



رئيس التحرير الزميل يوسف خالد المرزوق مستقبلا السفير الصيني لي مينغ غانغ والسكرتير الثاني بالسفارة ما تشينغ بحضور نائب رئيس التحرير الزميل عدنان الراشد ومدير التحرير الزميل محمد بسام الحسيني (هاني الشمري)

زار «الانباء» والتقى رئيس التحرير

السفير الصيني: نترقب تطورات مشروع التحرير



رئيس التحرير الزميل يوسف خالد المرزوق يتسلم هدية تذكارية من السفير الصيني لي مينغ غانغ



السكرتير الثاني بالسفارة ما تشينغ



السفير لي مينغ غانغ

استقبل رئيس التحرير الزميل يوسف خالد المرزوق سفير جمهورية الصين الشعبية لدى الكويت لي مينغ غانغ، الذي زار «الانباء» أمس الأول برفقة السكرتير الثاني بالسفارة ما تشينغ والملحق الديبلوماسي لي شيويه تسونغ. وأنشاد السفير خلال اللقاء بعق العلاقات بين البلدين وتطلع الصين إلى المضي قدما في مشروع المنطقة الاقتصادية في شمال الكويت وتطوير الجزر ضمن رؤية 2035، مؤكداً أن بلاده نترقب تطورات هذا المشروع الضخم الذي سيحقق نقلة نوعية على مستوى المنطقة ويخلق 400 ألف فرصة عمل كما شرح النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع الشيخ ناصر صباح الأحمد. وأكد السفير الصيني أن بلاده من أفضل الشركاء حول العالم وفق ما أثبتته التجربة، لذلك فإن أغلب الدول ترحب بالتعاون مع الصين لاسيما في المجالات الاقتصادية. حضر اللقاء نائب رئيس التحرير الزميل عدنان الراشد ومدير التحرير الزميل محمد بسام الحسيني.

The Hub's gallery استضاف المعرض بمشاركة كبيرة

«كريشن» أفكار شبابية مبدعة تحت سقف واحد



إبراهيم القصاب والشيخة انتصار سالم العلي



جولة للشيخة انتصار سالم العلي على المعارضات (محمد هداوي)

المعرض شارك ببراند Sho shoes إسبانيا وإيطاليا، حيث بدأت فكرته من الانسغرام وآآن لديه موقع للتسوق.



من المعارضات



إبراهيم القصاب ومحمد الشمالان

لميس بلال

استضاف The Hub's gallery المعرض الموسمي الحضري «كريشن» الأسبوع الماضي بمشاركة عدد كبير من الشباب لعرض منتجاتهم وإبداعاتهم. وقال محمد الشمالان، وهو أحد مؤسسي المعرض، أن فكرته جاءت مع شركائه خالد القملاس وفليج الفليج بهدف جذب المشاريع والأفكار المميزة خاصة المشاريع التي لا تملك متاجر لعرض منتجاتها. وأضاف أن المعرض شارك به 18 فكرة شبابية مميزة تنوعت ما بين الحلويات والزهور والأزياء والاكسسوارات المنزلية والعطور والأواني والبخور، كما تضمن مشاركة من الهند قدمت ما نيويورك لعرض تصاميمها. وقال الشمالان أن معرض «كريشن» بعد الاول من نوعه ولكن سنستمر في تقديم سلسلة معارض نظرا للنجاح والاقبال الذي شهده المعر ض منذ اليوم الاول. ووجه الشكر الي ابراهيم القصاب ممثل The Hub's gallery لترجيحه بالفكرة وفتح ابواب الجاليري



«سيلفي» مع الشيخ صباح الناصر خلال الملتقى (متين غوزال)



الشيخ صباح الناصر يتلقى درعا تكريمية من د.بدر مال الله

خلال افتتاح الملتقى الشبابي الخليجي العربي الثاني الذي نظمته جمعية المياه

صباح الناصر: نهتم باستثمار الطاقات الشبابية



الشيخ صباح الناصر و.بدر مال الله و.صالح المزيني يتوسطون المشاركين

إلى تلمس أوضاع الشباب كونهم المحرك الأساسي للحاضر وعماد المستقبل المشرق، لافتا إلى أن المعهد يولي فئة الشباب أهمية قصوى، حيث تعتبر قضايا الشباب على رأس أولوياته في استراتيجيته وبرامجه، مشيرا إلى إسهامات المعهد وتعاونه مع مختلف الجهات المعنية بالشباب في الوطن العربي. من جهته ذكر المدير التنفيذي لجمعية المياه د.صالح الزيني أن الملتقى يستعرض جهود الشباب

الأساسي في التعامل الراشد وبث ثقافة مستدامة بين مختلف القطاعات المجتمعية وخاصة الشبابية، لأنهم عماد الغد الذين تعقد عليهم الأمل في حمل مشاعل المستقبل لذلك يجب إزالة العراقيل من أمامهم وتغريفهم بالمخاطر التي تواجههم وإشراكهم في صنع القرار لوضع حلول مستدامة على المستوى الوطني. بدوره قال مدير عام المعهد العربي للتخطيط بدر مال الله أن الملتقى يتناول قضايا في غاية الأهمية ويهدف

أكد وكيل الديوان الأميري لشؤون الأسرة الحاكمة الشيخ صباح الناصر أن الكويت تولي تأهيل العنصر البشري أهمية كبيرة وخاصة فئة الشباب من خلال توفير خطط وآليات تتوافق مع تنمية متطلباتهم واستثمار طاقاتهم في مختلف المجالات. وقال الشيخ صباح الناصر خلال رعايته افتتاح الملتقى الشبابي الخليجي العربي الثاني في المعهد العربي للتخطيط والذي تنظمه جمعية المياه الكويتية، أن الدولة تقوم بتوفير البيئة المناسبة لاكتشاف الطاقات الشبابية والإبداعات بما يساهم في تحقيق رؤية صاحب السمو الأمير الشيخ صباح الأحمد الداعم الأول للشباب لأنهم الثروة والاستثمار الأفضل، مؤكدا أن الملتقى يبحث دور الشباب في التنمية والنهوض بواقعهم وتعزيز مشاركتهم في تحقيق أهداف التنمية المستدامة التي تسعى إليها الأمم المتحدة عن طريق تفعيل دور 50 مليون شاب وشابة حول العالم بحلول عام 2030.

وأضاف: يمثل التحدي

ديوان بوشهري كرم السفير القطري



حبيب بوشهري خلال تكريم سفير قطر لدى الكويت بندر العطية

في رفعة الوطن وخاصة في المجالات السياسية والاجتماعية والاقتصادية.

تحتم علينا ان نضع الامور في مكانها الصحيح ومنها هذا التكريم لشخصيات تساهم

هذا الوطن لبيقي العنوان الأكبر هو الكويت. وأضاف ان المسؤولية

كزمت ديوانية رجل الأعمال حبيب بوشهري في مشرف سفير قطر بالكويت بندر العطية لجهوده ومشاركته الوطنية خلال احتفالات الكويت بأعيادها الوطنية بحضور رأي ورواد الديوانية وعدد من كبار المسؤولين والشخصيات العامة.

وخلال الاحتفال أكد بوشهري في كلمة له أن الديوانيات ساحة لتبادل الأفكار والتقدير لكل من يقدم ما من شأنه رفعة البلد واحتضان المواهب وهذا ما دفعنا لان نقول للعالم إن الكويت تستحق ان يدرس الترابط الاجتماعي بها لأبد ان نؤكد للعالم اننا نستحق

دراسة حددت 76 منطقة جينية مرتبطة بمدة النوم

دشتي لمعرفة الجينات المنظمة لكمية النوم



د.حسن دشتي

العائلية أنه من 10 إلى 40٪ من التباين في مدة النوم قد تكون موروثية، كما أن الدراسات الجينية السابقة، قد قامت بالربط بين المتغيرات في منطقتين جينيتين وبين فترة النوم. كما قامت الدراسة الحالية، وهي الأكبر من نوعها في تناول معالجة مدة النوم، بتحليل البيانات الوراثية لأكثر من 446 ألف مشترك في المملكة المتحدة «بيوبك» الذين أبلغوا عن مقدار النوم الذي يتلقونه عادة. وحددت هذه الدراسة على مستوى الجينوم 78 منطقة جينية، بما فيها المنطقتان اللتان تم تحديدهما سابقا، على أنها مرتبطة بمدة النوم. في حين أن حمل متغير جيني واحد يؤثر على متوسط كمية النوم بـ 22 دقيقة، فإن المشاركين الذين يحملون أكبر عدد من المتغيرات التي تؤدي لزيادة مدة النوم، قد أفادوا بـ 22 دقيقة إضافية من النوم، وهو ما يتوافق مع بقية

النماذج الحيوانية قد تؤثر أيضا على النوم عند البشر وتفتح الباب لفهم أفضل لوظيفة وتنظيم النوم. ومن المفهوم جيدا – أن الحصول على النوم الكافي بانتظام من 7 إلى 8 ساعات في الليلة أمر مهم للصحة، وأن كلاً من النوم غير الكافي 6 ساعات أو أقل – والنوم المفرط 9 ساعات أو أكثر، قد تم ربطهما بمشاكل صحية كبيرة. وقد اقترحت الدراسات

حددت دراسة قام بها باحثون من مستشفى «ماساتشوستس» العام (MGH) المستشفى التعليمي الأكبر في كلية الطب بجامعة «هارفارد» وكلية الطب بجامعة «اكسستر» لتحديد 76 منطقة جينية جديدة مرتبطة بمدة النوم. وقد تم نشر الدراسة التي قام بها الفريق أخيراً عن العثور على مواقع جينات مرتبطة بمخاطر الأرق ونمط الساعة الزمنية الداخلية – الميل إلى الاستيقاظ المبكر أو النوم المتأخر. ويقول د.حسن سعيد دشتي وهو المؤلف الرئيسي من مركز MGH للطب الجينومي، إنه في الوقت الذي تنفق فيه حوالي ثلث حياتنا نائمين، فإننا لا نملك إلا القليل من المعرفة بالجينات والمسارات المحددة التي تنظم كمية النوم التي يحصل عليها الناس. «إن دراستنا تشير إلى أن العديد من الجينات المهمة للنوم في