إعداد: باسم جورج ـ عروبة حجازي

عينك .. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا..
فما الاختلافات الخمسة بنظرك وبأسرع وقت؟

قل لي كيف؟ ومتى؟

كيف تؤدي الكِلية عملها؟

الكلية عضو مهم لتنقية الدم من الشوائب وإفراز هذه الشوائب على شكل بول. وفي الجسم كليتان يبلغ طول كل منهما 10 سنتيمترات وتقعان تحت الحجاب الحاجز. شكل الكلية أشبه بحبة الفاصوليا.

وهي تقوم بالإضافة الى ذلك كله بتنظيم كمية الماء وغيره من المواد في الدم.

وتتألف في قسمها الخارجي من عدد ضخم من الأنابيب الدقيقة تناهز المليونين، وتمر الدماء عبر الكليتين كل دقيقة بشكل يفوق اي عضو آخر في الجسم. وتسمح الأنابيب الدقيقة للسوائل والحاملة للمواد النقية ـ الذائبة بالمرور عبر غشائها.

ويسمى هذا السائل «البول»، فهو يجمع فيما يشبه الجدار الكوبي الذي يغطي الأنابيب. ومن ثم تقوم قناة لينة وحساسة تسمى «الأنيبيب» بتصريف هذا السائل أو نزعه من الأكواب، وعندما يخرج البول، تشتغل الخلايا البطانية بعملية تحويل المواد واستنزاف البول، فتبقى بذلك المواد الضرورية وتعود الى الدم، وهذه الطريقة تؤدي الى حفظ السكر وحمايته من الضياع. كما ان كثيرا من الماء الموجود في الأنيبيبات يعود الى الدم مما يجعل الجسم رطبا كوظيفة من وظائف الكليتين. فإذا عطش الإنسان او امتنع عن شرب الماء تقوم الكليتان بإعادة بعض السوائل الى الدم، وتقل بذلك كمية البول المنتج، كما تقوم هذه الأنيبيبات بضبط الأسيد في الدم.

من كتاب: قل لي كيف؟ ومتى؟ ـ ترجمة وتعريب: محمد فرحات

كيف تلعب؟ Sudoku

لهواة هذه التسلية المفيدة والممتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط. يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

		7			9	3	1	
				4	6		8	7
1			7			6	2	5
4			9			2		
2	9			8			5	
			2		3		6	
			4	6			9	2
6				9		5	7	
		5			2	8	4	6

المستوى المتوسط

		1				2		
		7		1	8		6	9
	9					8		
7					2	5	9	
9		6	7	5				
		5	9					
	5			8		9	7	3
			3			6		
6	3		5			4		2

المستوى المتقدم

			3		6			9
	3			8		5		
			9	5		6		
	7		1	6				
		2			7			
		4		9		3	6	
			6		3	9		
	1						4	
		3		2	8		1	

الحل

8	6	7	5	2	9	3	1	4
5	3	2	1	4	6	9	8	7
1	4	9	7	3	8	6	2	5
4	5	6	9	1	7	2	3	8
2	9	3	6	8	4	7	5	1
7	8	1	2	5	3	4	6	9
3	7	8	4	6	5	1	9	2
6	2	4	8	9	1	5	7	3
9	1	5	3	7	2	8	4	6

8	6	1	4	3	9	2	5	7
5	4	7	2	1	8	3	6	9
3	9	2	6	7	5	8	4	1
7	1	3	8	4	2	5	9	6
9	8	6	7	5	3	1	2	4
4	2	5	9	6	1	7	3	8
2	5	4	1	8	6	9	7	3
1	7	9	3	2	4	6	8	5
6	3	8	5	9	7	4	1	2

2	5	8	3	4	6	1	7	9
6	3	9	7	8	1	5	2	4
7	4	1	9	5	2	6	3	8
3	7	5	1	6	4	8	9	2
9	6	2	8	3	7	4	5	1
1	8	4	2	9	5	3	6	7
4	2	7	6	1	3	9	8	5
8	1	6	5	7	9	2	4	3
5	9	3	4	2	8	7	1	6

الثقافة والمعلومات العامة

أكبر جنازات القرن العشرين

1 ـ جنازة الزعيم الصيني ماو تسي تونغ (1976).

2 ـ جنازة الزعيم الهندي المهاتما غاندي (1948).

3 ـ جنازة الرئيس المصري جمال عبدالناصر (1970).

4 ـ جنازة رئيس الوزراء الهندي جواهر لال نهرو (1964).

5 ـ جنازة الزعيم السوفييتي ستالين (1953).

6 ـ جنازة رئيس وزراء بريطانيا تشرشل (1965).

7 ـ جنازة الرئيس الاميركي كينيدي (1963).

8 ـ جنازة كوكب الشرق ام كلثوم (1975).

9 ـ جنازة بابا الفاتيكان يوحنا بولس الثاني (2005).

10 ـ جنازة الخميني (1989).

من كتاب: الثقافة والمعلومات العامة ـ مجدي سيد عبدالعزيز

الكلمات المتقاطعة

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
	■				■	■				1
						■				2
	■				■					3
	■	■	■				■		■	4
	■	■		■			■	■	■	5
	■	■			■					6
	■				■	■				7
■						■				8
				■					■	9
				■						10

أفقياً:

1 ـ مكان اقامة كبير ـ سلاح، 2 ـ اناة ـ المدى، 3 ـ ماء ساكن ـ عكس نهى، 4 ـ ينوي العمل، 5 ـ للجزم (معكوسة)، 6 ـ للحلاقة ـ في الفم (معكوسة)، 7 ـ حرف هجاء ـ من علية القوم، 8 ـ دين ـ عاشق، 9 ـ بن ـ المرأة قبل الولادة (معكوسة)، 10 ـ لا اكترث به ـ احيي.

عمودياً:

1 ـ بناء فخم ـ لهفة، 2 ـ من النباتات الشوكية ـ مختلفة، 3 ـ اعاد (معكوسة) ـ بستانهم، 4 ـ علم مؤنث ـ للتمني (معكوسة)، 5 ـ للاستفهام ـ متشابهة، 6 ـ تحية ـ عكس تذكر، 7 ـ وجّه ـ القمار (معكوسة)، 8 ـ من الاوقات ـ شديد العتمة، 9 ـ حصل، 10 ـ صحيفة عربية شهيرة ـ في البيضة (معكوسة).

اعرف شخصيتك

حل كلمة السر

النعام

حل اعرف الشخصية

أحمد سعيد عبدالغني

حل عينك .. عينك

حل الكلمات المتقاطعة

أفقياً:

1 ـ قصر ـ سيف، 2 ـ صبر ـ المجال، 3 ـ راكد ـ أمر، 4 ـ يهم، 5 ـ لم (معكوسة)، 6 ـ شفرة ـ سن (معكوسة)، 7 ـ واو ـ سيد، 8 ـ قرض ـ هيمان، 9 ـ قهوة ـ حامل (معكوسة)، 10 ـ اهمله ـ اسلم.

عمودياً:

1 ـ قصر ـ شوق، 2 ـ صبار ـ فارقه، 3 ـ كرر (معكوسة) ـ روضهم، 4 ـ ديمة ـ لو (معكوسة)، 5 ـ هل ـ هـ ـ هـ ـ هـ، 6 ـ سلام ـ نسي، 7 ـ يمم ـ الميسر (معكوسة)، 8 ـ فجر ـ دامس، 9 ـ نال، 10 ـ الاهرام ـ مح (معكوسة).

كلمة السر

ا	ن	ج	ا	م	ق	ر	م	ا	ا
ل	و	د	ل	ب	ح	ل	ا	ل	ل
ز	ت	ي	ة	و	ك	ر	ك	ن	ح
ي	ل	د	ل	ي	م	ج	ا	ج	د
ا	ك	ي	م	س	ل	ا	م	و	ا
د	ا	ل	غ	ل	ة	ن	س	م	ء
ة	م	خ	ز	ل	ا	ا	ا	ى	ق
ب	ا	ب	ق	ل	ا	م	ل	ب	ن
م	م	ص	ع	م	ع	ك	ا	ر	ن
ن	ة	د	ي	د	ج	ل	ا	ل	ع
ج	ا	ل	ق	ي	س	و	م	ا	ف
م	ا	ة	د	ا	ي	ر	ل	ا	و

من الطيور من 6 أحرف

الحدائق - القباب - نوت - السميك - مرقم
الزيادة - القيسوم - الاسماك - جديد - نعفو
النجوم - الربى - كمان - جميل
الريادة - معصم - الزخم - ركوة
نجم - الجديدة - الغلة - الحبل

للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة
أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني

archive@alanba.com.kw
فاكس 22272830