



الكويت حكومة وشعبا تعزي أميركا  
بوفاة جورج بوش الأب.

• إحنا ما ننسى اللي بوقف معنا..  
شلون لو كان كحيلان

واحد

رحيل الرئيس الأميركي الأسبق جورج  
بوش الأب.

• العالم لن ينسى موقفه البطولية  
والمبديّة.

أبو اللطف



مشاهدة الصفحة PDF

رئيس التحرير  
يوسف خالد المرزوق

كويتية يومية سياسية شاملة، تأسست عام 1976  
تطبع في مطابع «الأنباء»  
تصدر عن شركة باب الكويت للصحافة ذ.م.م.  
الشويخ، طريق المطار، شارع الصحافة  
ص.ب. 23915 الصفاة، الرمز البريدي 13100 الكويت  
editorial@alanba.com.kw



# الأنباء

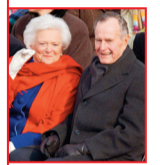
ثول مرة في الكويت شاهد الصفحة بتقنية الواقع المعزز



حمل تطبيق  
Zappar



## أبعد من الكلمات



ان اعرف انك تباديني الحب هذا يعطي  
مغنى لحياتي كلها  
هذا ما قاله الرئيس الأميركي  
الأسبق جورج بوش الأب، الذي رحل  
مؤخرا، لزوجته باربرة في رسالة كتبها  
لها بعد وقت قصير من خطوبتهما.



كنت أخشى الموت بالطبع، لكنني اليوم أتطلع  
إليه لأنه سيجمعني بأولئك الذين فقدتهم  
جينا بوش، حفيدة جورج بوش  
الأب، تعبر عن حزنها بعد رحيل جدما  
عقب 8 أشهر من موت زوجته باربرة.



عندما بدأت كنت الأصغر سنا في موقع التصوير  
وأنا الآن الأكبر سنا  
الممثلة البريطانية جوان كولينز  
(85 عاما) في مقابلة عن حياتها الفنية  
وحماسها المستمر للسينما وأصفا  
نفسها بأنها مثل جسر يمتد من عصر  
هوليوود الذهبي إلى الوقت الحاضر.



كان خوفي الأكبر أن أفقد عائلتي ولكننا بقينا  
قريبين من بعضنا البعض  
كارول والدة كيت ميدلتون عن  
مخاوفها من تشتت العائلة بعد أن  
يكبر الأولاد.

## «الضمادة الكهربائية».. وسيلة جديدة لتسريع التئام الجروح

د.ب.: ابتكر فريق من الباحثين في الولايات المتحدة  
ضمادة طبية جديدة ورخيصة الثمن، يمكنها أن تساعد  
في التئام الجروح بسرعة مغيرة للدهشة.  
وتعتمد التقنية التي ابتكرها باحثو جامعة  
«ويستون ماديسون» الأميركية على توليد الكهرباء  
اعتمادا على حركة الجسم البشري وتوظيفها في إعطاء  
نبضات كهربائية من خلال الضمادة على موضع الجرح.  
وأنبتت التجارب أن الضمادات الجديدة خفضت  
زمن التئام الجروح إلى ثلاثة أيام فقط، مقابل أسبوعين  
في حالة استخدام وسائل العلاج التقليدية.  
وأنبتت الدراسات العلمية منذ عقود أن الكهرباء  
يمكنها أن تساعد في التئام جروح الجلد، ولكن معظم  
الأجهزة التي تستخدم في توليد الكهرباء من أجل  
هذا الغرض كبيرة الحجم وتحتاج إلى توصيلات  
معقدة، ما يؤدي إلى صعوبة في استخدامها في  
الحياة اليومية.  
ويقول الباحث وانج «إن التقنية الجديدة هي  
بنفس سهولة استخدام الضمادات الطبية التقليدية».

أراء 11 الأونية 27



### مواقيت الصلاة

الفجر 5:02  
العصر 2:30  
المغرب 4:49  
الظهر 11:37  
العشاء 6:11

### حالة البحر

أعلى مد: 8:27 ص - 9:18 م  
أدنى جزر: 2:31 ص - 2:46 م

### حالة الطقس

شمس معظم الوقت والرياح  
شمالية غربية، سرعتها من: 8  
إلى 32 كم/س.  
العظمى: 25 - الصغرى: 14



## الأول عالمياً.. كيف سبق جواز السفر الإماراتي الزمن؟



لم تات القفزة التي حققها جواز السفر الإماراتي بالوصول إلى المركز الأول  
عالمياً من فراغ، بل بناء على خطة محكمة سبق تنفيذها الزمن وسجلت نجاحا  
باهرا قبل موعدها المقرر بثلاث سنوات. فالمبادرة التي أطلقتها وزارة الخارجية  
والتعاون الدولي بعنوان «قوة جواز السفر الإماراتي»، كانت تهدف إلى وضع جواز  
السفر الإماراتي ضمن قائمة أقوى 5 جوازات سفر في العالم بحلول عام 2021.  
إلا أن الجواز قفز إلى المركز الأول مطلع ديسمبر 2018، لتكون المبادرة حققت  
هدفها قبل 3 أعوام عن الموعد المحدد، وبأفضل مركز ممكن. ويعكس صعود  
جواز السفر الإماراتي من المركز 27 إلى المركز الأول على مدار عامين، قصة نجاح  
ديبلوماسية إماراتية وضعتها وزارة الخارجية، ليأتي الإنجاز تزامنا مع عام زايد  
واليوم الوطني السابع والأربعين لدولة الإمارات. ويحسب مؤشر «باسپورت إنديكس»  
الذي يعد نظاما تفاعليا يختص بتصنيف قوة جوازات السفر، يمكن لحامل الجواز  
الإماراتي السفر إلى 167 دولة دون الحاجة لتأشيرة مسبقة، وبذلك يمكن للمواطن  
الإماراتي السفر إلى 78% من الدول المدرجة في المؤشر دون تأشيرة.  
ويهداه المناسبة، قال الشيخ عبدالله بن زايد وزير الخارجية والتعاون الدولي،  
في تصريح نشرته وكالة أنباء الإمارات (وام)، إن «هذا الإنجاز يعد بمنزلة ترجمة  
حقيقية لإرث المؤسس الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان».  
واعتبر الشيخ عبدالله بن زايد أن القفزة التي حققها الجواز الإماراتي «تعكس قوة  
الديبلوماسية الإماراتية الإيجابية ومساهماتها الفاعلة والمهمة على الساحة العالمية».

## الجانب المظلم للطلب العالمي المتزايد على الأفوكادو



د.ب.: تعتبر ميتشواكان واحدة من أكبر مناطق زراعة  
الأفوكادو في المكسيك، ورغم الطفرة في شعبية الفاكهة عالمياً،  
وهو ما أدى إلى إدرار مزيد من الأموال على المنطقة، إلا أن  
ذلك تسبب أيضا في مشاكل للبيئة.  
وتقع مساحات كبيرة من هذه الأراضي  
في المكسيك، حيث يرجع أصل الأفوكادو.  
وتزرع أشجار الأفوكادو في صفوف  
منظمة تبدو بلا نهاية في الحقول  
الواقعة بمدينة أروايان.  
وشهد العام الماضي إنتاج  
ما يقرب من مليوني طن من  
الأفوكادو من نحو مائتي ألف  
هكتار من الأرض. ولا تزال  
المساحة الأفقية لزراعة هذه  
الفاكهة مستمرة في النمو.  
ويقول عالم الأحياء المكسيكي  
أرتورو تشاكون توريس،  
مؤسس جماعة «أكاديميا  
مكسيكانا دي إمبراكتو أميانتال»  
(الأكاديمية المكسيكية للتأثيرات  
البيئية) إن مزارع الأفوكادو لاتزال  
تتمدد إلى الغابات وسلاسل الجبال.  
وتشير التقديرات إلى أنه يجري  
سنويا تدمير ما بين 600 ألف هكتار من  
الغابات في المنطقة لتحويلها إلى حقول زراعية.  
وتقف أكوام الأخشاب شاهدة على ما جرى من دمار.  
وهناك العديد من مزارعي الأفوكادو الصغار في المنطقة،



كثيرون منهم يعملون بشكل غير قانوني. وفي عام 2018،  
ضبطت السلطات المكسيكية العديد من المنتجين الذين يقومون  
بقطع أشجار الصنوبر بطريقة غير قانونية من أجل  
زراعة الأفوكادو.

ووفقا لدراسة مكسيكية أجريت عام  
2012، يطلب من الحكومة، ألحقت الزيادة  
في إنتاج الأفوكادو أضرارا بالتنوع  
البيئي، فضلا عن التلوث وتآكل  
التربة.

كما تسببت في أضرار بدورة  
المياه الطبيعية والأنواع التي  
تستوطن المنطقة.

ويقول رامون بان فيجا،  
المختص باسم رابطة منتجي  
ومصدري الأفوكادو بالمكسيك:  
«نعمل جاهدين من أجل إيجاد  
توازن يسمح لنا بالحفاظ على  
الزوايا والدخل، فضلا عن تطوير  
منطق أكثر استدامة للإنتاج».  
وتجدر الإشارة إلى أن الرابطة  
تدعم برنامجا لإعادة زراعة الغابات،  
إضافة إلى مبادرات أخرى.

في المكسيك فرصة شعبية الأفوكادو، كما  
أصبح للجرمة المنظمة يد في تجارة «الذهب  
الأخضر». وكثيرا ما يتعرض المنتجون للتهديد والاختطاف  
من قبل العصابات.

## سباقات الثيران الهائجة تقلد متواصل في سومطرة



لمشاهدة الفيديو يمكن استخدام QR  
كود أو

هذه السباقات منذ 25 عاما  
إنه لا ينوي بتاتا التخلي عن  
الرياضة، مصرحا «أحب هذه  
إلى الأجيال المقبلة.  
وهو يقول والوحد يغطيه  
«إنه تقليد وراثته من أهلكنا».

على مسافة 250 مترا.  
وفي بعض الأحيان، يساعد  
عض الذيل قبل المسابقة في  
تهييج الحيوان.  
ويؤكد أندري ماجوني  
(42 عاما) الذي يشارك في

باريانغان - أف.ب: يتمسك  
سكان منطقة نائية في جزيرة  
سومطرة الإندونيسية بتقليد  
شعبي يعود لمئات السنين  
تتسابق فيه ثيران هائجة في  
حقول أرز موحلة. ويشهد  
الأرخييل الإندونيسي سباقات  
حيوانات كثيرة، بما فيها  
سباقات جواميس في جزيرة  
بالي الرائجة، إلا أن سكان  
سومطرة الغربية يؤكدون أن  
نسختهم المعروفة بباسو جاوي  
فريدة من نوعها.

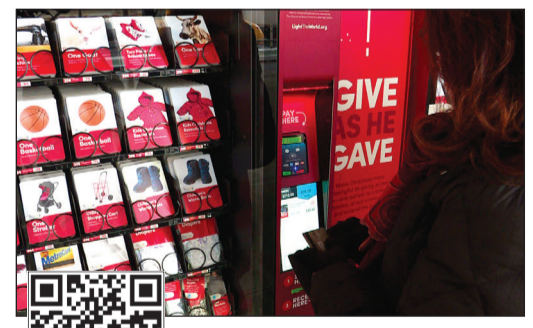
وكانت هذه الفعاليات في  
الماضي تقام مع انتهاء موسم  
حصاد الأرز عندما تكون  
الحقول خاوية.  
وهي باتت اليوم تستقطب  
المئات من المتفرجين وتجلب  
للفائزين ما قدره 15 مليون  
روبية (قرابة ألف دولار) في بلد  
لا يتخطى معاش كثيرين بضعة  
دولارات في اليوم الواحد.  
والقواعد سهلة التطبيق،  
إذ يتعين على أصحاب الثيران  
الإسماك بذيول الحيوانات  
والتسابق بأكبر سرعة ممكنة

## حمامات «الساونا» تقلل احتمال الإصابة بأمراض القلب



سلطت دراسة فنلندية حديثة الضوء على أهمية  
ارتياح حمامات البخار (الساونا) بانتظام خلال أيام  
الأسبوع، مبيحة أن ذلك يساعد على خفض احتمال  
الإصابة بأمراض القلب في أواسط العمر. واعتبرت  
الدراسة بحسب «ديلي ميل» البريطانية، أن دخول  
«الساونا» لـ 4 أو 7 مرات في الأسبوع يعود بفائدة  
كبيرة على جسم الإنسان على غرار التمارين الرياضية.  
وتوصلت النتائج إلى أن من يرتادون (الساونا)  
ما بين 4 و 7 مرات في الأسبوع تقل نسبة تعرضهم  
للإصابة بأمراض القلب 25٪، مقارنة بالأشخاص الذين  
يقصدون غرفة البخار مرة واحدة فقط في الأسبوع.  
الأكاديمي جاري لوكائن، أحد المشاركين في الدراسة، قال  
إن الفائدة الكبرى للساونا تكمن في عملها على خفض  
ضغط الدم، فضلا عن تحفيزها لنبضات القلب مثل  
التمارين الرياضية. وأضاف لوكائن أن الساونا تساعد  
على تحسين صحة الإنسان من خلال توسيع الأوعية  
والمساعدة على تدفق الدم في الجسم بصورة أفضل،  
لأسيا حينما يتعلق الأمر بأشخاص متقدمين في العمر.

## موزعات آلية تتيح مساعدة الفقراء خلال موسم الأعياد



لمشاهدة الفيديو  
يمكن استخدام QR كود أو

بات من الممكن في مدن مثل نيويورك أو لندن  
أو مانيلا مساعدة عائلة فقيرة خلال فترة الأعياد من  
خلال التبرع لها بعنزة تشتري عبر موزع آلي في إطار  
مبادرة أطلقتها جمعيات بالتعاون مع أخرى خيرية  
ومنظمة اليونيسيف.

### البقاء لله

يايتها الفاضلة المطمئنة ارجعي إلى ربك راضية  
مرضية فادخلي في عيادي وادخلي جنتي

زهرة أحمد عبدالمحسن المهنا: 64 عاما - الرجال: الرميثة  
- 3ق - ش أحمد بن حنبل - ج37 - 1م - حسينية الإمام  
المهدي - ت: 97960225 - النساء: ضاحية صباح السالم -  
ق11 - ج1 - 15ج - 39م - ت: 25510458.  
فاطمة ناصر سلطان بورسلي، زوجة خليل إبراهيم الناجم: 67  
عاما - الرجال: الروضة - ديوان الناجم - 5ق - مقابل ش  
دمشق - ت: 99122499 - النساء: الروضة - 2ق - ش23 -  
43م - مقابل مستوصف الروضة القديم - ت: 99162100.  
مجبل سسرران وسبي المطيري: 76 عاما - صباح السالم -  
ق10 - ش1 - ج1 - 35م - ت: 50444544 - 65659955.  
أمنية أحمد عبد الله الفرخان، أرملة فهد ناصر الفرخان: 89  
عاما - الرجال: ديوان الفرخان - الفجاء - 8ق - ش9 - 91م -  
ت: 22232323 - النساء: القاسمية - 8ق - 88م - مقابل  
بنزين حولي - ت: 97926661 - الدفن بعد صلاة العصر.