عينك .. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا..
فما الاختلافات الخمسة بنظرك وبأسرع وقت؟

الكلمات المتقاطعة

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
		■								1
						■	■			2
		■		■						3
				■		■		■		4
					■					5
	■		■	■						6
		■					■		■	7
					■					8
■						■		■		9
■										10

أفقياً:
1ـ من القارات ـ حب، 2ـ أداة شـرط ـ المكان الذي تقف فيه السـفن، 3ـ عكس القبول ـ للعطف، 4ـ أعطي بكرم، 5ـ خوفي (معكوسـة) ـ من يتمنون زوال النعمة عنه (معكوسة)، 6ـ مداخل (مبعثرة)، 7ـ ألقى عليهما ـ خاصتي، 8ـ عتاد حربي ـ الأزمات، 9ـ القبر (معكوسة)، 10ـ مطرب لبناني.

عمودياً:
1ـ وجه الأرض ـ من الشـجر، 2ـ من البقول ـ مريض، 3ـ نيام ـ أدرك، 4ـ متردد (معكوسة)، 5ـ يصدر الأحكام ـ مادة حمضية ـ ثلثا وتد (معكوسة)، 6ـ خاصتي (معكوسة) ـ يحدث أول الحمل (معكوسة)، 7ـ عزيزون ـ الدوران، 8ـ في المنزل المجاور ـ يجمع (معكوسـة)، 9ـ إغراءات الشيطان ـ جاف (معكوسة)، 10ـ ممثل كويتي معروف.

كلمة السر

و	ر	ف	ا	س	م	ل	ا	ة	ك
م	ة	ل	ح	ا	ر	ل	ا	ل	س
ر	ب	س	ك	ا	ل	م	ح	ح	ر
ا	ر	ك	ب	ل	ر	م	ة	ن	ن
ق	ر	ا	ص	ق	ل	ا	ق	ة	و
ب	ل	ئ	ا	م	ش	ا	ر	ل	ج
م	ا	و	ع	ل	ا	ل	ا	ا	ي
م	ة	م	ق	ف	ل	ا	خ	ص	ر
ب	ر	و	س	ج	ل	ا	ل	ا	خ
ا	ل	ك	ا	م	ل	ة	ا	ل	ل
ا	ل	ا	س	ط	و	ر	ة	ا	ا
ر	م	ا	ق	ت	ن	ا	ل	ا	و

مدينة سياحية آسيوية من 10 أحرف

الانتقام	شمائل	نحلة	الجسور
الخريجون	كسب	حمل	العوام
الخارقة	الأسطورة	القصار	المسافر
مراقب	الأصالة	ركب	الراحلة
سر	الفقمة	الكاملة	مر

تعريفات ومصطلحات

الزمرد

حجر كريم أخضر اللون، شـديد الخضرة، شفاف، وأشده خضرة أجوده وأصفاه جوهرا.

الغجر

منتشـرون في جميع القارات، يتمسـكون بعاداتهـم وتقاليدهم الخاصة، ويعتمدون في معاشهم على التجارة.

الهودج

أداة ذات قبة، توضع على ظهر الجمل لتركب فيه النساء.

اليود

عُنصر لا فلز، صلب، لونه بنفسجي أدكن، له بريق، وهو يتسامى إذا سُخن.

اللقلق

طائر من الطيور القواطع، وهو كبير طويل الساقين والعنق والمنقار، أحمر الساقين والرجلين والمنقار.

الطست

إناء كبير مسـتدير، من نحـاس أو نحوه، يُغسل فيه.

السلحفاة

حيوان برمائي، معمر من قسـم الزواحف، يحيط بجسمه صندوق عظمي مغطى بحراشيف قرنية صغيرة.

المرزبان

رئيس الفرسان، أو الفارس الشجاع المقدم على القوم، وهو دون الملك في الرتبة.

الذرة

نبـات زراعي، حبي، عشـبي، سـنوي، من الفصيلة النجيلية، يُطحن ويصنع منه الخبز.

الروماتيزم

مصطلح عام يطلق على حالات مختلفة تتميز بآلام في العضلات والمفاصل والأنسجة الليفية.

من كتاب: الموسوعة الشاملة ـ مجدي عبدالعزيز

حقائق × دقائق

المياه.. تساعد على التركيز

أثبتت الدراسات أن الحصول على الكمية الكافية من المياه هو المفتاح الأساسـي للحفاظ على الصحة وتحقيق التوازن بين العقل والجسم.. وليتر مياه يوميا يضمن للإنسـان صحة جيدة.. فالمياه تساعد على الحفاظ على مستوى الدم في الجسم وعلى النشاط اليومي.. وينصح خبراء التغذية بتناول كمية مناسبة لأن ذلك يحسن من نسبة التركيز بالإضافة الى ان المياه تمنع تقلصات المعدة التي تحدث نتيجة تناول الأدوية وتعمل أيضا على ترطيب البشرة وتمنح النشاط.

تعلم اللغات.. يحافظ على شباب الدماغ

كشف باحثون أميركيون مختصون عن ان تعلم اللغات أو التحدث بأكثر من لغة واحدة يؤخر بوادر الشيخوخة ويبطئ التدهور الذهني المصاحب للهرم والتقدم في السن.. وأوضح الباحثون ان تحدث لغتين أو أكثـر بطلاقة تامة قد يحمي من التدهور الدماغي وضعف الذاكرة والإدراك الطبيعي المرتبط بالعمر.. فقد وجدوا بعد مقارنة نتائج 154 شخصا في منتصف العمر بين 30 و59 عاما ومن كبار السن بين 60 و88 عامـا ممن يتحدثون لغة واحـدة فقط أو لغتين في اختبارات الذاكرة والوظائـف الإدراكية التي تقيس مدة رد الفعل ومظاهر الشـيخوخة الذهنية بحيث كان جميع الأشـخاص ممن يتحدثون لغتين يوميا منذ سن العاشرة أن أداء هؤلاء الأشخاص سواء من الصغار أو الكبار كان أفضـل من الذين عرفوا لغة واحدة.. ولاحظ الباحثون ان تعلم لغتين كالإنجليزية والفرنسية مثلا أو غيرهما واستخدامهما باستمرار يجعل الدماغ أكثر مرونة ويمنع التراجع في الذاكرة والإدراك المصاحب للشيخوخة.

من كتاب: حقائق × دقائق ـ جمع وإعداد: ابراهيم مرزوق

اعرف شخصيتك

حل كلمة السر

كوالالمبور

حل اعرف الشخصية

ياسر العظمة

للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة
أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني

archive@alanba.com.kw
فاكس 22272830

كيف تلعب؟ Sudoku

لهواة هذه التسـلية المفيدة والممتعة، 3 ألعاب سـودوكو من مسـتويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط. يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

9								5
				6				3
4			9	5	2	7		8
		2	1		7	3	8	4
7		4	2	3	8	5		1
8	1				6	2		
2						4		9
				1			5	
5					3	1	7	

المستوى المتوسط

			5	1	8	3		
8	3				4		6	
5		9	3				4	1
9					5	2		
	1			9				
	7	3			1	5	9	
7		8	1					4
			8					
	5			4		6		

المستوى المتقدم

8	5							3
		7						
	4		2	9				
			7	4		2		
2		4		8		3		
				2	1		6	
6		8			4			
1		2		3		4	9	
			1			6		8

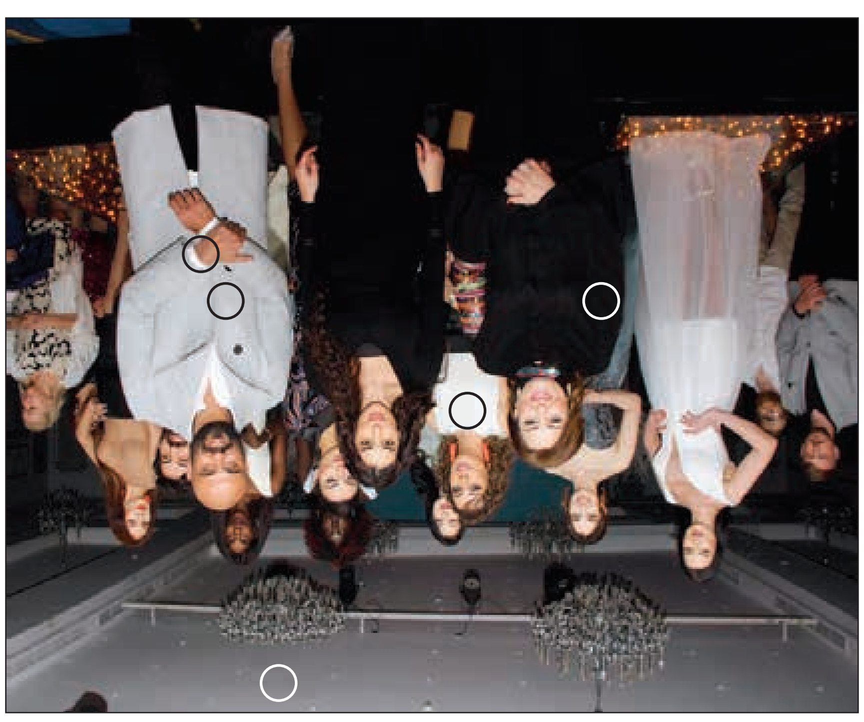
الحل

9	2	8	3	7	1	6	4	5
1	7	5	8	6	4	9	2	3
4	3	6	9	5	2	7	1	8
6	5	2	1	9	7	3	8	4
7	9	4	2	3	8	5	6	1
8	1	3	5	4	6	2	9	7
2	6	1	7	8	5	4	3	9
3	4	7	6	1	9	8	5	2
5	8	9	4	2	3	1	7	6

6	4	7	5	1	8	3	2	9
8	3	1	9	2	4	7	6	5
5	2	9	3	6	7	8	4	1
9	8	6	4	7	5	2	1	3
2	1	5	6	9	3	4	8	7
4	7	3	2	8	1	5	9	6
7	6	8	1	3	2	9	5	4
3	9	4	8	5	6	1	7	2
1	5	2	7	4	9	6	3	8

8	5	1	4	6	7	9	2	3
9	2	7	5	1	3	8	4	6
3	4	6	2	9	8	1	5	7
5	6	3	7	4	9	2	8	1
2	1	4	6	8	5	3	7	9
7	8	9	3	2	1	5	6	4
6	3	8	9	5	4	7	1	2
1	7	2	8	3	6	4	9	5
4	9	5	1	7	2	6	3	8

حل عينك .. عينك



حل الكلمات المتقاطعة

أفقياً:
1ـ افريقيا ـ ود، 2ـ لو ـ المرسـى، 3ـ الرفض ـ أو، 4ـ أجود، 5ـ روعي (معكوسة) ـ حساده (معكوسة)، 6ـ (م ل د ا خ)، 7ـ ؟؟؟؟؟؟؟؟؟؟؟؟؟؟؟ ـ أملى (معكوسة) ـ لي، 8ـ سلاح ـ المحن، 9ـ اللحد (معكوسة)، 10ـ وليد توفيق.

عمودياً:
1ـ الاديم ـ سرو، 2ـ فول ـ عليل، 3ـ رقود ـ أعي، 4ـ حائر (معكوسة)، 5ـ قاضي ـ خل ـ تد (معكوسة)، 6ـ لي (معكوسة) ـ وحام (معكوسة)، 7ـ امجاد ـ اللف، 8ـ جار ـ يلم (معكوسة)، 9ـ وساوس ـ قاحل (معكوسة)، 10ـ داود حسين.