ومضات

أمانتك.. شخصيات «عيالك»!

يوسف عبدالرحمن
y.abdul@alanba.com.kw

من القضايا التي أراها ضرورية وأساسية بالنسبة للآباء والأمهات معرفة «شخصية ابنك او ابنتك»!

لأن الشخصية هي مفتاحنا في التعامل المجتمعي، ونظرا لاهمية الشخصية فإنها تُعطي اهمية واولوية في الدول المتقدمة اللهم إلا دولنا (العربية المجيدة) فإنها لا تزال نائمة نومة أهل الكهف!

المجتمعات الحضارية التي تولي الانسان اهمية تعمل على مساعدة الفرد والاسرة على الاندماج المجتمعي والارشاد النفسي والتوجيه التربوي في المدارس والجامعات والكليات ومؤسسات المجتمع المدني ومكاتب الارشاد النفسي والاجتماعي.

ايها الاب وايتها الام: الصيف فرصتكم للتعرف على احوال ونمط/ شخصية «عيالكم» بكل مقاييسها والاستفادة من نظريات علم النفس ومقاييس الشخصية السوية، ولتعلم انهم «مختلفون» ما في واحد يشابه الآخر ابدا!

أتمنى من جمعيات النفع العام ان تبادر بعمل دورات تطرح فيها الانماط الشخصية المبسطة كي يستفيد اولياء الامور. كما انني اقترح «برامج تلفازية» تقوم بها القطاعات الاجتماعية والنفسية ومن المتخصصين حتى تتحقق الفائدة المرجوة، وكلنا يعلم ان الثقافة المجتمعية تختلف من مجتمع الى آخر، وهذا ما يؤكد ما اطرحه من مقاييس الشخصية للشباب والراشدين من الجنسين لقياس جوانب متعددة من شخصياتهم ليحققوا لنا ما نأمله منهم في استشراف المستقبل!

اولادنا اكبادنا تمشي على الارض «محروسين» من الآباء والامهات وبما وضعه الله من رحمة وشفقة في قلوبهم لحماية ابنائهم، اليوم في كل مجتمعاتنا استبداد اجتماعي وسياسي مما يجعل هؤلاء الشباب يضطربون، فهناك كم من العنف والعدوانية والارهاب والتشرد والانانية والاعتمادية والتسلط والانحراف بكل انواعه مما يتطلب التدخل العاجل لقياس كل هذه الامور والقضايا ومعالجتها لتخفيف التوتر واحداث الاتزان الانفعالي المطلوب في حده الاقصى على الاقل.

هناك اليوم ظواهر تستلزم التدخل العاجل من كل اطراف العلاقة في مجتمعاتنا لمعالجة الانفلات وايضا الانطوائية.

فما احوجنا الى القياس العلمي والتوجيه التربوي خاصة ان قرآننا العظيم يبلغنا (ونفس وما سواها فألهمها فجورها وتقواها ـ الشمس: 7 و8)

ارجو ان يفكر اصحاب القرار بمساعدة الاسر والعائلات على قيام «حملات مجتمعية توعي بالانماط الشخصية مبكرا».

اننا نريد «مواطنا» ذا شخصية قوية وليس ضعيفا، ذكيا، مبادرا، محبا لوطنه ودينه ومجتمعه واسرته و.. و.. و...

نريد شخصية متكاملة السلوك، تتحمل المسؤولية وتحترم القانون وعادات وتقاليد المجتمع ولها اتجاهاتها واهتماماتها واسلوبها المميز في الحياة.

ادعو قارئي الكريم منذ اليوم واللحظة الى اعطاء هذا الموضوع اهميته لأن «ابناءه» اغلى ما يملك وهم الاستثمار الحقيقي لك في الحياة.

انا شخصيا اعي تماما واعرف ان من ابرز العوامل المؤثرة في الشخصية العامل الوراثي، وعامل العمر بكل المراحل بدءا من الرضاعة الى مرحلة الطفولة الى المراهقة الى مرحلة نضوج الشخصية، اضافة الى العوامل الجسمية والبيئة الاجتماعية والعوامل الاسرية والتنشئة الاجتماعية خاصة ان صاحبها «اهمال ـ قسوة ـ آثار ألم نفسي وتذبذب وتفرقة في المعاملة»!

● **ومضة:** انا في حياتي طبقت مع ابنائي قاعدة «ديموقراطي في الحوار ديكتاتوري في القرار»، وأنا حالي حال كل الآباء والامهات كلنا يحاول ان يجنب «ابناءه وعياله» الاخطاء ويحب ان يشاهدهم في حالة ما وصل اليه هو من تجربة وخبرة تراكمية.

ومن خلال الحياة اتضح لنا جميعا ان اسلوب الحب والتقبل والتفهم والتسامح داخل الاسرة له تأثيره في نمط شخصية «الولد او البنت» خاصة في مرحلة الطفولة لأن «الكبير لا يتعلم».

في السابق كانت المدرسة تقوم بدور مكمل للاسرة، اليوم ضاع للاسف هذا الدور المحمود وحل محله «الهواء المفتوح في الانترنت» هو الذي يعلم ويوجه ويربي وهذه كارثة طبعا.

ايضا غياب دور المسجد وادوار مؤسسات القطاع المدني وقطاعات المجتمع وما يطرح في الاعلام من افلام ومسلسلات تافهة وهابطة كل هذا جعل لدينا «ابناء» غير أسوياء للاسف.

● **آخر الكلام:** احذروا في هذا الصيف وقت الفراغ وجماعة الرفقة (الصاحب ساحب)، فوقت الفراغ ان احسنّا استخدامه استفاد (العيال) فيه من كل الانشطة الرياضية وما يساعد على صقل هواياتهم.

قال الشاعر:

وانما اولادنا بيننا
اكبادنا تمشي على الارض
لو هبت الريح على بعضهم
لامتنعت عيني من الغمض

● **زبدة الحچي:** تستطيع ان تعرف شخصية «ابنك ـ ابنتك» من خلال ماذا يقول الآخرون عنه او عنها.

انا ارى الانسان في ثلاث شخصيات:
ـ تلك التي يعرفها.
ـ تلك التي هو عليها.
ـ تلك التي يظن انه بها.

وتبقى الحقيقة العميقة: الاشياء التي يتخلص منها الناس تخبرنا عن شخصيتهم اكثر من الاشياء التي يحتفظون بها.

اذن، الشخصية في الختام هي نتاج تجارب ومواقف وتوجيه واحداث وتصرفات تبلورت عبر فترة زمنية لتشكل لنا الفرد.. اتعبوا على هذا التشكيل في نمط «ولدكم او بنتكم» الله يخليهم لكم ويحفظهم ويصلح احوالهم.

اعيدوا ادوار: البيت ـ المدرسة ـ المسجد ـ التلفاز ـ الاذاعة ـ وكل وسائل الاتصال الاجتماعي.. تفلحوا!

● **اعتذار:** اعتذر لقارئي الكريم عن انقطاعي عن كتابة «الومضات» طيلة اجازتي الصيفية، متمنيا للجميع اجازة صيف على «كيف كيفك» ان شاء الله، وأعدكم بتغطية صحافية في محطات سياحية.. في امان الله.

استخرجت بشكل كامل وأودعت لدى دائرة الطب العدلي في بغداد لفحص DNA

اكتشاف رفات بشرية بالعراق قد تكون لمواطنين كويتيين

■ **التحاليل الخاصة بالأدلة الجنائية ستكشف العدد التقريبي للرفات المستخرجة وستقدم معلومات حول جنسيتهم**

■ **الأشخاص دفنوا في موقعين يظن أنهم فقدوا جراء النزاع ما يعطي الأمل بإعطاء بعض الأجوبة عن هذه القضية**

أعلنت اللجنة الثلاثية المعنية بحل قضية أسرى ومرتهني الكويت التابعة للصليب الأحمر الدولي اكتشاف رفات بشرية في المثنى قضاء السماوة جنوبي العراق «يظن أنها تعود لمواطنين كويتيين من المدنيين وأسرى الحرب».

وقالت اللجنة في بيان مشترك امس الخميس إن هذا الاكتشاف يعطي الأمل لعائلات الأشخاص المفقودين بعد أكثر من 28 سنة على انتهاء حرب تحرير الكويت من الغزو العراقي.

وأضافت اللجنة أن هذه الرفات استخرجت بشكل كامل وأودعت لدى دائرة الطب العدلي في بغداد لاستخراج الخريطة الجينية (DNA) لمطابقتها لاحقا مع البصمة الوراثية لعوائل المفقودين في تلك الفترة.

وأوضحت أن التحاليل الخاصة بالأدلة الجنائية ستكشف «العدد التقريبي للرفات التي تم استخراجها وستقدم معلومات حول جنسيتهم».

وأشارت اللجنة التي تضم ممثلين عن الكويت والسعودية والولايات المتحدة الأميركية والمملكة المتحدة وفرنسا من جانب والعراق من جانب آخر إلى أن هذا الاكتشاف الذي تم مؤخرا لرفات عدد من الأشخاص دفنوا في موقعين يظن أنهم فقدوا جراء النزاع «ويعطي الأمل بإعطاء بعض الأجوبة» عن هذه القضية.

وذكرت أن اكتشاف هذه الرفات جاء نتيجة للعمل الدؤوب الذي قامت به السلطات الكويتية والعراقية واللجنة الدولية للصليب الأحمر في كل من الكويت والعراق والجهود الحثيثة التي بذلت سواء في مجال جمع المعلومات وتحليلها أو من خلال التوصل إلى شهود جدد أو بالحصول على صور الأقمار الصناعية التي من شأنها تسهيل عمل الفرق الميدانية على الأرض.

وأعربت اللجنة عن الأمل في أن يساعد تحديد هوية أصحاب هذه الرفات على وضع خاتمة لمعاناة عوائل وأقرباء عدد من أولئك الذين فقدوا في الحرب وأن يجيب عن الأسئلة حول ما جرى لهم. يذكر أن المرة الأخيرة التي تم فيها العثور على رفات مواطنين كويتيين كانت عام 2005 فيما تم العثور على آخر مجموعة من الرفات الخاصة بعراقيين عام 2011 حتى الآن ولا تزال اللجنة الثلاثية تعمل على الكشف عن مكان وجود الأشخاص الذين لا يزالون مفقودين في كلا البلدين منذ حرب تحرير الكويت (1990 ـ 1991).

الاجتماع التخطيطي الأول له اختتم في الكويت بمشاركة دول «التعاون» ومصر والأردن وأميركا

«حسم العقبان 2020» يستهدف رفع الكفاءة العسكرية

اختتم صباح أمس الاجتماع التخطيطي الأول لتمرين «حسم العقبان 2020» برئاسة مديرية التدريب المشتركة بهيئة العمليات والخطط وبمشاركة من دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية وجمهورية مصر العربية الشقيقة والمملكة الأردنية الهاشمية الشقيقة والولايات المتحدة الأميركية الصديقة والذي عقد خلال الفترة من 16 إلى 20 الجاري، حيث تم التوقيع على محضر الاجتماع التخطيطي الأول لتمرين (حسم العقبان 2020).

جانب من المشاركين في الاجتماع

بدأت الجلسة الختامية بكلمة لرئيس الاجتماع مدير التدريب المشترك، رحب من خلالها بالمشاركين، ونقل لهم تحيات النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع الشيخ ناصر صباح الأحمد، وتحيات رئيس الأركان العامة للجيش الفريق الركن محمد الخضر.

وأكد مدير التدريب المشترك أن مثل هذه الاجتماعات تأتي ضمن أوجه التعاون المشترك والتنسيق العسكري للوصول إلى الهدف المنشود وهو تحقيق التعاون بين القوات المسلحة الشقيقة والصديقة على أعلى المستويات والدور الفعال للتمارين في رفع مستوى الكفاءة العسكرية والارتقاء بالجاهزية القتالية عن طريق تبادل واكتساب المزيد من الخبرات والمهارات العسكرية في مختلف العمليات.

العلاج الإشعاعي والبيولوجي والكيماوي للأورام والسرطان غير مغطى

«الصحة» ترد على ما يثار من شائعات حول عقد «عافية2»: القسط السنوي عن متسلم البطاقة 1140 ديناراً

حنان عبدالمعبود

نفت وزارة الصحة صحة ما أثير في وسائل التواصل الاجتماعي عن معلومات مغلوطة تم تداولها عن تأمين عافية للمتقاعدين، وتؤكد الوزارة على الحقائق التالية:

أولا: قيمة العقد سنويا مبلغ 153,900,000,000 د.ك وهو مبلغ تقديري بناء على العدد الاسترشادي للمتقاعدين البالغ 135 ألف متقاعد، حيث تتم محاسبة الشركة بناء على عدد المتقاعدين المتسلمين لبطاقة عافية وليس جميع المتقاعدين المسجلين بالتأمينات، وبالتالي فإن مبلغ قيمة العقد المذكور ليس فعليا بل تقديريا.

ثانيا: قيمة القسط السنوي الذي تدفعه الوزارة عن المتقاعد المتسلم بطاقة عافية مبلغ 1140 دينارا، مقابل ان تقوم الشركة بتغطيته في جميع الخدمات الصحية الواردة بوثيقة التأمين.

ثالثا: العلاج الإشعاعي والبيولوجي والكيماوي للأورام والسرطان غير مغطى بالعقد الجديد لعافية 2، والمغطى هو حالات استئصال الأورام الحميدة والخبيثة وهو متوافر إجراؤه داخل المستشفيات الخاصة، كما أن النظارات الطبية غير مغطاة، ولا يوجد أي علاج مغطى بالعقد غير متوافر إجراؤه بالمستشفيات الخاصة.

رابعا: العقد الجديد لم يتضمن حالات استئصال الأورام فقط بل تضمن إضافة خدمات علاجية جديدة، فمن ابرز الخدمات التأمينية الجديدة التي ستقدم للمواطنين المتقاعدين المشمولين ببطاقة «عافية2» هي خشونة المفاصل وتبديل المفاصل بمفاصل صناعية وهشاشة العظام والكسور الناتجة عنها وسلس البول وتضخم البروستاتا والقسطرة العلاجية للشرايين التاجية شاملة الدعامات بحد أقصى 3 دعامات سنويا ودعامات الكلى وزراعة الأسنان وتركيب التيجان والجسور للأسنان باستثناء تكلفة الأجزاء المزروعة والمواد المستخدمة كما هو مطبق في وزارة الصحة حاليا، كما ستشمل التغطية أجور الطبيب الزائر بحسب الأسعار المتفق عليها مع مقدم الخدمة المعتمد، وتغطية الأجزاء المزروعة بعمليات الانزلاق الغضروفي.

وإذ تناشد الوزارة الجميع تحري الدقة في تداول ونشر المعلومات والتحقق من مصادرها الرسمية فإنها تؤكد على حفظ حقها ضد كل من ينشر ويتداول معلومات خاطئة تضر بالمصلحة العامة.

«التربية» كرَّمت الفائزين بمسابقة رمضان

ضيدان العجمي مكرما الفائزين في المسابقة

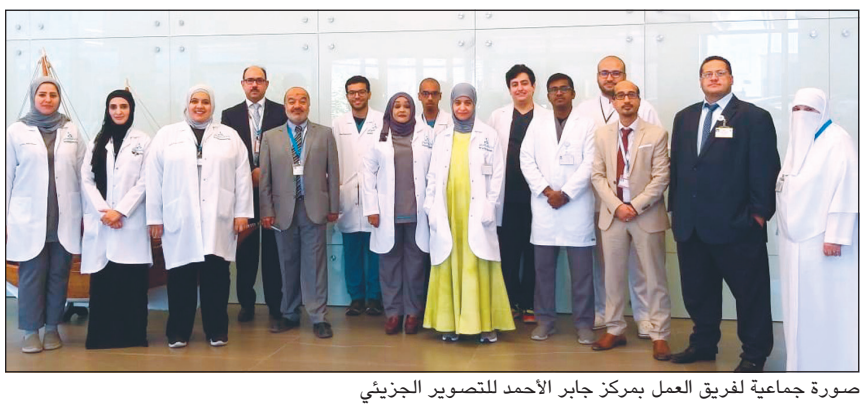
عبدالعزيز الفضلي

أقامت إدارة العلاقات العامة في وزارة التربية صباح أمس حفل توزيع جوائز الفائزين بالمسابقة الرمضانية وتكريم الجهات المشاركة في معرض «صيف 2019 علينا»، وذلك على مسرح الوزارة. وأكد مدير إدارة العلاقات العامة والإعلام التربوي ضيدان العجمي سعي الإدارة دائما إلى تسخير أرقى الخدمات لكل العاملين بالوزارة، وتطمح دائما في تقديم مشاريع وأنشطة ومعارض تربوية واجتماعية وترفيهية تخدم الفرد والمجتمع، ومن هذا المنطلق دشنت إدارة العلاقات العامة والإعلام التربوي المسابقة الرمضانية السنوية لمنتسبي وزارة التربية. وشدد العجمي على أهمية الشراكة المجتمعية بين الجهات الحكومية والأهلية، لما لها من مردود إيجابي في جميع المجالات العلمية والعملية. وذكر ان إقامة مثل هذه المسابقات والمعارض تلعب دورا رائدا في تشجيع أهل الميدان التربوي على الإقبال والمشاركة ومن ثم صقل الخبرات على كل المستويات، مبينا أن المسابقة الرمضانية أشرفت عليها كوادر وسواعد وطنية نفتخر بها. وأكد العجمي حرص الإدارة على إقامة هذا المعرض في نهاية العام الدراسي تقديرا لمكانة الإداريين والمعلمين والجهود المبذولة في خدمة وزارة التربية، مشيدا بدورهم الكبير والأساسي في بناء المجتمع. وفي ختام الحفل، تقدم العجمي ببالغ الشكر والتقدير لجميع الجهات المشاركة التي ساهمت في تقديم العديد من الجوائز للموظفين.

معرفي: بدأنا إنتاج مادة مشعة لتصوير انقسام الأورام

أعلن مركز جابر الأحمد للتصوير الجزيئي التابع لمؤسسة الكويت للتقدم العلمي أمس الخميس البدء بإنتاج أحدث مادة بوزيترونية مشعة لتصوير انقسام الأورام السرطانية كأول مركز طبي في الشرق الأوسط ينتج هذه المادة وفق أعلى المعايير العالمية للتصنيع الدوائي (GMP).

وقال المدير العام للمركز د.فهد معرفي لـ «كونا» إن هذه المادة تعد ثورة علمية في عالم التصوير الجزيئي، حيث يتم تصوير مادة الحمض النووي للخلايا السرطانية في مراحل انقسامها الأولية ما يؤدي إلى الاكتشاف المبكر لنمو الأورام السرطانية.


صورة جماعية لفريق العمل بمركز جابر الأحمد للتصوير الجزيئي

وأضاف معرفي أنه يمكن استخدام هذه المادة في فحوصات التصوير البوزيتروني لمعرفة مدى استجابة المريض للعلاجات المستخدمة ومدى فعاليتها وكذلك الاكتشاف المبكر لعودة المرض في مراحله الأولى.

من جانبه، قال رئيس قسم الطب النووي بالمركز د.محمود الفيلي في تصريح مماثل إن طبيعة المادة تسهل على الطبيب التمييز بين الأنسجة السرطانية والالتهابات المزمنة أو المصاحبة للعلاج الإشعاعي أو ما بعد الجراحة.

وأكد الفيلي حرص الإدارة والطاقم الطبي والتقني في المركز على مواكبة المستجدات في عالم الطب النووي والتصوير الجزيئي وفق أعلى المعايير العالمية مما يضع الخدمة الصحية المقدمة من المركز في مصاف الخدمات التي تقدمها المراكز الطبية العالمية المرموقة.

يذكر أن مؤسسة الكويت للتقدم العلمي أسست مركز جابر الأحمد للتصوير الجزيئي في عام 2013 بهدف تشخيص الأمراض المستعصية واستكشاف الحلول العلاجية وتوفير أدوات حديثة للتصوير الجزيئي بالأبعاد الثلاثية للتعامل مع المرضى من جانب وتوفير الدعم للباحثين من جانب آخر.

«كان» تُحذّر من إضافة اللحوم المجمدة والهامبورغر والكورن فليكس إلى المواد التموينية

حنان عبد المعبود

حذرت الحملة الوطنية للتوعية بمرض السرطان (كان) مما تم تداوله من أخبار في بعض وسائل الإعلام قبل فترة، عن وجود توجه بإضافة اللحوم المجمدة و(الهامبورغر) وحبوب الإفطار (الكورن فليكس) كمواد تموينية على البطاقات التموينية للمواطنين، مؤكدة انه إن صح ذلك فلابد من مراجعة هذه الخطوة لأنه ينتج عنها أضرار صحية بالغة على الإنسان.

وأشارت الحملة إلى ضرورة الانتباه لهذا الأمر خاصة في ظل التوجهات العالمية وتوصيات منظمة الصحة العالمية التي تدعو إلى ضرورة التقليل من تناول اللحوم المصنعة والأطعمة المتضمنة (مواد حافظة) لما لها من أضرار كبيرة على الصحة.

وأوضحت (كان) أن هذه النوعية من الأطعمة تعد من أهم مسببات الأمراض ومن بينها السمنة، كما تعد أحد عوامل الخطورة المساهمة في حدوث الأمراض السرطانية، لافتة إلى أن هناك علاقة بين اللحوم الحمراء والمصنعة ومرض سرطان القولون والمستقيم، حيث إن عمليات تصنيع اللحوم المصنعة تؤدي إلى تكون المواد المسرطنة بها، مشددة على أهمية الحث على تجنب تناول اللحوم المصنعة والمدخنة والمعالجة بقدر الإمكان، وليس إضافته إلى المواد التموينية وإدخالها في جميع البيوت.

وأكدت حملة «كان» استعدادها التام للتعاون مع كل الجهات في الدولة، وتقديم كل المعلومات والاستشارات التي تساهم في توفير غذاء صحي وسليم للمواطنين والمقيمين في الكويت، والمساهمة في اتباع أسلوب حياة صحي، ومن ثم المساهمة في الوقاية من الأمراض بشكل عام، والأمراض السرطانية بشكل خاص.

«الابتدائي» و«المتوسط» بدأت الإجازة!

عبدالعزيز الفضلي

فيما كان أمس هو آخر يوم عمل في العام الدراسي للإدارات المدرسية في المرحلتين الابتدائية والمتوسطة وبدء العطلة الصيفية كشفت مصادر تربوية مطلعة لـ «الأنباء» أن مديري المدارس قدموا تقريرا مفصلا عن احتياجاتهم للعام الدراسي الجديد وكل ما يتعلق في عملية الصيانة للمباني المدرسية، مشيرة إلى أن ذلك يأتي بطلب من قطاع التعليم العام. وأوضحت المصادر أن مديري المدارس «بروا ذمتهم» قبل إغلاق مدارسهم ورفعوا تقاريرهم إلى المناطق التعليمية والتي بدورها سترفعها إلى الوزارة، لافتة إلى أن جميع التقارير ركزت على الصيانة سواء من ناحية دورات المياه أو خرير بعض المباني، إضافة إلى وحدات التكييف التي تواجه المدارس نقصا كبيرا فيها.