



الغانم: لن نرشح بديلاً للرشيدي في «الكرة» لمدة 6 أشهر.. وعاشور يعد بعودة «الأخضر» لسابق عهده

## «الأهم طيبة» بين العربي والكويت



خالد الغانم وعبدالعزیز عاشور يتوسطان أعضاء ادارتي النادييين

يحيى حميدان

قام وفد من إدارة النادي العربي بزيارة ودية لتظهيرتها في نادي الكويت مساء أمس في إطار توطيد العلاقات بين النادييين.

واستقبل رئيس نادي الكويت خالد الغانم وأعضاء مجلس إدارة «الأبيض» وفد النادي عبدالعزیز عاشور وعدد من أعضاء الإدارة العربية وسط أجواء ودية تخللها الكثير من النقاشات التي تهتم الشأن الرياضي. واستغل المشجع العربي حواد عاشور «القيب» الفرصة لترديد بعض الأهازيج مع كلمة

هدف تبادل الآراء والنقاشات للارتقاء بالعمل الإداري الرياضي بشكل عام. وأشار عاشور إلى أن العربي مر في فترة طويلة من الصراعات والتي أثرت على وضعه من جميع النواحي، مؤكداً على أنه يعد الجماهير العربية بالعمل إلى جانب أعضاء مجلس الإدارة لعودة «الأخضر» لسابق عهده. وعن بعض المشاكل التي حصلت أثناء فترة تجديد العضويات في النادي العربي، قال عاشور إن الأمور كانت طيبة بالعمل إلى جانب قليلة ما زالت غير مقتنعة بالهزيمة في الانتخابات. وأكدت التخريب على عملية التجديد في عضوية النادي.

سريعة للتعاقد بين الإدارتين لمصلحة الرياضة الكويتية. وأبدى الغانم سعاده في هذه الزيارة التي تساهم في تعزيز العلاقات بين النادييين، مؤكداً أن مثل هذه الزيارات مفيدة وتساهم في الارتقاء بالرياضة الكويتية من خلال تبادل الآراء والنقاشات حول ما يهم الشأن الرياضي. وأضاف الغانم أنه تم خلال الاجتماع التباحث حول خارطة الطريق وانتخابات الاتحادات وكذلك استقالة ممثل نادي الكويت في اتحاد الكرة معن الرشيدي، مشيراً إلى أن إدارة الأبيض تساند الرشيدي في استقالته بسبب بعض الملاحظات العامة على

## أزرق هوكي الجليد للرجال يشارك في تصفيات كأس العالم بالإمارات



على صالة التزلج وصالة عجبل العجران للألعاب الشتوية في النادي، مضيفاً أن مهمة لاعبي أزرق الهوكي لن تكون سهلة في ظل مشاركة منتخبات قوية بالتصفيات مثل البوسنة والإمارات وتايلند. وأكد أن البطولة تشكل فرصة جيدة للاعبين الكويت لاسيما صغار السن منهم لاكتساب خبرات مهمة من خلال احتكاكهم مع لاعبي هذه المنتخبات القوية في ظل تواجد عدد من لاعبي منتخب الشباب في تشكيلة المنتخب الأول.

أعلن نادي الألعاب الشتوية الكويتي أن منتخب الكويت لهوكي الجليد للرجال سيشارك في تصفيات كأس العالم للعبة التي ستقام في مدينة ابوظبي الإماراتية. وأخيراً مارس الجاري بمشاركة 6 منتخبات بإشراف كامل من الاتحاد الدولي للعبة. وقال رئيس النادي فهد العجمي في تصريح صحافي أمس أن التصفيات تشهد مشاركة منتخبات هونغ كونغ والبوسنة والهرسك وتايلند وقرغيزستان والإمارات والكويت، مشيراً إلى أن المباريات ستقام بنظام الدوري من دور واحد على أن يتأهل صاحب المركزين الأول والثاني إلى نهائيات كأس العالم التي تقام في وقت لاحق من هذا العام. وذكر العجمي أن الفريق بدأ استعداداته وفق إمكانياته بإجراء تدريبات محلية

## ختام رائع للنسخة الثانية من بطولة الوزارات لكرة السرعة



سلطان وأبو الحسن ودشتي والهجري خلال تكريم الفائزين

وتابع: «نسعى لتطوير اللعبة واحتراف الأعداد الكبيرة من الراغبين في ممارستها عبر إشهار ناد متخصص في اللعبة وهذا ما نترقبه قريباً». وأشاد دشتي بدعم الهيئة العامة للرياضة ممثلة بمديرها العام د.حمود فليطح ونائبه د.صقر الملا ومدير إدارة الرياضة للجميع حامد الهزيم.

الكويتية لكرة السرعة يعقوب دشتي: «سعداء بهذا التفاعل في اليوم الختامي للبطولة والتي شهدت فقرة نوعية مع نسختها الثانية بمشاركة 12 وزارة وجهة حكومية وعدد لاعبين تجاوز الـ 60 لاعباً»، مضيفاً رغم حداثة اللعبة في الكويت إلا أنها كشفت عن مواهب عديدة وانتشار كبير في أوساط الطلبة والطالبات وتتوقع المزيد من إقبال اللاعبين عليها خلال الأعوام المقبلة.

المركز الأول وجاء في المركز الثاني فريق شركة نطق الكويت وجاء فريق وزارة التربية بالمركز الثالث، كما حصل فريق وزارة الكهرباء والماء على جائزة أفضل فريق وحصل إداري فريق وزارة التربية محسن دشتي على جائزة التميز الأولى فيما نال اللاعب سيد جعفر الموسوي جائزة أفضل لاعب.

أبو الحسن: جهود لإشهار النادي

دشتي: فقرة بأعداد المشاركين

وبهذه المناسبة، قال رئيس اللجنة

من جهته، قال نائب رئيس اللجنة ياسر أبو الحسن: «نحمد الله على التطور السريع في اللعبة في البلاد رغم قصر عمرها الزمني وهو ما يعزز الجهود للعمل نحو إشهار ناد متخصص في اللعبة».

ويهدفه المناسبة، قال رئيس اللجنة

تحت رعاية مدير عام الهيئة العامة للرياضة د.حمود فليطح، اختتمت أمس الأول بطولة الوزارات والمؤسسات والهيئات الحكومية لكرة السرعة للرجال التي أقيمت بصالة الإسكواش التابعة للساحة الرياضية بمنطقة بيان. وقد أناب فليطح مراقب إدارة الرياضة للجميع وليد سلطان ورئيس قسم الأنشطة لذوي الاحتياجات الخاصة جاسم الصغار ورئيس قسم الساحات الرياضية أحمد الصايغ وكان في استقبال الحضور رئيس اللجنة الكويتية لكرة السرعة يعقوب دشتي ونائبه ياسر أبو الحسن، كما شارك في الحضور ممثلو الوزارات والهيئات الحكومية المشاركة. وفي ختام الحفل تم توزيع الجوائز على الفرق واللاعبين الفائزين في بطولة الدوري والكأس للموسم 2018-2019. ففي بطولة الدوري حصل فريق وزارة التربية على المركز الأول وجاء فريق وزارة الكهرباء والماء في المركز الثاني فيما فاز فريق شركة نطق الكويت بالمركز الثالث، وفي بطولة الدوري حقق فريق الحرس الوطني

## 3 مباريات في الأسبوع تعرضهم للإجهاد البدني والذهني والإصابات

.. ولا حتى في الـ «NBA»!



لقطة من لقاء القادسية والكويت (أحمد علي)

أبدى مدربا فريقي القرين وكاظمة فيصل بورسلي وخالد النجم رفضهما التام لنظام بطولة الدوري الممتاز لكرة السلة، حيث ذكر المدرب الوطني خالد النجم أن نظام البطولة لا يتناسب وإمكانات اللاعب الكويتي فضلاً عن أن هناك نقصاً كبيراً في توافر اللاعبين لدى العديد من الأندية مما يجعلها تواجه خيارين كلاهما من إما الاستمرار في إشراك اللاعبين مما يؤدي إلى إصابتهم أو خسارة المباراة، فيما أكد الدولي السابق ومدرب القرين فيصل بورسلي أن هذا العدد الكبير من المباريات خلال فترة زمنية وجيزة ليس موجوداً حتى في أفضل دوري للمحترفين في العالم الـ NBA الأميركي، مؤكداً أن الخطأ يجب أن يعالج بغض النظر عن المتسبب.

## 3 مواجهات اليوم بالدوري

تواصل مواجهات الدوري الممتاز لكرة السلة بإقامة 3 مباريات ضمن الجولة الثالثة اليوم على صالة فحجان هلال المطيري بنادي القادسية، حيث يلتقي بالقرين 4:30 عصراً، فيما يلتقي في الـ 6:30 الجهراء مع نظيره الشباب، وتختتم اللقاءات بأقوى المواجهات عندما يستضيف القادسية نظيره الكويت في الثامنة والنصف مساءً. وتعد مواجهة الكويت والقادسية مهمة لكلا الفريقين من أجل مواصلة الفوز للمرة الثالثة تواليًا والتفرد بصدارة الترتيب، حيث سيصل الفائز إلى النقطة السادسة، ويتوقع أن تشهد المباراة صراعاً فنياً كبيراً بين مدربي الفريقين القدوني جوردانكو (القادسية) والألماني شومرز (الكويت)، وسيكون الفوز من نصيب الفريق الأكثر تركيزاً وهدوءاً خلال المنغصات المهمة للمواجهة.

أن كثافة مباريات الدوري الممتاز لكرة السلة لها مخاطر عدة على اللاعبين ومن السهولة بمكان تعرضهم للإصابات المختلفة أثناء المباريات، لاسيما أنهم غير معدين مسبقاً لعدد من المباريات الكبيرة خلال فترة زمنية قصيرة كونهم هواة، مضيفاً لعل السبب في ضغط جدول المباريات بهذه الطريقة لأهم بطولات الموسم يرجع إلى عدم توافر صالات كافية لإقامة المباريات عليها فكل ناد لديه فرقه الجماعية المختلفة التي تتدرب بشكل يومي فضلاً عن كرة قدم الصالات التي زادت من الضغط على صالات الأندية في الأونة الأخيرة.

المدرّب القدير الخضرا ذكر أنه خلال الألفية الثالثة شهدت مسابقات كرة السلة 3 مباريات متتالية أيام الأربعاء والخميس والجمعة، مضيفاً: طبقت هذه التجربة لموسم تقريباً وكان الهدف من ورثائها إعداد اللاعبين فنياً وذهنياً لتحمل ضغط البطولات الخارجية حيث عادة ما تكون مبارياتها متتالية دون فترة استشفاء كاملة لكن الضحية هنا تكون اللاعبين كما أن المدربين أنفسهم يفقدون الوقت الكافي لإدخال التعديلات الفنية الضرورية على الفريق قبل كل مباراة. وطالب الخضرا بأن يخصص وقت أطول لإقامة أهم بطولات الموسم وأكثرها ندية.

## أهم بطولات «السلة».. تدمر اللاعبين!

3 مباريات في الأسبوع تعرضهم للإجهاد البدني والذهني والإصابات



د.محمود الدوسري



فهمي الخضرا



إدي ديزلايجا

وعلياً دعمهم لمواصلة التطور الفني مستقبلاً. **إرهاق ذهني وبدني** من جانبه، أكد رئيس قسم العلاج الطبيعي والإختبارات الفسيولوجية بمرکز الطب الرياضي في الهيئة العامة للرياضة د.محمود الدوسري، أن كثرة المباريات خلال فترة زمنية قصيرة مدعاة للإرهاق الذهني والبدني والطريق الأقصر لإصابات اللاعبين، مضيفاً: عندما لا تحصل العضلة على الراحة الضرورية لها فإنها وببساطة تامة تتمزق حتى وإن قام اللاعب بالإحماء المطلوب قبل اللعب. لافتاً إلى أن اللاعب الكويتي هاو بطبيعته ولا يستطيع التكيف مع أحمال تدريبية مرهقة أو مباريات قاعة رياضية يعتمدها جميع

الكويت خاصة أن اللاعبين في الكويت ليسوا محترفين ولديهم أعمالهم الخاصة صباح كل يوم وعليه فهم لا يحصلون على الراحة الواجبة بعد كل مباراة. وأكد ديزلايجا أن هناك أبعاداً أخرى للمشكلة، حيث إن كثرة المباريات تمنع المدربين من أخذ الوقت الكافي مع فرقهم لتزويدهم بالتعليمات الفنية والتوجيهات التكتيكية المطلوبة لكل مباراة على حدة، وهي مشكلة لمستهدا خلال الحديث مع العديد من مدربي الأندية، ولعل السبب وراء ضغط جدول المباريات يرجع إلى البداية المتأخرة للموسم. وأشار بالأداء العام للاعبين فرق الدرجة الأولى، مضيفاً: شاهدت جميع بطولات الموسم وهناك العديد من المتميزين، الأمر الذي يبعث على السعادة، فهناك الكثير من التقدم والتطور الذي شهده العديد منهم

ما إن تنتهي جولة وقبل أن يستعيد اللاعبون أنفاسهم تجد جولة جديدة بمواجهات قوية تجمع الفرق الستة المشاركة في الدوري الممتاز لكرة السلة تتابح منافساتها، وهكذا دواليك، يزداد تأثير وقع الجدول المزدحم سلباً على اللاعبين، إنهاكاً لعضلاتهم وتشديتاً لتكيزهم، ما يجعلهم عرضة للإصابات التي تهدد مستقبلهم الرياضي، وهو بالدرجة الأولى مستقبل منتخب الكويت لكرة السلة حاضره ومستقبله.. ولك أن تتخيل 3 مباريات في الأسبوع أيام الأحد والأربعاء والجمعة تواليًا حتى نهاية البطولة.. فمن يسقط يخرج والكأس جائزة لآخر الواقفين!

«الأبناء» استصعبت الأمر من المختصين في الشأن الرياضي عامة وكرة السلة خاصة، لتتعرف على الآثار المترتبة على اللعب ثلاث مباريات في الأسبوع الواحد فكانت إجاباتهم كالتالي: «لا أنكر دورياً في العالم يلعب 3 مباريات في الأسبوع» بهذه الكلمات، أبدى مدرب منتخبنا الوطني لكرة السلة البرازيلي إدي ديزلايجا عدم رضاه عن الجدول المضغوط للدوري الممتاز لكرة السلة، مضيفاً أن كثرة المباريات لا تمكن اللاعب من استعادة حيويته فيصبح في دائرة الإصابة،