



الحماد: الطلاب هم عماد المستقبل في الكويت

VIVA تستقبل طلاب جامعة الشرق الأوسط الأمريكية



أحمد الحماد

استقبلت شركة الاتصالات الكويتية VIVA، الرائدة في تمكين التحول الرقمي وتقديم خدمات ومنصات مبتكرة للعملاء في الكويت، وأحدى شركات مجموعة STC، طلاب جامعة الشرق الأوسط الأمريكية AUM، ضمن زيارة لمبنى VIVA الرئيسي في برج أولمبيا بهدف تلقي محاضرة تعريفية عن الشركة. واستقبل فريق قطاع الموارد البشرية في VIVA طلاب AUM، حيث قدم لهم شرحاً تفصيلياً عن تاريخ الشركة منذ تأسيسها، كما عرض لهم مهام مختلف الإدارات والأقسام، من خلال الأنشطة والمسؤوليات الوظيفية المشتركة فيما بينها. صرح الرئيس التنفيذي لقطاع الموارد البشرية في VIVA أحمد الحماد، قائلاً: «نحرص دائماً في VIVA على دعم ومساندة القطاع التعليمي وطلبة الكويت في الداخل والخارج في مختلف الاختصاصات ضمن إطار برنامجنا للمسؤولية الاجتماعية، ولإيماننا بأن هؤلاء الطلاب هم عماد المستقبل في الكويت، قام

فريق محترف من قطاع الموارد البشرية في VIVA بمشاركة خبراتهم ومعرفة مع طلاب جامعة AUM لمساعدتهم على فهم مجال الاتصالات بشكل أفضل، بالإضافة إلى كيفية تطبيق مهاراتهم في الحياة العملية لتعزيز قدراتهم على التسليم المناصب الوظيفية المستقبلية». وأضاف: «نحن نستثمر في موظفينا لتزويدهم بيئة تجعلهم يستخدمون كافة إمكانياتهم، ويساهمون في نجاح VIVA وتطوير قطاع الاتصالات».

على دعم ومساندة القطاع التعليمي وطلبة الكويت في الداخل والخارج في مختلف الاختصاصات ضمن إطار برنامجنا للمسؤولية الاجتماعية، ولإيماننا بأن هؤلاء الطلاب هم عماد المستقبل في الكويت، قام

فريق محترف من قطاع الموارد البشرية في VIVA بمشاركة خبراتهم ومعرفة مع طلاب جامعة AUM لمساعدتهم على فهم مجال الاتصالات بشكل أفضل، بالإضافة إلى كيفية تطبيق مهاراتهم في الحياة العملية لتعزيز قدراتهم على التسليم المناصب الوظيفية المستقبلية».

تحت شعار «خطواتك ستزرع نخلة»

البنك الأهلي المتحد يعلن بدء العد التنازلي لفعالية «الجرى المرح» الخيرية

الفعالية لزراعة النخيل، ثم يتم وقف ما يتم إنتاجه من ثمر لدم ومساندة الأسر غير القادرة بصورة مستمرة. وأكدت دشنتي أن تنظيم البنك ودعمه لهذا الحدث يعكسان أيضاً حرصه على تشجيع الفعاليات والأنشطة الرياضية الجماعية وتعزيز ثقافتها تشجيعاً لقيم المنافسة الإيجابية ولدورها الفاعل في تنمية القدرات الذهنية والبدنية لمختلف الفئات العمرية، وسوف يتضمن هذا العام مجموعة أكبر من الجوائز للفائزين. ويمكن للراغبين التسجيل في فعالية «الجرى المرح» للبنك الأهلي المتحد أو معرفة المزيد من المعلومات عنها الدخول على الرابط www.events.pro-union.com/event/detail/304. علماً بأن هناك خصماً خاصاً للتسجيل ضمن مجموعات تتضمن 10 متسابقين أو أكثر.



مشاركين من ذوي الاحتياجات الخاصة، والذين أبدوا حماسة كبيرة للمساهمة في إنجازها، كان حافزاً لنا لاستمرارها وتطويرها عاماً بعد عام. وأوضحت دشنتي أن هذه الفعالية سيكون لها مردود خيري وبيئي وصحي في نفس الوقت من خلال تشجيع جميع أفراد المجتمع على ممارسة الرياضة وتخصيص كل عوائد

في السباق يعتبر مساهماً في تحقيق رؤية صاحب السمو الأمير، والتي من أهم ركائزها الاهتمام بالبيئة، وهو ما يعد فخراً لكل مساهم ومشارك. وقالت دشنتي: إن النجاح الاستثنائي الذي حققناه في البنك الأهلي المتحد سحر دشنتي جميع الفئات العمرية للإسراع بالمشاركة في هذا الحدث المتميز، حيث إن كل مشارك

بدأ العد التنازلي لفعالية «الجرى المرح» الخيرية والتي ينظمها البنك الأهلي المتحد للعام الثاني على التوالي في 14 ديسمبر الجاري في رسالة واضحة تعكس التزام البنك بأن يكون أقرب إلى المجتمع الذي يخدمه من خلال دوره في التوعية بأهمية الحفاظ على البيئة وحمايتها، وذلك انطلاقاً من برنامج البنك للمسؤولية المجتمعية والذي يضع الاهتمام بالشباب والبيئة على قائمة أولوياته تطبيقاً لما جاء في رؤية صاحب السمو الأمير الشيخ صباح الأحمد، حفظه الله ورعاه، «كويت جديدة 2035». وفي تعليقه على هذه الفعالية، دعت مدير عام حماية العملاء ورئيس فريق المسؤولية المجتمعية في البنك الأهلي المتحد سحر دشنتي جميع الفئات العمرية للإسراع بالمشاركة في هذا الحدث المتميز، حيث إن كل مشارك



د. محمد النعيمي وناظم العجرا وأحمد بسيسيو



تهنئة السفير القطري في الكويت

فريق النخبة تواجده في جناح الشركة خلال الحفل

Ooredoo الكويت تحتفل مع السفارة القطرية والشعب الكويتي باليوم الوطني لدولة قطر



لقطة جماعية خلال الحفل

على مكافآت تصل إلى 500 دينار، يمكنه استبدالها من أي من شركائها المميزين في برنامج «مكافآت نجوم» الفريد من نوعه، والذي يقدم للعملاء أفضل الخدمات من نخبة الشركات في قطاعات مختلفة. كما يستطيع عملاء هذه الباقات الحصول على خدمات حصرية مميزة في قاعة النخبة المخصصة لهم في الدور الخامس في مقر الشركة الرئيسي في المرقاب، شارع السور.

Ooredoo تقدم مزايًا حصرية للنخبة من عملائها مع باقات «شامل Premium» آجلة الدفع، إيماناً بدورها في إثراء تجربة عملائها. ويستطيع العملاء الاستفادة من مزايًا حصرية، إضافة إلى حصولهم على أحدث أجهزة الهواتف الذكية مع باقات النخبة. وتشمل هذه المزايًا إمكانية الحصول على تذاكر سفر على درجة رجال الأعمال، ضماناً لراحتهم وتماشياً مع نمط حياتهم، والحصول

الاحتفال للترحيب بالضيوف وتقديم أحدث عروض كبار الشخصيات لهم. حيث يجدر بالذكر أن Ooredoo الكويت تقدم مزايًا حصرية للنخبة، إيماناً بدورها في إثراء تجربة عملائها وتتناسب مع نمط فئة محددة من العملاء تبحث عن الخدمات الفارهة التي تتناغم مع أسلوب حياتهم وتتناسب مع نمط فئة محددة من العملاء تبحث عن الخدمات الفارهة التي تتناغم مع أسلوب حياتهم. يجدر بالذكر أن

شاركت Ooredoo الكويت، أول شركة اتصالات تقدم الخدمات الرقمية المبتكرة في الكويت في احتفال اليوم الوطني لدولة قطر الشقيقة الذي عقد يوم الإثنين 9 ديسمبر في قاعة البدع - فندق الفورسيزون، حيث حضر الآلاف من الناس تهنئة الشعب القطري في هذه المناسبة. أقامت السفارة القطرية حفل الاستقبال بحضور السفير القطري في الكويت بندر بن محمد العطية الذي استقبل بجموع المهتمين من كبار الشخصيات والمسؤولين وممثلي البعثات الدبلوماسية الذين توافدوا لتقديم التهنئة لدولة قطر بهذه المناسبة. وحضر حفل الاستقبال قياديو شركة Ooredoo الكويت لتهنئة السفير القطري في الكويت والضيوف الحاضرين وتهنئة أمير دولة قطر الشيخ تميم بن حمد آل ثاني. وكان فريق عمل برنامج النخبة متواجداً أثناء

مستشفى رويال حياة ينظم ندوة حول الأطفال الخدج والولادة المبكرة



المشاركين في الندوة في لقطة تذكارية

رئيس وحدة حديثي الولادة د. صموئيل إيهانسيهيو بمحاضرة حول العناية بحديثي الولادة والأطفال الخدج. وفي ختام الندوة التي استمرت من الساعة 11:30 صباحاً حتى 2 ظهراً، تم فتح باب النقاش ثم التقاط الصور التذكارية.

السرية المسجلة من وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة إيديين راموس محاضرة بعنوان «مفهوم رعاية التطور قبل الولادة»، بينما قدمت اختصاصية علوم التمريض ميلودي بروتاشيو محاضرة بعنوان «الولادة المبكرة وختم الندوة الاستشاري

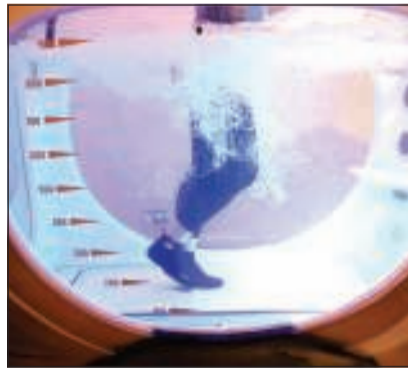
محاور رئيسية تمثلت في وقت الولادة والمخاطر المحتملة والولادة المبكرة حيث قدم اختصاصي الطب الجنيني والأمومة من مستشفى الأمومة د. عبدالمحسن العنجري محاضرة حول تحديد وقت الولادة والمخاطر المحتملة للأم والجنين وقدمت المرضعة

تنظم قسم النساء والولادة ووحدة الأطفال حديثي الولادة والحضانة في مستشفى رويال حياة ندوة حول الأطفال الخدج والولادة المبكرة في قاعة الجوري في مستشفى رويال حياة في الكويت يوم الخميس 5 ديسمبر 2019، وقد أشرف على تنظيم الندوة رئيس قسم النساء والولادة في المستشفى د. أبو بكر المرضي، وذلك بالتعاون مع مركز التطوير والتعليم المهني المستمر ومعهد الكويت للاختصاصات الطبية. وقد استهدفت الندوة استشاريي الولادة وأطباء الأطفال والأطباء الاختصاصيين بحديثي الولادة والقبائل وممرضات وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة. وشملت الندوة عدة

«تاليس سبا» في «جميرا شاطئ المسيلة» يقدم أحدث الأجهزة العلاجية في الكويت



علاج البشرة



المشي تحت الماء



تجهيزات متطورة



أديل أوزبورن

نوعها في الكويت؟ ● بالتأكيد، نحن نسعى في تاليس سبا لتقديم كل ما هو جديد في مجال التكنولوجيا المتطورة والمبتكرة، ويسعدنا أن نكون السباقين دائماً لتوفير تجارب فريدة من نوعها لضيوفنا. ونفتخر بان نكون المنتجع الصحي الوحيد في الكويت الذي يقدم أجهزة CACI وWalter Walker. ويوفر السبا أنشطة وبرامج عديدة تعزز التجربة المتكاملة منها التامل، واليوغا، وغيرها من ممارسات نمط الحياة الصحية. ويمكن لجميع الضيوف في تاليس سبا الاستفادة بمجموعة مميزة من المنتجات الطبيعية للعناية بالبشرة والوجه والجسم، عبر استخدام التقنيات التي تم التوصل إليها في مجال العناية بالبشرة.

تقنية Orbital Skin Resurfacing للكشف عن مظهر صحي للوجه، في حين تزيل تقنية Ultrasonic Deep Cleansing بقايا من المكياج، أو عيوب أو شوائب في الجلد. وتستخدم تقنية Wrinkle Comb الخيطوط العميقة والتجاعيد لتوفير بديل غير جراحي لحشوات الجلد. هل هناك أي آثار جانبية عند التوقف عن استخدام جهاز CACI؟ ● نستخدّم جهاز CACI حيث انه يقدم أحدث تقنية لمقاومة التجاعيد وشد الوجه بدون جراحة، والذي يساعد على حل مقاومة علامات الشيخوخة وتجديد البشرة باستخدام تقنية مايكروكارنت ليد الحديثة والتقشير بالموجات فوق الصوتية. هذا وتقدم العلاجات المستخدمة بجهاز CACI نتائج جذرية من خلال تقنيات متطورة جداً. تستخدم

والاسترخاء في السبا. كيف تم تدريب فريق عملكم على جهاز الـ Water Walker؟ ● الفرق بين التمرين من قبل WWS والتمرين تحت الماء في حمام السباحة هو إمكانية تغيير مستوى الماء، والسرعة والحمل الناتج عن نفث الهواء (وظيفة الدوران) والجاكوزي. كما يستطيع زوارنا القيام بالتدريب باستخدام برنامج حصري للتدريب المناعي، والاستمتاع بممارسة التدريب على أنغام الموسيقى المفضلة لديهم. منوهة إلى انه يمكن القيام بالتدريب الفعال لأنه يمكن للمستخدم السير بحزم على جهاز المشي باستخدام أحذية Aqua Run، كما ان المخاطر أقل للسقوط مقارنة بالتمرين على المساح العادية لأن الزلازلين مجهز في المقدمة. وبعد الجهد الفعال ما اجمل الاستحمام بعد التمرين،

ما الفرق بين التمرين بواسطة Water Walker والمشي في حمام السباحة؟ ● الفرق بين التمرين من قبل WWS والتمرين تحت الماء في حمام السباحة هو إمكانية تغيير مستوى الماء، والسرعة والحمل الناتج عن نفث الهواء (وظيفة الدوران) والجاكوزي. كما يستطيع زوارنا القيام بالتدريب باستخدام برنامج حصري للتدريب المناعي، والاستمتاع بممارسة التدريب على أنغام الموسيقى المفضلة لديهم. منوهة إلى انه يمكن القيام بالتدريب الفعال لأنه يمكن للمستخدم السير بحزم على جهاز المشي باستخدام أحذية Aqua Run، كما ان المخاطر أقل للسقوط مقارنة بالتمرين على المساح العادية لأن الزلازلين مجهز في المقدمة. وبعد الجهد الفعال ما اجمل الاستحمام بعد التمرين،

بضبط الحمل الذي يناسبك بحرية باستخدام ميزة الوزن الخفيف مع طفو الماء. لذلك، فهو مفيد لتحسين الصحة بغض النظر عن الخصائص الجسدية، بوجود أو عدم وجود إصابة والقدرة الرياضية وعمر المستخدمين. هل يمكن عرض السرعات المستهلكة على الجهاز؟ ● من الممكن عرض السرعات الحرارية ومعدل ضربات القلب عن طريق جهاز آخر نستخدمه حالياً. الآن نقوم بتطوير تطبيق يمكنه عرض السرعات الحرارية ومعدل ضربات القلب المحسوبة تحت مستوى المياه المحدد والسرعة والحمل. التدريب تحت الماء هو أكثر فعالية مرتين من التدريب على الأرض. يقال إن حوالي 500 سعرة حرارية تستهلك بنسبة 30 دقيقة من التمارين.

بوضوح بعد 5 جلسات فقط، هذا ويمكن استخدام مشابيات المياه لإعادة التأهيل والشفاء والصحة. هل يمكن أن نخبرينا عن أهمية «الأكوا ثيرابي» أو الأكثر فائدة لتدريب القلب والمقاومة. يساعد جهاز Water Walker على حرق المزيد من السعرات الحرارية من خلال التخلص من الحرارة، مما يجبر الجسم على رفع درجة حرارته، كما يساعد الجسم على التهئة أسرع بعد التمرين. وأضاف «أديل» تشمل فوائد العلاج بالأكوا نقل العبء على مفاصل الوركين والركبتين والكاحلين بسبب التأثير على كل جزء من الجسم من الجري كتمارسه على الأرض. من ناحية أخرى، يمكن أن يقوم التدريب المائي

على إيجاب الجسم على رفع درجة حرارته، وبالتالي إنتاج الطاقة، وتساعد هذه التقنية أيضاً على تهدئة الجسم بشكل أسرع بعد التمرين. بالإضافة لذلك تم تطوير هذا الجهاز في الأصل للاستخدام الطبي وبعد ذلك تمت إعادة تشكيله ليكون بمنزلة وسيلة رياضية للأشخاص بشكل عام. ما الهدف من استخدام Water Walker؟ ● الهدف من استخدام جهاز الـ Water Walker هو تلبية احتياجات اللياقة والعافية البدنية المتغيرة باستمرار لكل من الرجال والنساء، فنحن نقدم لزوارنا باقات ودورات خاصة باستخدام Water Walker و Spa Stead pro Water Walker و Spa Compact بأسعار مميزة، حتى يتسنى لمستخدمي الجهاز رؤية النتائج

ما الجديد في تاليس سبا؟ ● بالإضافة إلى الخدمات المميزة التي يقدمها «تاليس سبا» لرواده والتي يحد ذاتها توفر المعنى الحقيقي لمفاهيم الراحة والهوى، من خلال مجموعة من العلاجات ومنتجات السبا التي تعيد الشباب إلى الجسد وتنعش العقل والروح، تم مؤخراً إطلاق أحدث الأجهزة العلاجية Water Walker وCACI، الأولى من نوعها بالكويت. حديثنا عن جهاز الـ Water Walker؟ ● يعتبر جهاز Water Walker وسيلة جيدة وجديدة للحصول على تدريب القلب والمقاومة دون المجازفة بتأثير الجانبية على المفاصل. وباستخدام تقنية المشي تحت الماء سيتمكن الجسم من حرق سعرات حرارية أكثر، مما سيسهل