



Sudoku

كيف تلعب؟

لهواة هذه التسلية المفيدة والمتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط. يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

1	9					7	6	3
7	8	3	4					5
4		5		3			8	7
		1				7		
2				5	6	4	8	
			7	4		9		3
8				2	3			
				1	5			6
			9	7		2		

المستوى المتوسط

		8				9	7	1	2
4		9	5			7	8		3
2		7				8			
			3	5		9			6
		3							4
		1	8						9
3	9			7					5
	4	6			5				

المستوى المتقدم

						9	1		
		8		7	2		4	5	
			1	5		8			
					2		4		
		9	5		6	3	1		
					6				
	1	6	2	4			5		
3									
4		5	6	1					2

الحل

8	1	7	4	2	6	9	5	3	8
9	7	5	1	8	2	7	6	4	3
7	6	5	2	9	7	1	8	3	4
5	2	6	1	7	4	8	9	3	5
1	8	7	9	5	6	2	1	4	3
5	9	2	8	6	2	1	4	3	7
2	7	8	6	5	1	9	9	7	4
6	5	1	2	9	4	8	7	3	6
7	4	9	2	8	5	2	6	1	3

حل عينك .. عينك



حل الكلمات المتقاطعة

١- محافظة كويتية - متشابهة - 2 - برهان (معكوسة)
 ٢- متشابهة - 3 - مساحات - في الفم، 4 - علم مذكر
 (معكوسة) - للنفي - بسط، 5 - حيوانات بحرية، 6 - لآلي،
 كبيرة - للاستفهام، 7 - الاعتداء باليد، 8 - نوم عميق
 9 - من مشتقات الحليب - عكس أكثر (معكوسة)،
 10 - المثيل - مناسبة سعيدة.

الموسوعة العلمية المبسطة

هل كانت القارات متصلة؟

انظر الى خارطة العالم، وتامل قارتي افريقيا واميركا الجنوبية، هل تلاحظ كيف يبرز الجزء الايمن او الشرقي من جنوبي اميركا حيث تقوم بلاد البرازيل وما يقابل ذلك من تجويف في الجهة اليسرى او الغربية من افريقيا؟ ألا يبدو لك امكان انطباق القسمين وتداخلهما بحيث يكونان قارة واحدة؟ هذا ما بدا لعالم ألماني يدعى ألفرد ويغندر منذ خمسين عاما، وقد كتب: ان من يتفحص شاطئ المحيط الاطلسي المتقابلين لابد ان يدهش للتشابه بين الخطين الساحليين للبرازيل وافريقيا، كل بروز او رأس في الساحل البرازيلي يقابله تجويف او خليج في الساحل الافريقي.

وقد علم ويغندر ان علماء التاريخ الطبيعي كانوا يدرسون النباتات والحيوانات المنقرضة التي ظهرت ما قبل التاريخ في المنطقتين ووجدوا تشابها في اشياء كثيرة، فجاء هذا لتيقن ويغندر بان القارتين كانتا ملتصقتين ثم حصل انهزام وتباعدا مع الزمن.

وهكذا وضع نظرية دعاها نظرية زحف القارات، وترى هذه النظرية ان كتل اليابسة او الكتل القارية كانت يوما متصلة تشكل قارة واحدة، وكانت هناك انهار وبحيرات وبحار داخلية، ثم بدأت هذه الكتلة القارية تتشقق لاسباب غير معروفة، فزحفت اميركا الجنوبية مبتعدة عن افريقيا، وزحفت اميركا الشمالية مبتعدة عن اوربا الغربية، وبهذه الطريقة تكونت القارات التي نعرفها اليوم. هل تكونت القارات كما يقول ويغندر؟ اننا لا نملك جوابا قاطعا، انها مجرد نظرية، لكن عندما ننظر الى الخارطة نرى دلائل تؤيدها، كما ان دراسة الحيوانات والنباتات في عصور ما قبل التاريخ تشير الى امكان صحتها، كما ان قشرة الارض لاتزال تزحف حتى يومنا هذا، إذن ربما كان ويغندر مصيبا.

ما الدوالي؟

يعاني بعض المسنين، أو الذين يطيلون الوقوف على قدمهم، من توسع الأوردة المعروف طبيا باسم «الدوالي». وربما شاهدتها عند هؤلاء الناس حيث تبدو الأوردة منتفخة وملتوية وزرقاء اللون.

إن الدوالي هي أوردة فقدت مرونتها فانفتحت وبدت ملتوية. ويحدث الانتفاخ اذا ضعفت جدران الأوردة فعاادت لا تستطيع مقاومة ضغط الدم عليها. ولنتصور هذه الأوردة أنابيب متصلة تمتد ببساطة من السيقان الى القلب، فإذا نهض الإنسان على قدميه فإن ثقل عمود الدم في الأوردة يضغط على جدرانها، ويجعلها تنتفخ.

وعندما تكون الأوردة في وضعها السليم يمكن للصمامات ان تمنع ثقل الدم من الضغط على أوردة القدمين. واذا حدث أن فقدت الأوردة مرونتها فإنها تتضخم أو تتوسع ولا يعود بإمكان جدرانها أن تقبض بشدة على الدم المار فيها، ويتعذر بالتالي على الصمامات أن تتغلق تماما لتتحكم في مجرى الدم. وبالنتيجة فإن ثقل الدم في ذلك الوريد يضغط على الجدران فيسبب لها الانتفاخ. هذه الحالة قد لا يمكن ملاحظتها في البدء لأنه من المعتاد أن تتضخم الأوردة قليلا عند القيام. وغالبا ما يأخذ التبدل في وضع الأوردة وقتنا طويلا قبل أن يظهر. ومن أعراض هذا التبدل شعور صاحبه بثقل أو تعب في رجليه. وربما تشنجت ساقه ليلا. وقد يعاني من ألم مزعج فيهما أو في القدمين. كذلك قد يتورم الكاحل قليلا في نهاية يوم عمل. وهذه الأعراض اذا تراكمت مع توسع الأوردة والتواها كانت دليلا على الإصابة بمرض الدوالي.

هناك عدة طرق لعلاج هذا المرض. وفي بعض الحالات لا يتطلب الأمر أكثر من وضع الرجلين في مستوى أعلى من القلب لتسهيل سيلان الدم في أوردهما. وفي حالات أخرى تستعمل الحقن لتمدن الأوردة. أما في الحالات فقد يلزم الأمر استئصال جزء من الوريد.

من كتاب: الموسوعة العلمية المبسطة - د.خالد سعيد

اعرف شخصيتك



حل كلمة السر

١٣٣٣

حل اعرف الشخصية

٩٣٣٣

للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة
 أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني
archive@alanba.com.kw
 فاكس 22272830

عينك .. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا.. فما الاختلافات الخمسة بنظرك وبأسرع وقت؟



الكلمات المتقاطعة

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
									1
									2
									3
									4
									5
									6
									7
									8
									9
									10

عمودياً:

- 1 - مكان تراقب فيه حركة الكواكب - انهض، 2 -
- 3 - اجابته، 3 - احضروا - قبل الفجر، 4 -
- 4 - خاصتي - اجابته، 3 - احضروا - قبل الفجر، 4 - علم مذكر
- 5 - متشابهة، 6 - العلل -
- 6 - لآلي،
- 7 - من الاستثمار، 8 - دهشة واعجاب،
- 8 - نوم عميق
- 9 - من مشتقات الحليب - عكس أكثر (معكوسة)،
- 10 - المثيل - مناسبة سعيدة.

كلمة السر

ل	ي	ل	ي	م	ا	ر	ا	د	د	ق
ء	ع	ق	م	ا	ع	ف	ا	ي	ل	ل
ا	ذ	ل	خ	ن	ج	و	م	ش	س	س
ر	ا	م	ط	ف	ج	م	س	هـ	ع	ع
ش	ب	د	و	ر	م	ل	ع	ا	ا	ا
م	ل	و	ط	ث	ع	ا	د	ب	د	د
س	ث	ش	ة	ا	ل	ي	و	ج	ن	ن
ت	ا	ح	ا	ل	ا	ب	ر	ص	ك	ك
ب	م	ح	م	ا	س	ت	م	ل	ا	ا
د	ت	م	ت	ن	ا	س	ب	ا	ت	ت
ا	ب	ت	س	ا	م	ر	ب	ي	ع	ع
ح	ل	ي	م	ا	ل	س	ح	ا	ب	ب

أحد العلوم من 5 أحرف

ليلى مراد	مستبد	شراء	سعد
قد	السحاب	عذاب	جمع
سعاد	تمال	قلم	ابتسام
نجوى	متناسبات	الأبرص	ربيع
المتسامح	حشود	مخطوطة	حليم