



فتاوى الصيام



د.محمد الطبطبائي

حكم المسافر

أيهما أفضل الفطر أم الصوم للمسافر؟  
● اختلف العلماء في هذه المسألة، والذي يترجح هو قول الجمهور، أن الصوم أفضل، إن كان ممن لا يجهد الصوم، لعدم قوله تعالى: (وإن تصوموا خير لكم) لأنه أبرأ للذمة.

النية

هل يشترط النية للصوم في كل ليلة في رمضان؟  
● تجب النية لكل ليلة، لأن الصوم كل يوم عبادة منفردة، يدخل وقتها بطولع الفجر، ويخرج وقتها بغروب الشمس، ولا يفسد بفساد ما قبله، ولا يفسد ما بعده، فلم تكف نية واحدة للشهر كله، وكل من علم أن غدا من رمضان وهو يريد صومه، فقد نوى صومه، سواء تلخظ بنيته، أو لم يتلفظ، وهو فعل عامة المسلمين، كلهم ينوي الصيام، لكل ليلة.

طعام في الأسنان

ما حكم من وجد بقية طعام بين أسنانه في نهار رمضان؟  
● يكره للصائم ترك بقية طعام بين أسنانه، وطعام من أكل ما بين أسنانه في نهار رمضان، متعمدا، ذكرا لصومه، فإنه يفطر بذلك، والله أعلم.

قيام رمضان

هل لقيام رمضان عدد معين من الركعات أم لا؟  
● ليس لقيام رمضان عدد معين على سبيل الوجوب، فلو أن الإنسان قام للليل كله فلا حرج، ولو قام بعشرين ركعة أو خمسين ركعة فلا حرج، ولكن العدد الأفضل ما كان النبي ﷺ يفعله، وهو إحدى عشرة ركعة أو ثلاث عشرة ركعة، فإن أم المؤمنين عائشة رضي الله عنها سئلت: كيف كان النبي يصلي في رمضان؟

فقالت: لا يزيد في رمضان ولا في غيره على إحدى عشرة ركعة، ولكن يجب أن تكون هذه الركعات على الوجه المشروع، وينبغي أن يطيل فيها القراءة والركوع والسجود والقيام بعد الركوع والجلوس بين السجدين، خلاف ما يفعله بعض الناس اليوم، يصلحها بسرعة تمنع المأمومين أن يفعلوا ما ينبغي أن يفعلوه، والإمامة ولاية، والوالي يجب عليه أن يفعل ما هو أنفع وأصلح. وكون الإمام لا يهتم إلا أن يخرج ميكرًا هذا خطأ، بل الذي ينبغي أن يفعل ما كان النبي ﷺ يفعله من إطالة القيام والركوع والسجود والقعود حسب الوارد، ونكث من الدعاء والقراءة والتسبيح وغير ذلك. (الشيخ محمد بن عثيمين).

دعوة صائم

اللهم اجعلنا من عتقاء شهر رمضان من النار، اعتق رقابتنا ورقاب والدينا من النار، اللهم ما قسمت لنا في ليلة القدر من خير وبر وصحة وعافية وسعة في الرزق فاجعل لنا منه أوفر الحظ والنصيب، وما قسمت لنا في ليلة القدر من شر وبلاء وفقنة وداء فاصرفه عنا واصرفنا عنه وقدر لنا الخير حيث كان ثم رضنا به يا رب العالمين. اللهم اغفر لنا وارحمنا واعف عنا ولآبائنا وامهاتنا ولاخواننا واخواتنا وابتائنا وبناتنا ولعلمائنا ولمن له حق علينا ولمن أحبنا فيك ولمن أحببناه من أجلك.

اللهم انك عفو كريم تحب العفو فاعف عنا.

د.محمد الشطي

كيف دخلوا الإسلام؟



عبد الله سوداكا

سوداكا: سقطت آثام السجود للأصنام بالطواف حول الكعبة

يقول عبدالله (سوداكا) سابقا: لقد فرحت فرحا شديدا لما رأيت الكعبة ولما طفت 7 أشواط حولها أيقنت أن الله غفر ذنوبي وأسقط آثامي التي ارتكبتها بالسجود للأصنام من قبل، وما قمت به من طقوس في المعابد، وأتمنى الحياة طول العمر داخل بيت الله الحرام الشريف، لما وجدته من عبادة روحية ومعنوية زادت من إيماني، وندمت على أيام عمري التي ضاعت وأنا غير مسلم، هذا الدين الرائع الذي وجدت نفسي فيه، أحمد الله على نعمة الإسلام.

رمضان فرصة لمواجهة الاكتئاب والقلق والإدمان

- البلاي: تجاربنا أثبتت أن الصيام علاج ناجع للإدمان وتعديل سلوك المدمن
- أبل: الصيام وذكر الله في نهار رمضان ينعكسان على الصحة النفسية للمدمن

الباس الذي يعيشه وكما ان اختلاطه بالمحيطين به واجتماعه معهم يقاوم لديه التفكير في إيذاء نفسه بعد ان يشعر أنه مقبول. وأضاف: وإذا شارك المريض النفسي الآخرين في الصيام والعبادات والأعمال الصالحة خلال رمضان تنتهي لديه العزلة التي فرضها مريض الاكتئاب على نفسه، وأكد ان الصيام يقوي الإرادة لدى المؤمن بقبولهم تحدي الامتناع عن تعاطي مواد الإدمان المختلفة في شهر رمضان ما يسهم في تقوية إرادتهم، كما يذكرهم بضرورة التوقف عن ممارسة أي عمل يتنافى مع روح الدين ويمنح فرصة للتوبة الكبيرة للخروج من مازق الإدمان لمن لديه الدافع الى ذلك، مؤكدا ان الصوم هو تقرب الى الله يمنح املا في الثواب ويساعد على التخلص من المشاعر السلبية المصاحبة للمدمن، كما ان الصبر الذي يتطلبه الامتناع عن تناول الطعام والشراب والممارسات الأخرى خلال النهار يسهم في مضاعفة قدرة المريض على الاحتمال مما يقوي مواجهته ومقاومته للأعراض المرضية كل ذلك يؤدي الى تحسن حال المريض النفسي والمدمن.



د.عبد الحميد البلاي

الإفطار وهذه المشاركة الجماعية لها أكبر الأثر الإيجابي في الناحية النفسية على المريض النفسي المصاب بالاكتئاب أو الاضطراب النفسي والعزلة. وعن علاقة الصيام والإرادة من الناحية النفسية قال د.أبل: شهر رمضان فرصة عظيمة تساعدنا على مواجهة الكثير في علاجنا لحالات القلق والاكتئاب، حيث يشعر في العادة مريض الاكتئاب بالعزلة والبأس والذنب والتفكير في الانتحار، اما اذا صام فيشعر بأمل في ثواب الله للخروج من



د.كازم ابل

بصعوبة ترك المخدر الذي أصبح جزءا رئيسيا من حياته، وعندما يصوم المدمن او تارك المخدرات الجديد فإنه يشعر بقدرته على الصمود والتصدي لمحاولات الشيطان ويشعر بالقوة والقدرة على ترك المخدر، ويعينه الصوم على ترك المخدرات ويشعره بلذة النصر على وساوس الشيطان. وزاد البلاي: ان جمعية بشائر الخير تتابع وسائل العلاج بالإيمان عن طريق أداء الفرائض والنوافل مما كان له التأثير الواضح في تعديل سلوك المدمنين بعد

صيامهم، وكثير من المدمنين يزداد ثباتهم على طريق الإيمان بعد شهر رمضان بسبب تأخير الصيام كعبادة للمدمنين في ثباتهم على الإقلاع. وأكد ان المدمن اذا استطاع مقاومة الرغبات من الفجر الى ساعة الغروب يعطيه دافعا قويا بإمكانية الإقلاع ويقض أمامه الأعباء ابليس بعدم القدرة على ترك المخدر، وبين البلاي ان شعور النفس بالطمانينة المصاحب للإيمان بالله له علاقة بقوة جهاز المناعة الداخلي الذي يقوم

الأثار النفسية

ويحلل أستاذ علم النفس كازم ابل الأثار النفسية للصائم في رمضان فيقول: شهر رمضان يتميز عن بقية الأشهر من حيث ان وقت المسلم مقسم بين العمل والعبادة في فترات محددة، فهناك اوقات موحدة للاجتماع على مائدة



يوم لا ينسى

الملا: مشروع نور على نور



خالد الملا مع أطفال بولندا

يروى لنا رئيس قطاع أوروبا في جمعية الرحمة العالمية خالد الملا: أثناء تواجده في أوروبا لتنفيذ مشروع «نور على نور»، بدأنا من بولندا، حيث كان هناك رجل في احد السجون سمع عن الإسلام، وكان هذا الرجل يتم منحه مكاملة يومية يتصل من خلالها على من يشاء، وفي يوم من الأيام طلب أن تكون هذه المكاملة للمركز الإسلامي، وبدأ يسأل عن الإسلام وتعاليمه وكيف يعرف المزيد عنه وما كان من القائمين على المركز الا ان تواصلوا مع السجن وطلبوا منهم ان يقوموا بتوفير مكتبة اسلامية داخل السجن، فوافق ادارة السجن، وبدأ هذا الرجل يتعرف على الاسلام من خلال تلك الكتب، ومرت ايام واسابيع، وفي يوم من الايام اتصل الرجل بالمركز وطلب منهم ان يعلن اسلامه وبالفعل اسلم الرجل وحسن إسلامه. وأضاف الملا ان هناك العديد من القصص التي تبين اهمية هذا المشروع، ففي اوكرانيا كانت احدى الاوكرانيات تسال عن الاسلام وكيفية التعرف عليه، فذهبت الى المركز الإسلامي فبدأوا يشرحون لها سماحة الإسلام، فطلبت منهم بعض الكتب التي من الممكن ان تقرأ فيها عن الإسلام وتعاليمه، وكان من ضمن هذه الكتب المصحف المفسر، فبدأت تقرأ القرآن الى ان وصلت الى قول الله سبحانه وتعالى (فأين تذهبون)، فقالت لن اذهب لغيرك يا الله، وأسلمت وحسن إسلامها.

رياض الصائمين

الأخطاء الشائعة في رمضان (2)



د. عمر الشايجي

الفضائية وما يصاحب ذلك من الموسيقى والمسلسلات الملائمة. ● المسارعة في قراءة القرآن بلا تدبر أو ترتيل بهدف الانتباه من استكمال قراءته معتقدا ان ما يفعله هو الصحيح.

● اضاعة سنة الاعتكاف مع القدرة عليها. ● تخرج بعض الصائمين من بلع الريق في نهار رمضان وما يصاحب ذلك من كثرة البصق بحجة عدم افساد صومه وتآذي المسلمين بهذا.

● المبالغة في التمضمض والاستنشاق في نهار رمضان بلا حاجة.

● انشغال بعض المسلمين في العشر الاواخر من رمضان بشراء الملابس والحلوى وتضييع الاوقات الفاضلة. ● تخرج بعض المرضى من الافطار والاصرار على الصيام مع وجود مشقة.

● انشغال بعض الصائمين بالافطار عن التردد مع اذان المغرب. ● عدم تعويد الصبيان والفتيات على الصيام لصغر السن. ● إلقاء اللوم على المسافر الذي يفطر واعتبار ذلك عيبا. ● سرعة الغضب والصخب والرفث في نهار رمضان. ● اهدار الاوقات الفاضلة من نهار رمضان في متابعة المسابقات

حدث في 11 رمضان

- استشهاد سعيد بن جبير.
- ولادة المعز لدين الله الغاطمي.
- وفاة جنكيز خان.
- هولاكو يرأس العباسيين للاستسلام.
- ظهور وباء الطاعون في مصر.
- العثمانيون ينتصرون على الصفويين.

تجربتي مع الصيام

جوان: فرض من الله يجب أدائه بحب ورضا

جوان الماجد، عمري 10 سنوات، اصوم رمضان واشعر بسعادة في صيامي، وامي دائما تساندني وتشجعني، واول مرة صمت كان عمري 6 سنوات وكنت اشعر بالجوع ولكن الآن اشعر بمتعة في الصيام، وانصح زميلاتي بالصوم لأنه يشعرا بالفقر ويحثنا على العطف عليه، كما ان الصوم فرض من الله تعالى يجب ادائه بحب ورضا.



جوان الماجد