



سوالف رمضانية

غياب الرؤية والمنشآت وراء عدم تطور «أم الألعاب»

الحداد: صيام 16 ساعة في جنيف وباريس أفقدني لقب بطولتين دوليتين

تزخر الرياضة الكويتية بالعديد من الأبطال في شتى الرياضات. وتحل أم الألعاب مكانة مرموقة بالإجازات التي حققها أبطالها منذ سنوات الانطلاق الأولي. وقد سيطر بطلنا في الوثب الطويل صالح الحداد على المراكز الأولى منذ عام 2004 بعدما سجل عدة أرقام قياسية على مستوى الكويت وهي 7.50 أمتار للناسئين. وكذلك أفضل رقم على مستوى الشباب 7.83 أمتار فيما سجل أفضل رقم كويتي على مستوى السنن العام برقم جديد 8.02 أمتار. وكذلك أفضل رقم كويتي في الصالات المغلقة للوثب الطويل 7.93 أمتار فضلا عن تسجيل أفضل رقم لمسافة 60 متر عدوا بزمن 6.78 نوان. ونجح الانجازات بالفوز بلقب ذهبية القارة الآسيوية في الوثب الطويل 2014. «الانباء» كان لها لقاء رمضاني قصير مع الحداد. فإلى التفاصيل:



برنامج إداري وفني محدد الأهداف مسبقا وفق خطة محكمة ومعتمدة، كما أن عدم وجود صالة رياضية لألعاب القوى يعد سببا جوهريا في عدم تطور أم الألعاب وارتقائها للأفضل كما تستحق برغم وجود مواهب كويتية قادرة على المنافسة عالميا.

والغلبها عائلية نتابع خلالها المسلسلات الرمضانية، ومما أذكره أنني شاركت مع بطل آسيا في سباق 400 متر حواجز عبدالعزيز المنديل عام 2016 في بطولتين دوليتين أقيمتا في جنيف وباريس تواليا، وكنا من أسوأ الذكريات التي شهدناها (يضحك) لسوء المستوى والأداء الذي قدمناه، وذلك مرده إلى الصيام الطويل الذي امتد لأكثر من 16 ساعة، وقد غادرنا البطولتين بخجل ولم نسال عن أرقامنا الشخصية.

ولعل من الغرائب الرياضية العالقة في البال أنني وخلال الشهر المبارك عام 2015 كنت أتدرب تحت الإدارة الفنية للمدرب التونسي يونس مردك خلال الفترة التي يكون فيها أغلب الناس في بيوتهم، حيث كنا نذهب قبل الإفطار بربع ساعة تقريبا ومعنا «لبن وتين وتمر» على مضمار نادي القادسية في حولي، هروبا من الرجمة الخائفة التي عادة ما يشهدها محيط النادي وطريق الفحيحيل بعد الإفطار بفترة قصيرة.

هل تشارك في الدورات الرمضانية؟ لا أحيث المشاركة في الدورات الرمضانية نظرا للتنافس الشديد الذي تشهده أغلب مبارياتها مما قد يؤدي إلى الإصابة، وعليه منعا لحدوث إصابة قد تغير البرنامج التدريبي برمته فلم أكن أشارك مطلقا في الدورات الرمضانية، وكنت استعصم عنها باللعب مع فريق «ديوانية المفتاح»، حيث يكون اللعب وديا دون تدخلات عنيفة، كما أتى من شقاق فريقي برشلونة ويوفنتوس وأتابع مبارياتهما بشغف كبير.

ماذا تحتاج ألعاب القوى الكويتية لتطويرها؟ للأسف الشديد الوضع في ألعاب القوى لا يسر حبيب، ولعل أبرز ما ينقصنا من أجل التطور والنهوض هو المنهج الصحيح عبر

كيف تستقبل شهر رمضان المبارك؟ سعيًا لطلب المغفرة والرحمة ونرجو أن يجعلنا برحمته من عقاقئه من النار، وأحرص بشكل كبير على أن أخصص جل وقتي للتعب، كما أن صلاة الرحم في هذه الأوقات المباركة لها أجر مضاعف، فضلا عن الزيارات الاجتماعية، وهي عادة نسال الله ألا تنقطع.

كيف يكون نشاطك الرياضي خلال شهر رمضان؟ لا أحب الخروج كثيرا بعد الإفطار ما عدا الزيارات الاجتماعية المعتادة وصلة الرحم التي تقوي الأواصر والعلاقات.

ما أجمل ذكرياتك في شهر رمضان المبارك؟ ذكريات الشهر المبارك دائما استغفانيته

المنامة - ناصر محمد

جلالة ملك البحرين حمد بن عيسى آل خليفة خلال مواسم تنويع الفرق الفائزة بالمراكز الثلاثة الأولى لدورة كأس الخليج العربي الأولى لكرة القدم التي أقيمت بالبحرين عام 1970، ويظهر إلى جانبه رئيس اتحاد كرة القدم آنذاك الشيخ محمد بن خليفة آل خليفة ورؤساء الفرق الثلاثة، وهم: محمد كاس خليجية، والبحريني إبراهيم بوجبري، والسعودي سلطان مناعي.

ماذا لو؟

نصار: «أرى نفسي مدرس علم نفس»

في حياة كل شخص هناك هدف وطموح يسعى إلى تحقيقه. وقد ينجح في ذلك، ولكن ربما تجربته الظروف على الانصراف عن هذا الهدف والاتفات إلى مجال آخر ويكتب له النجاح فيه.



يحيى حميدان

الأشخاص الآخرين. واكمل نصار: «في حال كنت معلما ساكون بالتأكيد متخصصا في مادة علم النفس».

وأوضح ناصر أن دخوله مجال الكرة كلاعب ناشئ جاء بالصدفة بعد تجربة لمدة 3 أشهر مع براءم القادسية لم يكتب لها النجاح، وبعدها توجهت أنا و6 من أصدقائي لنادي الكويت بعد إلحاح كبير منهم ودون وجود رغبة شخصية مني بأن أكون لاعبا، وبعد فترة تجربة تم قبولي كلاعب لوحيد ولم يوفق أصدقائي الستة في الحصول على إعجاب المدربين، ليقوموا بالتذمر كونهم رفضوا وتم قبولي وحيدا من بينهم.

ولفت نصار إلى أن والده، رحمه الله، كان رفضا في البداية أن أكون لاعبا في نادي الكويت كونه كان لاعبا سابقا في نادي القادسية، ولكن بعد أخذ ورد تمكنت من إقناعه وحصلت على توقيعه على استمارة تسجيلي في «الأبيض»، لتبدأ بعدها رحلتي مع كرة القدم.



ضيفنا اليوم هو المدرب الوطني حاليا ولاعب نادي الكويت والمنتخب الوطني سابقا وليد نصار الذي قال إنه كان يتمنى أن يكون معلما بسبب أهمية هذه الوظيفة وأثرها في تربية النشء من خلال المدرسة. وأضاف أنه غير راض عن بعض التصرفات من جانب صغار السن والذين حسب وجهة نظره يحتاجون للمراقبة في المدارس أكثر من خلال توجيههم ونصحهم ليكونوا على قدر عال من المسؤولية والالتزام. وأشار نصار إلى أن هذا الكلام لا يقلل من دور المعلمين حاليا ولكن يجب أن يكون هناك تركيز أكبر على الجانب التربوي في المقام الأول للطلبة وقبل الجانب التعليمي وذلك لأن التربية هي الأهم وهي التي تخرج لنا أجيالا منضبطة وملتزمة وتحمل بالمسؤولية.

وبين نصار أن مهنة التدريس تعتبر من المهن الشاقة ولكنه يرى نفسه فيها لحيه لمادة علم النفس والتي يرى أنها مفيدة لأي شخص وتساعد على فهم طبيعة

المسعود أول من حمل كأس الخليج

لقطة للتاريخ



المنامة - ناصر محمد

جلالة ملك البحرين حمد بن عيسى آل خليفة خلال مواسم تنويع الفرق الفائزة بالمراكز الثلاثة الأولى لدورة كأس الخليج العربي الأولى لكرة القدم التي أقيمت بالبحرين عام 1970، ويظهر إلى جانبه رئيس اتحاد كرة القدم آنذاك الشيخ محمد بن خليفة آل خليفة ورؤساء الفرق الثلاثة، وهم: محمد كاس خليجية، والبحريني إبراهيم بوجبري، والسعودي سلطان مناعي.

حدث في رمضان

العربي والقادسية في أجمل النهائيات الرمضانية

ناصر العنزي

التقى القادسية والعربي في نهائين مثيرين في شهر رمضان المبارك على كأس سمو الأمير ويعتبران الأمل والأكثر إثارة في تاريخ المسابقة العالمية، وفاز الأصفري في واحدة والأخضر في الأخرى، واجتمع الفريقان في المباراة النهائية على كأس سمو الأمير في رمضان عام 1989 في مواجهة جماهيرية على ستاد الصداقة والسلام وفاز القادسية 1-2 وكان يدرب القادسية حينها البرازيلي المعروف فيليب سكواري الذي حقق مع البرازيل كأس العالم 2002 فيما يدرب العربي الإنجليزي

أرستورنغ. وسجل الأصفري أولا عن طريق اللاعب والمدرب الحالي محمد إبراهيم ثم سجل الأخضر هدف التعادل في الشوط

الثاني بواسطة عبدالله منصور، وبينما كانت الجماهير العربية تحتفل بالهدف جاءهم الرد سريعا بهدف لاعب الوسط سالم

ميرزا واحتفلت الجماهير القادسية بالكأس. وفي نهائي رمضان عام 1992 التقى القادسية والعربي على نفس الملعب الصداقة والسلام، وكان الفوز هذه المرة من نصيب الأخضر بركلات الترجيح بعد أن انتهت المباراة بالتعادل 1-1 وسجل الهدفين محمد جاسم وفاضل مطر، وفي الأوقات الترجيحية تألق الحارس العربي سمير سعيد رحمه الله وصد ثلاث كرات من محمد مبارك ومحمد جاسم ومحمد بنيان وقاد فريقه للفوز بالكأس وكانت بالفعل واحدة من أجمل المباريات النهائية في شهر رمضان.



من الذاكرة

القطري محمد علاء: أفضل مشاهدة المسلسلات المصرية

يحمل الظهير الأيمن لمنتخب قطر الأول لكرة القدم ولاعب نادي الريان محمد علاء الدين الكثير من الذكريات خلال شهر رمضان المعظم، فهو خريج أكاديمية «سباير زون» القطرية. وشقيق مهاجم منتخب قطر ونادي الغرافة أحمد علاء الدين الحاصل على الميدالية الذهبية لبطولة كأس آسيا لكرة القدم الأخيرة في الإمارات 2019. النجم الموهوب كشف لـ «الانباء» أنه يمارس مجموعة من الطقوس خلال رمضان ومنها الحرص على زيارة الأهل والأصدقاء وختم القرآن الكريم، كما أنه يعشق متابعة المسلسلات المصرية ولا يفضل السفر خلال هذا الشهر الفضيل، وإلى تفاصيل المقابلة:

الدوحة - فريد عبدالباقى

ما أوجه الاختلاف بين شهر رمضان وغيره من شهور العام؟

● شهر رمضان يختلف عن جميع شهور العام في الكثير من الأشياء، لعل أهمها كثرة العبادات، وأداء صلاة التراويح، والحرص على ختم القرآن فيه، وقيام ليله، والتوجه الرائع والانتظار لحظة آذان المغرب لتناول الإفطار، حيث تعد من أجمل اللحظات للصائم، وهي اختلافات جوهرية لا تتوافر في الشهور العادية، ولذلك فهو له طقوس خاصة تختلف عن باقي المناسبات الأخرى، نظرا لأنه شهر كريم ومبارك وانتظره مثل جمع المسلمين من العام للعام بشغف، حيث يكون فرصة عظيمة لتجمع العائلة والتواصل مع الأقارب والأهل وقضاء أكبر وقت ممكن مع الأهل.

هل يتغير برنامجك اليومي في رمضان عنه في الشهور العادية؟

● بالطبع البرنامج اليومي بالنسبة لي يختلف

في رمضان، حيث أستيقظ متأخرا بعض الشيء، نظرا لكوني أنام متأخرا بعد صلاة الفجر، وكذلك الخروج من المنزل يكون عادة قليلا في نهار رمضان إلا في الضرورة القصوى أو قضاء بعض الأعمال، بينما بعد صلاة العشاء والتراويح أحرص على الخروج مع الأصدقاء لقضاء وقت جميل واستعادة أجمل ذكريات هذا الشهر الكريم.

هل تحرص على توجيه الدعوات لبعض أصدقائك لتناول الإفطار معك بالمنزل؟

● تبادل العزومات أمر ضروري خلال شهر رمضان، حيث عادة ما أوجه الدعوات لزملائي وأصدقائي لتناول الإفطار أو السحور معي وليس الإفطار فقط، خاصة أن مثل هذه العزومات تزيد المحبة بين الجميع، ومن الطبيعي أيضا أن ألي الدعوات التي توجه إلى الإفطار أو السحور، حيث إن هذا الشهر تكثر فيها الزيارات فهو شهر رحمة ومودة وتسامح بين جميع المسلمين.

هل العزومات تقتصر على زملائك لاعبي الكرة أم من خارج الوسط الرياضي؟

● معظم العزومات الرمضانية تكون مع زملائي اللاعبين بالفريق، وأحيانا مع بعض الأصدقاء من خارج الوسط الرياضي الذين أرتبط معهم بصداقة قوية.

ما الأطعمة التي تحب تناولها في هذا الشهر على وجه التحديد؟

● هناك الكثير من الأكلات التي لا بد أن تكون على مائدة الإفطار مثل: الخريد، والسمبوسة، واللقيعات، كما أحرص على الغبقة يوميا، سواء مع الصلصة أو الأهل.

هل أنت من هواة السهر برمضان؟ وماذا عن السفر بهذا الشهر؟

● أحب السفر جدا ولا أنام إلا في ساعة متأخرة من الليل، خاصة أن شهر رمضان يحلو فيه السهر مع الأصدقاء، كما أنني لا أحب السفر نهائيا في رمضان، حيث أفضل البقاء بالدوحة للتعب في هذا الشهر الكريم وقضاء أجمل الأوقات بعيدا عن

إرهاق السفر، وإذا حل شهر رمضان علي خارج الدوحة أفضل قضاء باقي الشهر في المكان الذي أحط فيه الرحال.

أين الدورات الرمضانية من اهتماماتك؟

● من معالم شهر رمضان المبارك إقامة الكثير من الدورات الرمضانية في جميع أنحاء البلاد، وأحرص على متابعة بعض هذه الدورات مثل الدورة الرمضانية التي تقام على ملاعب أسباير والتي تشهد مباريات قوية ومثيرة.

هل تتابع التلفزيون في شهر رمضان؟

● بالتأكيد متابعة التلفزيون والكثير من البرامج التي تذاع من خلال شاشاته أمر مهم بالنسبة لي، خاصة قبل النوم، وأفضل مشاهدة المسلسلات التاريخية خاصة المصرية والتي تشدني كثيرا، كما أحرص أيضا على مشاهدة أكثر من عمل بانتظام خلال هذا الشهر الكريم.

