



«مؤجلة» الكويت والنصر تقص شريط استئناف الموسم 11 سبتمبر



فهد الهملان

المقبل أو بداية سبتمبر في حال فتح باب التسجيل الجديد بالإضافة إلى استفسارهم عن كيفية التعامل في مسألة اللاعبين المحليين المعارين بحال استكمال الموسم. وينتظر الاتحاد رداً من «فيفا» خلال الأيام المقبلة من أجل تعميمه على الأندية.

يذكر أن الكويت تحتاج لاستشارة «فيفا» في هذه الجوانب، نظرا لاختلاف عقود الاحتراف بالدوري المحلي، حيث إنها محددة بمدة زمنية عكس الدوريات الأخرى التي تعتمد عقود الاحتراف الخاصة بالموسم الرياضي، وهو الأمر الذي دفع «فيفا» في وقت سابق لأن يعلن عن أحقية الأندية في الاحتفاظ بالمحترفين عند استكمال الدوريات.. فماذا عن مصير المحترفين بالكويت ممن انتهت عقودهم؟ وأيضا ماذا عن موقف المعارين؟ هذا ما ينتظره الاتحاد الكويتي من «فيفا» خلال الأيام المقبلة.

ربع النهائي في بطولة كأس سمو الأمير سينطلق يومي 17 و18 أكتوبر كما سيقام نصف النهائي في 22 من ذات الشهر على أن يتم تحديد المباراة النهائية في وقت لاحق، موضحاً أن هناك فترة توقف بين منافسات الدوري وكأس الأمير وهي مباريات «FIFA DAY» من تاريخ 5 أكتوبر حتى 13 منه. وأكد الهملان أن الاتحاد ملتزم بقرارات مجلس الوزراء ووزارة الصحة بشأن سلامة الرياضيين في حال لم يسمح بعودة النشاط خلال تلك الفترة.

«الكرة» يستفسر من «فيفا» عن آلية استمرار المعارين والمحترفين

من جهة أخرى، أرسل اتحاد الكرة الكويتي كتابا إلى الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) يستفسر من خلاله عن أحقية الأندية بالإبقاء على المحترفين أو قدرتها على تغييرهم للموسم الحالي الذي سيستكمل في نهاية أغسطس

أعلن عضو مجلس إدارة الاتحاد الكويتي لكرة القدم، رئيس لجنة المسابقات فهد الهملان أنه وبناء على كتاب الاتحاد الآسيوي لكرة القدم يطلب من خلاله تحديد موعد استئناف الموسم الرياضي الحالي 2019-2020، قرر الاتحاد الكويتي لكرة القدم تحديد تاريخ 11 سبتمبر المقبل لاستئناف المنافسات. وقال الهملان أن موعد استئناف الموسم الرياضي الحالي سيكون 11 سبتمبر المقبل في المباراة المؤجلة بين الكويت والنصر من دوري stc للدرجة الممتازة على أن تقام باقي الجولات على النحو التالي: الجولة 15 يومي 15 و16 سبتمبر، الجولة 16 يومي 20 و21 منه، الجولة 17 يومي 25 و26 سبتمبر، والجولة 18 في الأول من أكتوبر. وبين الهملان أن دوري stc للدرجة الأولى سيستأنف في 12 سبتمبر وينتهي يوم 2 أكتوبر على أن تقام 5 جولات خلال تلك الفترة. وأوضح رئيس لجنة المسابقات أن الدور

«الساحل» يتجه إلى تغيير الجهازين الفني والإداري



عبدالرحمن العتيبي

عادي العنزي

أضحت الصورة واضحة بقدر كاف لإدارة نادي الساحل بشأن الجهازين الفني والإداري للفريق الأول لكرة القدم للموسم المقبل، بعدما بدت الرغبة واضحة بالتوجه إلى التعاقد مع مدرب أجنبي، مما يتطلب معه إجراء تغيير شامل ينال أعضاء الجهازين الفني والإداري، وقد قاد المدرب الوطني عبدالرحمن العتيبي الساحل الموسم الماضي للعب في الدوري الممتاز، وقدم مستويات مع الفريق حازت إعجاب الجميع، وأخرجت الكبار. كما تسعى إدارة الساحل إلى حسم ملف المحترفين خلال الأسبوع الجاري، ويتوقع أن يتم البت بشكل نهائي في مدى إمكانية التعاقد مع المهاجم العاجي أحمد عتيق من عندما في ظل رغبة أكثر من ناد محلي بالتعاقد معه، عطفاً على المستويات المتميزة التي قدمها الموسم الماضي، فيما سيكون حسم التعاقد مع المحترفين حسين نداي والبرازيلي داسيلفا في المتناول وهو الأقرب نظرا لعدم مغالبتها في مطالب تجديد عقديهما. وسيترك ملف اللاعبين المحليين المعارين من وإلى الساحل إلى الجهاز الفني الجديد ليبت في أمرهم كل على حدة، وسيكون ملف القائد السابق والمعار إلى النادي العربي المدافع أحمد غازي، وزميله أحمد عبدالله ومحمد العنزي أولى مهام الجهاز الفني الجديد، وعليه اتخاذ قرار استثناء من يراه مناسبا منهم للموسم المقبل، وذلك بعد التقييم الفني لمستواهم وعطفاً على حاجة الفريق إليهم. وعلى الجهة الأخرى سيبقى ملف اللاعبين المعارين شبيبي الخالدي (كاملة) وعلي عتيق (العربي) مغلقاً نظرا لارتباط الأول بعقد مع البرتغالي يمتد لثلاثة مواسم، فيما سيبقى عتيق موسم آخر مع النادي العربي.

تأكيد حكومي على عودة الدوري المصري

القاهرة - سامي عبد الفتاح

اشدت خلال الأيام الأخيرة نبرة الأندية الراضة لاستكمال الدوري المصري لكرة القدم، وعودة النشاط الرياضي بصفة عامة، وذلك في مواجهة مساعي اللجنة الخامسة برئاسة عمرو الجناني، لاستكمال المسابقة خلال 4 أسابيع، بعد تلقي الضوء الأخضر من الحكومة المصرية، وموافقة الاتحاد الأفريقي على ذلك. وأكد نائب رئيس اللجنة الخامسة بالاتحاد المصري دجمال محمد علي تواصل الاتحاد المصري مع نظيره الأفريقي لتأجيل الرد على خطاب الاتحاد الأفريقي بخصوص عودة الحياة للدوري المحلي من عدمه، والتي حدد له «كاف» اليوم (الثلاثاء) كموعده النهائي، مضيفاً أنه تمت مناقشة «كاف» لتأجيل الرد المصري إلى 18 الجاري، لحين حسم الملف من جانب الحكومة المصرية. وأوضح أن قرار الحكومة حاسم في عودة الدوري، خاصة أن صحة اللاعبين والجماهير أهم من أي شيء آخر، مبيناً أن اتحاد الكرة جهز خطة متكاملة لاستئناف الدوري، لحين حسم هذا الملف، على رأسها اتباع إجراءات التباعد الاجتماعي، وتخفيض عدد أفراد الجهاز الفني المسموح بحضورهم المباريات. إلى ذلك، أكد رئيس الاتحاد الدولي لليد وعضو المكتب التنفيذي للجنة الأولمبية الدولية دحسن مصطفي، أن موندوال اليد سيقام في مصر يناير المقبل، موضحاً أن مصر أنجزت نحو 75% من المنشآت والملاعب التي ستستضيف البطولة.



أكدوا أن التحضير للموسم الجديد يحتاج إلى وقت أطول من المعتاد

مختصون في تجهيز اللاعبين لـ «الأنباء» التغذية السليمة والتدريبات المنزلية ضروريان

يحيى حميدان

توقفت عجلة كرة القدم عن الدوران في مختلف دول العالم تقريبا بسبب تفشي فيروس «كورونا»، الأمر الذي جعل العديد من اللاعبين يدخلون في فترة صعبة تتطلب مضاعفة جهودهم البدنية للتغلب على عامل إغلاق الأندية والمعاهد الصحية «الجيم»، وكذلك حظر التجول خارج المنزل في الكثير من الدول ومنها الكويت. ويبدو أن الفرق الكويتية ستعاني بشكل كبير في مسألة تجهيز اللاعبين عقب فترة التوقف التي قد تصل إلى 6 أشهر تقريبا بعدما أعلن اتحاد الكرة مبدئياً معاودة النشاط في الأول من سبتمبر المقبل، حيث أجمع بعض المهتمين بجانب تجهيز اللاعبين على ضرورة التعامل باحترافية خلال المرحلة الحالية قبل العودة من جديد لاستئناف التدريبات والمسابقات المحلية. «الأنباء» التقت مجموعة من المختصين لأخذ آرائهم في كيفية تجهيز اللاعبين في حال عودتهم من جديد للتمارين.. فكانت هذه المحصلة:

في البداية، قال طبيب منتخبنا الوطني د. عبدالجيد البناي إن الفترة الحالية تتطلب من اللاعبين التعامل بصورة خاصة جدا تختلف عما كان عليه الوضع في السابق، إذ إن اللاعب كان يبذل مجهودا بدنيا كبيرا في التدريبات

البدنية المعقولة، وقال: «صحيح أن التدريبات المنزلية لا تصل باللاعب لللياقة البدنية المطلوبة كونها تحتاج لفضاء أوسع، إلا أنها ضرورية وتسهم في الحفاظ عليه من الناحية البدنية كي لا يقع في مشاكل لاحقا».

ولفت عبدالنبي إلى أن فترة الإعداد للموسم الجديد يجب أن تتجاوز الشهر ونصف الشهر مع تحكف المباريات التجريبية للمساهمة في إعادة اللاعبين إلى نسق المباريات.

كرة القدم مختلفة

بدوره، أفاد مدرب اللياقة في نادي الصليبخات طارق بن عبدالله بأن الانقطاع الطويل عن التدريبات والمباريات سيسببهم في تراجع مستوى اللياقة البدنية لدى اللاعبين بشكل عام، لافتا إلى أن كرة القدم تختلف عن بقية الألعاب الأخرى كونها تعتمد على الأداء الفكري والجماعي، لذلك على اللاعب أن يتعاون مع نفسه في فترة التوقف من خلال وضع برنامج غذائي منتظم والحرص على إجراء التدريبات الانفرادية الإجبارية خلال هذه المرحلة. وأوضح أنه من الضروري إخضاع جميع اللاعبين في مختلف الأندية لاختبارات بدنية وعضلية وكذلك قياس السرعة والتخفس لديهم وبناء على ذلك يتم تحديد فترة الإعداد حسب ما يحتاج إليه اللاعبون بشكل عام.



طارق بن عبدالله



مزعز عبد النبي



باسم محمد



د.عبد المجيد البناي

- **البناء: التدريبات المنزلية تعوض ما نسبته 15-20% من تدريب الملعب**
- **محمد: مصاعب نفسية وصحية وبدنية تواجه اللاعبين حاليا**
- **عبدالنبي: فترة الإعداد للموسم الجديد يجب أن تتجاوز شهرا ونصف الشهر**
- **بن عبدالله: كرة القدم تختلف عن بقية الألعاب وتحتاج إلى تعامل مختلف**

الفنية مختلف الفرق بحاجة إلى أسبوعين إضافيين في بداية رحلة الإعداد لاعبين للجاهزية البدنية المأمولة قبل الدخول في فترة الإعداد الطبيعية قبل كل موسم.

التدريبات المنزلية ضرورية

من ناحيته، أوضح مدرب اللياقة في نادي خططان معز عبدالنبي أن التدريبات الفردية للاعبين في منازلهم تعد ضرورية جدا في الوقت الحالي للحفاظ على الوزن المثالي والبقاء في اللياقة

في نادي التضامن باسم محمد أن اللاعبين خلال فترة التوقف يواجهون عدة مصاعب منها نفسية بسبب ابتعادهم عن عادة التدريبات البدنية والتغذية لهم، وصحية إذ إنهم مطالبون بالالتزام ببرنامج غذائي خاص، واللاعب مطالب بإجراء 3 تدريبات أسبوعية على الأقل سواء في داخل المنزل أو خارجه، وفي هذا الجانب أنصح اللاعبين بالتابعة مع مدربي اللياقة الموجودين في أنديةهم. ورأى محمد أن الأجهزة

عقب عودتها أن تتدرج في التدريبات لتفادي الإصابات، ويجب أن يتم تخصيص من 4 إلى 6 أسابيع في البداية للتدريبات البدنية والتغذية فقط، ومن ثم الدخول في المرحلة الأعلى والتي تتطلب 8 أسابيع على أقصى حد، وبالرغم من ذلك أتوقع أن الفرق في المرحلة الأولى من الموسم لن تصل للجاهزية المطلوبة كون اللاعبين توقفوا لفترة طويلة».

مصاعب عديدة

من جهته، أكد مدرب اللياقة

اليومية والمباريات والآن هذا الأمر ممنوع منه، وعليه فإنهم مطالبون بالحد من الأكل بإسراف والاعتناء بالسلطات الخضراء خلال وجبة الغداء، إضافة إلى وجبة خفيفة جدا في العشاء. وأضاف: «التدريبات في المنزل غير كافية، وربما تعرض اللاعبين بما نسبته 15 أو 20% من التدريب في الملعب أو المباريات، ولكنها ضرورية ونوصي اللاعبين بها بشدة لتفادي التوقف التام عن ممارسة أي نشاط بدني».

وأردف: «من الأفضل للفرق

بوغبا: أتمرن بشكل يومي



كشف الفرنسي بول بوغبا لاعب نادي مان يونايتد الإنجليزي لكرة القدم عن أنه يستفيد من فترة الإقفال التام المفروض بسبب تفشي فيروس كورونا المستجد من أجل استعادة لياقته البدنية بعد أن أبعدهت الإصابات عن غالبية فترات الموسم. لعب بوغبا 8 مباريات فقط مع يونايتد هذا الموسم قبل تعليق المنافسات الكروية بسبب انتشار «كوفيد-19» منذ منتصف مارس الماضي، بسبب مشاكله المتواصلة في كاحله، إلا أن لاعب يوفنتوس الإيطالي يواصل إعادة التأهيل والتدريب خلال فترة الإقفال التام وسط آمال بالعودة إلى أرض الملعب حال استئناف الدوري في الصيف.



الكرة الإيطالية تبصر النور في نهاية النفق

وسمحت للأندية بفتح ملاعبها الخارجية للاعبين الراغبين بخوض التمارين، مع احترام معايير التباعد الاجتماعي والمسافة الآمنة.

وجاء في مرسوم صادر عن وزارة الداخلية «الرياضيون، محترفون أم لا، الذين ينتمون إلى الرياضات الجماعية، سيسمح لهم وأسوة بجميع المواطنين، بممارسة التمارين في الأماكن العامة أو الخاصة، مع احترام قواعد التباعد الاجتماعي بمسافة لا تقل عن مترين، إضافة إلى حظر أي تجمعات»، وتابع المرسوم أن الحضور التدريبي يجب أن تقام «خلف أبواب موصدة».

وسبق أن أعلنت عدة أندية في «سيرى أ» بما فيها روما وبارما وبولونيا وساسولولو رغبتها بفتح مراكزها

أعطت الحكومة الإيطالية ببيص أمل للدوري المحلي في كرة القدم، بعدما أعلنت السماح باستئناف التمارين الفردية لجميع الرياضات اعتبارا من الاثنين، بما فيها الجماعية. وذلك مع دخول البلاد مرحلة تخفيف إجراءات الإقفال التام المفروض بسبب تفشي فيروس كورونا المستجد.

وسبق أن أعلنت السلطات أنها ستسمح باستئناف التدريبات للرياضات الجماعية في 18 الجاري مقابل الرابع من الشهر ذاته للرياضات الفردية، الموعد المقرر لبدء تخفيف إجراءات الإقفال التام، إلا أن مناطق عدة، بما فيها اميليا رومانيا الشمالية التي تعتبر من المناطق الأكثر تضررا، قدمت السبب رايا ايجابيا حول فتح مراكز التدريب بسدا من الاثنين

التدريبات للموسم الجديد يحتاج إلى وقت أطول من المعتاد