



كيف تلعب؟ Sudoku

لهواة هذه التسلية المفيدة والمتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط.

يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

4	9					7		
8	5						2	9
				7	9			4
8			2		1		4	
	7			6		8		1
5					7			3
4	9	1	3			6	7	
	5	8		4			9	2
	6		1		5	4		

المستوى المتوسط

9			6		1			
		8	5			4		
3	1	7		4	2			
		1			3	6		
	9	4						
	3	2			4	7		
			3			5	6	
	5	6			7	3	2	
		3			6			9

المستوى المتقدم

6		7					4	
	1		2			7	9	
3			4			8		1
1		2						8
			6		4			
	6		8					2
		6	5					
		4		6				5

الحل

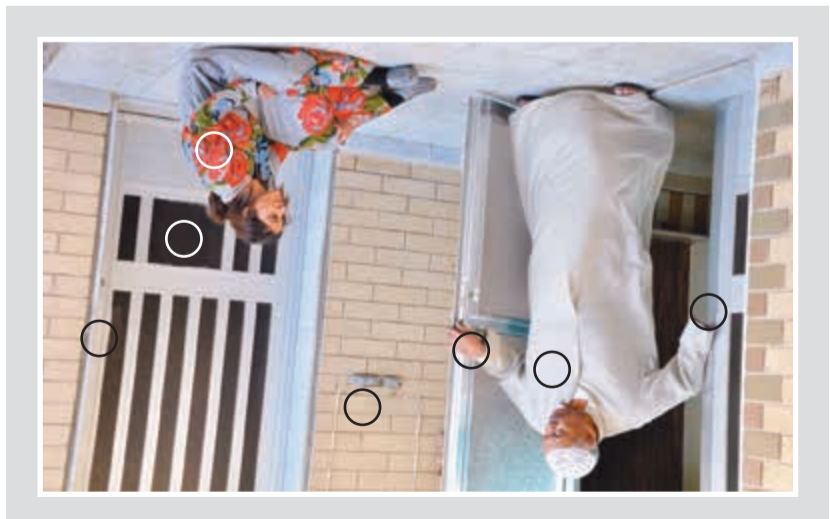
8	٤	٧	٩	٥	٦	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠
٢	٦	١	٩	٧	٢	٨	٥	٤	٣	٦	٩	٨	٥	٢	١
٩	٢	٧	٨	٤	١	٦	٣	٥	٦	٩	٨	٥	٢	٣	٤
٤	٩	٢	٧	٨	٤	١	٦	٣	٥	٦	٩	٨	٥	٢	٣
١	٥	٩	٢	٧	٨	٤	١	٦	٣	٥	٦	٩	٨	٥	٢
٢	٦	١	٩	٧	٢	٨	٥	٤	٣	٦	٩	٨	٥	٢	٣
٦	١	٥	٩	٢	٧	٨	٤	١	٦	٣	٥	٦	٩	٨	٥
٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨

١٠٠٠

١٠٠٠٠

١٠٠٠٠٠

حل عينك... عينك



حل الكلمات المتقاطعة

١- مسابقة رياضية عالمية، 2- أمل - عكس جهل، 3- يخيفه - علم مذكر، 4- عكس خاسرة - متشابهان، 5- قط (معكوسة) - عكس الغضب، 6- هرب - والد (معكوسة) - فاني، 7- بنام - لم يبر بالقسم، 8- يكيدان (معكوسة)، 9- حديث الولادة - أكلة شعبية (معكوسة)، 10- أحد الكواكب - عكس نلين (معكوسة).

١- جواد - مطربة لبنانية شهيرة، 2- ثواب - متشابهة - فك (معكوسة)، 3- مستيقظة - ليلا - عكس كثير، 4- عزة وأنفة (معكوسة) - بسط، 5- غبار ناعم، 6- متشابهان - فك - عكس حرب (معكوسة)، 7- أحد الكواكب - لين، 8- يضجر (معكوسة) - مبيتسان، 9- جزيرة كويتية، 10- أبو البشر - سمكة وكثير.

١٠٠٠

١٠٠٠٠

التنمية البشرية

ماذا تعرف عن فن القوة؟!

القوة هي كل شيء ولا شيء؛ شديدة ورائعة؛ مستحوذة ومريجة للبال؛ شريفة ومبجلة. مبهرة عندما تستخدم بنيل؛ وأسوأ ما في البشر عندما تستخدم كوسيلة تعذيب - فتأثيرها يشبه الخنق بالماء حينما تستخدم للسيطرة على شخص ما.

سوف يستكشف النوع الجيد من القوة. ذلك النوع الذي يكسب الاحترام.

أغلق فمك - عرض قوة للعمل واللعب

يقول المثل الإسباني القديم: «لا تتحدث إلا إذا استطعت أن تحسن الصمت».

يخشى معظم الأشخاص في العمل الصمت؛ لكن أهم مهارة يمكنك تعلمها على الإطلاق هي أن تبقى فمك مغلقا. عود نفسك ألا تقول شيئا واستخدام الصمت كي تجعل الشخص الآخر يتحدث. لست متأكدًا من أي جهة تهب الرياح؟ لا تتحدث قبل أن تعرف. لو لم يكن لديك شيء لتقوله، فلا تقل شيئا. صالح يصمت غير مريح - لو لم يجعلك هذا تشعر بالامتعاض، فأنت الفائز. يمكن للصمت أن يجعلك مسيطرا على كل من الغرفة، يمكن للصمت أن يعطيك كل ما تحتاج إليه من قوة. سوف تكسب الموقف حينما تصمت وتستمع إلى الشخص الآخر حتى النهاية.

ارتد عباءة القوة برفق - عرض قوة لكل مكان

يرتدي القادة العظماء (وأبطال القوة) عباءة القوة برفق. فهم لا يستعرضون أيدا عضلاتهم؛ لأنهم لا يعانون تدني الاعتزاز بالنفس في العمل وبالتالي لا يستعرضون قوتهم على كل من الغرفة، فأعظم الأشخاص لا يحتاجون إلى الإعلان عن قوتهم، وهم يستخدمون قوتهم في مساعدة الآخرين ويفسحون المجال لهم، ومن خلال تعاملهم برفق يكتسبون قوة أكبر، دائما ما تكون القوة أكثر جاذبية عندما لا تكون واضحة مستترية وليست صريحة، رقيقة وليست جريئة وغالبا ما يتضح أن الذين يرتدون عباءة القوة برفق هم انكى (والطيف) أيضا.

(من كتاب: كتاب القوة - روز هيرسيج)

أغرب عادات الشعوب

الغزبانكستانيون ووليمة دسمة بعد صلاة الفجر

احتفالية البلوف أو (البيلاف) الصباحية هي أحد الطقوس القديمة والمألوفة في أوزبكستان حيث تطبخ وجبة كبيرة من البلوف (أرز بخاري مع مكونات أخرى) لمئات الأشخاص عند ولادة طفل جديد، وعند الختان، وعلى شرف إنهاء الرجل للخدمة العسكرية، وفي وقت مبكر من صباح يوم الزفاف، وفي وجبات طعام العزاء، وفي العديد من الأعياد الضخمة الأخرى، يحدد هذا اليوم مسبقا، ويقوم المنظمون بتوزيع الدعوات على أقاربهم وأصدقائهم وزملائهم وجيرانهم، عشية الاحتفالية البلوف هناك طقس يسمى Sabzi Tugrar أي تقطيع الجزر، حيث أن الجزر هو أحد المكونات الرئيسية لهذه الوجبة بالإضافة للارز واللحم، وهو المكون الذي يضيف على وجبة البلوف هذا المذاق الغني، بعد الانتهاء من تقطيع الجزر تقدم المرطبات، كما يقوم كبار السن بتوزيع المهام بين الرجال لأن الرجال فقط هم من يقومون بالطهي والخدمة والمشاركة في احتفالية البلوف الصباحية.

تبدأ احتفالية البلوف الصباحية بعد الانتهاء مباشرة من صلاة الفجر التي تنتهي مع بزوغ الشمس، ويصل أول المدعوين حالما تنتهي الصلاة، لا يوضع خبز على الطاولة وإنما تقدم الفواكه المجففة والمقبلات والشاي، ويبدأ الموسيقيون بالغزف على الآلات الموسيقية الأوزبكية الوطنية وهي المزامير الطويل والطبول معلنين البدء باحتفالية البلوف الصباحية.

يقدم البلوف في أطباق كبيرة حيث يخصص كل صحن عادة لشخصين، ويتلو الضيوف صلاة مباركة صاحب الدعوة قبل البدء بتناول الوجبة، ويكررون هذه الصلاة بعد انتهاء الاحتفالية.

أثناء احتفالية البلوف الصباحية المخصصة لمراسم التابن تُلقي سور أخرى من القرآن الكريم لراحة نفس المتوفى، حيث لا يكون هناك موسيقيون كما أن ما يقدم على الطاولة يكون متواضعا. وفي الواقع احتفالية البلوف الصباحية هي أسرع حدث ضخم إذ لا يستغرق عادة أكثر من ساعة ونصف الساعة، أما أثناء احتفالية البلوف الصباحية المخصصة لحفل الزفاف والمنظمة من قبل أهل العروس، فيقدم أهل العريس العباة الوطنية Chapans لأهم المدعوين عند نهاية الوجبة.

(من كتاب: أغرب عادات الشعوب - ترجمة: علا دويوب)

عينك.. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا، فما الاختلافات السبعة بنظرك وبأسرع وقت؟



الكلمات المتقاطعة

الحل أسفل الصفحة

أفقياً:

1 - مسابقة رياضية عالمية، 2 - أمل - عكس جهل، 3 - يخيفه - علم مذكر، 4 - عكس خاسرة - متشابهان، 5 - قط (معكوسة) - عكس الغضب، 6 - هرب - والد (معكوسة) - فاني، 7 - بنام - لم يبر بالقسم، 8 - يكيدان (معكوسة)، 9 - حديث الولادة - أكلة شعبية (معكوسة)، 10 - أحد الكواكب - عكس نلين (معكوسة).

عمودياً:

1 - جواد - مطربة لبنانية شهيرة، 2 - ثواب - متشابهة - فك (معكوسة)، 3 - مستيقظة - ليلا - عكس كثير، 4 - عزة وأنفة (معكوسة) - بسط، 5 - غبار ناعم، 6 - متشابهان - فك - عكس حرب (معكوسة)، 7 - أحد الكواكب - لين، 8 - يضجر (معكوسة) - مبيتسان، 9 - جزيرة كويتية، 10 - أبو البشر - سمكة وكثير.

كلمة السر

كلمة السر:

فرقة غنائية كويتية من 9 أحرف

بساتين البجر النخلة
شجيرات موجات فرح
نباتات أثير نور
استوائية روائح كرم
أمطار زكية وهم
رطوبة أوراق الجديد
غيوم غصون سور
عالية الطيور

للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني archive@alanba.com.kw
فاكس 22272830

مجموعتنا على الفيسبوك

www.facebook.com/alanba

مجموعتنا على تويتر

www.twitter.com/alanba

اعرف شخصيتك

