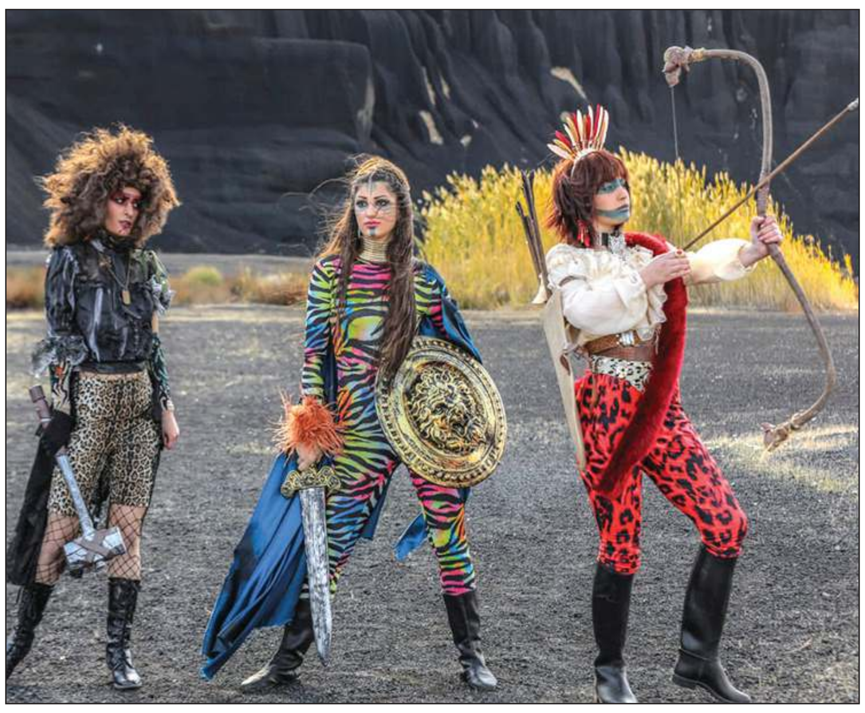
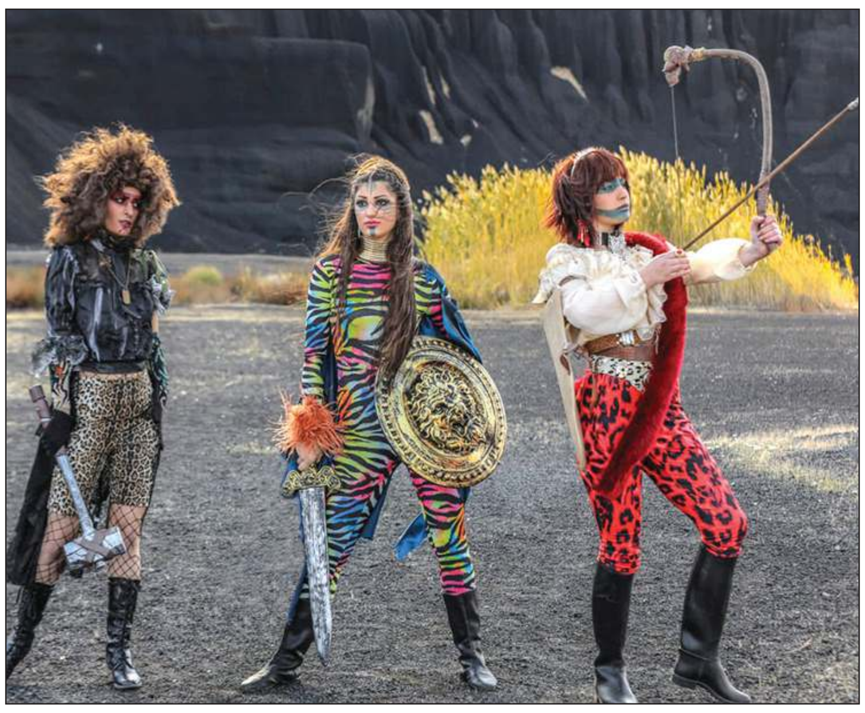
الأنباء
الاحد 26 ابريل 2020

إعداد: باسم جورج ـ عروبة حجازي

عينك .. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا..
فما الاختلافات الخمسة بنظرك وبأسرع وقت؟





الكلمات المتقاطعة

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									■	
2							■			
3							■			
4		■				■				
5			■		■			■		■
6			■	■					■	■
7					■		■	■		
8		■			■					
9						■				
10	■									

أفقياً:

1 ـ آلة حربية قديمة تستخدم لرمي الحجارة والسهام، 2 ـ من الرياضات ـ عكس مدح، 3 ـ من أطوار القمر ـ بناء تحت الأرض (معكوسة)، 4 ـ في الصحراء ـ قتال من يجوز قتالهم، 5 ـ والدة (معكوسة) ـ أرجع (معكوسة)، 6 ـ للمساحة (معكوسة) ـ نرجع، 7 ـ عكس أظهر ـ قاتل، 8 ـ للتعريف (معكوسة) ـ أولاد (معكوسة)، 9 ـ ثياب ـ من الحشرات (معكوسة)، 10 ـ التهيؤ.

عمودياً:

1 ـ جزيرة كويتية، 2 ـ متشابهة ـ حرف هجاء (معكوسة) ـ للتعريف (معكوسة)، 3 ـ بارع ـ علم مذكر، 4 ـ نحدثه ـ أظهر (معكوسة)، 5 ـ حسن ـ متشابهان، 6 ـ شرب ـ ابتهال، 7 ـ صغير الكلب ـ جرى (معكوسة)، 8 ـ بن ـ شجب (معكوسة)، 9 ـ مرتفعات ـ اكتشفا الأعماق، 10 ـ نائم ـ علم مذكر.

كلمة السر

ن	ا	ص	د	ب	ت	ع	ق	ا	ي
ب	ل	ا	هـ	ح	ع	ا	ص	ل	ل
ح	ن	د	ر	ا	ب	ط	ي	ت	س
م	ع	ق	و	ء	ي	ف	د	غ	ل
ل	م	ة	ج	ر	ر	ة	ة	ر	ا
ا	ص	ر	د	ل	ا	ا	ا	ي	ا
ة	ق	ا	ا	ل	ل	ل	ل	د	ا
م	ي	ع	ل	ح	ا	ط	ا	ت	ل
ا	و	ش	ن	ل	ب	ر	م	ا	ح
ل	هـ	ا	ج	ي	ر	ب	ا	ل	م
ا	ا	ل	و	م	ا	ي	ن	ف	ل
ف	د	ا	م	ض	ر	ة	ي	ح	ل

نائب كويتي راحل من 9 أحرف

وجد
حفلات
النعم
الأبرار
الطربية
دهر
التغريد
تعبير
قصيدة
السل
النجوم
عاطفة
الأمة
حائر
الأماني
الحمل
وهاد
المحب
الأشعار
صادقة
حليم
يقص

لغة الجسد

لماذا تعتبر المرأة حادة الملاحظة عن الرجل؟

عندما نقول ان احدا حاد الملاحظة او سريع البديهة في تعامله مع الآخرين، فإننا دون ان نعرف نشير لقدرته على قراءة لغة الجسد لديهم، ومقارنة هذه الدلائل بالإشارات اللفظية، بمعنى آخر، عندما نقول ان لدينا حدسا او شعورا داخليا بأن شخصا ما كذب علينا، فنحن عادة نعني ان لغة جسده لا تتفق مع كلماته المنطوقة، وهذا ايضا ما يسميه المتحدثون الوعي بالجمهور، او القدرة على التواصل معه والتأثير فيه، على سبيل المثال، اذا كان الحاضرون يجلسون متكئين للخلف، على مقاعدهم وأذرعهم متشابكة امام صدورهم، فالمتحدث حاد الملاحظة سيعرف بحدسه او حسه الداخلي ان رسالته لا تصلهم بالشكل المطلوب، وسيدرك انه بحاجة الى اتباع اسلوب مختلف من اجل الاستحواذ على انتباه الجمهور وإشراكهم معه، وبالمثل، اذا لم يكن المتحدث حاد الملاحظة، فسيستمر متخبطا بغض النظر عمن حوله.

وبشكل عام تعتبر المرأة حادة الملاحظة اكثر من الرجل بكثير وهذا ادى الى ما نشير اليه عادة باسم حدس المرأة، فالمرأة تمتلك قدرة فطرية على التقاط وفك شفرة الإشارات غير اللفظية، وكذلك على رؤية التفاصيل الصغيرة بدقة. ولذلك قليل من الرجال هم الذين يستطيعون الكذب على زوجاتهم دون ان ينكشف امرهم، ولذلك ايضا، تستطيع معظم النساء بالعكس خداع الرجال بدون ان يشعروا بذلك. وقد أظهر بحث اجراه علماء النفس في جامعة هارفارد ان النساء ينتبهن اكثر من الرجال بكثير للغة الجسد، وقد عرضوا على المشاركين في البحث افلاما قصيرة، دون اظهار الصوت، لرجل وامرأة يتحدثان، وطلبوا منهم تفسير ما كان يدور بينهما بقراءة تعبيراتهما، وأظهر البحث ان النساء استطعن قراءة الموقف بدقة في 87٪ من الحالات، بينما احرز الرجال نسبة 42٪ فقط والرجال الذين يعملون في وظائف تتعلق بالتنشئة وتقديم الرعاية، كالتربية والتمريض، كانوا في كفاءة النساء تقريبا.

من كتاب: المرجع الأكيد في لغة الجسد ـ آلان وباربارا بييز

أنت وطفلك

أنت سريع التعلم

دعنا نسلط الضوء على احدى صفات او سمات اطفالك التي قد تختارها لتعبر عن تقديرك لها، وهي: قدرتهم الرائعة على التعلم.

بالنسبة للأطفال الأصغر سنا، يسهل فعل هذا، لأنه حقيقي ولا ينافي الواقع في شيء، فالأطفال آلات للتعلم، أليس من المدهش كيفية انتباههم الشديد لكل شخص وكل شيء من حولهم؟ ذات مرة اخبرني مدرب لكرة القدم ان الخطوة الأولى في تعلم مهارة جديدة هي ان تشاهد شخصا يعرض تلك المهارة ومن ثم تحاول تكرار او تقليد ما رأيته للتو. وأطفالك الصغار مقلدون رائعون.

احب مشاهدة الاطفال الصغار وهم يدركون فكرة جديدة، ربما كانت التمييز بين التشغيل والإيقاف، او اللين والصلب، او المفتوح والمغلق، انهم يبدؤون في المطبخ من الخزائن التي يستطيعون الوصول اليها، فتحا وغلقا فتحا وغلقا، حيث انهم يحبون التكرار، نفس الباب مرارا وتكرارا، ومن ثم يبدو عليهم انهم فهموا الأمر، لذا ينتقلون الى الباب التالي، ثم التالي. وبعد ذلك الى الحمام يكرر الاطفال ممارسة هذه الاشياء الى ان يصبحوا بارعين فيها، يا ليتهم يحافظون على هذه الفكرة الى ان يبدءوا في دراسة الجبر. كذلك القراءة من منا لم يمر بتجربة قراءة نفس الكتاب لطفل عشر مرات في جلسة واحدة، ويكتشف الطفل الامر في الحال اذا حاولت ان تتخطى صفحة، بدلا من ان تصاب بالملل من التكرار، عليك فقط ان تتوقف وتعبر عن اعجابك بآلة التعلم الصغيرة تلك، التي تعمل على اكمل وجه. في مرحلة ما، تتعرض آلة التعلم المثالية تلك للتشويش، اشياء اخرى تشكل لها عائقا. هناك مسألتان لا بد من دراستهما هنا، احداهما هي مجرد الملاحظة، والأخرى ربما تكون التأثير. المسألة الأولى هي ان تكون على وعي بتنمية الهوية او الأنا لدى الطفل. جزء من تنمية الهوية هو رغبة الطفل في ان يكون مستقلا، حاجته الى ان يتعلم شيئا من تلقاء نفسه، دون مساعدة. في زيارة نهاية الاسبوع، بدأ ابني جيسي في دفع ابنته كارولين، على دراجتها الصغيرة ذات العجلات الثلاث، مستخدما عصا لكي يدفعها للأمام دون ان يضطر الى الانحناء، التفتت كارولين اليه على الفور وقالت: لا تستخدم العصا، يا ابي، استطيع ان افعل ذلك بنفسي، وبعد ذلك ظلت تخطف نظرات سريعة من وراء كتفها لكي تتأكد من ان والدها لم يكن يساعدها.

من كتاب: 10 أشياء قوية تقولها لأطفالك ـ بول أكستل

اعرف شخصيتك

حل كلمة السر

نبيل الفضل

حل اعرف الشخصية

عمرو دياب

للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة
أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني
archive@alanba.com.kw
فاكس 22272830

كيف تلعب؟

Sudoku

لهواة هذه التسلية المفيدة والممتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط. يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

	6	1		8	7			4
			1		6			3
		7		2		1		
2			8		3		7	1
1			7	6				9
6	7				4			
3	2	4		7	1	9		6
				3	9		4	
	9	5						2

المستوى المتوسط

						9		
	7	6			8			
3	5		6	9		2	8	
8		9	5	1			2	
7	1		8				9	3
			7					
			9	7	5			8
4			3			5	6	
	9							2

المستوى المتقدم

	7							9
5			7		3	6		
		2	5	9		4		
2		1	9					
				8		1		4
	4			6		5		
		3						8
						9	6	5
		9				7	4	

الحل

5	6	1	3	8	7	2	9	4
4	8	2	1	9	6	7	5	3
9	3	7	4	2	5	1	6	8
2	4	9	8	5	3	6	7	1
1	5	8	7	6	2	4	3	9
6	7	3	9	1	4	8	2	5
3	2	4	5	7	1	9	8	6
8	1	6	2	3	9	5	4	7
7	9	5	6	4	8	3	1	2

2	4	8	1	5	3	9	7	6
9	7	6	2	4	8	1	3	5
3	5	1	6	9	7	2	8	4
8	3	9	5	1	4	6	2	7
7	1	5	8	6	2	4	9	3
6	2	4	7	3	9	8	5	1
1	6	2	9	7	5	3	4	8
4	8	7	3	2	1	5	6	9
5	9	3	4	8	6	7	1	2

4	7	6	8	1	2	3	5	9
5	9	8	7	4	3	6	2	1
3	1	2	5	9	6	4	8	7
2	3	1	9	5	4	8	7	6
9	6	5	2	8	7	1	3	4
8	4	7	3	6	1	5	9	2
6	5	3	4	7	9	2	1	8
7	2	4	1	3	8	9	6	5
1	8	9	6	2	5	7	4	3

حل عينك .. عينك

حل الكلمات المتقاطعة

أفقياً:

1 ـ المنجنيق، 2 ـ ملاكمة ـ هجا، 3 ـ الهلال ـ قبو (معكوسة)، 4 ـ رمل ـ جهاد، 5 ـ ام (معكوسة) ـ رد (معكوسة)، 6 ـ ار (معكوسة) ـ نعود، 7 ـ أبطن ـ سم، 8 ـ ال (معكوسة) ـ ابناء (معكوسة)، 9 ـ ملابس ـ جراد (معكوسة)، 10 ـ الاستعداد.

عمودياً:

1 ـ أم المرادم، 2 ـ ل ل ل ـ باء (معكوسة) ـ ال (معكوسة)، 3 ـ ماهر ـ طلال، 4 ـ نكلمه ـ ابان (معكوسة)، 5 ـ جمال ـ س س، 6 ـ نهل ـ دعاء، 7 ـ جرو ـ عدا (معكوسة)، 8 ـ قهوة ـ دان (معكوسة)، 9 ـ جبال ـ سبرا، 10 ـ راقد ـ ماجد.