



سوالف رمضانية

التاهل لأولمبياد طوكيو إضافة جديدة لإنجازات الرماية الكويتية.. وأسى للذهب

الرشيدي: شارع كامل في «الرابية» يفطر معاً في رمضان منذ 44 عاماً

تعد الرماية الكويتية مضرب الأمتال في التميز والنجاح العالمي والأولمبي الذي يسطره رماتها عاماً بعد آخر. فبعد أن تمكن فهد الديحاني وعبدالله الطريقي الرشيدي من الفوز بذهب وبرونز أولمبياد ريو دي جانيرو في البرازيل 2016، يواصل الجيل الجديد الطريق على تلك الخطى المتميزة بعدما حجز عبدالرحمن الفيحان ومنصور الرشيدي مكانهما في أولمبياد طوكيو 2020 في خطوة أخيرة لحضور كويتي مرموق في أكبر حدث رياضي مشهود على مستوى العالم، «الانباء» التقت الرامي منصور الرشيدي في لقاء رمضاني رياضي متنوع. نتقلنا فيه بين الأطباق الرمضانية والطلقات الأولمبية.. فجماء كالتالي:

هادي الغنزي

كيف جاء تاهلك لأولمبياد طوكيو 2020 وكيف كانت المنافسة؟
● تمكنت من حجز مقعد تأهيلي بعد الفوز بالميدالية الذهبية والمركز الأول في بطولة كأس العالم لرماية سكيت التي جرت منافساتها خلال مايو الماضي في مدينة العين الإماراتية متغلباً على الدانمركي هانسن جاسبر والأسترالي بيتر لوك اللذين حلا في المركزين الثاني والثالث توالياً بعد منافسة قوية ومثيرة مع أبطال العالم، وذلك حتى الوصول إلى الرميات الحاسمة مع هانسن جاسبر الذي أصاب جميع الأطباق 125/125 ليكون الحسم بجولات «SHOOT OF»، التي دانت الأفضلية لنا في حسمها.

ماذا يمثل لك هذا الإنجاز وما طموحاتك في أولمبياد طوكيو 2020؟
● الإنجاز جاء بفضل دعوات أهل الكويت ويمثل الكثير لنا وتأكيد لما وصلت إليه الرماية الكويتية من مكانة رفيعة عالمياً، وهو خطوة تمهد لأخرى أهم وهي المنافسة من أجل الفوز بميدالية أولمبية للكويت، وسنسعى للفوز بميدالية ذهبية تنضاف إلى الإنجازات الكبيرة للرماية الكويتية بعد إعداد فني وبدني يتناسب والحدث العالمي الأهم.

كيف تستقبل رمضان، وهل هناك عادات خاصة لهذا الشهر؟
● نستقبل الشهر المبارك بفرح غامر وهو شهر الطاعة والرحمة والمغفرة ونسال المولى أن يجعلنا فيه من عتقاء النار، وهناك عادة طيبة عمرها أكثر من 44 عاماً، حيث نحرص على استمرارها أبداً عن جد ونحن على خطاهم سائررون إن شاء الله، وهي الإفطار يوميا وطوال شهر رمضان المبارك مع بعضنا البعض، حيث يحضر كل من يقطن في الشارع الذي اسكن فيه طبقاً من بيته (طبخ بيت) وتجتمع في أحد «الدواوين» لتناول الإفطار معاً.

كيف يكون نشاطك الرياضي في شهر رمضان؟
● أحرص على مواصلة التدريبات طوال رمضان، حيث عادة ما يكون التدريب قبل موعد الإفطار بساعتين تقريبا، وقد وفر مجلس إدارة نادي الرماية مشكورا «مكيفات هواء» لتخفيف درجة الحرارة في الميادين، الأمر الذي سهل علينا كثيرا تادية التدريبات اليومية، وفي حال عدم التدريب فإن مواصلة رياضة المشي والجري قبل الإفطار تعد ضرورية بالنسبة لي للمحافظة على اللياقة البدنية العامة.

هل هناك تذكيات رياضية لمنصور الرشيدي ترتبط بشهر رمضان المبارك؟
● كان من المفترض أن أشارك في بطولة العالم التي ستقام

في كوريا خلال الأيام القليلة المقبلة في شهر رمضان، ولكن إدارة النادي أرادت أن تعطي الفرصة لرام آخر من أجل حجز مقعد أولمبي ثالث للكويت إن شاء الله، ونحن على أتم الاستعداد لأي مشاركة خارجية باسم وطننا الحبيب. وقد سبق أن شاركت في بطولة «سيورتنج» للرماية وأحرزت خلالها المركز الأول، وكانت الأجواء فيها رائعة حيث تبدأ المنافسات بعد صلاة التراويح حتى انتهاء الجولات المقررة.

كيف يكون نظامك الغذائي في شهر رمضان وما هو طبقك المفضل؟
● أحرص على تنسيق الوجبات الغذائية قدر المستطاع، كما أحرص كثيرا على ألا يزيد وزني خلال الشهر المبارك في ظل تعدد وتنوع أصناف الطعام الشهية، كما أن «اللقيمات» لها سحر خاص وتفضيل عن سائر الأطباق الرمضانية.



أسطورة

«حارس الإنجازات العربية»



عبدالرضا عباس جالسا مع زملائه ويبدو جمال الكاظمي رئيس نادي العربي السابق

واستمر بعدها الأخضر في تحقيق البطولات. وشارك عباس أيضا في تحقيق عدة بطولات لفرقة وخلالها تناوب الحراسة مع سمير سعيد الذي حجز المكان الأساسي ولكن إصابة سعيد الطويلة في بعض الأحيان مكنته من اللعب أساسيا وحقق مع الأخضر بطولات الدوري والكأس وكأس الأندية الخليجية، وشاركهم لفترة الحارس حمد عبدالقدوس الذي انتقل من الساحل للعربي.

ومشوار عبدالرضا عباس مع المنتخب الوطني بدأ في دورة الخليج الخامسة في بغداد 1979 وكان احتياطيا لجاسم بهمن، وفي دورة الخليج السادسة في أبوظبي 1982 كان الأزرق قد تاهل لكأس العالم في أسبانيا وفضل اتحاد الكرة المشاركة بالصف الثاني مدعما بعض النجوم، وفاز الأزرق بلقب بجدارة، وكان عبدالرضا عباس الحارس الأساسي ودخل مرماه هدف واحد. واعتزل عبدالرضا عباس اللعب في أوائل التسعينيات.

ناصر الغنزي

اختلف الجمهور حول تقييمهم لحارس العربي والمنتخب الوطني عبدالرضا عباس في حقبة الثمانينات، فمنهم من يراه حارسا جيدا وآخرون يرونه عاديا في مستواه، وكان محل اختلاف بين الجماهير استمر طويلا، وعاصر عباس فترة الإنجازات الذهبية للأخضر في تلك الفترة والتي سيطر عليها محليا بقيادة المدرب الاسكتلندي المعروف ديفيد مكاي ونجوم الأخضر آنذاك وفي مقدمتهم عبدالله البلوشي وأحمد عسكر ومحمد كرم وسامي الحشاش وسمير سعيد وعلي مندني وأحمد خلف وصباح عبدالله وخالد علي ناصر وعلي حسين وعيد مطلق وماجد سلطان وحسن عاشور. والحارس عبدالرضا عباس كان مع زميله عبدالنبي حافظ من العناصر التي حققت لقب الدوري في موسم 1979-1980 والذي فاز به العربي بعد غياب 10 سنوات

ماذا لو؟

فلاح: اتحاد خاص لـ«الصالات».. وإلزام الأندية بالمشاركة في البطولات

يحيى حميدان

«ماذا لو أصبحت مسؤولا عن لعبتك المفضلة.. وببصد القرار لتغيير بعض الأمور، ما القرارات التي ستتخذها؟» سؤال طرحناه على المدرب الوطني عيسى فلاح، والذي أكد أنه لو كان مسؤولا عن لعبة كرة الصالات فسيتخذ الكثير من الإجراءات والقرارات التي تساهم في تطويرها والارتقاء بها. وأوضح أن «من الأمور التي سأقوم بها إنشاء اتحاد خاص باللعبة يرتبط فقط باتحاد الكرة بالمراسلات المحلية والآسيوية والدولية، وكذلك إلزام جميع الأندية المحلية بالمشاركة في بطولات اللعبة مع الأخذ بعين الاعتبار وضع ميزانية خاصة للعبة

من قبل الهيئة العامة للرياضة، وإقامة بطولات للمراحل السنوية تبدأ من مرحلة الأشبال والناشئين وصولا للشباب».

وأشار فلاح إلى أن لعبة كرة الصالات بحاجة لبناء صالنتين حديثتين على أقل تقدير ليتمكن من خلالها مسؤولو اللعبة والمنتخب الوطني من جدولة المباريات والتدريبات بصورة مثالية عكس المعمول به حاليا من خلال التضارب الحاصل مع الألعاب الأخرى وهو ما يعيق وضع البرامج الخاصة بكرة الصالات بشكل منفصل ومريح. وبين أن من بين الإجراءات التي ستتخذها أيضا العمل على جذب داعمين دائمين للعبة لكي نمنح امتيازات وحوافز مادية للمراكز الثلاثة الأولى في البطولات

وأردف: «لو كنت المسؤول خلال الفترة الحالية لقمتم بتكثيف المباريات خلال (أيام فيفا) كون اللاعبين بحاجة لاستعادة حساسية المباريات الدولية للوصول بهم إلى درجة عالية من الجاهزية كما كان الحال عليه قبل الإيقاف».



أبورية: «رمضان هذا العام.. شهر عمل مكثف» بسبب بطولة أهم أفريقيا

من الذاكرة

القاهرة - سامي عبدالفتاح

هاني أبورية، رئيس اتحاد الكرة المصري وعضو اللجنة التنفيذية للاتحاد الدولي والأفريقي، هو رجل الساعة مع إطلالة الشهر الفضيل هذا العام، لأنه سيكون في قلب خلية النحل العاملة من أجل التحضير لبطولة الأمم الأفريقية، التي تستضيفها مصر بعد أيام من عيد الفطر المبارك، كما أنه سيكون مسؤولا مسؤولية مباشرة عن منتخب مصر الذي تتطلع الجماهير المصرية إلى أن يتوج باللقب الأفريقي.

أبورية اعترف بأن مشاركة المنتخب المصري في أمم أفريقيا ستكون صعبة رغم أنها على ملاعب القاهرة وبين جمهورنا، لأن اللاعبين سيتأثرون بالصيام خلال شهر رمضان، وستزيد الأوزان مما يجعلنا في حاجة إلى جهود مضاعفة لتجهيز اللاعبين قبل انطلاق البطولة وهو ما دفعنا في اتحاد الكرة إلى اللجوء إلى خبراء التغذية في العالم، لوضع



هاني أبورية مع وفد الفيغا خلال تفقد سير العمل في مشروع الهدف

برنامج يساعد اللاعبين خلال الشهر الفضيل ويعدده. ويضيف: هدف البرنامج الغذائي أن نحافظ على قدرة اللاعبين على بذل الجهد خلال التدريبات والمباريات وأن يكون التأثير السلبي للصيام في أبسط مستوى له.



وعن تذكياته في رمضان، يوضح أبورية: كنت دوماً انتظر هذا الشهر الفضيل لأتفرغ إلى العبادة والالتقاء مع الأهل والأصدقاء خاصة في مدينتي بورسعيد.. إلا أن السنوات الأخيرة، شهدت ارتفاع حجم المهام الدولية والقارية والمحلية التي أقوم بها، وبالتالي فإن كثرة سفراتي خارج مصر حرمتمني كثيرا من الأجواء الرمضانية المميزة في مصر.. ورغم ذلك إلا أنني حريص على الاستمرار في الصيام خلال السفريات الطويلة والاجتماعات المكثفة في «الفيفا» أو «الكاف»، وعندما أكون في مصر، أستغل الفرصة لأكون مع عائلتي الكبيرة، وأداء الصلوات والتراويح في المسجد، كما اجتهد في ختم القرآن.

وعن رمضان هذا العام، قال أبورية: «وجودي مع ابنائتي اللاعبين في هذه الأجواء، يخفف كثيرا من مشاعر الإغتراب عن أسرتي معظم السنة، علما أن رمضان هذا العام سيكون شهر عمل مكثف جدا سعيا لإنجاح هذا العرس الأفريقي الذي غاب عن مصر منذ 2006».