



## Sudoku

### كيف تلعب؟

لهواة هذه التسلية المفيدة والمتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط. يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

### المستوى العادي

|       |   |   |   |   |     |
|-------|---|---|---|---|-----|
| 2     | 4 | 5 | 3 | 7 | 6   |
| 6     | 7 | 4 | 2 | 1 |     |
|       |   | 1 |   |   | 2 9 |
| 5     |   | 7 |   |   | 3   |
| 8 7 3 |   |   | 5 | 1 | 2   |
|       | 2 | 6 | 1 | 3 |     |
|       | 5 | 3 |   |   |     |
| 1     | 6 |   | 4 |   |     |
| 3     | 8 |   | 6 |   | 1   |

### المستوى المتوسط

|   |   |   |   |   |     |
|---|---|---|---|---|-----|
| 2 | 3 | 8 |   |   | 6   |
| 8 |   |   | 2 |   | 1   |
|   |   |   | 6 | 2 |     |
| 1 |   |   | 8 | 2 | 4   |
|   | 8 | 2 | 1 | 4 | 3 5 |
| 6 |   |   | 3 | 2 | 1   |
|   | 2 | 1 | 3 | 7 |     |
| 3 | 7 | 4 |   | 8 | 2   |
| 5 | 8 |   |   |   |     |

### المستوى المتقدم

|   |   |   |   |   |   |   |  |  |   |
|---|---|---|---|---|---|---|--|--|---|
|   |   |   | 2 |   | 3 |   |  |  |   |
|   | 1 |   | 6 |   | 5 |   |  |  | 8 |
|   | 5 | 9 | 1 |   | 2 | 7 |  |  |   |
|   | 9 | 4 | 6 |   |   |   |  |  |   |
| 8 |   |   | 4 |   | 1 |   |  |  | 5 |
|   |   |   |   |   |   |   |  |  | 6 |
| 9 | 4 |   |   |   |   |   |  |  | 3 |
|   |   |   | 7 | 3 |   |   |  |  |   |
|   |   |   |   |   | 8 |   |  |  | 2 |

### الحل

|                   |                     |                     |
|-------------------|---------------------|---------------------|
| 1 4 5 7 9 2 6 8 3 | 3 2 1 6 7 2 8 9 5   | 2 7 8 6 1 5 9 3 4   |
| 2 6 4 5 8 9 2 1   | 9 6 8 1 5 7 2 3     | 6 5 9 9 4 2 7 8 1   |
| 8 9 2 1 6 3 9 7 2 | 7 8 5 2 9 3 1 2 6   | 3 1 8 9 5 2 7 4 6   |
| 5 2 8 3 1 9 2 6 7 | 1 2 8 3 5 2 6 7 9   | 9 7 6 2 8 5 1 3 2   |
| 2 1 9 5 7 6 3 2 8 | 5 3 9 7 6 1 2 8 4   | 5 3 1 6 2 7 9 2 8   |
| 4 3 6 8 2 7 1 5 9 | 6 7 2 2 8 9 5 3 1   | 2 8 2 1 9 3 4 6 5   |
| 6 2 7 9 2 1 8 3 5 | 8 5 2 9 3 6 2 1 7   | 7 2 2 3 1 8 6 5 9   |
| 3 5 1 2 8 4 7 9 6 | 2 1 3 5 2 7 4 9 6 8 | 8 6 5 2 7 4 9 3 1   |
| 9 8 2 7 6 3 5 4 1 | 9 6 7 1 2 8 3 5 2   | 1 9 3 5 2 7 6 8 2 4 |

### حل عينك .. عينك



### حل الكلمات المتقاطعة

1- منطقة كويتية، 2- تام - من الطيور (معكوسة)، 3- منازل - متشابهة، 4- اجيب - من الحيوانات، 5- آلة إيقاع، 6- للتمني (معكوسة) - جواهر، 7- ورقاء، 8- كسول - يشعر، 9- حدائق، 10- سيدات الشاشة العربية.

1- إجلال - من الفصول، 2 - عملة عربية (معكوسة) - سيجوا، 3 - ثيات - تحيي (معكوسة)، 4 - رطبت - طين، 5 - إبداع، 6 - للكتابة - من الأمراض، 7 - غمي - قديمة (معكوسة)، 8 - رفض، 9 - متشابهان - ضمير منفصل (معكوسة)، 10 - كنية شاعر عباسي.

## الموسوعة الشاملة

### الزيج

اصطلاح فلكي يقصد به مجموعة جداول فلكية مرتبة بنظام خاص تجمع من حصيللة ارصاء، تتم خلال عدة سنوات وتستخدم في تعيين مواقع الكواكب واقتاراتها وكانت لهذه الأزياج فضلا عن قيمتها الفلكية أهمية خاصة إبان القرون الوسطى لارتباطها بصناعة التنجيم نظرا للاعتقاد السائد في وجود علاقة تأثيرية بين مواقع النجوم والكواكب وبين مصائر البشر. ومن اشهر الأزياج العربية: زيج الفزاري وزيج الصابي، وزيج المسعودي، وكذلك الزيج الحاكمي الذي وضعه الفلكي المصري ابن يونس للخليفة الفاطمي الحاكم بأمر الله.

### يوسف إدريس

أديب مصري (1927-1993) من أعظم كتاب القصة في مصر والعالم العربي، درس الطب بجامعة القاهرة، لكنه اتجه الى الأدب والصحافة. برع في كتابة القصة القصيرة، وكذلك الرواية والمسرحية، كان من اكبر اعلام القصة القصيرة، وقد تأثر به كثيرون، وشبهوه بانطون تشيخوف، اثار بكتابات الصحافية قضايا عديدة، من مؤلفاته: ارحض ليالي، حادثة شرف، قاع المدينة، بيت من لحم، الفراير، آخر الدنيا، الندامة، البيضاء، لغة الآي.

من كتاب: الموسوعة الشاملة - مجدي سيد عبدالعزيز

## سؤال وجواب

### ما الالم وكيف نشعر به؟

● الالم وسيلة دفاعية للجسم، وهو يحدث عندما يتلف أي نسيج من أنسجة الجسم فيسبب رد فعل عند الإنسان حتى تتم إزالة سبب الالم وحتى أنشطة الإنسان البسيطة مثل الجلوس لفترة طويلة يمكن ان تسبب تلفا في أنسجة الجسم نتيجة لقلة تدفق الدم في الجلد الذي يضط عليه وزن الجسم وبالتالي يشعر الإنسان بقليل من الالم فيغير من وضع جسمه بطريقة آية. ونحن نشعر بالالم عن طريق الجهاز العصبي، فأعصاب الإحساس تنتشر على الطبقة الخارجية للجلد وكذلك في بعض الانسجة الداخلية، وهي تنقل إلى المخ رسالة بالمثير الذي سبب الالم سواء كان ميكانيكيا مثل سقوط شيء فوق اصابعك او حراريا مثل ملامسة شيء ساخن جدا او كيميائيا مثل تذوق التوابل الحارة. وفورا يقوم المخ بتحليل الرسالة واتخاذ رد الفعل المناسب لتجنب الالم.

### لماذا نشعر بالدفء عندما نقوم بالتمارين الرياضية؟

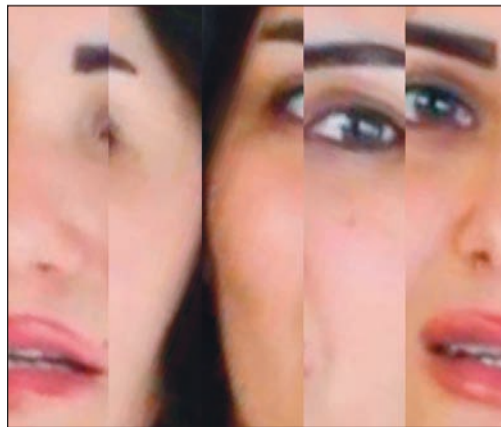
● إن الآلات تحول الوقود الى طاقة تحركها، وكذلك الجسم الإنساني يحول الطعام الى طاقة، ومن انواع الطاقة نوع يخص العضلات يسمى «الطاقة الديناميكية» يتحول جزء منها الى طاقة حرارية عندما تستخدم العضلات في التمرينات الرياضية او الجري، وكلما اسرعت في الجري او في أداء التمرينات زادت درجة الحرارة داخل جسمك فتشعر بالدفء، وإذا زاد احساسك بالحرارة تصبب جسمك بالعرق لكن يقوم العرق بتبريد الجسم.

### لماذا يصاب بعض الناس بالإغماء؟

● يصاب بعض الناس بالإغماء عند سماع اخبار سيئة او في حالات الخوف المفاجئ او الالم الشديد او الجوع او في بعض الحالات المرضية. وعند الإغماء تنخفض درجة حرارة الجسم ويغطي بالعرق ويصبح الوجه شاحبا، اما سبب الإغماء فهو عدم وصول كمية الدم الطبيعية الى المخ نتيجة للعوامل السابقة مما يؤدي الى حالة من فقدان الوعي المؤقت او الإغماء. ويمكن اذا احس الانسان انه على وشك الإغماء ان ينحني ويجعل رأسه بين ركبته، وهذا الوضع يساعد الدم على الاندفاع الى المخ مما يمنع حدوث الإغماء، اما اذا اصيب الانسان بالإغماء فعلا فيمكن ان نمدده على الارض ونجعل رأسه في وضع منخفض عن جسمه فهذا يساعد على استعادة وعيه.

من كتاب: حول العالم - مصطفى غنيم

## اعرف شخصيتك



### حل كلمة السر

١٣٣٥

### حل اعرف الشخصية

١٣٣٥١١٣٣٥١

### للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة  
أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني  
archive@alanba.com.kw  
فاكس 22272830

## عينك .. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا.. فما الاختلافات الخمسة بنظرك وبأسرع وقت؟



## الكلمات المتقاطعة

|    |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1  |
|    |   |   |   |   |   |   |   |   | 1  |
|    |   |   |   |   |   |   |   |   | 2  |
|    |   |   |   |   |   |   |   |   | 3  |
|    |   |   |   |   |   |   |   |   | 4  |
|    |   |   |   |   |   |   |   |   | 5  |
|    |   |   |   |   |   |   |   |   | 6  |
|    |   |   |   |   |   |   |   |   | 7  |
|    |   |   |   |   |   |   |   |   | 8  |
|    |   |   |   |   |   |   |   |   | 9  |
|    |   |   |   |   |   |   |   |   | 10 |

### عمودياً:

1- منطقة كويتية، 2- تام - من الطيور (معكوسة)، 3- منازل - متشابهة، 4- اجيب - من الحيوانات، 5- آلة إيقاع، 6- للتمني (معكوسة) - جواهر، 7- ورقاء، 8- كسول - يشعر، 9- حدائق، 10- سيدات الشاشة العربية.

## كلمة السر

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ا | و | م | س | ا | ل | د | ج | ا | ل |
| ا | ر | ر | ر | ع | ي | د | و | ل | ا |
| ل | و | ا | ي | م | ك | ا | ن | ت | ا |
| م | د | ك | ع | س | د | و | ا | ل |   |
| ر | ة | ب | ل | ع | ط | ر | ل | م | س |
| ج | ي | ع | ب | و | م | س | ا | ا |   |
| ا | م | ا | ر | م | م | ل | ط | س | ق |
| ن | ل | ط | د | ر | ر | ا | ر | ت | ي |
| س | ا | ف | ا | ي | ي | ح | م | ب | ط |
| ر | س | ة | ء | ر | ح | ا | ا | ر |   |
| ا | ل | م | ح | ا | ل | م | ل | ل | ي |
| ب | ا | ا | ل | س | ن | س | ا | ق |   |

### من أنواع الطيور من 5 أحرف

|            |       |       |        |
|------------|-------|-------|--------|
| المرجان    | وورد  | المطر | سدو    |
| الابتسامات | مراكب | مكان  | مرير   |
| الوديع     | طريق  | سلاحف | عطر    |
| الملاحم    | سريع  | ملاحم | الساقى |
| سراب       | سلام  | مرج   | رداء   |