



ورش عمل متخصصة وملتقى نوعوي وعرض فيلم عالمي

# المشعان: أسبوع الكويت للمباني الخضراء يطرح حلولا جديدة لتصفير انبعاث الكربون

عادل الشنان



م. خالد المشعان

أعلن مجلس الكويت للمباني الخضراء عن انطلاق فعاليات الأسبوع العالمي للابنية الخضراء، المخصص لموضوع «الكربون الجسد»، وذلك في الفترة من 24 حتى 28 الجاري في حديقة الشهيد. بدوره، قال رئيس مجلس إدارة المجلس، وهو مؤسسة وطنية غير ربحية تستهدف التنمية المستدامة في قطاع العقارات والمباني الصديقة للبيئة، م. خالد المشعان قال: إن الأسبوع العالمي للمباني الخضراء هو حملة ذات طابع نوعوي تستهدف ترسيخ ثقافة الاستدامة والحياة الخضراء في المجتمعات الحضرية ودفع النمو الاقتصادي، ينظمها المجلس العالمي للمباني الخضراء سنويا باعتباره المنظمة الدولية الأكثر تأثيرا في سوق المباني الخضراء، ويشارك فيها 68 مجلسا وطنيا للمباني الخضراء في دول مختلفة بالعالم، مشيرا الى أن الأسبوع بنسخته الأولى في الكويت يهدف الى بناء الحياة المتوازنة عبر الاستكشاف والتعرف على الإمكانيات المتعددة والمتوافرة لتصميم بيئة خضراء مستدامة تقاوم العوامل المناخية المتغيرة ولتتمتع حياة صحية أفضل للجميع.

وأضاف: يكتسب أسبوع الكويت للابنية الخضراء



م. حلولة القعود وبعض المشاركين في فعاليات اسبوع المباني الخضراء (قاسم باشا)

الوصول الى صفر صافي لانبعاثات الكربون من المبني الأخضر في مراحل التشييد والبناء والتشغيل. وتابع المشعان: يتضمن اسبوع الكويت للمباني الخضراء ثلاث فعاليات أساسية أولاها ثلاث ورش عمل متخصصة تنظمها الأكاديمية الخضراء للزراع التقنية والتعليمية لمجلس



أحد المتحدثين في أنشطة الأسبوع

الكويت للمباني الخضراء ويقدمها ويشارك فيها نخبة من المتخصصين المحليين والعالميين في قطاعات البناء الأخضر المختلفة وخبراء الاستدامة، سيناقشون أبرز التحديات البيئية في الكويت والمنطقة التي تحول دون الوصول لبناء يعتمد صافي طاقة صفر من الانبعاث الكربوني، وماهية شهادة الاستدامة LEED ZERO، والمعايير الجديدة لنظام

لبيد العالي لتقييم المباني الخضراء، بالإضافة الى استعراض الحلول المبتكرة والتقنيات الحديثة للوصول الى أعلى مستويات الجودة في المباني الخضراء. وعن اليوم الثاني في اسبوع الكويت للمباني الخضراء الذي سينطلق تحت عنوان «المحادثات الخضراء»، قال المشعان إنه سيكون عبارة عن ملتقى وحديث مفتوح يشارك

فيه متحدثون رئيسيون، بالإضافة إلى أعضاء مجلس الكويت للمباني الخضراء وطلاب وباحثين وممثلي شركات الطاقة المتجددة والبناء الأخضر والمنظمات والمؤسسات سيناقشون في أجواء مزودة بوسائل التفاعل الإلكترونية الحديثة دورة حياة البناء الأخضر وسبل التوصل لصفر صافي من انبعاثات الكربون، وسيختتم الأسبوع بعرض فيلم عالمي لجودة عالية يوثق بعض الخبرات الشخصية والأفكار الجديدة وتجارب عملية لمهتمين وعاملين في مجال المباني الخضراء والصديقة للبيئة والمدن المستدامة، بحيث تؤسس بصماتهم المبتكرة النظرية والعملية لأبعاد وإنجازات فريدة ومتجددة في عالم البناء الأخضر الذكي والصديق للبيئة لم تعرف أو تعتمد سابقا.

فيه متحدثون رئيسيون، بالإضافة إلى أعضاء مجلس الكويت للمباني الخضراء وطلاب وباحثين وممثلي شركات الطاقة المتجددة والبناء الأخضر والمنظمات والمؤسسات سيناقشون في أجواء مزودة بوسائل التفاعل الإلكترونية الحديثة دورة حياة البناء الأخضر وسبل التوصل لصفر صافي من انبعاثات الكربون، وسيختتم الأسبوع بعرض فيلم عالمي لجودة عالية يوثق بعض الخبرات الشخصية والأفكار الجديدة وتجارب عملية لمهتمين وعاملين في مجال المباني الخضراء والصديقة للبيئة والمدن المستدامة، بحيث تؤسس بصماتهم المبتكرة النظرية والعملية لأبعاد وإنجازات فريدة ومتجددة في عالم البناء الأخضر الذكي والصديق للبيئة لم تعرف أو تعتمد سابقا.

ومضات

## KALD - كالد



يوسف عبد الرحمن

ماذا تعني كلمة: (KALD - كالد)؟ إنها الجمعية الكويتية لاختلافات التعلم، وهي منظمة إنسانية غير ربحية تعمل في الكويت منذ عام 2007 من أجل مساعدة الطلبة ذوي اضطراب نقص الانتباه وفرط الحركة وصعوبات التعلم في نظام التعليم الخاص والنوعي (هنا عندنا في الكويت). تأسست (KALD - كالد) بجهود مباركة وحثيئة من ابنة الكويت البارة الأخت أمال السايير ودعم مالي من مؤسسة مشاريع الخير وشركة الكويت القابضة ومجلس أمناء من المتطوعين المختصين في مجال التربية والتعليم، بالإضافة إلى أولياء الأمور المؤمنين بضرورة توفير أفضل الخدمات التعليمية لجميع الطلاب في الكويت.

ولو سألني القارئ: من هم هؤلاء الطلبة الذين تُعنى بهم (KALD - كالد)؟ هم يا عزيزي كل الطلبة الأذكاء العابرة ولكن عندهم صعوبات التعلم أو نقص الانتباه وفرط النشاط، وهناك يستطيعون تحقيق إمكاناتهم وقدراتهم العالية خاصة في حياتهم الأكاديمية والعلمية، إذا لم تتوافر لهم أساليب التدريس والجو الدراسي المناسب، ويلقون الدعم النفسي والاجتماعي من البيت والمدرسة والمجتمع. وتشير الإحصاءات الى وجود هذه النوعية من الطلاب والطالبات ويحتمل أن يكون لديهم ما يُسمى بالك ADHD وهم في شريحة الأطفال 7% والبالغين 4% أما في LD فهم 6%.

طبا حتى أسهل للقارئ رسالتي اليوم أسأل: ما الذي يجمع كل هؤلاء: المخرج توماس اديسون - المخرج ستيفن سبيلبرغ، والفنان ليوناردو دافنشي، والملياردير ريتشارد برانسون؟ الإجابة باختصار: أنهم تفوقوا رغم صعوبات التعلم ADHD لديهم. أيها القراء ما أخرج الكويت لمثل هذه الجمعية التي تعالج صعوبات التعلم واضطراب نقص وفرط الحركة والعلاقة

● **مضة:** مثل هذه الجمعية الحيوية اليوم ضرورة قصوى لأي مجتمع نام حضاري لما لها من إيجابية على أطراف العملية التربوية والتعليمية والتدريسية في داخل وخارج الكويت، خاصة ونحن الآن في عصر (المعرفة والتخصص) وهم اليوم يقدمون أنموذجا رائعا في معالجة قضايا العصر من اضطراب واكتئاب وتششت وفرط النشاط لدى بعض الأطفال.

● **أخر الكلام:** هم اليوم بحاجة الى من يدعم جهودهم في (سلة مطبوعات ضرورية قادمة).

إنهم باختصار يحاولون أن يثقوا الناس على مختلف جنسياتهم بأهمية تقدير الذات - التنمر - تكوين الصداقات - اضطراب الانتباه لدى البالغين وأيضا تششت الانتباه لدى الأطفال.

● **زبدة الحجي:** أعجبتني سلسلة مطبوعاتهم التي تخدم صعوبات التعلم والحياة وقدرتهم على تأصيل تقدير الذات ومواجهة التنمر والاكتئاب وتكوين الصداقات والاضطرابات عند البالغين والأطفال.

أتمنى من كل المهتمين الدخول على موقعهم الإلكتروني: [www.kalduwait.com](http://www.kalduwait.com)

إنهم يجيبون عن أسئلتك التي طالما احترت فيها مع أطفالك، وهم بالفعل يشكرون على هذه المطبوعات والخدمات التي أعرضها لكم لعل الكثير اليوم بحاجة إليها، وهم قادرون على مساعدتك بخدماهم الجليبة هذه. ● كل الشكر والتقدير للأخت المربية الأستاذة نورية العميري المدير التنفيذي لهذه الجمعية النوعية المفخرة. ومني وقرائي لكم التحية والتقدير على كل هذه المشاريع التنموية والعلاجية.. في أمان الله.

خدمات جليبة تستطيع هذه الجمعية المباركة: (KALD - كالد) تقديمها لشرائح مختلفة من الشعب الكويتي مثل أولياء الأمور والعاملين في المدارس والطلاب والجمهور بشكل عام. طبا لا أستطيع أن أكتب كل ما يخص هذه الجمعية العلمية التعليمية الحضارية، لكنني أضع للمهتم أرقاماً مهمة توصلك بالمسؤولين في هذه الجمعية.

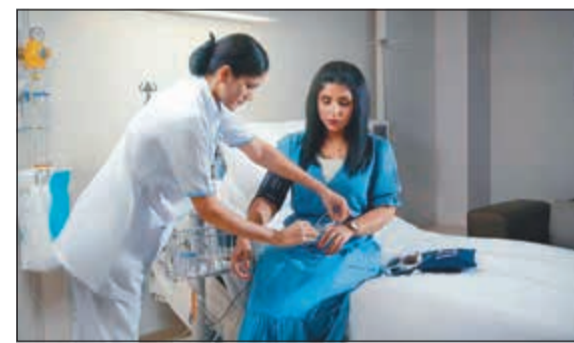
هاتف: 0096524912963  
أو نقال: 0096594427262  
أما مقرهم فهو في منطقة الخالدية 3 بناية رقم 256 شارع الفردوس مقابل جامعة الكويت.

## في حملة بـ «الفتيوز» بمناسبة اليوم العالمي للقلب 26 الجاري

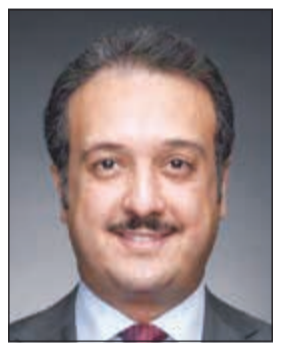
# مركز صباح الأحمد للقلب وجمعية القلب يسلمون الضوء على صحة المرأة وتوعية المجتمع



المرأة.. وقلب قوي



الاهتمام بصحة المرأة



حنان عبد المعبود

أعلن كل من مركز صباح الأحمد للقلب وجمعية القلب الكويتية عن الاحتفال باليوم العالمي للقلب خلال الفترة من الخميس 26 سبتمبر حتى السبت 29 سبتمبر الجاري من الـ 10 صباحا حتى الـ 10 مساء في مجمع الأفتيوز - المرحلة الأولى، حيث يصادف يوم 29 سبتمبر من كل عام اليوم العالمي للقلب، ويتطلع مركز صباح الأحمد للقلب وجمعية القلب الكويتية لهذا اليوم لتأكيد على أهمية الاعتناء بصحة القلب ونشر الوعي بين أفراد المجتمع، تتعم

الفائدة. وتعتبر هذه الحملة الثانية على التوالي التي يتعاون فيها مركز صباح الأحمد للقلب مع جمعية القلب الكويتية، فيما يخص الاحتفالية اليوم العالمي للقلب، وتسلم الاحتفالية هذا العام الضوء على أهمية الاعتناء بصحة المرأة وقيامها بالكشوفات الدورية اللازمة حتى وإن كانت لا تشعرك من أي أعراض تذكر، حيث تحمل الحملة عنوان «قوي قلبك»، كما تهدف إلى مكافحة أمراض القلب والشرايين والسكتات الدماغية التي تعتبر القاتل الأول للرجال والنساء

على حد سواء في العالم، حيث تتضمن الاحتفالية العديد من الأنشطة التوعوية والرياضية للزائرين، بالإضافة إلى الفحوصات الطبية اللازمة مثل قياس ضغط الدم، ومؤشر كتلة الجسم وغيرها من الفحوصات الأولية. وستشتمل هذه الاحتفالية على حملة إعلامية توعوية وإعلان تلفزيوني يوضح مدى قوة قلب المرأة، والذي يتجلى من خلال مواقتها كأم وكعماد مهم من أعمدة المجتمع، وتدعو الحملة كذلك إلى أهمية التأكد من صحة قلب المرأة لتنعكس قوتها من الداخل إلى الخارج. وفي هذا الإطار، قال رئيس مركز صباح الأحمد للقلب ونائب رئيس جمعية القلب الكويتية د. محمد الجارالله: «نحن نسعى دائما للأنخراط بالحملات التوعوية التي تأتي بالفائدة وتعود بالنفع على المجتمع. وبسبب زيادة أعداد مرضى القلب من النساء ارتأت الحاجة إلى تسليط الضوء على صحة قلب المرأة». وأضاف د. الجارالله: «دورنا كأطباء لا يقتصر على المعالجة فقط، ولكن نحن نحمل على عاتقنا مسؤولية التوعية والتوجيه، لنصل إلى مجتمع أكثر وعي بأعراض القلب والتي يمكن تجنبها من خلال عمل الفحوصات اللازمة. ولذلك سيتواجد أطباؤنا المختصون في جناح التوعوي لمركز صباح الأحمد في الأفتيوز ليقدّموا النصائح والإرشادات التي من شأنها أن تقوي القلب، وللحوّل دون التعرض لأمراض القلب والأوعية الدموية، وللمتمتع بنمط حياة صحي».

ويوجه مركز صباح الأحمد للقلب دعوة للامة لزيارة جناح المركز في الأفتيوز المرحلة الأولى، للتعرف على تفاصيل الحملة ليكونوا جزءاً من التغيير.

وأشار د. الصالح إلى أن من الأهمية أن يتم تعريف الأطباء المختصين والفنيين حول هذا العلاج المتطور وتدريبهم على طرق استخدامه، لذلك يستضيف قسم العلاج الإشعاعي بالتعاون مع الأمانة العامة للاتحاد الخليجي لمكافحة السرطان هذه الورشة المتخصصة للاطلاع على التجربة السعودية بهذا المجال.

بدورها، أكدت رئيسة وحدة الفيزياء في قسم العلاج الإشعاعي د. شيخة العبيدلي على أهمية اكتساب الخبرات والتعرف على أحدث الطرق والتقنيات في مجال العلاج الإشعاعي، حيث يعتبر العلاج الإشعاعي في الوقت الحالي علاجاً دقيقاً ومعقداً للغاية.

لذلك نرى الكثير من العلاجات الجديدة في مجالات العلاج الإشعاعي والتي بدأ صيتها ينتشر بطريقة أفضل للعلاج ومن هذه الطرق «العلاج الإشعاعي التجسيمي»، وإحدى طرقه استخدام إشعاع البروتون (الجسيم المشحون) وهو من أحدث أنواع العلاج الإشعاعي، ويناح هذا العلاج في مراكز قليلة حول العالم ولكنه أخذ في الانتشار، حيث انه علاج آمن وليست له أضرار جانبية كبيرة.

## الصالح أعلن قرب انعقاد ورشة عمل عن العلاج المطور

# العلاج الإشعاعي من أفضل طرق علاج الأورام السرطانية

حنان عبد المعبود

أعلن رئيس قسم العلاج الإشعاعي والأورام بمركز الكويت لمكافحة السرطان أمين عام الاتحاد الخليجي لمكافحة السرطان د. خالد الصالح عن قرب انعقاد الورشة التي يقمها قسم العلاج الإشعاعي، مبدنا انها ستتناول التطبيقات الإكلينيكية للمعالجة الإشعاعية بالجسيمات.

وقال الصالح في تصريح له: «إن الورشة ستستضيف خبراء من المملكة العربية السعودية بهذا المجال على مدى يومين»، لافتا إلى أن العلاج الإشعاعي هو نوع من علاجات السرطان تعطى خلاله للمريض جرعات عالية من الإشعاع توجه للأورام السرطانية



د. خالد الصالح وعدد من الأطباء والمشاركين

في الجسم وتستهدف مكان الورم، ويقوم هذا الإشعاع بالإضرار بالحمض النووي للخلايا السرطانية مما يتسبب بموتها. وأوضح د. الصالح «أن العلم مستمر في التطور

AMERICAN MATTRESS Since 1996  
www.americanmattress.com.kw

SLEEP FITNESS

مرتبة كليلج

2 مرتبة كويلون

3 مراتب 120x200

6 محبات

6 حوامل للمرتبة

خدمة العملاء 1871 871

كفالة شاملة 3 خدمة التوصيل

من 9/15 الى 31/10/2019

1- الشويخ: 24610300/1/2  
2- الشويخ: 22276822/33  
3- الفروانية: 24340418  
4- حولي: 22659469  
5- حولي الجديد: 22625699/6  
6- الفيحيدل: 22219220/1