



الجفاف قدمت لمحة عن انتصارها على المرض بالإيمان والثقة والعادات السليمة

## كلية القانون عززت الثقافة الصحية لطلابها



كلية القانون الكويتية حريصة على تنظيم فعاليات هادفة



استشارة صحية

والعناية الصحية نستطيع التغلب عليه بأذن الله.

أما اليوم الثاني فقد اشتمل على مجموعة من الأنشطة التوعوية لبعض الأمراض الشائعة وطرق الوقاية منها، وتجنب العادات الصحية السيئة والسلبيات والاستهتار في التعامل مع بعض الظواهر التي قد يتعرض لها الشباب أو الفتاة بدلا من استشارة الطبيب المختص، وأهمية الالتزام بنظام غذائي صحي وممارسة الرياضة بانتظام في هذا العمر المبكر لتجنب أمراض السممنة الناتجة التي تزداد انتشارا في الكويت بين الصغار والكبار وبين النساء والرجال. أما الجانب النفسي فقد تطرق لـ د. جاسم بن ناجي الذي تحدث عن بعض العوارض التي تؤثر للإصابة بمرض نفسي، ومنها الاكتئاب والتوتر وتعكر المزاج واضطرابات النوم والأكل، مما يتوجب على كل من يعاني منها في حال تكرار هذه العوارض واستمرارها لفترة طويلة مراجعة الاستشاري النفسي لتوجيهه التوجيه السليم كي لا يستفحل المرض ويصعب العلاج.

قالت عضو الهيئة الإدارية لرابطة الطلبة ليلي آل عباس التي أشرفت على تنظيم الأسبوع الصحي: حرصنا هذا العام على إشراك أكبر عدد من الطلبة في هذه الفعالية التي استهدفت بمحاضرة عن سرطان الثدي لدى المرأة قدمها د. إسماعيل الجراف الذي تحدث عن أسبابه وسبل الوقاية منه، ومدى حاجة من تتعرض لهذا المرض للدعم النفسي والمعنوي من أسرته كي تتمكن من اجتيازه بمعنويات عالية. وأكدت ضرورة الكشف المبكر وطرق الفحص باستخدام تصوير الماموغرام، الذي يعتبر أكثر الطرق فاعلية في تقليل الوفيات من هذا المرض، وأشار إلى أهمية الرضاعة من الثدي بالنسبة لكل أم مع أطفالها لأنها تسهم في الحد من الإصابة بالمرض، كما قدمت أميرة الجراف للطلبات لمحة عن تجربتها مع مرض سرطان الثدي وكيف انتصرت عليه بالإيمان والثقة ومساعدة أفراد أسرتها والتزامها بتعليمات الأطباء، وأكدت على أن الإصابة بهذا المرض ليست نهاية العالم لأننا بالكشف المبكر

نظمت الهيئة الإدارية لرابطة الطلبة في كلية القانون الكويتية العالمية أسبوعا صحيا تضمنت مجموعة من الأنشطة والفعاليات التوعوية الصحية، وذلك بالتزامن مع شهر التوعية العالمي للكشف المبكر عن مرض سرطان الثدي، لتشمل الفائزة الطالبات والطلاب في الوقت ذاته، حيث شملت العديد من الأمراض الجسدية والنفسية وسبل الوقاية منها بالتعاون مع أخصائيين. وأقيمت الفعالية على مدى يومين في بهو الكلية لاستيعاب أكبر عدد من الطلبة الذين استفادوا من النصائح والإرشادات التوعوية، وحضروا الندوات الصحية، وتم تقديم خدمات فورية لمن يرغب من الحضور في عمل فحوصات فورية للمؤشرات الحيوية كعدول النبض وضغط الدم ومعدل التنفس ومستوى السكر، وتحققوا من تنااسب الوزن مع الطول الذي تم إجراؤه بالجانح من يرغب. وتعليقا على الحدث الصحي،

### الأء خليفة

خلال ندوة تستضيفها مدرسة عبدالله سنان بمنطقة الظهر

## المليفي تستعرض وثيقة تطوير التعليم غدا

سنان المتوسطة في منطقة الظهر، والتي ستطرق خلالها إلى تفاصيل الوثيقة، لافتة إلى أن هذه هي المرة الأولى في الكويت التي يفتح فيها المجال للمعلمين والمعلمات للمشاركة في النقاش حول وثيقة لتطوير التعليم بما يسهم بشكل مباشر أو غير مباشر في تحقيق الأهداف الطموحة التي تسعى جميعا للوصول إليها لتطوير المنظومة التعليمية في الكويت.

بنود واقعية بعيدة عن الخيال، وتتوافق مع طبيعة المجتمع، وتراعي جميع المتطلبات، مشيرة إلى أن كل كلمة فيها تمت كتابتها من تجارب المعلمين التي أثمرت آراء ومقترحات ستساهم في رقي التعليم مستقبلا. ووجهت المليفي دعوة مفتوحة لجميع المعلمين والمعلمات لحضور الندوة التي ستقدمها غدا الإثنين 11 الجاري، في تمام العاشرة صباحا بمدرسة عبدالله



د. نورة المليفي

شددت أستاذة اللغة العربية وآدابها في كلية التربية بجامعة الكويت د. نورة المليفي على أن تطوير التعليم مسؤولية مشتركة بين أهل الميدان جميعا، بحيث تتم مراعاة مختلف التحديات ووضع الرؤى والوسائل بشكل متناسق للوصول إلى النتائج والأهداف المرجوة بشكل كامل. وأضافت د. المليفي أنها وضعت وثيقة لتطوير التعليم اعتمدت فيها على

## «الأسترالية» تُنظم ندوة بعنوان «كيف تجد شغفك»



جانب من المشاركين في الندوة

الحضور بشكل كبير من خلال طرح أسئلة حول كيفية التطوير والنجاح بممارسة شغفهم. وأشادت رولا المرزعة، مديرة مركز التعليم والتعلم، بمحتوى العرض التثقيفي ومشاركة الحضور، قائلة إن اتباع شغفك هو شرط أساسي للنجاح. وأضافت: «اعتقد أن الخطوة الأولى للاستثمار في نفسك هي إيجاد شغفك. ستكون قويا للغاية عندما تركز على ما يحوز اهتمامك.»

مواصلة حياتهم بنجاح في ظل تحديد أهدافهم عند ممارسة شغفهم حتى وإن كانت على أصغر نطاق، فإنهم يسعون إلى التميز والتفوق. وخلال الندوة، قدم بدر العيسى العديد من النصائح المفيدة حول مفهوم الشغف في الحياة، وقد كانت هذه الفعالية ناجحة جدا، وتم تلقي الكثير من التعليقات الإيجابية من قبل طلاب وموظفي وضيوف الكلية الأسترالية في الكويت، حيث تفاعل

استضاف مركز التعليم والتعلم لدى الكلية الأسترالية في الكويت ندوة بعنوان «كيف تجد شغفك»، ألقاها بدر العيسى، المعروف باسم «يونيل»، وهو رجل أعمال ومستثمر ومتحدث تحفيزي يحلم برؤية الشباب على مستوى عال من التطوير والإنجاز الإبداعي. وكان الهدف من الندوة خلق تأثير إيجابي ومساعدة الطلاب للعثور على شغفهم وقيمتهم الداخلية من أجل

## «المخترعين» شاركت في «إكسبو أصحاب الهمم»

الكويتية المتميزة مخترعين كويتيين، في عدة مجالات ولذوي الاحتياجات الخاصة بشكل خاص، كجهاز «سكواتس» الذي صممه المبتكر الكويتي سليمان الخطاف وهو يساعد المعاقين داخل غرف الخلاء، و«السرير المتنفس» والذي يساعد الأم على معرفة كل تفاصيل حالة الطفل وهو نائم والتحكم في درجة حرارة السرير دون الاعتماد على الحرارة الخارجية، لافتة إلى أن جناح الجمعية لاقي استحسان زوار المعرض وأشاد به المشاركون.



وفد جمعية دعم المخترعين خلال مشاركتهم في المعرض

ورئيس وفد الجمعية غدير العبدلي إن الكويت تزخر بكفاءات متميزة في مختلف المجالات تثبت يوما بعد يوم تميزها وتفوقها على

اختتمت الجمعية الكويتية لدعم المخترعين أمس مشاركتها في معرض «إكسبو أصحاب الهمم» الذي أقيم في دبي بدولة الإمارات خلال الفترة من 5 إلى 7 الجاري، بمشاركة عدة جهات و فرق تطوعية كويتية، إضافة إلى مجموعة من الشركات والمراكز العالمية ومسؤولين دوليين مختصين بهذا المجال. وبهذه المناسبة، قالت نائب رئيس مجلس إدارة

يشارك في مؤتمر التعليم والبحث في مجال الأمن السيبراني 11 و12 الجاري

## نائب سفير بريطانيا: نتعاون مع الكويت لمواجهة التهديدات الإلكترونية اليومية

الأذينة: مشاركة الجامعات ستزود الأجيال القادمة بالقدرات اللازمة في مجال الأمن السيبراني

بخدمة المجتمع من خلال أنشطة تسهم في زيادة الوعي السيبراني لدى عناصر المجتمع المختلفة.

### مناهج الأمن السيبراني

إن الهيئة العامة للاتصالات وتقنية المعلومات، بصفتها المالكة للإستراتيجية الوطنية للأمن السيبراني للكويت، تدعم هذا المؤتمر على مستوى الحكومة الكويتية حيث صرح الرئيس التنفيذي للهيئة العامة للاتصالات وتقنية المعلومات م. سالم الأذينة بأن المؤتمر يدعم مبادرة الكويت الأكاديمية الخاصة بالإستراتيجية الوطنية للأمن السيبراني، وذلك لتطوير مناهج الأمن السيبراني في الدولة.

كما صرح مدير المجلس النقابي البريطاني مايكل جوردون: «بعد هذا المؤتمر مثالا رائعا للتعاون بين الوكالات والمعاهد في كلا البلدين، لتوسيع نطاق المعرفة والفهم والخبرة في مجال الأمن السيبراني البالغ الأهمية. وبصفتنا المجلس النقابي البريطاني، نأمل أن يؤدي المؤتمر إلى مزيد من الشراكات البحثية والأكاديمية الدولية بين الكويت والمملكة المتحدة». من جهته، صرح رئيس كلية الكويت للعلوم والتكنولوجيا البروفيسور خالد البقاعين بأن الأمن السيبراني يعد موضوعا رئيسيا للبرامج التي تقدمها كلية الكويت للعلوم والتكنولوجيا، وهو سيتيح الفرصة للباحثين والخبراء من المملكة المتحدة والكويت لتبادل الخبرات وإقامة روابط من شأنها أن تؤدي إلى مشاريع بحثية مشتركة.



البروفيسور خالد البقاعين



م. سالم الأذينة



تتاح لي الفرصة للتحدث في مؤتمر التعليم والبحث في مجال الأمن السيبراني، ومشاركة النهج المتبع في المملكة المتحدة لتعليم الأمن السيبراني والبحث في هذا المجال. إننا نتطلع إلى تعاون أقوى من أي وقت مضى بين المملكة المتحدة والكويت».

وصرح القائم بأعمال عميد كلية الهندسة والبيترول في جامعة الكويت د. رائد بورسلي: يأتي هذا التعاون المبارك والاستضافة المشكورة من قبل كلية الكويت للعلوم والتكنولوجيا، تماشيا مع رسالة الجامعة فيما يتعلق

المتخصصين في مجال الأمن السيبراني من الكويت والمملكة المتحدة. وسيتيح فرصة للمؤسسات البحثية الرائدة في المملكة المتحدة في مجال الأمن السيبراني العمل مع مزودي التعليم الكويتيين، مع التركيز على هندسة الكمبيوتر مثل جامعة الكويت وكلية الكويت للعلوم والتكنولوجيا (KCST) والأكاديميين الذين لديهم خلفية في مجال الأمن السيبراني.

من جهته، قال سفير المملكة المتحدة للأمن السيبراني د. هينري بيرسون: «يسعدني أن

بالتعاون مع حكومة المملكة المتحدة والهيئة العامة للاتصالات وتقنية المعلومات CITRA وكلية الكويت للعلوم والتكنولوجيا، تستضيف كلية الكويت للعلوم والتكنولوجيا المؤتمر الأول للتعليم والبحث في مجال الأمن السيبراني 2019 على مدى يومي 11 و12 الجاري. وسيركز المؤتمر على مجالين رئيسيين ذوي اهتمام مشترك وسيهدف إلى زيادة التعاون البحثي الثنائي بين المملكة المتحدة والكويت، بالإضافة إلى تشجيع زيادة البرامج التعليمية في مجال الأمن السيبراني.

وفي هذا الإطار، أعلن نائب السفير البريطاني تيم قازون: أن «المملكة المتحدة يسرها المشاركة في استضافة المؤتمر الأول الذي يجمع بين خبراء الأمن السيبراني البريطانيين والكويتيين، لافتا إلى أن البلدين يواجهان والكويت يوميا تهديدات إلكترونية متعددة، لهذا تعد حماية الهياكل الأساسية الحيوية وبياناتنا الخاصة أحد أكبر التحديات في عصرنا. لقد تم تصنيف بريطانيا باستمرار كواحدة من أكثر دول العالم ريادة في مجال الأمن السيبراني، لكن التهديد الذي تواجهه حاليا هو تهديد عالمي يتطلب شراكة عالمية، لذلك يسعدني أن تعمل كل من الكويت والمملكة المتحدة معا لتدريب الأشخاص الموهوبين ليصبحوا الأفضل في العالم في مكافحة التهديدات السيبرانية». سيجمع المؤتمر بين متحدتين من القطاع الرسمي والأكاديمي والتجاري

### الجامعات البريطانية المشاركة

- جامعة سيتي
- جامعة كارديف
- جامعة كينت
- جامعة ساوث ويلز
- جامعة سوانسي
- جامعة دي مونفورد
- أكسفورد بروكس

## RUNKUWAIT FOR A CAUSE

دعماً لوحدة تقييم وتأهيل الطفل التابعة لمجموعة فوزية السلطان الصحية المتخصصة في تقديم خدمات الأطفال ذوي الإحتياجات الخاصة

المكان: جسر الشيخ جابر الأحمد الصباح  
5 كيلومتر أو 10 كيلومتر مشي أو جري

23  
نوفمبر 2019  
8:00 صباحا

اسم الرمز للتسجيل

البرعاية الاعلاميين:

البرعاية الرسميين: