عينك .. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا..
فما الاختلافات الخمسة بنظرك وبأسرع وقت؟

الكلمات المتقاطعة

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1								■		
2			■	■					■	
3						■				
4			■		■			■		
5		■					■			■
6										
7					■				■	
8			■		■					
9				■			■	■		
10				■						

أفقياً:

1 ـ جرن خشبي لطحن القهوة قديما ـ قادم، 2 ـ طليق (معكوسة) ـ أعوام، 3 ـ مؤذون ـ قبطان، 4 ـ والدة ـ للنداء (معكوسة) ـ فضاء، 5 ـ حارب ـ حرف جر، 6 ـ مطرب إماراتي، 7 ـ عكس يسرا ـ غيث، 8 ـ متشابهان ـ حماهن، 9 ـ ألقى ـ متشابهان ـ للنصب، 10 ـ ضرر ـ اكماله.

عمودياً:

1 ـ من المعالم الاقتصادية الكويتية، 2 ـ جزار ـ سيفي، 3 ـ جرم سماوي ـ للمساحة، 4 ـ مخدات، 5 ـ نشتم (معكوسة) ـ مقبل (معكوسة) ـ متشابهان، 6 ـ حان ـ النظرات الخاطفة، 7 ـ من الورد ـ غيث، 8 ـ قهوة (معكوسة) ـ خيال، 9 ـ ابيح ـ عشق، 10 ـ تنظر ـ مدببة.

كلمة السر

ح	ا	م	ل	ن	و	س	ا	م	ل
ح	ل	ب	و	خ	ر	م	ل	ل	ي
ي	د	ر	ع	ي	ع	ا	ص	ا	ل
ا	ا	ا	د	ل	ا	ح	د	ح	ق
ر	ع	ق	م	ة	ل	ع	ا	ل	ا
ى	ل	ب	ي	ع	ا	ن	ق	ا	ء
ا	ا	و	ق	و	م	ا	ة	ح	م
ل	ر	ح	ا	ع	ي	ء	ع	ا	ص
خ	ي	ب	ل	ب	ن	ل	و	ب	ا
ا	ب	ر	ر	ر	ر	و	ا	ص	ن
ل	ع	ا	ط	ا	هـ	ي	ط	ل	ع
ي	ت	ق	ب	ت	س	خ	ف	ا	ب

الرئيسة الحالية لدولة سنغافورة من 10 أحرف

لقاء	الصداقة	العادل	خيول	عبرات
الصباح	عواطف	الرطب	سماح	الأمين
أمل	تعبير	نخيل	بوح	عناء
حيارى	قارب	مصانع	سهر	الحالم
وعد	الخالي	براق	ورع	

ثبت علمياً

علاج الزكام بالزنك!

أثبتت تجارب عدة مدى فاعلية هذا العنصر الضروري الذي يدخل في العديد من التفاعلات البيوكيميائية في الجسم، وبخاصة في تلك التي تحدث في جهاز المناعة.

وقد اتضح ان لمعدن الزنك خاصية مباشرة كعامل مضاد للفيروس، بعد ان أخضع الباحثون 100 مصاب بالزكام لاختبار يثبت أهمية هذا العنصر، حيث تناول نصفهم دواء بديلا، والنصف الآخر تناول حبة تحتوي على 13,3 مليغراما من الزنك كل ساعتين، فلاحظ الباحثون ان الفريق الثاني الذي تناول هذا العنصر قد تماثل للشفاء بسرعة ملحوظة، ولم تعد مدة الإصابة بالزكام اكثر من 4,4 ايام مقابل 7,6 ايام لدى الفريق الذي تناول دواء وهميا.

غير انه تبين للباحثين ان كل أعراض الزكام، بما فيها السعال وآلام الرأس واحتقان الأنف وسيلانه، قد زالت بسرعة ليحل مكانها شعور بالغثيان وطعم غير مستطاب في الفم.

وقد حلل الباحثون في تقريرهم آثار عنصر الزنك في الجسم بشكل دقيق جدا، ونصحوا بتناوله من خلال الأطعمة الغنية به، وأوضحوا ان نقصه من الجسم يكون في اكثر الأحيان بسبب الإكثار من تناول الحبوب، لأن المواد الموجودة فيها تمنع امتصاص الزنك، الأمر الذي يؤدي الى اضطراب جهاز المناعة، واختلال النمو لدى الأطفال فضلا عن حدوث إسهال حاد، ولكن أشار الباحثون إن هذا لا يعني ان الإكثار من تناول الزنك مفيد، لأن امتصاص الجسم له بكميات كبيرة يمنع امتصاص عنصر النحاس، ومن ثم يجب تناول كميات قليلة من عنصر الزنك لعلاج الزكام والتحذير من الإكثار منه.

من كتاب: ثبت علمياً ـ محمد كامل عبدالصمد

الموسوعة العلمية المبسطة

بماذا تختلف الشرايين عن الأوردة؟

ليس هناك نظام نقل في أية مدينة يمكن مقارنته بكفاءة الجهاز الخاص بالدورة الدموية. ويمكنك تخيل هذا الجهاز اذا تخيلت منظومتين من الأنابيب، إحداهما كبيرة والأخرى صغيرة وتلتقيان في محطة ضخ مركزية. والصغرى تمتد ما بين القلب والرئتين ذهابا وايابا. أما الكبرى فمن القلب الى سائر أجزاء الجسم الأخرى. وتُعرف هاتان المنظومتان في علم التشريح بالدورة الدموية الصغرى والدورة الدموية الكبرى. وقد اكتشف الأولى الطبيب العربي ابن النفيس الدمشقي (1210 ـ 1288)، واكتشف الثانية الطبيب الانجليزي هارفي.

إن الأنابيب التي تتألف منها المنظومتان هي الشرايين والأوردة والشعيرات. والشرايين هي الأوعية التي يجري فيها الدم الخارج من القلب، والأوردة تعيده الى القلب من بقية أنحاء الجسم. أما الشعيرات فهي أوعية شعرية دقيقة تحول الدم من الشرايين الى الأوردة. وأما «محطة الضخ» فهي القلب.

وتمتد الشرايين بعيدا في أعماق الأنسجة، إلا عند المعصم وفوق مشط القدم، والصدغ وعلى امتداد جانبي العنق. ويمكن الشعور بالنبض في هذه المواضع حيث يستطيع الطبيب أن يطلع على حالة المريض.

وتحتوي الشرايين الكبرى على صمامات عند الخروج من القلب وهي مكونة من عدة عضلات مرنة يمكنها أن تتقلص وتتمدد. ودم الشرايين أحمر قان وهو يسيل فيها على شكل دفقات أو موجات.

أما الأوردة فتمتد قريبا من سطح الجلد. والدم فيها قاتم اللون وينساب فيها على وتيرة مطردة. وتوجد للأوردة صمامات متفرقة على طول مجراها.

من كتاب: الموسوعة العلمية المبسطة ـ د.خالدة سعيد

اعرف شخصيتك

حل كلمة السر

حليمة يعقوب

حل اعرف الشخصية

براد بيت

للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة
أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني

archive@alanba.com.kw
فاكس 22272830

كيف تلعب؟ Sudoku

لهواة هذه التسلية المفيدة والممتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط. يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

		2						
	3			9	6	1	7	5
6		9		5			3	
			6		4	3	5	9
		5	8	7				1
		3		1			2	
9					2	5	6	3
				4	9		1	8
5				6	1	2		

المستوى المتوسط

8		3	9					
	1		3		4		8	
		4	6		1	9	3	
			1	7				3
		7	2	9	8		4	5
		2					7	
		8		1		3	2	
6			7					
					3			4

المستوى المتقدم

		6			5			7
	2	1		9	7		6	
4			5	8				
		5		4			1	
				3		9		
6			2				4	
2							8	5
	3	8				6	9	

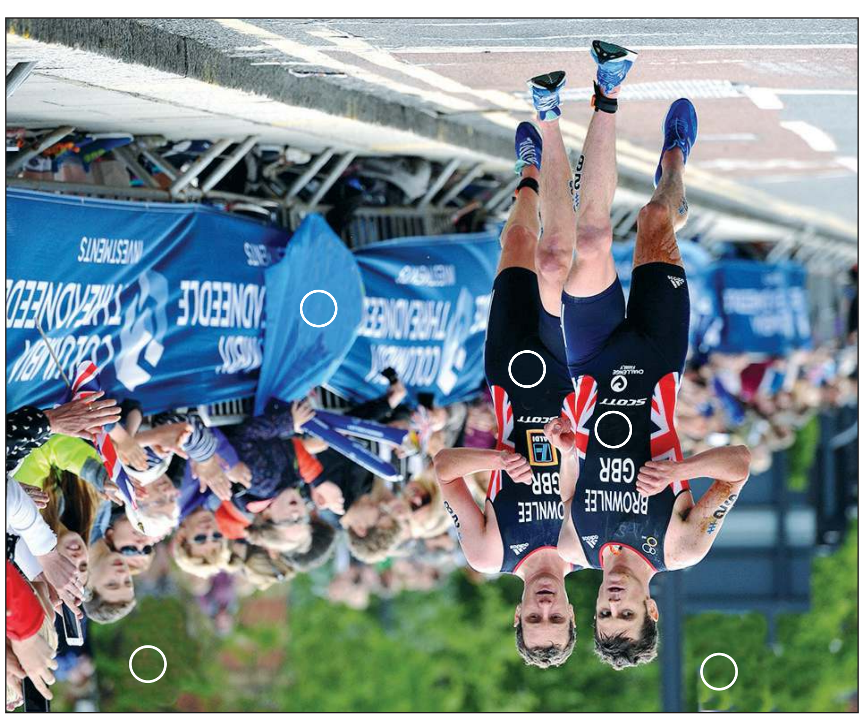
الحل

8	5	7	6	1	3	4	2	9
9	4	6	8	2	5	1	3	7
3	2	1	4	9	7	5	6	8
4	9	3	5	8	1	2	7	6
7	6	5	9	4	2	8	1	3
1	8	2	7	3	6	9	5	4
6	7	9	2	5	8	3	4	1
2	1	4	3	6	9	7	8	5
5	3	8	1	7	4	6	9	2

8	2	3	9	5	7	4	6	1
9	1	6	3	2	4	5	8	7
5	7	4	6	8	1	9	3	2
4	8	5	1	7	6	2	9	3
3	6	7	2	9	8	1	4	5
1	9	2	4	3	5	6	7	8
7	4	8	5	1	9	3	2	6
6	3	1	7	4	2	8	5	9
2	5	9	8	6	3	7	1	4

1	5	2	4	3	7	9	8	6
8	3	4	2	9	6	1	7	5
6	7	9	1	5	8	4	3	2
7	1	8	6	2	4	3	5	9
2	9	5	8	7	3	6	4	1
4	6	3	9	1	5	8	2	7
9	4	1	7	8	2	5	6	3
3	2	6	5	4	9	7	1	8
5	8	7	3	6	1	2	9	4

حل عينك .. عينك



حل الكلمات المتقاطعة

أفقياً:

1 ـ المهباج ـ آت، 2 ـ حر (معكوسة) ـ سنون، 3 ـ ضارون ـ ربان، 4 ـ أم ـ يا (معكوسة) ـ جو، 5 ـ قاتل ـ في، 6 ـ محمد المازم، 7 ـ عسرا ـ مطر، 8 ـ ا ا ـ حرسهن، 9 ـ رمى ـ ا ا ـ ان، 10 ـ ضير ـ اتمامه.

عمودياً:

1 ـ أرض المعارض، 2 ـ لحام ـ حسامي، 3 ـ قمر ـ أر، 4 ـ وسادات، 5 ـ نسب (معكوسة) ـ آت (معكوسة) ـ ا ا، 6 ـ آن ـ اللمحات، 7 ـ جوري ـ مطر، 8 ـ بن (معكوسة) ـ فارس، 9 ـ اجيز ـ هام، 10 ـ ترنو ـ مسننة.