إعداد: جيهان رأفت ـ عروبة حجازي

عينك .. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا..
فما الاختلافات الخمسة بنظرك وبأسرع وقت؟

الكلمات المتقاطعة

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
	■			■						1
					■					2
					■					3
			■		■					4
	■	■			■					5
				■		■	■	■		6
■							■			7
			■				■			8
				■			■		■	9
				■						10

أفقياً:
1 ـ النقود ـ نصف بيتي، 2 ـ سارقون ـ الأرض المزروعة، 3 ـ نبات شوكي ـ من علوم الرياضيات، 4 ـ مصيبة ـ عكس حر، 5 ـ كساء (معكوسة) ـ والد، 6 ـ طرشاء، 7 ـ بحر ـ الدليل والموجه، 8 ـ قط ـ للكتابة ـ من أصنام الجاهلية، 9 ـ علامة موسيقية ـ تلجأ (معكوسة)، 10 ـ مأمول (معكوسة) ـ متشابهة.

عمودياً:
1 ـ منطقة كويتية، 2 ـ من الخضار (معكوسة) ـ حقول خضراء، 3 ـ جمع مائدة، 4 ـ تصميم ـ أستطيع، 5 ـ العذل، 6 ـ متشابهة ـ متشابهان، 7 ـ رطوبة ـ من الحواس ـ علامة موسيقية (معكوسة)، 8 ـ يمنع الرؤية ـ معروف، 9 ـ رمس ـ عكس إقبال، 10 ـ الكساء ـ لقياس السوائل.

كلمة السر

ف	خ	ن	ا	ا	ا	ا	ا	ا	س
ا	ب	غ	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ا
ل	ر	م	س	ا	ح	ا	ا	ك	ل
ر	ة	ة	ن	خ	م	ح	س	م	م
ا	ه	ا	د	ت	ا	ت	ت	ا	ت
ح	ز	ل	ي	ب	س	م	ر	ل	ن
ل	ن	ن	ا	ا	ة	ا	ا	ي	ب
و	ل	و	ن	ر	ر	ل	ح	ا	ي
ن	ا	ر	ة	ر	م	ا	ا	ت	ق
ة	ر	و	ا	ن	م	ت	ت	س	ا
ا	ل	و	ر	د	ا	ت	ج	ن	ه
ل	ت	ا	ز	ا	ف	ق	ل	ا	ر

من أنواع الفواكه من 5 أحرف

المتنبي
قاهر
سن
الاحتمالات
الاختبار
الحماسة
الراحلون
القفازات
مناورة
النور
خبر
مر
الوردات
الكماليات
الاستراحات
النزهة
نغمة
السنديانة

جسم الإنسان

ما سبب الانعكاس اللاإرادي؟

عندما تذهب إلى الطبيب، هل يطلب منك ان تطوي رجلك ثم يقوم بضرب الركبة بمطرقة مطاطية؟ ان ما يقوم به الطبيب هنا هو اختبار الفعل المنعكس.

ففي هذه الحالة، يسمى الفعل هنا بالاستجابة الرضفية، لأن المطرقة هنا تضرب رباطا معينا اسمه الرباط الرضفي والموجود عند الركبة.

فما الذي يحصل فعلا، عندما نضرب هذا الرباط بالمطرقة؟ الذي يحدث هو ان حافزا يتشكل بفعل الضربة فيتحرك من خلية حسية موجودة في الرباط نحو الحبل الشوكي. وهناك ينتقل الى خلية آلية، التي ترسل بدورها تيارا الى عضلات الساق. وفور وصول هذا التيار الى العضلات تنتفض الساق وكأنها تحاول ان ترفس عدوا.

هذه الحركة تسمى فعلا منعكسا وكذلك فهي ايضا حركة اوتوماتيكية او آلية، ليس لدينا القدرة على ضبطها لأنها ليست حركة بدأت من الدماغ فعندما تأوي الى فراشك مثلا، وتغمض عينيك فأنت تؤدي عملا إراديا.

أما اذا دخل نوع من الغبار في عينك، فستغلق عينك فورا سواء اردت ذلك ام لا. هذه الحركة الآلية هي انعكاس لا ارادي.

ومن هنا يمكننا تعريف هذا الانعكاس على انه: استجابة لا ارادية من الجسم لحافز خارجي، دون تأثير من الارادة.

ولكن كيف يحدث ذلك؟

يعتبر النخاع الشوكي نقطة التواصل لأفعالنا المنعكسة، فعندما تقوم الخلايا الحسية بنقل الحافز من الجلد، يتحرك هذا الحافز الى النخاع الشوكي ثم ينقل الى الخلايا الآلية. ثم تقوم هذه الخلايا الآلية بإرسال ما يشبه التيارات إلى عضلات معينة ودفعها للحركة. إلا ان هذه الحوافز او النبضات العصبية لا تصل الى الدماغ ولا تمر عبره.

ومن هنا، فإن اكثر من 90٪ من كل حركاتنا التي ينجزها جهازنا العصبي هي في الحقيقة افعال منعكسة.

من كتاب: قل لي كيف؟ ومتى؟ ـ ترجمة وتعريب: محمد فرحات

على رأي المثل

«إن ركست أكلني السمك، وإن طفحت أكلني الطير»

● يضرب مثلا لسوء الخيارات، وهذا هو حال ما يطفو على البحر فإن «ركس» اي غاص في الأعماق كان مأكول السمك، وإن طفح على السطح أكله الطير.

«مالك إلا خشمك لو كان عوي»

● يضرب مثلا للرضا بالأقدار والاعتماد على النفس دون الحاجة للغير.

«العب بالمقصوص لين يجيك الطيار»

● «المقصوص» هو الطير الذي تم قص جناحه، والمعنى يجب عليك مجاراة الزمن حتى يأتيك على ما تشتهي.

«قالوا للكذاب: احلف.. قال: جاني الفرج»

● طبعا لأن في الحلفان بالنسبة له خلاصا.

«حبيبك يبلعلك الزلط، وعدوك يدور لك على الغلط»

● واضح المعنى.. لكن من يستوعب؟

«قليل العطا ولا كثير الاعتذار»

● بالنسبة للدين.. ويضرب مثلا للحث على سداد الديون ولو بجزء بسيط.

من كتاب: 1000 مثل من عيون الأمثال ـ جمع: محمد السبتي

اعرف شخصيتك

حل كلمة السر

سفرجل

حل اعرف الشخصية

هند صبري

للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة
أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني
archive@alanba.com.kw
فاكس 22272830

كيف تلعب؟ Sudoku

لهواة هذه التسلية المفيدة والممتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط. يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

						2	7	5
		7	5	2	6			
3	5					1	9	
	4			8	5			2
8		1	4		2			
			7		3			
2	3		1		4	6	5	9
6	7			5		4	2	
5				6	9			

المستوى المتوسط

8	2		6					1
	9	7	2		4		5	
1								
		4		6	8			5
		6	1		3		8	
							4	3
7					1			
			8	3	7		1	9
	1			9	6			2

المستوى المتقدم

	2			4				
	5				3	2		7
		8			9			5
			2				5	3
3		5					1	
						7		
				3	1			6
		9	7	8				1
	1		4				8	

الحل

4	8	6	9	3	1	2	7	5
1	9	7	5	2	6	3	4	8
3	5	2	8	4	7	1	9	6
7	4	3	6	8	5	9	1	2
8	6	1	4	9	2	5	3	7
9	2	5	7	1	3	8	6	4
2	3	8	1	7	4	6	5	9
6	7	9	3	5	8	4	2	1
5	1	4	2	6	9	7	8	3

8	2	3	6	7	5	4	9	1
6	9	7	2	1	4	3	5	8
1	4	5	3	8	9	2	7	6
3	7	4	9	6	8	1	2	5
2	5	6	1	4	3	9	8	7
9	8	1	7	5	2	6	4	3
7	3	9	5	2	1	8	6	4
4	6	2	8	3	7	5	1	9
5	1	8	4	9	6	7	3	2

6	2	3	5	4	7	1	9	8
9	5	1	8	6	3	2	4	7
4	7	8	1	2	9	6	3	5
1	6	7	2	9	4	8	5	3
3	4	5	6	7	8	9	1	2
8	9	2	3	1	5	7	6	4
2	8	4	9	3	1	5	7	6
5	3	9	7	8	6	4	2	1
7	1	6	4	5	2	3	8	9

حل عينك .. عينك

حل الكلمات المتقاطعة

أفقياً:
1 ـ المال ـ (ب ي)، 2 ـ لصوص ـ الحقل، 3 ـ صبار ـ الجبر، 4 ـ بلاء ـ برد، 5 ـ رداء (معكوسة) ـ اب، 6 ـ صماء، 7 ـ يم ـ المرشد، 8 ـ هر ـ قلم ـ هبل، 9 ـ دو ـ تأوي (معكوسة)، 10 ـ مرتجى (معكوسة) ـ ر ر ر ر.

عمودياً:
1 ـ الصباحية، 2 ـ البصل (معكوسة) ـ مروج، 3 ـ موائد، 4 ـ إصرار ـ أقدر، 5 ـ اللوم، 6 ـ ا ا ا ا ـ م م، 7 ـ بلل ـ بصر ـ ري (معكوسة)، 8 ـ يحجب ـ مشهور، 9 ـ قبر ـ إدبار، 10 ـ الرداء ـ لتر.