



## الموقف السياسي

## توحيد المواقف وتجاوز الخلافات



عبدالمحسن الحسيني

حرص صاحب السمو الأمير الشيخ صباح الأحمد على أن يرقى بمستوى الخطاب الذي القاه في مؤتمر القمة في تونس خلال الأسبوع الماضي، حيث أشار في خطابه إلى ضرورة توحيد المواقف العربية وتجاوز الخلافات، وهنا يقصد سموه أن الأمور والمشاكل العربية لا يمكن أن تحل في ظل الظروف التي تعيشها دولنا العربية، حيث الخلافات وعدم التوافق في المواقف العربية تجاه مختلف القضايا ذات العلاقة بالمصالح العربية. لقد أثار سموه إلى ضرورة الإحساس بالنزاعات والخلافات العربية التي تسببت في علاقات الشعوب العربية فهناك نزاعات وخلافات بين السعودية واليمن، وهناك خلافات بين الشعب الواحد في سورية، حيث مازالت سورية تعاني من الخلافات الطائفية والحزبية، وفي العراق أيضاً هناك خلافات بسبب النزاعات الطائفية، ومازالت الجزائر تعيش خلافات بين الأحزاب السياسية، وفي الخليج العربي مازلتنا نعاني بسبب الخلافات السياسية بين الدول الثلاث السعودية والإمارات والبحرين ومن ناحية أخرى قطر.. هذا إلى جانب عدم الاتفاق حول موقف دولنا العربية من العلاقة مع إيران وتركيا.

لا شك في أن كل هذه الخلافات هي التي دفعت سمو الأمير لأن يكون أكثر صراحة وشفافية في خطابه الذي القاه في مؤتمر القمة بتونس.

وحرص سموه أيضاً على التحدث بمنتهى الصراحة حول النزاعات التي تعاني منها دولنا العربية والتي هي احد الأسباب في عدم الاستقرار والأمن في دولنا العربية، وفي مقدمة هذه النزاعات النزاع العربي- الإسرائيلي الذي يخص القضية الفلسطينية، كذلك تحدث حول معاناة الشعب السوري وإلى ضرورة التخلص من المشاكل التي تعيق توافق المواقف بين الشعب السوري.. وقال في هذا الخصوص: إن مسؤوليّتنا أمام الله ثم التاريخ عظيمة ولن تغفر الأجيال القادمة قصراً تتسببنا فيه معالجتنا لهجومها ومشاغلتها..

كذلك اعرب سموه عن اسفه لإعلان الولايات المتحدة اعترافها بسيادة إسرائيل على الجولان المحتلة.

وتحدث أيضاً عن العلاقة مع إيران قائلا: حريصون على علاقات صداقة وتعاون مع إيران ترتكز على احترام مبادئ القانون الدولي بعدم التدخل في الشؤون الداخلية، هكذا دائما صباح الإنسانية والسياسي المحنك اعرب بكل صدق عن مواقفه السياسية دون أي تردد أو انحياز.. بل حرص على أن يكون سياسيا عادلا في طرح قضايا العالم بمنتهى الشفافية والصراحة.

من أقوال سمو الأمير الشيخ صباح الأحمد: علينا أن نقبل الرأي الآخر، كما علينا أن نتشاور لا أن نتخاصم وأن نختلف لا أن نتعدى وأن ننتقد بلا إشمهار وأن نحاسب بلا انتقام.. فلننا من الكويت نبداً واليها تنتهي وهي الباقية ونحن الزائولون، والله الموفق.

## عماريات

## من المسؤول عن فشل «عيلانا» من هذه الفئة؟



د.ناصر أحمد العمارة

قمت يوماً بزيارة لمركز تقيم وتعليم الطفل المشهر عام 1984م بجهود مجموعة من النساء الكويتيات اللائي تحققن من أن أطفالهن يعانون من صعوبات تعلم، ولم يجدن من ينصحن محلياً، لمعالجة هذه المشكلات فاتجهن نحو المملكة المتحدة والولايات المتحدة، حيث يمكن تشخيص حالات الأطفال هناك، والحصول على البرامج اللازمة لهم.

خرجت بعد لقاء مثير مع المدير العام الفاضلة: فانت البدر والفاضلة: فطومرة الزين، بالآتي نكره: مؤسف خسارة الكويت للكثير من أبنائها بسبب جهلنا بـ إصابة بعض الأطفال بما يسمى بعسر القراءة «الدسلكسيا» وهي صعوبة في تعلم مهارات القراءة والكتابة والتهجئة.

بعض مظاهرها: صعوبة في معرفة أصوات الحروف (قطني يقولها دون «ق») أو إبدالها بحروف أخرى - عدم القدرة على التقريب بين أصوات الأحرف مثل «ث» و«ذ» أو «س» و«ز»)، ثانياً: إصابة بعض الأطفال بما يسمى عسر الحساب «الدسلكوليا» وهي صعوبة التعلم في الحساب.

بعض مظاهرها: يعاني الطفل صعوبة في تذكر حقائق الجمع والضرب، وفي عد الأشياء بدقة.

ثالثاً: ضعف في التركيز والتشتت.

بعض مظاهره: عدم انتباه الطفل والشرد التواصل أو المنقطع.

يحرك يديه ورجليه بكثرة، يتحاشى القيام بالأعمال التي تتطلب جهداً ذهنياً (مثل: الواجبات المدرسية، الألعاب التي تتطلب تفكيراً).

رابعاً: إصابة بعض الأطفال بما يسمى (عسر الكتابة «الدسغرافيا») أي صعوبات في التهجئة وضعف الكتابة اليدوية وصعوبات في التعبير الكتابي التي تتطلب توظيف العضلات الدقيقة (كمهارة ربط خيط الحذاء، أو إحكام أزرار الملابس وغيرها).

بعض مظاهرها: يمسك الطفل القلم بطريقة غير عادية، ويحك قبضته على القلم بشدة، ويجلس في وضعية تعوق الكتابة، ويكتب الطفل الكلمات بحروف غير كاملة، ولا يكتب على السطر.

خامساً: صعوبة التآزر الحركي «الخدسبراكسيا» وهي صعوبات تؤثر على قدرة الفرد في التآزر الحركي على اكتساب الطفل مهارات الكتابة اليدوية، الأمر الذي يؤدي إلى مشكلات في عملية التعلم وفي اكتساب مهارات القراءة والكتابة والتهجئة.

بعض مظاهرها: تأخر في الكلام، ضعف الإحساس بالاتجاهات والميل إلى الاصطدام بالأشياء.

تلك بعض الأعراض لمشكلات خطيرة تفرض تساؤلات أكثر خطورة حول كيفية اكتشاف إصابة أطفالنا بمثل (عسر الكتابة، عسر الحساب، التآزر الحركي وغيرها)، من هو المسؤول عن فشلهم تربويًا واجتماعيًا وانزوائهم نفسيًا بسبب عدم اكتشاف أصابهم بمثل تلك المشاكل التي يصعب اكتشافها إلا من قبل اختصاصي صعوبات اللغة والكلام أو اختصاصي العلاج بالعمل، أو اختصاصي علاج نفسي أو أطباء الأطفال التطوريين، أو المشخصين بهذه المرحلة من العمر؟! هل سمعنا يوماً بوجود مثل تلك التخصصات الوظيفية في مدارسنا ومستوصفاتنا ومؤسسات المجتمع المدني سوى المركز الذي أشرت إليه في صدر هذا المقال؟

خيرًا فقلت الأخوات الفاضلات في إنشائه لكنه لا يسد حاجة أبناء مجتمع سريع التغيير يمر بمراحل النمو ويستحق منا الكثير لبناء شخصية سوية لأبنائه وحمائتهم من الفشل.

التفاني في إعطاء الأجود بشكل مستمر يجعلنا نتحسن ونحسن جهودنا نحو الأفضل، ويمكننا من رصد نقاط ضعفنا بشكل يمنحنا دافع المحاولة وتحويلها إلى نقاط قوة.

وادعاء أننا دوما نعرف ولسنا بحاجة للتعلم يجعلنا بلا اكتشاف مستمر حصيلة أي جهد.

ومثل ما هو متعارف أننا منذ طفولتنا تربينا على الانقع، مع أن الوقوع يجعلنا نعرف كيفية النهوض لكننا دوما ننظر الأفضل من أبنائنا من أول مرة، لذلك كبرنا

وبداخلنا شعور قهري بأن نكون الانجح لا نقبل بإنصاف الحلول، ونحكم على أنفسنا بالفشل حين لا نعطي أفضل ما عندنا.

دوماً تحيط بنا مشاعر الغيرة من أي نجاح نشعر أنهم سبقونا وأتانا خسرتنا مدى الحياة، وتلك المشاعر كفيلة بأن تجعلنا نعيش لحظات محبطة مليئة بالاضطرابات

نحن رهائن لأفكارنا وأعني هنا الأفكار بشكل عام مهما كان الموضوع الذي تتداوله هذه التعليقات الذهنية الدقيقة التي نطلق عليها (عملية التفكير)، وعندما نحاول أن نتطلع إلى شكل العلاقة بين الأفكار ومواقعها في حياتنا وأثرها في واقعنا الذي نعيشه، فإننا نلاحظ هذه العلاقة الخفية الخطيرة، إذ إن هذه الأفكار تتسيطر علينا كما أنها تجعلنا نتصرف وفقاً لتقرره هي وطبقاً لما استقر في عقولنا منها، لذلك فإنه من الأهمية القصوى لكل إنسان اليوم أن لا يسمح لهذه الأفكار بأن تتسيطر عليه.

وهناك تكتيك قديم/ جديد اتبعه العارفون وأهل اليقين أسموه (نفي الخطرات) وهي محاولة لضبط حالات الإنسان مع ما يرد عليه من أفكار وصور ومشاهد سلبية/ لا أخلاقية/ منافية للضمير/ مخالفة لمقتضيات التقوى ومكارم الروح،

وهذا الضبط لا يمكن إلا أن يكون بقوة الوعي وتركيز الإرادة في التعامل مع النفس، وهنا لابد أن نؤكد أن طبيعة النفس الإنسانية عنيده أمانة تنزع إلى السيطرة على الإنسان روحاً وفكراً بل

وجسداً أيضاً، ولذلك فإن من ينجح في ترويضها يكون قد حقق في ذاته الوعي الحقيقي الذي ينتج عنه السلام الداخلي الذي يرتبط بشكل كبير بإعادة

إنتاج الحياة الشاملة التي ترسم للإنسان خارطة طريق نحو التوازن.

إن الاهتمام بالداخل/ الباطن/ الروح/ النفس ضروري جدا لتحقيق السلام في نفوسنا لاسيما في هذه الحياة الصاخبة ذات الضجيج المتعالي والدوامية السلبية التي نحياها بقلق وتوتر لحظة بلحظة، وليس عليك أيها الإنسان إلا أن تتصت بوعي

التي تنتج عنها السلام الداخلي الذي يرتبط بشكل كبير بإعادة إنتاج الحياة الشاملة التي ترسم للإنسان خارطة طريق نحو التوازن.

إن الاهتمام بالداخل/ الباطن/ الروح/ النفس ضروري جدا لتحقيق السلام في نفوسنا لاسيما في هذه الحياة الصاخبة ذات الضجيج المتعالي والدوامية السلبية التي نحياها بقلق وتوتر لحظة بلحظة، وليس عليك أيها الإنسان إلا أن تتصت بوعي

التي تنتج عنها السلام الداخلي الذي يرتبط بشكل كبير بإعادة إنتاج الحياة الشاملة التي ترسم للإنسان خارطة طريق نحو التوازن.

إن الاهتمام بالداخل/ الباطن/ الروح/ النفس ضروري جدا لتحقيق السلام في نفوسنا لاسيما في هذه الحياة الصاخبة ذات الضجيج المتعالي والدوامية السلبية التي نحياها بقلق وتوتر لحظة بلحظة، وليس عليك أيها الإنسان إلا أن تتصت بوعي

التي تنتج عنها السلام الداخلي الذي يرتبط بشكل كبير بإعادة إنتاج الحياة الشاملة التي ترسم للإنسان خارطة طريق نحو التوازن.

إن الاهتمام بالداخل/ الباطن/ الروح/ النفس ضروري جدا لتحقيق السلام في نفوسنا لاسيما في هذه الحياة الصاخبة ذات الضجيج المتعالي والدوامية السلبية التي نحياها بقلق وتوتر لحظة بلحظة، وليس عليك أيها الإنسان إلا أن تتصت بوعي

التي تنتج عنها السلام الداخلي الذي يرتبط بشكل كبير بإعادة إنتاج الحياة الشاملة التي ترسم للإنسان خارطة طريق نحو التوازن.

إن الاهتمام بالداخل/ الباطن/ الروح/ النفس ضروري جدا لتحقيق السلام في نفوسنا لاسيما في هذه الحياة الصاخبة ذات الضجيج المتعالي والدوامية السلبية التي نحياها بقلق وتوتر لحظة بلحظة، وليس عليك أيها الإنسان إلا أن تتصت بوعي

التي تنتج عنها السلام الداخلي الذي يرتبط بشكل كبير بإعادة إنتاج الحياة الشاملة التي ترسم للإنسان خارطة طريق نحو التوازن.

إن الاهتمام بالداخل/ الباطن/ الروح/ النفس ضروري جدا لتحقيق السلام في نفوسنا لاسيما في هذه الحياة الصاخبة ذات الضجيج المتعالي والدوامية السلبية التي نحياها بقلق وتوتر لحظة بلحظة، وليس عليك أيها الإنسان إلا أن تتصت بوعي

التي تنتج عنها السلام الداخلي الذي يرتبط بشكل كبير بإعادة إنتاج الحياة الشاملة التي ترسم للإنسان خارطة طريق نحو التوازن.

إن الاهتمام بالداخل/ الباطن/ الروح/ النفس ضروري جدا لتحقيق السلام في نفوسنا لاسيما في هذه الحياة الصاخبة ذات الضجيج المتعالي والدوامية السلبية التي نحياها بقلق وتوتر لحظة بلحظة، وليس عليك أيها الإنسان إلا أن تتصت بوعي

التي تنتج عنها السلام الداخلي الذي يرتبط بشكل كبير بإعادة إنتاج الحياة الشاملة التي ترسم للإنسان خارطة طريق نحو التوازن.

إن الاهتمام بالداخل/ الباطن/ الروح/ النفس ضروري جدا لتحقيق السلام في نفوسنا لاسيما في هذه الحياة الصاخبة ذات الضجيج المتعالي والدوامية السلبية التي نحياها بقلق وتوتر لحظة بلحظة، وليس عليك أيها الإنسان إلا أن تتصت بوعي

التي تنتج عنها السلام الداخلي الذي يرتبط بشكل كبير بإعادة إنتاج الحياة الشاملة التي ترسم للإنسان خارطة طريق نحو التوازن.

إن الاهتمام بالداخل/ الباطن/ الروح/ النفس ضروري جدا لتحقيق السلام في نفوسنا لاسيما في هذه الحياة الصاخبة ذات الضجيج المتعالي والدوامية السلبية التي نحياها بقلق وتوتر لحظة بلحظة، وليس عليك أيها الإنسان إلا أن تتصت بوعي

التي تنتج عنها السلام الداخلي الذي يرتبط بشكل كبير بإعادة إنتاج الحياة الشاملة التي ترسم للإنسان خارطة طريق نحو التوازن.

إن الاهتمام بالداخل/ الباطن/ الروح/ النفس ضروري جدا لتحقيق السلام في نفوسنا لاسيما في هذه الحياة الصاخبة ذات الضجيج المتعالي والدوامية السلبية التي نحياها بقلق وتوتر لحظة بلحظة، وليس عليك أيها الإنسان إلا أن تتصت بوعي

التي تنتج عنها السلام الداخلي الذي يرتبط بشكل كبير بإعادة إنتاج الحياة الشاملة التي ترسم للإنسان خارطة طريق نحو التوازن.

إن الاهتمام بالداخل/ الباطن/ الروح/ النفس ضروري جدا لتحقيق السلام في نفوسنا لاسيما في هذه الحياة الصاخبة ذات الضجيج المتعالي والدوامية السلبية التي نحياها بقلق وتوتر لحظة بلحظة، وليس عليك أيها الإنسان إلا أن تتصت بوعي

التي تنتج عنها السلام الداخلي الذي يرتبط بشكل كبير بإعادة إنتاج الحياة الشاملة التي ترسم للإنسان خارطة طريق نحو التوازن.

إن الاهتمام بالداخل/ الباطن/ الروح/ النفس ضروري جدا لتحقيق السلام في نفوسنا لاسيما في هذه الحياة الصاخبة ذات الضجيج المتعالي والدوامية السلبية التي نحياها بقلق وتوتر لحظة بلحظة، وليس عليك أيها الإنسان إلا أن تتصت بوعي

التي تنتج عنها السلام الداخلي الذي يرتبط بشكل كبير بإعادة إنتاج الحياة الشاملة التي ترسم للإنسان خارطة طريق نحو التوازن.

إن الاهتمام بالداخل/ الباطن/ الروح/ النفس ضروري جدا لتحقيق السلام في نفوسنا لاسيما في هذه الحياة الصاخبة ذات الضجيج المتعالي والدوامية السلبية التي نحياها بقلق وتوتر لحظة بلحظة، وليس عليك أيها الإنسان إلا أن تتصت بوعي

التي تنتج عنها السلام الداخلي الذي يرتبط بشكل كبير بإعادة إنتاج الحياة الشاملة التي ترسم للإنسان خارطة طريق نحو التوازن.

إن الاهتمام بالداخل/ الباطن/ الروح/ النفس ضروري جدا لتحقيق السلام في نفوسنا لاسيما في هذه الحياة الصاخبة ذات الضجيج المتعالي والدوامية السلبية التي نحياها بقلق وتوتر لحظة بلحظة، وليس عليك أيها الإنسان إلا أن تتصت بوعي

التي تنتج عنها السلام الداخلي الذي يرتبط بشكل كبير بإعادة إنتاج الحياة الشاملة التي ترسم للإنسان خارطة طريق نحو التوازن.

إن الاهتمام بالداخل/ الباطن/ الروح/ النفس ضروري جدا لتحقيق السلام في نفوسنا لاسيما في هذه الحياة الصاخبة ذات الضجيج المتعالي والدوامية السلبية التي نحياها بقلق وتوتر لحظة بلحظة، وليس عليك أيها الإنسان إلا أن تتصت بوعي

التي تنتج عنها السلام الداخلي الذي يرتبط بشكل كبير بإعادة إنتاج الحياة الشاملة التي ترسم للإنسان خارطة طريق نحو التوازن.

## جدران ورقية



د. غازي العتيبي

Twitter @Dr\_ghaziotaibi

## ادعاء المعرفة أشد خطراً من الجهل

أقل منه فينتقص قدراته ويشعر بعدم الثقة بذاته.

لكن لو قلت له أريدك أن تكون الأفضل دوماً سيصبح ذلك بمنزلة تحدياله يشجعه ويجفزه لأن يعطي أفضل ما عنده.

المعادلة بسيطة، آمن بقدراتك، امض في تحقيق أهدافك دون أعذار، تحمّل مسؤولية خياراتك، تعلم من أخطائك، تقبل الظروف تعايش معها، فكر في أهداف صغيرة

التي تنتج عنها السلام الداخلي الذي يرتبط بشكل كبير بإعادة إنتاج الحياة الشاملة التي ترسم للإنسان خارطة طريق نحو التوازن.

إن الاهتمام بالداخل/ الباطن/ الروح/ النفس ضروري جدا لتحقيق السلام في نفوسنا لاسيما في هذه الحياة الصاخبة ذات الضجيج المتعالي والدوامية السلبية التي نحياها بقلق وتوتر لحظة بلحظة، وليس عليك أيها الإنسان إلا أن تتصت بوعي

التي تنتج عنها السلام الداخلي الذي يرتبط بشكل كبير بإعادة إنتاج الحياة الشاملة التي ترسم للإنسان خارطة طريق نحو التوازن.

إن الاهتمام بالداخل/ الباطن/ الروح/ النفس ضروري جدا لتحقيق السلام في نفوسنا لاسيما في هذه الحياة الصاخبة ذات الضجيج المتعالي والدوامية السلبية التي نحياها بقلق وتوتر لحظة بلحظة، وليس عليك أيها الإنسان إلا أن تتصت بوعي

التي تنتج عنها السلام الداخلي الذي يرتبط بشكل كبير بإعادة إنتاج الحياة الشاملة التي ترسم للإنسان خارطة طريق نحو التوازن.

إن الاهتمام بالداخل/ الباطن/ الروح/ النفس ضروري جدا لتحقيق السلام في نفوسنا لاسيما في هذه الحياة الصاخبة ذات الضجيج المتعالي والدوامية السلبية التي نحياها بقلق وتوتر لحظة بلحظة، وليس عليك أيها الإنسان إلا أن تتصت بوعي

التي تنتج عنها السلام الداخلي الذي يرتبط بشكل كبير بإعادة إنتاج الحياة الشاملة التي ترسم للإنسان خارطة طريق نحو التوازن.

إن الاهتمام بالداخل/ الباطن/ الروح/ النفس ضروري جدا لتحقيق السلام في نفوسنا لاسيما في هذه الحياة الصاخبة ذات الضجيج المتعالي والدوامية السلبية التي نحياها بقلق وتوتر لحظة بلحظة، وليس عليك أيها الإنسان إلا أن تتصت بوعي

التي تنتج عنها السلام الداخلي الذي يرتبط بشكل كبير بإعادة إنتاج الحياة الشاملة التي ترسم للإنسان خارطة طريق نحو التوازن.

إن الاهتمام بالداخل/ الباطن/ الروح/ النفس ضروري جدا لتحقيق السلام في نفوسنا لاسيما في هذه الحياة الصاخبة ذات الضجيج المتعالي والدوامية السلبية التي نحياها بقلق وتوتر لحظة بلحظة، وليس عليك أيها الإنسان إلا أن تتصت بوعي

التي تنتج عنها السلام الداخلي الذي يرتبط بشكل كبير بإعادة إنتاج الحياة الشاملة التي ترسم للإنسان خارطة طريق نحو التوازن.

إن الاهتمام بالداخل/ الباطن/ الروح/ النفس ضروري جدا لتحقيق السلام في نفوسنا لاسيما في هذه الحياة الصاخبة ذات الضجيج المتعالي والدوامية السلبية التي نحياها بقلق وتوتر لحظة بلحظة، وليس عليك أيها الإنسان إلا أن تتصت بوعي

التي تنتج عنها السلام الداخلي الذي يرتبط بشكل كبير بإعادة إنتاج الحياة الشاملة التي ترسم للإنسان خارطة طريق نحو التوازن.

إن الاهتمام بالداخل/ الباطن/ الروح/ النفس ضروري جدا لتحقيق السلام في نفوسنا لاسيما في هذه الحياة الصاخبة ذات الضجيج المتعالي والدوامية السلبية التي نحياها بقلق وتوتر لحظة بلحظة، وليس عليك أيها الإنسان إلا أن تتصت بوعي

التي تنتج عنها السلام الداخلي الذي يرتبط بشكل كبير بإعادة إنتاج الحياة الشاملة التي ترسم للإنسان خارطة طريق نحو التوازن.

إن الاهتمام بالداخل/ الباطن/ الروح/ النفس ضروري جدا لتحقيق السلام في نفوسنا لاسيما في هذه الحياة الصاخبة ذات الضجيج المتعالي والدوامية السلبية التي نحياها بقلق وتوتر لحظة بلحظة، وليس عليك أيها الإنسان إلا أن تتصت بوعي

التي تنتج عنها السلام الداخلي الذي يرتبط بشكل كبير بإعادة إنتاج الحياة الشاملة التي ترسم للإنسان خارطة طريق نحو التوازن.

إن الاهتمام بالداخل/ الباطن/ الروح/ النفس ضروري جدا لتحقيق السلام في نفوسنا لاسيما في هذه الحياة الصاخبة ذات الضجيج المتعالي والدوامية السلبية التي نحياها بقلق وتوتر لحظة بلحظة، وليس عليك أيها الإنسان إلا أن تتصت بوعي

التي تنتج عنها السلام الداخلي الذي يرتبط بشكل كبير بإعادة إنتاج الحياة الشاملة التي ترسم للإنسان خارطة طريق نحو التوازن.

إن الاهتمام بالداخل/ الباطن/ الروح/ النفس ضروري جدا لتحقيق السلام في نفوسنا لاسيما في هذه الحياة الصاخبة ذات الضجيج المتعالي والدوامية السلبية التي نحياها بقلق وتوتر لحظة بلحظة، وليس عليك أيها الإنسان إلا أن تتصت بوعي

التي تنتج عنها السلام الداخلي الذي يرتبط بشكل كبير بإعادة إنتاج الحياة الشاملة التي ترسم للإنسان خارطة طريق نحو التوازن.

إن الاهتمام بالداخل/ الباطن/ الروح/ النفس ضروري جدا لتحقيق السلام في نفوسنا لاسيما في هذه الحياة الصاخبة ذات الضجيج المتعالي والدوامية السلبية التي نحياها بقلق وتوتر لحظة بلحظة، وليس عليك أيها الإنسان إلا أن تتصت بوعي

التي تنتج عنها السلام الداخلي الذي يرتبط بشكل كبير بإعادة إنتاج الحياة الشاملة التي ترسم للإنسان خارطة طريق نحو التوازن.

إن الاهتمام بالداخل/ الباطن/ الروح/ النفس ضروري جدا لتحقيق السلام في نفوسنا لاسيما في هذه الحياة الصاخبة ذات الضجيج المتعالي والدوامية السلبية التي نحياها بقلق وتوتر لحظة بلحظة، وليس عليك أيها الإنسان إلا أن تتصت بوعي

التي تنتج عنها السلام الداخلي الذي يرتبط بشكل كبير بإعادة إنتاج الحياة الشاملة التي ترسم للإنسان خارطة طريق نحو التوازن.

إن الاهتمام بالداخل/ الباطن/ الروح/ النفس ضروري جدا لتحقيق السلام في نفوسنا لاسيما في هذه الحياة الصاخبة ذات الضجيج المتعالي والدوامية السلبية التي نحياها بقلق وتوتر لحظة بلحظة، وليس عليك أيها الإنسان إلا أن تتصت بوعي

التي تنتج عنها السلام الداخلي الذي يرتبط بشكل كبير بإعادة إنتاج الحياة الشاملة التي ترسم للإنسان خارطة طريق نحو التوازن.

إن الاهتمام بالداخل/ الباطن/ الروح/ النفس ضروري جدا لتحقيق السلام في نفوسنا لاسيما في هذه الحياة الصاخبة ذات الضجيج المتعالي والدوامية السلبية التي نحياها بقلق وتوتر لحظة بلحظة، وليس عليك أيها الإنسان إلا أن تتصت بوعي

التي تنتج عنها السلام الداخلي الذي يرتبط بشكل كبير بإعادة إنتاج الحياة الشاملة التي ترسم للإنسان خارطة طريق نحو التوازن.

إن الاهتمام بالداخل/ الباطن/ الروح/ النفس ضروري جدا لتحقيق السلام في نفوسنا لاسيما في هذه الحياة الصاخبة ذات الضجيج المتعالي والدوامية السلبية التي نحياها بقلق وتوتر لحظة بلحظة، وليس عليك أيها الإنسان إلا أن تتصت بوعي

التي تنتج عنها السلام الداخلي الذي يرتبط بشكل كبير بإعادة إنتاج الحياة الشاملة التي ترسم للإنسان خارطة طريق نحو التوازن.

إن الاهتمام بالداخل/ الباطن/ الروح/ النفس ضروري جدا لتحقيق السلام في نفوسنا لاسيما في هذه الحياة الصاخبة ذات الضجيج المتعالي والدوامية السلبية التي نحياها بقلق وتوتر لحظة بلحظة، وليس عليك أيها الإنسان إلا أن تتصت بوعي

التي تنتج عنها السلام الداخلي الذي يرتبط بشكل كبير بإعادة إنتاج الحياة الشاملة التي ترسم للإنسان خارطة طريق نحو التوازن.

إن الاهتمام بالداخل/ الباطن/ الروح/ النفس ضروري جدا لتحقيق السلام في نفوسنا لاسيما في هذه الحياة الصاخبة ذات الضجيج المتعالي والدوامية السلبية التي نحياها بقلق وتوتر لحظة بلحظة، وليس عليك أيها الإنسان إلا أن تتصت بوعي

التي تنتج عنها السلام الداخلي الذي يرتبط بشكل كبير بإعادة إنتاج الحياة الشاملة التي ترسم للإنسان خارطة طريق نحو التوازن.

## الحكمة سراج العطاء



الشيخ د.أحمد حسين محمد

## أفكارنا خيارنا نحو عالمنا

إنتاج الحياة الشاملة التي ترسم للإنسان خارطة طريق نحو التوازن.

إن الاهتمام بالداخل/ الباطن/ الروح/ النفس ضروري جدا لتحقيق السلام في نفوسنا لاسيما في هذه الحياة الصاخبة ذات الضجيج المتعالي والدوامية السلبية التي نحياها بقلق وتوتر لحظة بلحظة، وليس عليك أيها الإنسان إلا أن تتصت بوعي

التي تنتج عنها السلام الداخلي الذي يرتبط بشكل كبير بإعادة إنتاج الحياة الشاملة التي ترسم للإنسان خارطة طريق نحو التوازن.

إن الاهتمام بالداخل/ الباطن/ الروح/ النفس ضروري جدا لتحقيق السلام في نفوسنا لاسيما في هذه الحياة الصاخبة ذات الضجيج المتعالي والدوامية السلبية التي نحياها بقلق وتوتر لحظة بلحظة، وليس عليك أيها الإنسان إلا أن تتصت بوعي

التي تنتج عنها السلام الداخلي الذي يرتبط بشكل كبير بإعادة إنتاج الحياة الشاملة التي ترسم للإنسان خارطة طريق نحو التوازن.

إن الاهتمام بالداخل/ الباطن/ الروح/ النفس ضروري جدا لتحقيق السلام في نفوسنا لاسيما في هذه الحياة الصاخبة ذات الضجيج المتعالي والدوامية السلبية التي نحياها بقلق وتوتر لحظة بلحظة، وليس عليك أيها الإنسان إلا أن تتصت بوعي

التي تنتج عنها السلام الداخلي الذي يرتبط بشكل كبير بإعادة إنتاج الحياة الشاملة التي ترسم للإنسان خارطة طريق نحو التوازن.

إن الاهتمام بالداخل/ الباطن/ الروح/ النفس ضروري جدا لتحقيق السلام في نفوسنا لاسيما في هذه الحياة الصاخبة ذات الضجيج المتعالي والدوامية السلبية التي نحياها بقلق وتوتر لحظة بلحظة، وليس عليك أيها الإنسان إلا أن تتصت بوعي

التي تنتج عنها السلام الداخلي الذي يرتبط بشكل كبير بإعادة إنتاج الحياة الشاملة التي ترسم للإنسان خارطة طريق نحو التوازن.

إن الاهتمام بالداخل/ الباطن/ الروح/ النفس ضروري جدا لتحقيق السلام في نفوسنا لاسيما في هذه الحياة الصاخبة ذات الضجيج المتعالي والدوامية السلبية التي نحياها بقلق وتوتر لحظة بلحظة، وليس عليك أيها الإنسان إلا أن تتصت بوعي

التي تنتج عنها السلام الداخلي الذي يرتبط بشكل كبير بإعادة إنتاج الحياة الشاملة التي ترسم للإنسان خارطة طريق نحو التوازن.

إن الاهتمام بالداخل/ الباطن/ الروح/ النفس ضروري جدا لتحقيق السلام في نفوسنا لاسيما في هذه الحياة الصاخبة ذات الضجيج المتعالي والدوامية السلبية التي نحياها بقلق وتوتر لحظة بلحظة، وليس عليك أيها الإنسان إلا أن تتصت بوعي

التي تنتج عنها السلام الداخلي الذي يرتبط بشكل كبير بإعادة إنتاج الحياة الشاملة التي ترسم للإنسان خارطة طريق نحو التوازن.

إن الاهتمام بالداخل/ الباطن/ الروح/ النفس ضروري جدا لتحقيق السلام في نفوسنا لاسيما في هذه الحياة الصاخبة ذات الضجيج المتعالي والدوامية السلبية التي نحياها بقلق وتوتر لحظة بلحظة، وليس عليك أيها الإنسان إلا أن تتصت بوعي

التي تنتج عنها السلام الداخلي الذي يرتبط بشكل كبير بإعادة إنتاج الحياة الشاملة التي ترسم للإنسان خارطة طريق نحو التوازن.

إن الاهتمام بالداخل/ الباطن/ الروح/ النفس ضروري جدا لتحقيق السلام في نفوسنا لاسيما في هذه الحياة الصاخبة ذات الضجيج المتعالي والدوامية السلبية التي نحياها بقلق وتوتر لحظة بلحظة، وليس عليك أيها الإنسان إلا أن تتصت بوعي

التي تنتج عنها السلام الداخلي الذي يرتبط بشكل كبير بإعادة إنتاج الحياة الشاملة التي ترسم للإنسان خارطة طريق نحو التوازن.

إن الاهتمام بالداخل/ الباطن/ الروح/ النفس ضروري جدا لتحقيق السلام في نفوسنا لاسيما في هذه الحياة الصاخبة ذات الضجيج المتعالي والدوامية السلبية التي نحياها بقلق وتوتر لحظة بلحظة، وليس عليك أيها الإنسان إلا أن تتصت بوعي

التي تنتج عنها السلام الداخلي الذي يرتبط بشكل كبير بإعادة إنتاج الحياة الشاملة التي ترسم للإنسان خارطة طريق نحو التوازن.

إن الاهتمام بالداخل/ الباطن/ الروح/ النفس ضروري جدا لتحقيق السلام في نفوسنا لاسيما في هذه الحياة الصاخبة ذات الضجيج المتعالي والدوامية السلبية التي نحياها بقلق وتوتر لحظة بلحظة، وليس عليك أيها الإنسان إلا أن تتصت بوعي

التي تنتج عنها السلام الداخلي الذي يرتبط بشكل كبير بإعادة إنتاج الحياة الشاملة التي ترسم للإنسان خارطة طريق نحو التوازن.

إن الاهتمام بالداخل/ الباطن/ الروح/ النفس ضروري جدا لتحقيق السلام في نفوسنا لاسيما في هذه الحياة الصاخبة ذات الضجيج المتعالي والدوامية السلبية التي نحياها بقلق وتوتر لحظة بلحظة، وليس عليك أيها الإنسان إلا أن تتصت بوعي

التي تنتج عنها السلام الداخلي الذي يرتبط بشكل كبير بإعادة إنتاج الحياة الشاملة التي ترسم للإنسان خارطة طريق نحو التوازن.

إن الاهتمام بالداخل/ الباطن/ الروح/ النفس ضروري جدا لتحقيق السلام في نفوسنا لاسيما في هذه الحياة الصاخبة ذات الضجيج المتعالي والدوامية السلبية التي نحياها بقلق وتوتر لحظة بلحظة، وليس عليك أيها الإنسان إلا أن تتصت بوعي

التي تنتج عنها السلام الداخلي الذي يرتبط بشكل كبير بإعادة إنتاج الحياة الشاملة التي ترسم للإنسان خارطة طريق نحو التوازن.

إن الاهتمام بالداخل/ الباطن/ الروح/ النفس ضروري جدا لتحقيق السلام في نفوسنا لاسيما في هذه الحياة الصاخبة ذات الضجيج المتعالي والدوامية السلبية التي نحياها بقلق وتوتر لحظة بلحظة، وليس عليك أيها الإنسان إلا أن تتصت بوعي

التي تنتج عنها السلام الداخلي الذي يرتبط بشكل كبير بإعادة إنتاج الحياة الشاملة التي ترسم للإنسان خارطة طريق نحو التوازن.

إن الاهتمام بالداخل/ الباطن/ الروح/ النفس ضروري جدا لتحقيق السلام في نفوسنا لاسيما في هذه الحياة الصاخبة ذات الضجيج المتعالي والدوامية السلبية التي نحياها بقلق وتوتر لحظة بلحظة، وليس عليك أيها الإنسان إلا أن تتصت بوعي

التي تنتج عنها السلام الداخلي الذي يرتبط بشكل كبير بإعادة إنتاج الحياة الشاملة التي ترسم للإنسان خارطة طريق نحو التوازن.

تجعلك متصلا دوما بالعزيمة. التصرف دوما على أنك عارف سيضيع المعارف ويجعلك في سباق خسران من أول جولة، لا أحد ولد عارفا ومثل ما أنت عارف المشكلة ليست الجهل بقدر أن ندعي أننا نعرف كل شيء.

قوة الاختيار باللحظة التي تكون فيها ما أنت عارف خائف تدقنا في مشاعر مفعمة بالثقة والمسؤولية وتجعلنا نرى طريقنا بواقعية.

فيعض الناس يعيش بالتوتر ويستسلم له، لذلك هو أسير الكسل والتردد والتسويف والانشغال بالغير.

التواصل مع نقاط الضعف يؤهلنا لنفاسات القوة، حين تؤمن بأن كل شيء بمقدورك يصبح العبء عليك أقل، وتنتج طرقا جديدة وحلولا بديلة. تذكر: دوما الفرص العظيمة لا تراها عينك بل يراها عقلك.

إلى الأصوات، إذ لابد أن يسبق استماعك لها أن تدركها بالتحليل الدقيق وتكون مستعداً للابتعاد عن دوامة التوتر والقلق الخاصة بها لكي تن