



## اتحاد التعاونيات: انتخاب 9 أعضاء لمدة عامين



(قاسم باشا)

أحد الأعضاء خلال عملية التصويت



جانب من الحضور خلال الانتخابات

### محمد راتب

أسفرت انتخابات اتحاد الجمعيات التعاونية عن فوز 9 مرشحين لمدة عامين، حيث جاء راشد مساعد بورسلي أولاً من جمعية الشامية والشويخ التعاونية، تلاه فهد محمد عدال العززي من جمعية القبروان التعاونية، وثالثاً صلاح سلمان طحيش العازمي من جمعية صاحبة صباح السالم التعاونية، وجاء رابعاً خالد حامد باتل المطيري من جمعية أشبيلية التعاونية، وحل في المركز الرابع مكرر عبدالله عبدالرضا من جمعية الشعب التعاونية، وسادساً أحمد وليد الكندري من جمعية السرة التعاونية، وفي المركز السابع محمد رغبان الرميضي من جمعية الريمانية التعاونية، وثامناً مشعل إبراهيم السيار من جمعية الفحاء التعاونية، وتاسعاً خالد محمد خالد الهضيان من جمعية الفحيحيل التعاونية.

## نصح بالإكثار من السوائل والخضراوات ليلًا لتعويض أي نقص بسبب الصيام

### د. العتيبي: فقدان الجسم للمياه يؤثر على الناحية الجمالية للبشرة

شرب العصائر المصنعة من الفواكه الطبيعية كمشروبات باردة، وبعض الأعشاب المفيدة والشاي الأخضر كمشروبات ساخنة مع الاعتدال عن المشروبات الغازية والشاي والقهوة لاحتوائها على الكافيين الضار بالبشرة. ولفت إلى أن هناك أمراض جلدية مثل حب الشباب والبشرة الدهنية والبثور تتحسن كثيراً بالصيام معتبراً الصيام في شهر رمضان فرصة عظيمة لذوي الوزن الزائد شرط الاعتدال في تناول الطعام وزيادة الحركة لإذابة الدهون والمواد السكرية والبروتينية المخزنة في الجسم.

البروتينات الخالية من الدهون والمتوفرة في اللحوم التي تساعد في علاج وتعويض الجلد والبشرة معاً. وحذر د. العتيبي من إهمال شرب الماء في فترة ما بعد الإفطار نظراً لاحتياج الجسم بعد الصوم لساعات إلى كمية كافية من السوائل خاصة أن رمضان هذا العام جاء في فصل الصيف بحرارة شديدة. وأوضح أن فقدان الجسم للسوائل من دون تعويضه بالماء يؤثر على النواحي الجمالية وعلى البشرة التي تبدو مجففة بسبب نقص الماء، داعياً إلى تناول ما لا يقل عن لترين من الماء بما يعادل ثمانية أكواب، كذلك من المهم



د. محمد العتيبي

نصح رئيس قسم الأمراض الجلدية بمستشفى الجهراء د. محمد العتيبي بضرورة زيادة تناول السوائل والماء والخضراوات حتى تتمكن خلايا البشرة من تعويض أي نقص ينتج خلال فترة الصيام. وقال العتيبي إن هناك نصائح ونحن في العشر الأواخر في ظل حرارة الطقس وارتفاع جفافه الذي ينتج عنه تأثير مباشر على الجلد تتطلب الإكثار من تناول بعض الأغذية التي تساعد في الحد من الجفاف منها الجزر والخس والبقدونس والسبانخ. وشدد على ضرورة احتواء

## أشار إلى استكمال تجهيز المختبرات بشكل كامل

### د. حسين: بدء الخطوات العملية لزراعة الخلايا الجذعية للأطفال في مستشفى البنك الوطني

في مارس 2011 وذلك بتقديم خدمة المتابعة لحالات زراعة الخلايا الجذعية للأطفال دون سن 16 عاماً، وتم العمل منذ ذلك الوقت لمتابعة الحالات المرضية التي أجرت عملية زراعة الخلايا الجذعية لما يزيد عن 150 حالة، كما تم رعاية المرضى ممن يعانون من مضاعفات لزراعة الخلايا الجذعية منذ العام 2012 في كل من العيادات الخارجية وجناح الإقامة، علماً أن وحدة زراعة الخلايا الجذعية تشارك في الاستشارات المختلفة الواردة إليها وجناح العلاج بالخارج والتواصل مع المراكز العالمية لتوفير خدمة العلاج بالخلايا الجذعية لهم للمرضى الكويتيين في كل من الولايات المتحدة والمملكة المتحدة وفرنسا وإيطاليا وفق لائحة العلاج بالخارج. وأضاف أنه تتم متابعة جميع هذه الحالات في الوحدة بعد إتمام عملية الزراعة بفترة قصيرة، لافتاً

إلى أنه وفي عام 2013 وبتبرع من قبل بنك الكويت الوطني تم تصميم وإنشاء وحدة العلاج بالخلايا الجذعية لتشمل جناحاً متكاملاً يضم 6 غرف عزل وخدمات مساندة والتي تم افتتاحها في مايو 2017. وأوضح أنه تم دعوة العديد من المختصين من الجمهورية الإيطالية والفرنسية والولايات المتحدة الأمريكية كاطباء زائرين خلال الفترة الماضية، وأشادوا بمستوى الخدمة المقدمة للمرضى وبخطط الوحدة المستقبلية لإنشاء خدمة العلاج بالخلايا الجذعية للأطفال. وأشار إلى التعاون المستمر مع إدارة خدمات نقل الدم ولتجهيز وتشغيل مختبر بنك الدم ومختبر بنك الخلايا الجذعية في مستشفى بنك الكويت الوطني التخصصي للأطفال والذي تم تحت إشراف إدارة خدمات نقل الدم وتجهيزه بالكوادر الفنية المدربة.



د. هوسين

كشفت مديرة مستشفى البنك الوطني التخصصي للأطفال د. ميثم حسين عن بدء الخطوات العملية لزراعة الخلايا الجذعية للأطفال في المستشفى، وذلك من خلال التحضير لتشغيل الوحدة بشكل نهائي من خلال مراجعة إجراءات منع العدوى تمهيداً للمسح البيئي وبدء زراعة الخلايا الجذعية للأطفال قريباً في الكويت. وذكر د. حسين، في تصريح صحافي، أنه تم استكمال تجهيز مختبرات الخلايا الجذعية بشكل كامل، وذلك بعد الاجتماع الأول للجنة الاستخدامات الكلينيكية للخلايا الجذعية وخلايا الحبل السري والذي يضم أعضاء من الأقسام الكلينيكية والمختبرات الطبية وإدارة خدمات نقل الدم واجتماع اللجنة المشرفة على البرنامج الوطني للخلايا

الجذعية وخلايا الحبل السري. وأشار إلى أن مستشفى البنك الوطني التخصصي للأطفال يضم وحدة لبنك الدم ومختبر التحضير للخلايا الجذعية وصيدلية لتحضير العلاج الكيماوي وعيادات خارجية وغيرها والتي تم تجهيزها والتحضير لتشغيلها في القريب العاجل. وأفاد د. حسين بأن خدمة العلاج بالخلايا الجذعية أنشئت في قسم أمراض وسرطان الدم

## 30% من مرضى السكري مصابون بالتهابات المسالك

مثالية لضغط الدم والكوليسترول، مضيفاً أن بعد هذه الخطوة نتخذ الخطوة التالية، وهي إجراء بعض تحاليل الدم للمريض، وإعطائه بعض الأقراص الخاصة بحالات الضعف الجنسي. وتابع: إذا لم يستفد المريض من الأقراص فهناك علاج موضعي، وفي النهاية هناك التدخل الجراحي، مبيناً أن لكل مريض طريقة يستطيع من خلالها الاستفادة من العلاج بحسب الحالة.

الرابطة الكويتية لأمراض السكري تحدث فيها عن المشكلات المصاحبة لداء السكري وعلاقته بالضعف الجنسي، وأمراض المسالك البولية. وقال الغانم خلال المحاضرة إن هناك طرقاً أولية نبدأ بها مع المريض تكون من خلال تحسين مستويات السكر بالدم، والمحافظة على اللياقة البدنية العالية، والامتناع عن التدخين، والمحافظة على الوزن المثالي، وكذلك المحافظة على مستويات



د. محمد الغانم

30% في الكويت. جاء ذلك في محاضرة توعوية ألقاها بدعوة من

قال رئيس وحدة المسالك البولية بمستشفى جابر للقوات المسلحة د. محمد الغانم إن مرض السكري من أكثر الأمراض التي تؤدي إلى الضعف الجنسي عند الرجال، وذلك بسبب تأثيره على الأعصاب والأوعية الدموية الدقيقة التي تحصل بالجهاز التناسلي، ما يؤدي بدوره إلى الضعف الجنسي، ومن ثم مشكلات في القدرة الجنسية عند الرجال، موضحاً أن نسبة مرضى السكري المصابين بالتهابات المسالك البولية



الشيخ عبدالله ناصر صباح الأحمد وعبدالله العجمي



الشيخ مبارك الدعيج وعبدالله نايف الريضة

## الريضة استقبل رواد ديوانه في رمضان

### يوسف غانم

استقبل عبدالهادي نايف الريضة العجمي رواد ديوانه والمهنتيين بشهر رمضان المبارك في ديوانه الكائن في منطقة أشبيلية، حيث رحب بالضيوف من شيوخ وشخصيات أهل وأصدقاء وبيرواد الديوان الكرام، داعياً الله تعالى أن يديم على كويتنا الغالية وشعبها الكريم نعمتي الأمن والأمان في ظل القيادة الحكيمة لصاحب السمو الأمير الشيخ صباح الأحمد وسمو ولي عهده الأمين الشيخ نواف الأحمد، وقد تبادل الحضور الأحاديث الودية والتفاني بالشهر الفضيل مؤكداً أهمية التواصل والتواد بين أهل والأصدقاء في جميع الأوقات والمناسبات.



الشيخ مبارك الدعيج والشيخ خالد الدعيج والشيخ صباح الدعيج والزميل سالم الريضة وعبدالله الريضة



الشيخ عبدالله ناصر صباح الأحمد وعبدالله الريضة وبيو ظاهر الخالدي وفهد الشمالي



د. مسطل الشريف



عبدالله نايف الريضة ومحمد فيصل الحظين



سعود العصيدان ومحمد السويط



فايز البذال والزميل سالم نايف الريضة



مرزوق المطرقة وأحمد الدين وعبدالله الريضة



خالد العصيدان وعادل الغنم وسعود العصيدان وعبدالله الريضة وعبد الرحمن العصيدان



محمد بن صباح مع المهنتيين



تبادل التفاني



عبدالله بن ربيعان وطلح بن ربيعان مع عبدالله الريضة



جانب من الحضور