



يستمر حتى 5 يناير 2019 بأنشطة مناسبة لجميع أفراد العائلة مركز الشيخ عبدالله السالم الثقافي ينظم مهرجان «Jump Start» الفريد من نوعه

يستضيف مركز الشيخ عبدالله السالم الثقافي سلسلة من الأنشطة البدنية والرياضية المصممة لكل أفراد العائلة، وذلك ابتداء من أمس 31 ديسمبر 2018 إلى 5 الجاري. وتهدف هذه الفعاليات إلى تشجيع نمط الحياة الصحي واللياقة البدنية والترفيه، كما يحفز مهرجان «Jump Start» المشاركين على اتخاذ الخطوة الأولى نحو تحقيق أهدافهم المرجوة.

ويمكن للزوار كبارا وصغارا الاستمتاع بالأنشطة التي ينظمها مركز الشيخ عبدالله السالم الثقافي، والتي تشمل الدروس المتنوعة في الزومبا، وموسيقى الجاز، ورياضة الجمباز، والفنون القتالية، والملاكمة، واليوغا، ويشرف على الأنشطة موظفو مركز الشيخ عبدالله السالم الثقافي، وفريق عمل متخصص من مدربين رياضيين ومعلمين محترفين طوال المهرجان.

وتتبع فكرة مهرجان «Jump Start» من متحف العلوم والتكنولوجيا - جسم الإنسان في مركز الشيخ عبدالله السالم الثقافي، والذي يوضح كيفية عمل العقل والجسم بشكل متناغم.

كذلك يؤكد المهرجان على أهمية الصحة والرياضة في محاربة الفيروسات والبكتيريا، وقد أثبتت التمارين المختارة بعناية كفاءتها في تحسين الصحة العامة والوظائف المعرفية والحالة المزاجية، والحد من القلق وأمراض القلب ومرض السكري، وبالتالي، فإن الأنشطة الرياضية والتفاعلية تؤثر بشكل إيجابي على الجسم والعقل، ونمط الحياة العام للفرد.

وتبدأ فعاليات المهرجان من الساعة 3 مساء وتمتد حتى الساعة 10 مساء، وتستمر حتى 5 الجاري. وهذه النشاطات متاحة للأطفال والبالغين مقابل رسوم مختلفة.

ولمزيد من المعلومات حول البرامج التي يقيمها مركز الشيخ عبدالله السالم الثقافي، يمكنك زيارة الموقع www.asckw.com

بشکل متناغم. كذلك يؤكد المهرجان على أهمية الصحة والرياضة في محاربة الفيروسات والبكتيريا، وقد أثبتت التمارين المختارة بعناية كفاءتها في تحسين الصحة العامة والوظائف المعرفية والحالة المزاجية، والحد من القلق وأمراض القلب ومرض السكري، وبالتالي، فإن الأنشطة الرياضية والتفاعلية تؤثر بشكل إيجابي على الجسم والعقل، ونمط الحياة العام للفرد.

وتبدأ فعاليات المهرجان من الساعة 3 مساء وتمتد حتى الساعة 10 مساء، وتستمر حتى 5 الجاري. وهذه النشاطات متاحة للأطفال والبالغين مقابل رسوم مختلفة.

ولمزيد من المعلومات حول البرامج التي يقيمها مركز الشيخ عبدالله السالم الثقافي، يمكنك زيارة الموقع www.asckw.com

دليل الأطباء

بوحمرة كلينك
BOUHAMRA CLINIC

يرحب مستوصف بوحمرة كلينك بإنضمام
الدكتور / عبد الكريم أبو الحسن
استشاري الأمراض الجلدية والتناسلية والعقم - الليزر والتجميل

- تشخيص وعلاج الأمراض الجلدية والتناسلية.
- تشخيص وعلاج حالات نقص الخصوبة للرجال.
- علاج الصدفية والبهاق بجهاز الاكزيمير ليزر.
- علاج أشارب الشباب والتندبات (المسام).
- استخدام البوتكس في علاج التجاعيد والنضارة بالوجه وعلاج التعرق الزائد.
- علاج التجاعيد بالوجه وحسن الفيلرز في الوجه لازالة خطوط الوجه.
- استخدام الميزوثيرابي لعلاج سقوط الشعر والنضارة.

ميدان حولي - شارع سالم المبارك - امتداد الدائري الرابع
25666668 - 25656381 - 25626162 / ext. 102
مواعيد العمل من 8:30 صباحا حتى 12:30 ظهرا ومن 5:00 عصرا حتى 9:00 مساء

بوحمرة كلينك
BOUHAMRA CLINIC

تتعامل مع شركات التأمين

تعميد عروضنا
عرض التقويم | 499 دينار بالأقساط

تقويم الأسنان الشفاف استشاري تقويم الأسنان أمريكا جامعة بوسطن

عرض ابتسامة هوليوود بـ 390 د.ك فقط

عرض للفنير المتحرك تقنية متطورة لايتسامة هوليوود

زرعة الأسنان بـ 5 دقائق فقط ويدون ألم بأحدث الطرق

تبييض منزلي 30 د.ك
زرعة الأسنان 195 د.ك

علاج الابتسامة اللثوية (رفع اللثة)
- قشرة الأسنان - زيركونيوم
- خلع الأسنان الجراحي تبييض الأسنان بأحدث الطرق
- الحشوات التجميلية - 65 د.ك

ميدان حولي - شارع سالم المبارك - امتداد الدائري الرابع
25666668 - 25656381 - 25626162 / ext. 128
مواعيد العمل من 9:00 صباحا حتى 1:00 ظهرا ومن 5:00 عصرا حتى 9:00 مساء

الخط الساخن
50333567

AIR LIQUIDE Healthcare

صناعة إيطالية
مرخص من وزارة الصحة

جهاز منظم للجيوب الأنفية وكمام

الشيوخ - شارع كندا ادراي - مركز وارة
24911811 - 90078518
airliquide_kw

إعلاناتكم في صفحة
دليل الأطباء

الاتصال
22272748 - 22272749

السكينة كلينك

الدكتور
ضياء عبدالسلام المشاوي
- دكتوراه في أمراض النساء والتوليد
- تشخيص وعلاج كافة الأمراض النسائية

- الكشف المبكر عن أورام عنق الرحم
- تكيس المبايض - اضطرابات الهرمونات
- البطانة المهاجرة
- متابعة الحمل
- الإجهاض المتكرر
- متابعة حالات تأخر الحمل والمساعدة على الإنجاب بالتلقيح الصناعي
- تشخيص وعلاج حالات السلس البولي

للحجز: 24754355/66/77

الضروانية - مقابل المطافئ

إعلاناتكم في صفحة
دليل الأطباء

الاتصال
22272748 - 22272749

د. عماد النجادة
استشاري جراحة التجميل والحروق

دكتوراه في جراحة التجميل (بوردا الماني) الرماله الاسترالية لجراحة الوجه والفكين

- تكبير الخدود والفتن
- عمليات شد الوجه والرقبة والجيبة
- علاج البثرة المسفرة وحسن ميزاجي بالبوتكس لتجديد الوجه
- تجميل الأنف والجلفون والأذن
- تكبير وتصغير و رفع وترميم الصدور شد البطن والفخذ وشطف الدهون
- اصلاح مضاعفات الحروق والجروح وزراعة الشعر
- إزالة الشعر والأوعية الدموية بأحدث أجهزة الليزر
- حقن عوامل النمو لنضارة الوجه وشد الشعر
- نحت الجسم بأحدث تقنية (LPS)

الجارية - الدائري الرابع - بكنل ستر - الدور الثالث - بجانب مرور حولي
66173955 - قسم الليزر - 94499065 - 25358776/772
مواعيد من 10:00 صباحا حتى 12:00 ظهرا

إعلاناتكم في صفحة
دليل الأطباء

الاتصال
22272748 - 22272749

إعلاناتكم في صفحة
دليل الأطباء

الاتصال
22272748 - 22272749

د. محمود أبو الفتح
استشاري جراحة العظام

تلفون: 1871111

مركز جلوبال الطبي، بنيد القار
شارع بور سعيد، قطعة 1 - مبنى 128

Global Medical Center
www.globalmed-center.com