



سوالف رمضانية

# الزنجوي: الكويت زاخرة بالموهب.. و«القطايف» صديقتي في رمضان

زاخرة هي الكويت بإبطالها الرياضيين في شتى الألعاب. وإن ذكرت ألعاب القوى فغانة الزنجوي ستكون محل حديث جميل عن توارث الإبداع من الأب حامل الميدالية الذهبية في البطولة الآسيوية الخامسة لألعاب القوى التي أقيمت ببنادي كاظمة عام 1983 والذي سلم الراية لابنه علي الذي كتب تاريخا جديدا في إطاحة المطرقة بعدما تسبب الفارة الآسيوية لعدة سنوات متتالية. «الإنباء» التقت بطل الفارة الآسيوية في إطاحة المطرقة علي الزنجوي في حديث رمضاني متنوع. تطرقنا خلاله لتألقه في «أم الألعاب» وسبب اختياره المطرقة وليس الجلة، وذكرياته في الشهر المبارك. فإلى التفاصيل:



الخارجية قبل الإفطار بما يزيد على الساعتين لأخذ الحصص التدريبية كاملة ولعل ما يساعد في هذا الأمر برودة الطقس مقارنة بما لدينا خلال فصل الصيف رغم طول النهار هناك، وعادة ما تكون حصص واحدة فقط.

وما أبرز الإنجازات التي حققها الزنجوي في إطاحة المطرقة؟  
● الإنجازات كثيرة ولله الحمد، ولعل من أهمها الميدالية الفضية والمركز الثاني في بطولة العالم للشباب 2002، والمركز الثالث في بطولة القارات بكونا 2003، و4 ميداليات ذهبية في البطولات الآسيوية وهي مانا 2003 وفي كوريا الجنوبية 2005 والثالثة عام 2007 في الأردن والرابعة في اليابان 2011، بالإضافة إلى ميداليتين فضيتين 2009 في الصين و2013 في الهند و6 ميداليات ذهبية في البطولات العربية.

وما جيتك المفضلة في رمضان؟  
● «البلايوط» هي الطبق المفضل لدي، وخاصة بعد الإفطار بفترة كافية، كما أنها تأتي في بعض الأحيان كطبق احتفالي عقب الفوز بإحدى البطولات، وقد كانت والسدة زوجتي، رحمها الله، تعد هذا الطبق خصيصا لي، كما أن «القطايف بالقشطة» لها مكانة خاصة في أيام رمضان المباركة، وبشكل عام أحرص على تناول وجبة خفيفة في «السحور» وذلك لإيجاد حالة من التوازن خوفا من زيادة الوزن.

ما نكرياتك الرياضية في شهر رمضان المبارك؟  
● أغلب الذكريات الرياضية كانت خلال المعسكرات التدريبية، حيث يحضر الاتحادان العربي والآسيوي على عدم إقامة أي بطولات خلال شهر رمضان المبارك، واعتدنا أن نتمرن في المعسكرات

هادي العنزي

ما هي الطرق الرياضية التي تتبعها خلال شهر رمضان المبارك؟

● الشهر المبارك نستقبله كرياضيين كسائر المسلمين بفرح وسرور، ونجتهد خلال أيامه القليلة للظفر بالمعقورة في شهر الرحمة والتوبة إلى البارئ عز وجل، ونظرا لصيامنا خلال أيامه الطيبة فنحرص أن يكون التدريب قبل الإفطار بساعتين أو بعده بوقت كاف، وذلك حرصا على عدم تأثر صيامنا بالتعب الشديد الذي يخالنا عقب الحصص التدريبية.

وما جيتك المفضلة في رمضان؟

● «البلايوط» هي الطبق المفضل لدي، وخاصة بعد الإفطار بفترة كافية، كما أنها تأتي في بعض الأحيان كطبق احتفالي عقب الفوز بإحدى البطولات، وقد كانت والسدة زوجتي، رحمها الله، تعد هذا الطبق خصيصا لي، كما أن «القطايف بالقشطة» لها مكانة خاصة في أيام رمضان المباركة، وبشكل عام أحرص على تناول وجبة خفيفة في «السحور» وذلك لإيجاد حالة من التوازن خوفا من زيادة الوزن.

ما نكرياتك الرياضية في شهر رمضان المبارك؟

● أغلب الذكريات الرياضية كانت خلال المعسكرات التدريبية، حيث يحضر الاتحادان العربي والآسيوي على عدم إقامة أي بطولات خلال شهر رمضان المبارك، واعتدنا أن نتمرن في المعسكرات

## «الهديف»

### أسطورة

ناصر العنزي

يستحق نجم القادسية والمنتخب الوطني خلف السلامة لقب «الهديف»، بكل جدارة لقدرته التي كان يمتلكها على التسجيل وصناعة الفرص لزملائه، ومارس هوايته في التسجيل في جميع المراحل السنوية التي شارك بها، وكان هدافا بفرق الناشئين والشباب قبل أن يصل إلى الفريق الأول، كما مثل المنتخبات الوطنية بجميع فئاتها.

بداية السلامة كانت في مدينته الجهراء، حيث مثل ناديها مع أقرانه التي جازب أنه من عائلة رياضية مثلت نادي الجهراء في عدة ألعاب، وتدرج السلامة حتى وصل الفريق الأول واختير للمنتخب الأولمبي الذي تاهل إلى أولمبياد سيدني 2000 على حساب منتخبات قوية، وشكل السلامة مع زميله بشار عبدالله وفرج لهيب ثلاثيا خطرا في خط الهجوم، وكان بالفعل منتخب «سيدني» من أفضل المنتخبات الأولمبية الكويتية، وفي أولمبياد نيج خلف السلامة في تسجيل هدف في مرمى التشيك وفاز الأزرق الأولمبي بنتيجة 3-1 وخسر من الكامبيرون وأميركا.

ولفت السلامة أنظار الأندية الأخرى وتمكن نادي الكويت من ضمه بنظام الإعارة لمدة موسم في عام 2001 وشاء الأقدار أن يكون فريقه السابق طرفا في المباراة النهائية أمام فريقه الجديد الكويت على كأس الأمير، وتمكن السلامة من تسجيل هدف الفوز لفريقه الجديد في مرمى فريقه الأول الجهراء، وكانت الصفقة التي غيرت مجرى حياته الرياضية انتقاله إلى القادسية النادي الجماهيري بصفة دائمة وعاش بعدها وساهم في صنع الانتصارات القدساوية. وشكل السلامة ثنائيا متفاهما مع نجم القادسية بدر المطوع وصنعا لبعضهما أهدافا كثيرة وكانا بالفعل مصدر خطورة على مرمى الخصوم إلى جانب الجيل الذي حقق البطولات القدساوية ومنهم نهير الشمري ومشعل السعيد وحسين فاضل ومساعد ندا وعبدالرحمن الموسى وفايز بندر وصالح الشيخ وعلي الشمالي ومحمد فهاد، رحمه الله، واحمد عجب وحمد العنزي ونواف المطيري ونواف الخالدي وآخرون، وبعدها أعلن خلف السلامة اعتزاله اللعب عام 2007.



### ماذا لو؟

## الشكري: طموحي كان دراسة العلوم السياسية وأصير «سفير»

في حياة كل شخص هناك هدف أو طموح يسعى إلى تحقيقه، وقد ينجح في ذلك، لكن ربما تجبره الظروف على الانصراف عن هذا الهدف والالتفات إلى مجال آخر ويكتب له النجاح فيه.

يعقوب العوضي

دراسة العلوم السياسية ولكن بسبب عدم توافر الشعب الدراسية حينها لم أتمكن من ذلك. ولم تسمح لي الظروف أن أحقق طموحاتي واهدافي، وساقني القدر إلى التعليق على المباريات.

ويضيف الشكري: اختياري التعليق على مباريات كرة اليد والرياضة بصورة عامة ينبع من حبي الشديد للرياضة، وما زاد حبي لها متابعتي الحثيثة مدير المنتخبات في اتحاد كرة اليد سابقا والمعلق جاسم الذياب حيث أنه مثال كبير يحتذى في مختلف المجالات وهو من أهمي الدخول لمجال التعليق الرياضي فهو قدوتي في المجال الإذاعي.

وعن ممارسته للرياضة في الشهر الفضيل قال الشكري أنه لا يوجد أثر سلبي لممارسة الرياضة في أي وقت من الأوقات على الإنسان سواء الصيام وغيره ولكن باعتدال، ولكني أفضلها بعد الإفطار في رمضان لتوافر الطاقة البدنية والقدرة على أداء التمارين فضلا عن حرق السعرات الحرارية بعد الوجبة مباشرة.

نجمننا اليوم هو المذيع محمد الشكري الذي تألق عبر نقل فعاليات مباريات كرة اليد مباشرة على الشاشة وعبر الأثير، وشارك في التعليق على أهم المباريات المحلية والدولية عبر تلفزيون الكويت الرياضي الرسمي إلى جانب قناة الكاس القطرية. تحدث الشكري عن طموحاته وتطلعات المستقبل فقال: «كان طموحي أن أعمل في السلك الدبلوماسي، وتحديدًا وظيفة السفير حيث أنها مهمة تحمل معها التكليف برفع اسم وعلم الكويت خفاقا في المحافل الدولية المختلفة، وكنت أدرس في الجامعة ورغبت بشدة في



## مِنَاسِبَةُ شَهْرِ رَمَضَانَ الْمُبَارَكِ

يقدم مستشفى دار الشفاء خدماته الطبية التالية بتكلفة مخفضة

فحص هشاشة العظام

جلسات نحت الجسم وإزالة السيلوليت

Tel: 1 802 555 | www.daralshifa.com | daralshifa

مستشفى دار الشفاء  
Dar Al Shifa Hospital  
لصحة وبتكاليف منخفضة



## ثنائي فني عائلي

محمد رياض ورائيا محمود ياسين..  
من كواليس المسرح إلى عش الزوجية

القاهرة - محمد صلاح

عندما يصبح الدوتو الفني عائلياً.. ويتزوج أبناء المهنة الواحدة الفن وينتقل من وإلى الاستديوهات وشاشة السينما.. فهي ظاهرة ليست وليدة الفترة الماضية ولكنها ممتدة منذ عشرات السنوات.. حين يولد الحب في البلاطوات ويتزوج بالزواج وتكون أسرة ثم يتحول لشراكة فنية.. وما بين الغيرة الفنية والعاطفية والحفاظ على الأسرة.. تدور كل الزوجات بين الفنانين.. لذلك جاءت قصة زواج أو نجاح محمد رياض ورائيا محمود ياسين عائلياً وفنياً تحت شعار «من كواليس المسرح لعش الزوجية».

منذ طفولتها تحلم رائيا ان تعمل بمجال التمثيل مثل والدتها (شهيره ومحمود ياسين).. وبعد كثير من الرفض دفع بها في فيلم من إنتاجه (قشر البندق).. وانطلقت في مجال التمثيل وتقديم البرامج.. اما زوجها الفنان محمد رياض فقد قرر منذ سنوات المراهقة ان يكون نجما في مجال التمثيل.. ولكنه التحق بكلية العلوم قسم الكيمياء.. وشارك في عروض مسرحية بالجامعة حتى تخرج فقرر الانحياز بمعهد الفنون المسرحية.. وتفرغ للفن وترك الكيمياء.. وكانت اول اعماله كانت مشاركته في الجزء الرابع من المسلسل الشهير «الجاني الحليم» لتتوالى نجاحاته الفنية.

اما عن كواليس لقاءه وارتباطه برائيا.. فقد التقيا في كواليس المسرح حين شاركا معا في مسرحية «الأخوة الاندال» مع الراحل يونس شلبي.. ونشأت بينهما حالة



محمد رياض ورائيا محمود ياسين

من التفاهم والشعور بالراحة النفسية.. وتقاربت بالحب فقرر مصارحتها بأعجابه بها.. ووجد صمتا اقرب اليه الاستجابة لمشاعره.. وكان معجبا بأخلاقها العالية والزماني وخفة ظلها ومواقفها الصريحة.. في حين لفت نظرها انه يتسم بالأخلاق الكريمة والسامة وصفات ابن البلد الشعبي الراقي.. وتكررت جلساتهما اليومية في المسرح.. وقبل انتهاء الموسم الصيفي وايقاف عرض المسرحية فاجأها بطلب الزواج منها ورغبته في لقاء أسرتهما.. فصارحت والدتها الفنانة شهيرة وتحدد موعد سرية اللقاء الأسري وفوجئ ان والدها الفنان القدير يرحب بطلبه لأنه سمع عن التزامه



ترشيحها لعمل يشارك فيه زوجها ويكون مناسباً لهما معا ولياقى الزملاء.. وان سبق ان تم ترشيحها لمسلسل وبعد قراءتها للشخصية التي تجسدها تقفنت واعتذرت رغم انها كانت سعيدة بالمسلسل لأنها ستجتمع بزوجها فيه وهو فنان مميز سيضيف لها وتضيف له فنياً.

وعن سر التفاهم والانسجام بينهما في حياتهما الزوجية، أكدت: رياض من الشخصيات التي تتسم بالهدوء والتفكير بروية وتأن ولا يفضل العصبية والضوضاء، كما انه متفاهم جدا في المنزل ويتعاون معها في رعاية ابنيهما وادارة شؤونهما.. وكثيرا ما يساعدها في اعمال المنزل، كما انه مخلص لها جدا ويحترم ذاته واسمه ومكانته.

اما الزوج فيضيف: ان زوجته هي اجمل هدية من المولى في حياته.. ويعتبرها ليست زوجته فقط ولكنها صديقه وحبيبه عمره وزميلته في العمل.. ولها دور كبير في نجاحه كفنان لأنها توفر له كل عوامل النجاح وترثه بفرغ لعمله الفني.. كما انها اكتسبت من اسرتها الكثير من المبادئ وزوجها محمد رياض.

## قطات رمضانية

أحمد جوهر..  
«حبيبي حبيبي حبيبي»

على مواقع التواصل الاجتماعي، ومن خلال زاوية «قطات رمضانية» نتذكر «القطعة» وما العمل الذي قيلت فيه: اليوم نسترجع اشهر «قطات» الفنان أحمد جوهر فيما يلي:

- «حبيبي حبيبي حبيبي حبيبي» في مسلسل «دلق سهيل»..
- «اففففف» في مسلسل «السرايات»..
- «ما حيلو» في مسلسل «جني وعطية»..
- «يالديبك» في مسلسل «لاهوب»..

## سماح جمال

قد تنتقل «قطعة» أو «لزمة» من كونها مجرد كلمة أو جملة قصيرة ضمن حوار في عمل فني «تلفزيوني، اداعي، مسرحي».. بالاتفاق الصريح أو الضمني بين الفنان ومؤلف أو مخرج العمل الي جزء من حواراتنا اليومية، بل وفي بعض الأحيان تكون اسما تجاريا للكافيهات، مطاعم، منتجات اسماء لبرامج، أو حتى عبارة على سيارات الشباب.. وهناك «قطات» لا تزال تعيش ليومنا هذا وترأها حتى



أحمد جوهر وعبدالرحمن العقل في مسلسل «جني وعطية»

## أحلام الفريج

عبدالله بهمن: حلمي الصغير تغير  
وأبي أصل إلى هوليوود

عبد الحميد الخطيب

عبدالله وانت صغير بالفريج شنو كانت أحلامك؟

● كنت أحلم أصير طيار.. لكن ما صار، فجأة لقيت نفسي في الفن.

الفن مو كان حلمك؟

● دخلت هذا المجال من خلال عبدالله التركماني، كان معي بالجامعة وسحبني إلى المسرح ودخلت التجربة وما أنا ما أدري عن نفسي، وحولت من دراسة الكيمياء الحيوية إلى كلية الآداب ومن ثم دخلت إلى المعهد العالي للفنون المسرحية.

أحلامك تغيرت مع الفن؟

● أكيد، وصار حلمي اصل إلى هوليوود، وأقدم فيلم سينمائي من بطولتي في مصر ويكون لي

كثيرة هي أحلام وطموحات الفنانين التي يريدون تحقيقها والمرتبطة بعملهم وحياتهم الشخصية. لكن ما الأحلام التي لا زلت منهم منذ فترة الصغر في الفريج، وهل يوجد لديهم «حلم مستحيل» يشعرون بأنهم لن يستطيعوا تحقيقه ومن الصعب الوصول إليه؟ أم أن مثابرتهم وعزمهم يحطمان كل العقبات أمامهم؟

«الأنباء» التقت الفنان عبدالله بهمن وسألناه عن أحلامه التي وصل إليها والحلم الصعب الذي لم يستطع أن يحققه حتى الآن، فإلى التفاصيل:

شي خاص بالسينما.

في حلم مستحيل؟

● دائما اللي تسعى له بإذن الله راح يتحقق، وإذا ما تحقق يبقى رب العالمين مو كاتبه ليك.



تقويم الأسنان

في

مركز دار الأسنان للأستاذ  
Dar Al Shams Dental Centerخدمات  
قسم الجراحة  
التجميليةتحليل البصمة  
الغذائيةجلسات  
إزالة الشعر  
بالليزرجراحات السمنة  
بأنواعها كبسولة  
المعدة الذكيةجراحات تصحيح  
النظر بالليزر  
بمختلف أنواعها