتدريبات**



الحد الأدنى من التدريبات للحفاظ على اللياقة

وضعت مارغريتا شرينر وإيغور تسفيركو، وهما راقصان في فرقة بولشوي للباليه العريقة، في غرفتهما سجادة وعارضة رقص ليواصل الحد الأدنى من التدريبات للحفاظ على لياقتهم مع التوقف الناجم عن فيروس كورونا المستجد. ويقول إيغور تسفيركو، وهو راقص منفرد أدى الأدوار الرئيسية في عروض مثل «إفغان الرهيب» أو «نوريف»، «لا أظن أن وزني زاد وهذا الأهم».

إلى جانبه، تدلك مارغريتا شرينر قدميها بواسطة طالبة تنس قبل أن تباعد ساقها إلى أقصى حد. ويقدم الراقصان الشباب اللذان تربطهما علاقة عاطفية منذ سنة، معا في شقة في وسط موسكو.

**طيور البطريق الملكية في حماية المعالجين المتباعدين**



مهمة تسليية البطاريق على عائق المعالجين

لولا غياب الزوار لأمكن الجزم بأن حياة طيور البطريق الملكية في منتزه «أوشن بارك» الترفيهي في هونغ كونغ لم تتغير منذ بدء جائحة «كوفيد-19»، أما المعالجون فهم يضاعفون جهودهم للحفاظ على صحة هذه الحيوانات.

فقد تكندت الثلوج في الموقع الذي يتجمع فيه حوالي مائة من هذه الطيور لتناول الطعام. في العادة، تستقطب هذه اللحظات اهتمام رواد المكان، غير أن المنتزه مغلق تماما أمام حركة الزوار منذ نهاية يناير بسبب الوباء. ويوضح فرانك تشاو أحد المسؤولين عن الموقع لوكالة فرانس برس «عندما يكون المنتزه مفتوحا، تتفاعل طيور البطريق أكثر بكثير مع البشر عبر النوافذ. أما في غياب الزوار ففهمتها تسليتها لمقاومة عاتقنا».

**ما علاقة الجينات بفيروس كورونا؟**

من المواضيع المثيرة للجدل التي ولدتها جائحة كورونا وجود علاقة بين الجينات والتأثر بفيروس كورونا. بالطبع وجود علاقة ما ليس مستبعدا بعد تطور الأبحاث حول علاقة التكوين الوراثي للشخص بالأمراض التي يصاب بها أو التي تتغلب عليه. ولكن ما لفت الأنظار الى وجود مثل هذه الصلة كانت حالات من وفيات التوائم في أوقات متقاربة نتيجة الإصابة بالعدوى. وتقول صحيفة (الغارديان) انه في بريطانيا توفيت تومتان بالغتان من العمر 37 عاما بكوفيد-19 ولكنهما كانتا تعانيان من امراض أخرى. كما توفيت تومتان في السادسة والسنتين كانت لديهما أمراض أخرى.

وفي واقعة أخرى توفي شقيقان في التاسعة والخمسين والرابعة والخمسين بفارق ساعات قليلة. كما توفي شقيقان آخران في السادسة والاربعين والثامنة والثلاثين بفارق أيام قليلة.

ونقلت الصحيفة عن المختص بأبحاث التوائم والأمراض الوراثية في جامعة كينغز بلندن البروفسور تم سيبكتور انه يبدو ان أعراض كوفيد-19 هي جينية بنسبة 50٪. ولكنه يشير الى حقيقة ان العيش معا تعني ان التوائم كانوا يتشاركون في بيئة واحدة وأسلوب عيش وسلوك ونظام غذائي متماثلة.

وفي الوقت نفسه يقول د. سيبكتور ان التوائم نادرا ما يموتون في وقت واحد، مشيرا الى ان واحدا من كل 70 شخصا في العالم هو توأم وأن واحدا من بين كل 200 شخص هو توأم متماثل.

**'كورونا' يُعرقّل جولة كوري جنوبي حول العالم على دراجة هوائية**



رايمند لي يامل بمواصله طريقه

يجول الكوري الجنوبي رايمند لي منذ سنتين حول العالم على دراجة هوائية، إلا أن وباء كوفيد-19 الذي انطلق من قارته آسيا لحق به في أفريقيا، حيث علق في دولة غينيا.

وينتظر مضيف الطيران السابق البالغ 33 عاما أن يتمكن من مواصلة طريقه، مستفيدا من الوقت المتاح أمامه لقراءة الكتب أو مشاهدة المسلسلات التلفزيونية من دون أن يعرف متى سيعاد فتح الحدود في هذا البلد الذي يعتبر من الأفقر في العالم وهو أيضا من أكثر دول غرب أفريقيا تاترا بمرض كوفيد-19.

**'أسبوع موضة للكمامات' لتشجيع الليتوانين على ارتدائها**



فنانون ليتوانيون يضعون اقنعة في افتتاح الاسبوع الخاص للكمامة (أ.ف.ب)

وكالات: تنظم فيلينيوس عاصمة ليتوانيا «أسبوع موضة» من نوع خاص، تماشيا مع الظروف المستجدة التي فرضها فيروس كورونا.

فقد دعا فنانون ليتوانيون سكان العاصمة إلى «أسبوع موضة الكمامة»، لتشجيعهم على الاستمتاع بوضع اقنعة الوجه التي أصبحت الزامية.

الأسبوع لن يتخلله عروض أزياء أو عارضات تسير على «الممشى» الخاص كما جرت العادة، بل سيقصر على مجرد لافتات توزع في الشوارع ومن دون أزياء أنيقة وإنما كمامات.

**البقاء لله**

**يأيتها النفس المطمئنة ارجعي إلى ربك راضية مرضية فادخلي في عبادي وادخلي جنتي**

قدرية نجم عبد الله الحميدان، زوجة محمد عبدالله العابر: 71 عاما - ت: 66655993 - 97222260 - شيعت.

فرايس محمد أحمد الوضي: 45 عاما - ت: 97500550 - شيع.

عبد اللطيف خليفة محمد الشياحي: 62 عاما - ت: 97645550 - شيع.

زيد غازي حمود الشمري: 11 عاما - ت: 66055311 - شيع.

غنيمة عبدالوهاب جاسم التوره، أرملة إبراهيم علي الشطي: 75 عاما - شيعت.