

**خوونن حجي**

الفلبين تعاود منع إرسال عمالها المنزلية إلى الكويت.

لا طينا ولا غدا البشر.. نبي إجراءات واتفاقيات واضحة مو كل حادثة تتعقد الأمور.

واحد

**يا ألقاف الله**

آمال بانقاد فضيلة مهددة بالانقراض من طيور اللقلق.

زين.. وما في أمل بانقاد شعوبنا من الأزمات والمشكلات في 2020.

أبو اللطف

**ثؤل مرة في الكويت**

**شاهد الصفحة**

بتقنية الواقع المعزز

حمل تطبيق Zappar

**أبعد من الكلمات**

**'أنا أتعاطف معها ولكنهم غسلوا دماغها'**

الغنية ميت لوف عن ناشطة المناخ السويدية غريتا ثنبرغ.

**'أخذت إغفاءة قصيرة وهذا ما حدث'**

الغنية ماريا كاري بعد اكتشافها اختراق أجهزتها لحسابها على 'تويتر' بتعليقات غير لائقة.

**'أنا سعيدة بتوديع 2019'**

كلوي كارديشيان مستقبلة العام الجديد.

**'أمارس التمارين الرياضية على موسيقى الروك أند رول القديمة'**

عضو فرقة البيتلز سابقا بول مكارتني (77 عاما) عن كيفية محافظة على لياقته.

**'هل هناك ثنائي آخر أكثر شهرة؟'**

أرنولد شوارزنيغرفر معلقا على صورة نشرها عبر 'إنستغرام' تجمعها مع صديقه كلينت إيستوود.

**الأمنية**

**آراء**

تابعونا وتواصلوا معنا

albanba.newspaper albanba\_news\_kw albanbanews

**النجر 5:18**

**الشروق 6:43**

**الظهير 11:52**

**العصر 2:43**

**المغرب 5:02**

**العشاء 6:24**

الطقس: معتدل وغائم جزئيا إلى غائم

العظمى: 20 - الصغرى: 12

الرياح جنوبية شرقية سرعتها من 10 - 32 كم/س.

أعلى مد: 4:08 ص - 5:52 م

أدنى جزر: 11:08 ص - 11:53 م

**أرقام الجريدة**

|          |                           |
|----------|---------------------------|
| 22272727 | البدالة                   |
| 22272728 |                           |
| 22272828 | إدارة التحرير             |
| 22272829 |                           |
| 22272743 | إدارة التسويق والمبيعات   |
| 22272746 |                           |
| 22272750 | قسم حجوزات الإعلان        |
| 22272751 |                           |
| 22272770 | إدارة التوزيع والاشتراكات |
| 22272799 |                           |
| 22272799 | قسم الشكاوى               |

albanba.com.kw

تابعونا وتواصلوا معنا

albanba.newspaper albanba\_news\_kw albanbanews

**وفاة الإعلامية نجوى قاسم.. وآخر تغريداتها**

**'يارب احفظ بلادنا وعينك على #لبنان'**

والبرامج الحوارية، عملت في تغطية عدد من الأخبار في الحروب، لاسيما في أفغانستان (2001) والعراق (2003) ولبنان (2006). وفي آخر تغريدة لها كتبت قاسم بمناسبة رأس السنة، «يارب عام خير على الجميع يارب يا رب.. يارب احفظ بلادنا وعينك على #لبنان». وأعرب مستخدمون كثر لوسائل التواصل الاجتماعي بينهم سياسيون وصحافيون عن حزنهم لوفاة نجوى قاسم.

وقد نعاهما رئيس حكومة تصريف الأعمال في لبنان سعد الحريري الذي تملك عائلته قناة المستقبل، قائلا في تغريدة على تويتر إن وفاتها «صدمة حقيقية ومحزنة».

دبي - أ.ف.ب: توفيت الإعلامية اللبنانية البارزة نجوى قاسم التي تعد من أشهر مذيعات الأخبار في العالم العربي أمس الخميس عن 52 عاما في دبي، على ما أعلنت شبكة «العربية» حيث تعمل.

ونعت قناة «العربية» و«العربية الحدث» في بيان صحافي قاسم «التي وافتها المنية صباح (أمس) الخميس في منزلها في دبي» حيث تقيم بمفردها.

ولم يات البيان على ذكر سبب وفاة المذيعة الشهيرة. وكانت قاسم من أبرز الوجوه الإعلامية في العالم العربي. وقد انضمت إلى شبكة «العربية» مع انطلاقها في العام 2003، كما أنها تعمل منذ سنوات عدة في قناة «العربية الحدث».

وقبل انضمامها إلى «العربية» عملت نجوى قاسم اعتبارا من التسعينيات



الإعلامية الراحلة نجوى قاسم

**'الأرصاد': طقس غائم وفرصة لسقوط الأمطار اليوم**

قال مراقب التنبؤات الجوية في إدارة الأرصاد الجوية عبدالعزيز القراوي أمس الخميس إن طقس البلاد خلال عطلة نهاية الأسبوع سيكون معتدلا وغائما جزئيا إلى غائم مع فرصة لسقوط الأمطار اليوم الجمعة. وأوضح القراوي في تصريح لـ «كونا» أن البلاد تتأثر بامتداد مرتفع جوي يضغط تدريجيا ليلتقدم المنخفض الجوي من ناحية الجنوب الغربي مما يؤدي إلى تكاثف السحب المنخفضة والمتوسطة. وأضاف أنه بذلك سيكون الطقس غائما جزئيا إلى غائم، مشيرا إلى أنه مع زيادة تأثير المنخفض الجوي مساء اليوم الجمعة تنهيا فرص الأمطار خصوصا على شمال شرقي البلاد. وأشار القراوي إلى أن الطقس صباح اليوم الجمعة سيكون معتدلا وغائما جزئيا إلى غائم والرياح جنوبية شرقية إلى شرقية خفيفة إلى معتدلة السرعة ما بين 10 و32 كيلومترا في الساعة ودرجات الحرارة العظمى المتوقعة ما بين 24 و26 درجة مئوية.



عبدالعزیز القراوي

**أكدت أنه بسبب تليف الكبد والهزال وضمور العضلات**

**د. جنان الحربي: احذروا أكل الجراد.. فضرره أكثر من نفعه**

مرض SOL. وفي الحقيقة هذا المرض يسمى Liver Metastasis SOL، الذي يتلف الكبد ويميت الإنسان. كما ذكرت في السابق إن المبيدات الحشرية الكيميائية السامة الموجودة في جسم الحشرة أو عليها هي من أحد مسببات المرتبطة بتليف الكبد، حيث تنسب هذه المواد الكيميائية في جسم الإنسان وهناك احتمالية كبيرة في أنها تسبب سرطان الجهاز الهضمي المرتبط بسرطان الكبد على المدى البعيد. وأخذ من مس هذه الحشرة لأن ما تحمله من ترسبات كيميائية على القشرة والهيكلي الخارجي قد يكون خطرا.

ولم يربى الجراد أوجه رسالة صحية بأن يمتنعوا عن أكل الجراد نيتا وأن يلتزموا بطبخه أولا بالماء الحار لقتل جميع الميكروبات المرضية والتخلص كذلك من الرجل والأجنحة والرأس قبل الأكل فهي من أخطر أجزاء جسم الحشرة التي تنقل الميكروبات بشكل كبير وذلك تبعاً لأبحاثي العلمية.



الجراد أصبح ساما بسبب الرش بمواد كيميائية



د. جنان الحربي

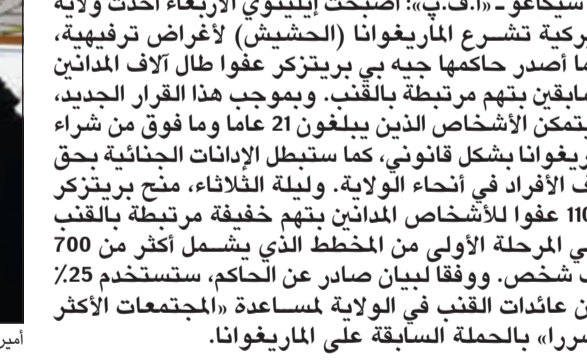
حذرت خبيرة علم الحشرات والأستاذ المساعد في قسم الحيوان بالهيئة العامة للتعليم التطبيقي د. جنان الحربي من أكل الجراد المنتشر هذه الأيام والذي يغزو مدنا ومناطق في إيران والمملكة العربية السعودية وغيرها. وقالت أن ضرر أكل الجراد أكثر من نفعه نظرا لما يسببه من أمراض وأعراض خطيرة بسبب المبيدات التي ترش لمكافحة.

وفيما يلي التفاصيل: يدعي الكثير من المختصين أن للجراد فوائد طبية عديدة ويزعمون أنه علاج لمرض الروماتيزم وآلام الظهر وقد يحد من تأخر نمو الأطفال. ويعتبر البعض أن مسحوق الجراد «فيجير»، الشاياب إذ أنها تزيد من النشاط الجنسي لديهم.

ويقال أيضا: إذا تجذرت المرأة به يمنع من تقطير البول المتكرر ويعالج البواسير. وهناك من يدعي بأنه يقوي مناعة الجسم ويشفي من مرض التهاب

**'إيلينوي' تشرع استهلاك الحشيش لأغراض ترفيهية**

شيكاغو - (أ.ف.ب): أصبحت إيلينوي الأربعة أحدث ولاية أميركية تشرع الماريغوانا (الحشيش) لأغراض ترفيهية، فيما أصدر حاكمها جيه بي بريترنر عفوا طال آلاف المدانين السابقين بتهمة مرتبطة بالقنب. وبموجب هذا القرار الجديد، سيتمكن الأشخاص الذين يبلغون 21 عاما وما فوق من شراء الماريغوانا بشكل قانوني، كما ستبطل الإدانات الجنائية بحق آلاف الأفراد في أنحاء الولاية. ولبيلة الثلاثاء، منح بريترنر 11017 عفوا للأشخاص المدانين بتهمة مرتبطة بالقنب وهي المرحلة الأولى من المخطط الذي يشمل أكثر من 700 ألف شخص. ووفقا لبيان صادر عن الحاكم، ستستخدم 25٪ من عائدات القنب في الولاية لمساعدة «المجتمعات الأكثر تضررا» بالحملة السابقة على الماريغوانا.



أميركي في أحد محلات بيع الحشيش في شيكاغو (أ.ف.ب)

نيويورك - أ.ف.ب: أصبحت مغنية البوب ماريا كاري بفضل أغنياتها «آل أي وانت فور كريسماس إزيو» أول فنانة تتصدر تصنيف «بيلبورڊ» الموسيقي في أربعة عقود مختلفة. وقد تصدرت الأغنية التي أطلقت في الأول من نوفمبر 1994 ضمن ألبوم «كريسماس»، مبيعات الأغاني المنفردة في الولايات المتحدة للأسبوع الثالث على التوالي والأول من العام الجديد.

**ماتيا كاري أول فنانة تتصدر تصنيف 'بيلبورڊ' في أربعة عقود مختلفة**

**حرائق أستراليا تستعر.. وإخلاء عسكري لمدن بأكملها**

سيدني - وكالات: وجهت السلطات الأسترالية أمس بالإخلاء القسري لبعض السكان فيما فر آلاف السياح من المناطق الواقعة على الساحل الجنوبي الشرقي للبلاد تحسبا لموجة حر جديدة يتوقع أن تضرب المنطقة السبت مما يهدد بتأجيل الحرائق الكارثية الضخمة التي تلتهم منذ أسابيع مساحات واسعة من جنوب شرق القارة، وهذه الحرائق التي لاتزال خارج السيطرة تسببت خلال يومي الثلاثاء والأربعاء بمقتل 8 أشخاص على الأقل ومحاصرة العديد من السياح. من جهتها: أعلنت رئيسة وزراء ولاية نيو ساوث ويلز غلاديس بيريكلان الخميس حالة الطوارئ لمدة 7 أيام للسماح بالإجلاء القسري ابتداء من الجمعة. وهذه هي



سيارة أتت عليها الحرائق

المرة الثالثة التي يتم فيها إعلان حالة الطوارئ في هذه الولاية، الأكثر اكتظاظا بالسكان في أستراليا. ودمر أكثر من 400 منزل في أستراليا في الأيام الأخيرة، وهو رقم مرشح لزيادة حالما تتمكن السلطات من دخول القرى الأكثر عزلة، لتفقد الأضرار. وقد فر عشرات الآلاف من البلدات الواقعة على الساحل الشرقي لأستراليا مع اقتراب حرائق الغابات بينما بدأت السفن وطائرات الهليكوبتر العسكرية إنقاذ نولاربور في جنوب البلاد.