

العضوية مناحة لكل الأعمار ومن مختلف الجنسيات

رابطة هواة المشي: أنشطتنا متنوعة.. ورسالتنا «امشوا تصحوا»

بالمجتمع وضع الممارسين لهذه الرياضة تحت لواء الرابطة ورسالتنا «امشوا تصحوا»، ولدنيا العديد من المشاريع أولها تجميع تاريخ المشي بالكويت، وتوثيق فعالياته التي تمت منذ زمن بعيد، وكذلك نامل وضع مواصفات هندسية تكون موحدة على مستوى الكويت يراعى فيها المعايير الهندسية والرياضية لممارسة سهلة وصحية لرياضة المشي.

كما نعكف على عمل خريطة لجميع «مماشي» الكويت يستدل من خلالها على كل مكان مخصص للمشي في الكويت، لتمكين الهواة من اختيار الأفضل والأنسب لهم، كما تهدف لزيادة فعاليات المشي، وقد حققنا العديد من الأهداف مثل جمع المادة الأرشيفية لتاريخ فعاليات المشي للهواة بالكويت، وتوثيقها في كتاب اسمه (ربع قرن من الزمان لهواة المشي بالكويت) أعده م.محمود صبري وأرسلته الرابطة لهيئة العامة للرياضة لمراجعتها من قبلها وطباعته.

ما أنشطة الرابطة التي تم تنفيذها خلال الفترة الماضية؟

● على مدار عقد من الزمن والرابطة تقوم بتنظيم الأنشطة الرياضية المتنوعة، فهي نظمت ماراثون بالتعاون مع جمعية المهندسين عامي 2013 و 2014، كما نظمت بالتعاون مع الهيئة العامة للرياضة أكثر من 6 ماراثونات للمشي خلال الأعوام السابقة.



عضوا رابطة هواة المشي مها مكاروي وهاني مرقص خلال اللقاء التلفزيوني

● لا توجد شروط خاصة للانضمام إلى الرابطة، ولعل عرض المجموعة المكونة من العضو الجديد محبا للمشي وممارسه لا بشكل يومي، كما أن الانضمام للرابطة لا يقتصر على مرحلة عمرية بعينها، ومفتوح للمواطنين والمقيمين وذوي الاحتياجات الخاصة على حد سواء.

هل يقوم أعضاء رابطة هواة المشي في تعليم الأعضاء الجدد تكتيك المشي السريع؟

● تقييم الرابطة نشاطا أسبوعيا يتمثل في تدريبات رياضية لمدة ساعة زمنية وعادة ما يقام خلال الصباح الباكر على شاطئ الخليج في عطلات الأسبوع، وفي بقية أيام الأسبوع يكون التجمع عصرا، ونعلن عن موعد

أسس الرابطة د.عبد الرحمن العوضي، رحمه الله، بعد عرض المجموعة المكونة من م.محمود صبري وخالد الشلال وباسيل ادوار الفكرة عليه.

ما أهمية وتأثير ممارسة رياضة المشي؟

● للمشي أهمية وتأثير كبيران على الممارس لها فهي رياضة ينصح بها كل أطباء القلب، وهي تمثل المضاد الحيوي الطبيعي لجسم الإنسان ضد كل آفات العصر الحديث المتمثل بمثلث الربيع الصحي (السكر - الضغط - الكوليسترول)، كما أنها تساعد على زيادة الإنتاجية بالعمل من خلال تصفية الذهن وتجديد الطاقة.

ما شروط الانضمام للرابطة وما الفئات العمرية التي تخاطبها؟

● لا توجد شروط خاصة للانضمام إلى الرابطة، ولعل عرض المجموعة المكونة من العضو الجديد محبا للمشي وممارسه لا بشكل يومي، كما أن الانضمام للرابطة لا يقتصر على مرحلة عمرية بعينها، ومفتوح للمواطنين والمقيمين وذوي الاحتياجات الخاصة على حد سواء.

هل يقوم أعضاء رابطة هواة المشي في تعليم الأعضاء الجدد تكتيك المشي السريع؟

● تقييم الرابطة نشاطا أسبوعيا يتمثل في تدريبات رياضية لمدة ساعة زمنية وعادة ما يقام خلال الصباح الباكر على شاطئ الخليج في عطلات الأسبوع، وفي بقية أيام الأسبوع يكون التجمع عصرا، ونعلن عن موعد

أسس الرابطة د.عبد الرحمن العوضي، رحمه الله، بعد عرض المجموعة المكونة من م.محمود صبري وخالد الشلال وباسيل ادوار الفكرة عليه.

ميتشو يتسلم الزمالك.. واستقبال شعبي لأبطال اليد

شوبير يفجرها: تفريدة صلاح عن وردة كانت بالاتفاق مع أبوريدة!



مع بطل الصومال السبت المقبل في الدور التمهيدي الأول، علما أن «الفارس الأبيض» قد فاز 0-7 في لقاء الذهاب على الملعب نفسه.

وبعيدا عن كرة القدم، ووسط استقبال رسمي وشعبي كبير ومشاركة فرق الفنون الشعبية والزمار البلدي، عادت فجر أمس بعثة منتخب الناشئين لكرة اليد الفائزة ببطولة كأس العالم لكرة اليد تحت 19 التي أقيمت في مقدونيا، وكان في استقبالهم وزير الشباب والرياضة د.أشرف صبحي، ورئيس

الأمم العربية عبد الفتاح السبيسي، وأعضاء مجلس إدارة الاتحاد المصري لكرة اليد برئاسة هشام نصر، والمستقبلون، حيث نقل صبحي للأبطال تهنئة رئيس الجمهورية مرتضى منصور، المدير الفني الجديد للفريق المصري ميلوتين سريدوفيتش «ميتشو»، في مؤتمر صحافي، وبعده قام ميتشو بقيادة مران الفريق استعدادا للقاء الإياب

ومصر، رد شوبير قائلًا «منتخب مصر كان في فندق داخل مطار القاهرة، بمعنى لن يقدر أي شخص على الدخول»، واستشهد «ذهبت لزيارة منتخب مصر في أحد الأيام والأمن رفض دخولي قبل الحصول على إذن إيهاب لهيطة، وبالفعل تحدثت مع لهيطة وحصلت على إذن بالدخول».

وقال «لهيطة اعتذر لي عن ذلك ولكنني أخبرته بأنني سعيد للغاية بهذا النظام، ومن هنا أرى عدم الحديث نهائيا عن عدم النظام في معسكر مصر»، وأتم «معسكر المنتخب كان منضبطا جدا جدا جدا ولا يمكن لأي أحد قول غير ذلك»، إلى ذلك، قدم أمس رئيس الزمالك مرتضى منصور، المدير الفني الجديد للفريق المصري ميلوتين سريدوفيتش «ميتشو»، في مؤتمر صحافي، وبعده قام ميتشو بقيادة مران الفريق استعدادا للقاء الإياب

ولابد أن يحافظ على شكلنا»، ورد شوبير بقوة على تصريح صلاح بخصوص حاجة وردة للعلاج، قائلا «هل اكتشف صلاح الآن حاجة وردة للعلاج؟ صلاح يزال وردة في المنتخب منذ 4 سنوات، هل اكتشف فجأة حاجة اللاعب للعلاج؟ لابد تقييم الحديث دائما»، وأشار شوبير إلى أن «صلاح وعلى مدار بطولة أفريقيًا لم يجز أي حوار تلفزيوني مع أي قناة.. فلماذا لا نتحدث بوضوح ونقول أن المنتخب ظهر بشكل سيء وأن صلاح كان بعيدا عن مستواه؟ لماذا ذفن رؤوسنا في الرمال ولا نقول الحقيقة؟».

واستكمل: «صلاح ذهب لجماهير منتخب مصر وأشار لهم بـ «سمعوني صوتكم» والجماهير حزنت بشدة ولم تنتظر ذلك منه بسبب حبهم الشديد له».

وأضاف: «لاعبو المنتخب طلبوا الاجتماع مع هاني وردة وفي النهاية وافق رئيس المنتخب، ولكن كل المجموعة ضغطت لعودته بحجة أن أمر الاستبعاد قد يحدث مع أي لاعب في المنتخب».

وأكمل حديثه قائلا «كنت أتمنى أن يخرج صلاح ويقول إننا لم نظهر بحالتنا المعهودة ولم نظهر مثل الجزائر وردة للمنتخب ولذلك ودعنا البطولة، ولكن غير معقول على الإطلاق أن يكون المبرر في كل مرة هو عدم الانضباط»، وتابع «هذا الكلام ليس مقبولا على الإطلاق، ومثلما نحافظ على شكل محمد صلاح يجب عليه أن يفعل الأمر نفسه معنا».

واستدرك «نحن الآن خارج المسؤولية ولكننا أشخاص محترمة ولنا أسماؤنا المحترمة

قد تحول حرارة الطقس أحيانا دون أن يزال محبو هواية المشي نشاطهم اليومي خلال ساعات النهار، لكنهم بلا شك يجدون متسعاً من الوقت خلال ساعات الصباح الأولى أو عندما يأتي المساء، حيث تشهد تلك الفترة انخفاضا ملحوظا في درجات الحرارة. وتكاد لا تخلو منطقة في الكويت من طريق مخصص لهواة رياضة المشي الذين يزاولونها لغرض الاستشفاء أو للصحة الجسدية العامة. القناة الثالثة بتلفزيون الكويت التقت رابطة هواة المشي في حديث منوع شامل، وقد مثل الرابطة مها مكاروي وهاني مرقص.. وجاء اللقاء كالتالي:

كيف بدأت فكرة تأسيس رابطة هواة المشي بالكويت؟ ومن هم المؤسسون لها؟

● رابطة هواة المشي هي رابطة تحت التأسيس وغير ربحية مهتمة بالأنشطة ذات الصلة برياضة المشي السريع بالكويت، وفكرة تأسيسها ببساطة شديدة أن

مجموعة من محبي رياضة المشي والممارسين لها بشكل يومي لاحظوا أن رياضة المشي ليس له كيان يريعى اللعبة، وليس لها لجنة تتبع اللجنة الأولمبية الكويتية، ففكروا في عمل مظلة لرياضة المشي السريع ينضوي تحته كل ممارسي اللعبة، وذلك في إطار الخدمة المجتمعية ولتشجيع المزيد من الناس على ممارسة تلك الرياضة الجميلة، وقد

9 ميداليات لناشئي ألعاب القوى في بطولة غرب آسيا



سيار العنزي وأعضاء اتحاد ألعاب القوى مع الأبطال عقب العودة للبلاد

قال رئيس مجلس إدارة الاتحاد الكويتي لألعاب القوى سيار العنزي أن فوز منتخب الكويت بتسع ميداليات ضمن منافسات بطولة غرب آسيا لألعاب القوى لناشئي الثالثة والتي اختتمت قبل يومين في لبنان يعد إنجازا طبيا وتأكيدا على أن رياضة ألعاب القوى الكويتية تزخر بالمواهب الواعدة في مختلف الفئات السنية.

وذكر العنزي في تصريح أمس عقب وصول وفد المنتخب للبلاد، أن إنجازات أبطال الكويت تنوعت ما بين ميداليتين ذهبيتين و5 فضيات وبرونزيتين، مشيدا بما قدمه لاعبو الكويت من مستويات طبيعية في هذه البطولة التي شهدت مشاركة 10 منتخبات. وأكد حرص الاتحاد على الاهتمام بتطوير مستوى اللاعبين الكويتيين في كل المراحل السنية لاسميا الصغار منهم باعتبارهم مستقبل هذه الرياضة، ومنوها بجهود أعضاء الجهاز الإداري والفني للفريق على جهودهم مع اللاعبين وكذلك للهيئة العامة للرياضة على دعمهم المتواصل للاتحاد ما أسهم في تحقيق هذا الإنجاز.

من جانبه، أعرب اللاعب الواعد بدر سويدي عن سعادته الغامرة بالتحقيق

ذهبية مسابقة 800 متر عدو مع إنجاز رقم شخصي جديد له، مضيفا أن دعم الاتحاد الكبير للمنتخب والذي تجسد بإقامة معسكر قوي في تركيا قبيل انطلاق البطولة كان له أثر طيب في تحقيقهم هذه النتائج الطيبة، مهديا هذا الفوز للقيادة السياسية ولكل أسرة ألعاب القوى الكويتية. وكان في استقبال الوفد أمين سر الاتحاد الكويتي لألعاب القوى خالد خليفة وعدد من أعضاء مجلس الإدارة والعاملين في الاتحاد وأولياء أمور اللاعبين المشاركين في البطولة.

يذكر أن لاعبي الكويت الفائزين في البطولة هم، إضافة للاعب سويد، عبدالله محمد ميدالية ذهبية في مسابقة قذف القرص وصالح الصدر الذي نال ميداليتين واحدة فضية في مسابقة دفع الجلة وأخرى برونزية في منافسات قذف القرص، وحقق الميدالية الفضية كل من اللاعبين حسن الجدي في مسابقة الوثب الطويل وأتور هادي في مسابقة العشاري وهاشم علي منافسات الوثب العالي وخالد عابد في منافسات الوثب الثلاثي، كما نال اللاعب سليمان الماص ميدالية برونزية في مسابقة الوثب الثلاثي.

الصر: هدف «Q80» تحقيق لقب كويتي



لقطة ارشيفية تجمع الشيخ ديعج الفهد ومشعل الصبر

لقب كويتي يليق بتاريخ رياضة السيارات والدراجات الكويتية وتحديدًا خلال موسم بطولة الكويت الدولية 2019 المزعم انطلاقه ديسمبر المقبل، وكذلك هناك دراسة جدية من إدارة الفريق حول منافساتنا أيضا ضمن بطولة قطر لسباق السرعة 2019 التي ينظمها نادي قطر لسباق السيارات والدراجات.

وأضاف: «سأخوض في غضون الأيام القليلة المقبلة تجارب فنية على الدراجة من خلال منافستي في بعض جولات بطولة Xda وهي عبارة عن بطولة دولية تتوزع جولاتها في الولايات المتحدة الأمريكية وعلى أثره ستفقد على جاهزية الدراجة من خلال هذه عودة عمرو وردة للمنتخب المنافسة وكما نامل تحقيقه أن ناتي بإنجاز كويتي جديد من خلال الاستحقاقات القادمة لفريق Q80». واختتم الصبر بشكر جهود ودعم الشيخ ديعج الفهد قائد فريق Q80 على ما قدمه في سبيل الارتقاء بمستوى الفريق وكذلك مستوى رياضة السيارات والدراجات الكويتية وذلك من خلال منصبه ك نائب لرئيس نادي ياسل الصباح لسباق السيارات والدراجات النارية.

أسامة المنصور

أكد بطل الدراجات النارية مشعل الصبر أن شركة MccoY Motorsports ومقرها ولاية North Carolina الأميركية وضعت المسامات الأخيرة على الدراجة GS-1755 SUZUKI، المقبل ضمن فريق Q80. وتطرق أسطورة الدراجات النارية مشعل الصبر في تصريح خاص لـ «الأخبار» للجانب التقني المتعلق بالدراجة الجديدة، مبينا أن التجهيز الخاص بالدراجة الجديدة يتضمن نظام الـ Turbo الذي يقوم على ضغط الهواء لحرك الدراجة لينتج من خلاله قوة حاصنية أعلى نظرا لحجم محرك الدراجة ناهيك عن وجود تقنية جديدة بالدراجة قام بإضافتها مصمم الدراجة الأمريكي Brad mccoY وهو من الشخصيات المعروفة على مستوى اللعبة ولديه من الخبرة ما تكفيه للوصول إلى أداء مميز للدراجة وهذا أحد الدوافع التي جعلتنا اليوم نتعامل معه لإنجاز هذه الدراجة النارية التي ستكون بمنزلة دفعة إلى الأمام لتحقيق

«البحري»: فتح باب المشاركة في «القدرة والتحمل»

سب 16 عاما للمشاركة في فئة الجالس، ومن سن 10 سنوات حتى 16 سنة لفئة الواقف للبراعم وإن على الراغبين بالاستمرار التواصل مع النادي للتعرف على اللوائح والشروط ولإستيفاء إجراءات المشاركة. وأضاف أن خطة النادي لهذا الموسم فتح المجال لكافة محبي سباقات الدراجات من المبتدئين والبراعم على وجه التحديد للمشاركة، وإتاحة الفرصة لهم للاحتكاك



حسين دشتي

ولصقل قدراتهم وإمكاناتهم، وبما يعزز في نفوسهم الرغبة الحماسية عندما في الإستمرار بممارسة رياضتهم المفضلة وفقا للوائح النظم، ويتيح لهم الفرصة لتمثيل المنتخب الوطني، ولإستكمال مسيرة الإنجازات الكبيرة التي حققها أبطال الكويت على المستوى العالمي أو الإقليمي أو الخليجي. وأشار دشتي بالدعم الكبير من قبل رئيس النادي والأب الروحي للرياضات الجرية اللواء فهد الفهد، ونائبه م.أحمد الغانم، وأمين السر العام خالد الفودري، ودعم شركة المشروعات السياحية.

ووجهت لجنة الدراجات المائية في النادي البحري الرياضي الكويتي، الدعوة لمتسائقي ومحبي رياضة الدراجات المائية في الكويت من المواطنين والمقيمين للاشتراك في سباق الكويت للدراجات المائية (سباق القدرة والتحمل)، والذي سيقام في المنطقة الساحلية المطلة لفرابييز بمنطقة بند القار يوم الجمعة 30 الجاري، كجولة أولى لبطولة الكويت

للدراجات المائية للموسم الحالي 2019، فيما دعت اللجنة هواة ومحترفي فن التصوير الفوتوغرافي وفن التصوير الجوي للمشاركة في المسابقة لاختيار أفضل صورة أو مقطع فيديو للمسابقة. وذكر رئيس اللجنة حسين دشتي أن المسابق سيشتمل على 3 جولات، حيث ستقام الثانية في 13 سبتمبر والثالثة في 27 سبتمبر المقبل، ولفئتين، الأولى فئة الجالس للمبتدئين، والثانية لفئة الواقف للبراعم، وإن مجال الأشتراك مفتوح على المستوى المحلي فقط للمواطنين والمقيمين، وتم تحديد ما فوق



لاعب السد الهدوس يمر من مدافع الوكرة (ارشيفية)

السد والوكرة يقصان شريط الدوري القطري

وسيجوز السد لقاء اليوم أمام الوكرة بقيادة المدرب الإسباني تشافي هيرنانديز الذي تولى المهمة مع بداية الموسم الجديد، إذ نجح في قيادة فريقه لبلوغ دور الثمانية لدوري أبطال آسيا عندما أطاح بمنافسه التقليدي الدحيل من دور الـ 16 تعادلا 1-1 في الذهاب، بعد الفوز 3-1 إيابا، وأيضاً حقق أول لقبه كمدير فني عندما قاد السد للتتويج بكأس السوبر القطري على حساب الدحيل أيضا بهدف نظيف.

على صعيد الصفقات، أعلن النادي العربي تعاقدته الرسمي مع المحترف الإسباني لفريق جيرونا مارك مونييسا لمدة موسمين خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية.

الدوحة - فريد عبد الباقي

ساعات وتنتقل ضربة البداية لبطولة دوري نجوم قطر لكرة القدم بإقامة مباراتين حيث يبدشن السد «حامل اللقب» مشواره في الدوري بمواجهة الوكرة الصاعد حديثا لدوري الأضواء في 20 مساء اليوم بتوقيت الكويت على استاد جاسم بن حمد بنادي السد، فيما يلتقي وصيف البطل الدحيل مع قطر في 7:30 مساء بتوقيت الكويت على ستاد الجنوب المونديالي بمدينة الوكرة، على تستكمل الجولة الأولى غدا ليلقائي العرافة مع الشحانية، والسيلية مع الخور، وتختتم الجمعة بالمواجهات بإقامة مباراتي العربي مع الأهلي، وأم صلال مع الريان.