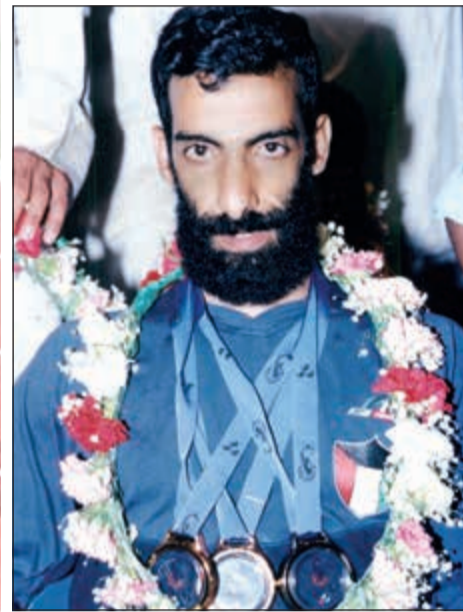




سوالف رمضانية

الزيارة الرمضانية الدورية لسمو الأمير محل تقدير واعتزاز لدى جميع منتسبي نادي المعاقين

العدواني: ذهبية «أثينا» تاج الإنجازات.. والتمر السعودي حضر في أولمبياد بكين



تنسخص الإرادة واقفة بكل شموخ أمام المستحيل وعلبانه وعجرفته ليرضخ صاغرا قانعا بتحطيمه بهمهم من تحلوا بها.. حمد العدواني أحد الذين لم يقفون أمام المستحيل وقدراته البدنية التي يراها كثيرون محدودا بنظرهم الفاص. فكتب التاريخ الرياضي بأحرف من نور وسطر الأمجاد الرياضية الدولية باسم بلاده ليرفع علم الكويت في أهم المحافل العالمية.. ولعله ردد في قمة المجد الأولمبي مع أمير الشعراء أحمد شوقي: وما استعصى على قوم منال إذا الإقدام كان لهم ركابا

الأبناء» التقى بطل الكويت الأولمبي من ذوي الإعاقة حمد العدواني حامل الميدالية الذهبية للسباق 400 متر للكراسي المتحركة في أولمبياد 2004 والذي أقيم في العاصمة اليونانية أثينا في حوار نصفه رمضاني وشقه الآخر رياضي مكلل بالإنجازات الفريدة.

الفوز في العديد من البطولات العربية والآسيوية. كيف ترى مستقبل رياضة ذوي الإعاقة؟ كل لاعب في النادي الكويتي الرياضي لذوي الإعاقة يسعى لتحقيق إنجاز دولي، وقد يكون قلة في الإنجازات في الفترة الأخيرة، ولكن الأمل كبير ونستبشر خيرا بالمستقبل.

ولعل تاج الإنجازات الميدالية الذهبية في أولمبياد أثينا 2004 في سباق 400 متر للكراسي المتحركة مع تحطيم الرقم الأولمبي لهذا السباق بزمن قدره 50,04 ثانية، بالإضافة إلى حصولي على ميداليتين فضيتين في سبقي 200 و100 متر عدو للكراسي المتحركة، كما حققت الميدالية البرونزية في أولمبياد سيدني 2000 في سباق 100 متر، تاهيك عن

سحور عامرة شهدت أغلب الأطباق الكويتية. وقد تمكن لاعبو منتخب الكويت من التأهل للأدوار المشاركة لاسيما وقد كنا صياما حينها حيث النهار طويل جدا والطعام المعتاد غير متوافر، وقد انقذنا مسيرتك الرياضية؟ لله الحمد حققت العديد من الإنجازات المشرفة في العديد من البطولات الدولية،

المتعددة، لكن تبقى ذكرى أولمبياد بكين في الصين 2008 باقية لا تنسى، وقد صادفتنا الكثير من الصعوبات أثناء المشاركة لاسيما وقد كنا صياما حينها حيث النهار طويل جدا والطعام المعتاد غير متوافر، وقد انقذنا مسيرتك الرياضية؟ لله الحمد حققت العديد من الإنجازات المشرفة في العديد من البطولات الدولية،

محلية بإشراف مجلس الإدارة مشكورا تشارك فيها جميع فرق النادي وبمختلف الألعاب وتشهد مناقسة قوية في أغلب مبارياتها. ما أجمل تكرياتك الرياضية الدولية في رمضان؟ كثيرة هي المناسبات الرياضية التي صادفتنا خلال شهر رمضان بالإضافة إلى المعسكرات الخارجية

الكرامة لصاحب السمو الأمير وسمو ولي عهده الأمين - حفظهما الله ورعاهما - تعد محط أنظار جميع منتسبي النادي ومنتظرها جميعا للتشرف بلقاء سموه الكريم والاستماع لنصائح سموه لتمنحنا قوة إضافية نحو تحقيق أفضل الإنجازات الدولية لوطننا الحبيب. كما تقام بطولة رمضانية

حريص على نظامه الغذائي، وأحرص على تناول الوجبات الخفيفة عند الإفطار حرصا على عدم تأثرها سلبا علينا أثناء التمرين الذي يكون عادة بعد صلاة التراويح من مساء كل يوم رمضاني، كما أن هناك قيمة خاصة لطبق «الجريش» خاصة أنه يعمل من البند الكريمة للوالدة - حفظها الله - بالإضافة إلى تناول «التشريية» التي تعد طبقا أساسيا على المائدة الرمضانية.

هادي العزبي كيف وقع الشهر المبارك في قلبك ومدى خصوصيته؟ رمضان شهر عزيز على أمة المختار رحمة للعالمين عليه وآله وصحبه أفضل الصلاة والتسليم نجدد من خلاله التقرب زلفة إلى المولى عز وجل بالصيام والصلاة وقراءة القرآن الكريم طمعا في مغفرة ورحمة أكرم الأكرمين جلت قدرته وتعاظمت الآؤه، كما نسعد بالتزاور والاجتماع بأهلنا وأصدقائنا.

ما أبرز الأحداث التي يشهدها الشهر المبارك في النادي الكويتي للمعاقين؟ نعل الزيارة الدورية

ما وجبتك المفضلة على الإفطار؟ الرياضي بطبعه

«وليدي.. 10»

أسطورة



ناصر العزبي حقق الأزرق لقب كاس الخليج العاشرة في الكويت في مارس 1990 بإشراف المدرب البرازيلي فيليب سكولاري والذي فاز مع منتخب البرازيل بكاس العالم في اليابان وكوريا «2002»، وحمل كاس «خليجي 10»، كابتن الفريق محبوب جمعة وبعدها أعلن اعتزاله الدولي وضمت قائمة الأزرق نجوما مثل مؤيد الحداد وناصر الغانم وسهير سعيد، رحمه الله، وخالد الشمري وعادل عباس وعادل الخليفي وصالح المسند وراشد البديح وعبيد الشمري ووائل سليمان، وحقق الأزرق اللقب بعد أن فاز على قطر بهدفين مقابل لا شيء سجلهما محمد ابراهيم وراشد بديح قبل آخر مباراة له مع الإمارات. في هذه البطولة برز نجم صغير في السن منحه المدرب سكولاري فرصة اللعب أساسيا وهو لاعب خط الوسط وليد نصار لاعب نادي الكويت وكان عمره (21) عاما وبرز في جميع المباريات التي خاضها الأزرق وتمكن من تسجيل هدف جميل على الإمارات في مرمر الحارس محسن مصبح وفاز الأزرق بنتيجة كبيرة (1-6) وكان منتخب الإمارات يستعد للمشاركة في كأس العالم 1990 في إيطاليا، وأقدم الاتحاد الإماراتي على إقالة مربيه البرازيلي المعروف ماريو زانغالو وتعيين مواطنه كارلوس البرتو بيريرا وكلاهما درب منتخب الكويت في فترات سابقة.

المعلق المعروف خالد الحريان أطلق على وليد نصار «وليدي 10» نسبة إلى «خليجي 10» بعدما تلقى في البطولة والتصقت به هذه التسمية وكان سعيدا بها، وبعد ذلك عانى وليد نصار طويلا من الإصابات المتكررة وحرمة من المشاركة في بطولات كثيرة وابتعد عن الأزرق بسبب تلك الإصابات والتي جعلته يلعب مع فريقه الكويت أحيانا بقدم واحدة، وابتعد «وليدي 10» بعدها عن الكرة وانجبه إلى مجال التدريب في المراحل السنوية إضافة إلى مشاركته في البرامج الرياضية.

ماذا لو؟

عوض: تمنيت أصير «دكتور» وحلمي الأكبر تحقق مع الكرة

في حياة كل شخص هدف وطموح يسعى إلى تحقيقه، وقد ينجح في ذلك، ولكن ربما تجبره الظروف على الانصراف عن هذا الهدف والالتفات إلى مجال آخر ويكتب له النجاح فيه..

عبد العزيز جاسم

نجمنا اليوم لاعب نادي الكويت والمنتخب الوطني السابق ومدير المنتخب الأول الظهير الأيسر فهد عوض، الذي أكد أنه لم يعرف سوى كرة القدم في حياته، حيث دخل عالم السحرة المستديرة في سن العاشرة وبعد أن توقف عن اللعب في المستطيل الأخضر توجه مباشرة إلى العمل الإداري ليكمل مشواره.

يقول فهد: كنت أتمنى أن أصبح «دكتور» إلا أن حلمي الأكبر كان مع كرة القدم وقد تحقق بفضل الله. مضيفا أنني منذ بدايتي مع نادي الكويت وأنا أشرك كصانع لعب لأنني أهوى هذا المركز ولكن مع فريق تحت 19 لم يجد الجهاز الفني لاعبا يستطيع تأدية دور الظهير الأيسر لتتم الاستعانة بي ومنذ ذلك الوقت وأنا أشارك مع الأبيض والأزرق في هذا المركز، فعلى الرغم من صعوبته في الوقت الحالي إلا أنني راض عما قدمته طوال فترة مشاركتي.

وأوضح عوض أن جميع الألقاب التي حققها مع الأبيض تعتبر غالية سواء محليا أو خارجيا إلا أن تحقيق لقب خليجي 20 في اليمن كان له طعم خاص بسبب حاجة الأزرق في ذلك الوقت إلى تحقيق الألقاب بعد فترة غياب طويلة عن منصات التتويج.

وذكر أنه يتابع الدورات الرمضانية والمتعة التي تشهدها، إلا أن تلك الأمور لا تشغله عن العبادة في هذا الشهر الفضيل، وكذلك الحرص على زيارة الأهل والأصدقاء والالتقاء معهم بشكل شبه يومي.



من الذكرة

الفيلكاوي: «الديوانيات» في رمضان تحلى.. والرياضة لا غنى عنها

عمل مدير لعبة الطائرة في نادي الشباب أحمد الفيلكاوي على تطوير لعبة الطائرة في نادي الشباب. ونجح في عدة مواسم في الأخذ بيد الفريق إلى منافسات الدوري الممتاز وتقديم مستويات جيدة. استحسن متابعو اللعبة ومحبوها أداء الفريق فيها. وبعد الجهود التي يبذلها بصورة مستمرة مع النادي ودون انقطاع يلجأ الفيلكاوي إلى تغيير روتين الحياة عبر إضفاء الوقت مع العائلة والأصدقاء في شهر رمضان المبارك.

يعقوب العوضي



مما يجعلنا قريبين جدا من الله. كيف تصف روتينك اليومي في رمضان؟ استمتع بالسهر مع الأصدقاء والعائلة، كما يتخلل ذلك بعض العبادات مثل قراءة القرآن والصلاة، ولكن لا يمنع من ممارسة الرياضة الخفيفة بعد الإفطار، كما أن الذهاب إلى «الديوانيات» ضروري في اليوميات الرمضانية، تاهيك عن زيارات العائلة والتي تنعكس إيجابيا على جميع المتواجدين. وما يجعلنا أقرب من بعضنا البعض الوجبات التي يتبادلها الجيران قبل

هل لديكم تقاليد عائلية معينة؟ كل جمعة تذهب العائلة لصلاة التراويح ومزاولة العبادات المختلفة، وهو تقليد نلتزم به سنويا في شهر رمضان المبارك. وبالنسبة لي تكمن التقاليد العائلية في التجمع والقيام بنشاطات معينة روتينية جيلنا عليها منذ الصغر، ولا يوجد أفضل من التوقيت الرمضاني للحملة والشمل وعبادة الله تحت سقف واحد، حيث يشعر

هل تمارس الرياضة في شهر رمضان؟ نحاول الابتعاد عن المعمة الرياضية الميدانية في رمضان، ولكن صحيا التزم برياضة بدنية بعد الإفطار عبر ممارسة رياضة المشي، وكذلك لعب كرة القدم مع الأصدقاء وذلك لما للرياضة من آثار نفسية مريحة ومنعشة وأيضا لما لها من تأثير صحي كبير على الإنسان بصورة عامة، ويمكن حبي لممارسة الرياضة منذ نشأته إذ كنا نمارس مختلف الألعاب ولا سيما الألعاب

الجماعية من كرة قدم وطائرة. ما أكلاتك المفضلة؟ أعشق الشورية والتشريب كونهما المكون الأساسي على مائدة الإفطار، حيث تجدهما في كل بيت في الشهر الفضيل، وتتميزان كونهما سهلتين لا تبدو شبيهة لي من دونهما، وتشكل الأكلتان وجباتي الرئيسية في رمضان وتأتي البقية لاحقا، وحقبة إبداء الفطور بالتتمر والماء واللبن، ومن ثم التوجه إلى الصلاة وبعدها مواصلة الإفطار، والتريث لحين القيام بالروتين اليومي والعبادات.

كيف تستقبل الشهر الفضيل؟ كالعبادة بالفرح والسرور، خاصة أنه شهر الخير والعبادة المتواصلة والتقرب من الله، كما أن الأجواء الروحانية التي تطفئ على شهر العبادات تبعث على الأطمئنان، وقبل دخول الشهر الفضيل نشعر بالشوق والحزن سنويا للطقوس الدينية والشعائر خاصة عبر العبادات المختلفة من صلاة التراويح وقراءة القرآن، لذا فإن تمييز رمضان عن غيره من الأشهر يضفي بهجة علينا جميعا