



د.إيلاف ديب متحدثة للزميلة حنان عبدالمعبود خلال اليوم الصحي لموظفي «الأنباء» - زين عام.



الصيدلية إيلاف ديب والصيدلي أحمد عبداللطيف



محمد جيوسي وإيلاف ديب ومياس يوسف وأحمد عبداللطيف وسلسبيل بدار من فريق عمل صيدليات المطوع

## ضمن الحملة التوعوية بمناسبة اليوم العالمي للسكري «الأنباء» استضافت «صيدليات المطوع» لقياس الضغط والسكري

عندما لا يتمكن البنكرياس من إنتاج كمية كافية من انسولين، إذ يضطر المريض لاستعمال حقن الانسولين طوال حياتهم، أما في النوع الثاني للسكري، فيفترق فيه جسم الإنسان كمية كافية من الانسولين في المعتاد، لكن الخلايا لا تستطيع استخدامها بكفاءة لوجود ما يشبه المقاومة من الخلايا للمهرمون وعليه يجب على المريض تناول العلاج المناسب ويجب أن يقلل وزنه ويمارس الرياضة ويعدل نمط حياته. بدورها، قالت الصيدلانية إيلاف ديب: «إن مرض السكري أصبح شائعاً في الكويت بسبب نمط الحياة والذي يجعل الجميع يتجه إلى الوجبات الجاهزة والتي تحتوي على مستويات كبيرة من «الكالوري»، وهذا مع انعدام ممارسة الرياضة وقلة الحركة يشكل عنصر خطورة للإصابة بمرض السكري وكذلك حدوث مضاعفات بين المصابين».



فحص نسبة السكري عند الزميلة أميرة زريق

تعتبر مجموعة صيدليات المطوع واحدة من الصيدليات الرائدة في الكويت، والتي تدار من قبل شركة علي عبدالوهاب المطوع التجارية. لصيدليات المطوع أكثر من 25 فرعاً موزعة في جميع محافظات الكويت ولديها فريق من الصيادلة المتخصصين على مدار الساعة 7 أيام في الأسبوع. لديهم قسم خدمة العملاء مكون من صيادلة متخصصين جاهزين للإجابة على أي استفسارات عن علاج أو دواء، إضافة إلى أن خدمة التوصيل مجانية (بحسب شروط وزارة الصحة).



إقبال من موظفي «الأنباء» على المشاركة في اليوم الصحي بالتعاون مع صيدليات المطوع



لمساعدة الفيديو يمكن استخدام QR كود أو

المعتمدين على موقع انستغرام للإجابة على جميع الأسئلة المتعلقة بمرض السكري وإعطاء كل النصائح المتابعة الصفحة. وأوضح أن السكري هو مرض مزمن، يؤثر في قدرة جسم الإنسان على استخدام الطاقة الموجودة في الطعام، ويحدث النوع الأول للسكري

التغذية والسمنة وصحة الفم والأسنان. وأضافت بدار: «في سبيل الوصول إلى أكبر عدد من العملاء، قامت صيدليات المطوع بنشر النصائح الأساسية والتوعوية على قنوات التواصل الاجتماعي الخاصة بها، بالإضافة إلى بث مباشر لأحد الصيادلة

عن المشاركة بالمعرض الصحي التوعوي التاسع الذي تنظمه مدرسة روض الصالحين بالتعاون مع وزارة الصحة وتحت رعايتها وذلك لغرس المفاهيم الصحية السليمة لدى الطلبة والطالبات وتوعيتهم بكيفية الوقاية من الأمراض كالسكري وسوء

سيمفوني ومدرسة نبراس ومبنى برنامج إعادة الهيكلة، إضافة إلى زيارتنا في جريدة «الأنباء»، وهذه الزيارات استمرت طيلة هذا الشهر لإجراء فحوصات السكري والضغط مجاناً للموظفين والعملاء من أجل الإطمئنان على صحتهم والإجابة عن جميع استفساراتهم، فضلاً

توزيع النشرات التثقيفية حول أهمية التشخيص المبكر لتجنب المرض ومضاعفاته. ولفتت إلى أن صيدليات المطوع استكملت الحملة بزيارات ميدانية إلى كل من شركة أوريدو وزين والبنك الوطني وبنك بركان وشركة سنسلة وجريدة الراي ومركز سلطان ونادي جولدز وفندق

وذلك في أفرعها في كل من الشويخ والصليبية وشرق، حيث أجري للحاضرين فحص سكري مجاني وقام فريق من الصيادلة بتقديم النصائح والمعلومات الطبية المتعلقة بالمرض والعادات الغذائية سليمة. وأشارت إلى أن صيدليات المطوع أقامت ثلاث فعاليات بالتزامن مع هذه الحملة لموظفي شركة علي عبدالوهاب المطوع التجارية

حنان عبدالمعبود

استضافت «الأنباء» في مقرها «صيدليات المطوع»، وذلك في إطار حملتها التوعوية التي نظمتها عن مرض السكري وذلك تزامناً مع إحياء اليوم العالمي للسكري.

حيث نظمت «صيدليات المطوع» خلال الحملة أنشطة مختلفة على مدار شهر نوفمبر في جميع أفرع صيدليات المطوع المنتشرة في الكويت، وتم خلالها تقديم فحص مجاني للسكري والضغط.

من جانبها، قالت مديرة التسويق والعلاقات العامة سلسبيل بدار أن صيدليات المطوع تهدف من خلال هذه الحملة إلى تسليط الضوء على الأسباب الكامنة وراء انتشار المرض وأعراضه وسبل الوقاية منه والعلاج الذي يجب اتباعه في حال الإصابة به. كما تأتي هذه الحملة استمراراً لسياسة صيدليات المطوع إلى مواصلة مسؤوليتها الاجتماعية وتشجيع المواطنين على اتباع نمط حياة صحي وعادات غذائية سليمة.

وأشارت إلى أن صيدليات المطوع أقامت ثلاث فعاليات بالتزامن مع هذه الحملة لموظفي شركة علي عبدالوهاب المطوع التجارية



د.خالد الصالح مؤسساً مجموعة من رواد الديوانية

## الصالح: السرطان لم يعد قاتلاً ونسبة الشفاء منه مرتفعة جداً

الحالات، بينما يحتاج عدد بسيط جداً من الحالات إلى علاجات أخرى، مشيراً إلى أن علاجات الأمراض السرطانية تطورت كثيراً في السنوات الماضية، ومن بينها علاجات سرطان البروستاتا، لافتاً إلى أن جراحة استئصال البروستاتا تتم الآن في الكويت عن طريق الروبوت ووفق تقنيات حديثة جداً. وتابع: بالرغم من أن نسبة الشفاء من سرطان البروستاتا تعد عالية جداً، إلا أنه لا بد من الانتباه، لأن نسبة الشفاء مرتبطة بالاكشاف المبكر للمرض، وكما كان الاكتشاف مبكراً كانت النسبة أعلى.

أن هذا المرض يعد الأكثر انتشاراً بين الرجال، إلا أنه لا يستدعي الخوف منه، لأن الاكتشاف المبكر له يرفع نسب الشفاء منه بشكل كبير جداً، مشيراً إلى أنه ليس كل سرطان بروستاتا يحتاج إلى علاج، وأن بعض الحالات من الممكن ألا يصف الطبيب علاجاً للمريض ويطلب منه فقط المتابعة. وحول علاجات المرض، أوضح أن الكويت توفر أفضل أنواع العلاجات، موضحاً أن علاج سرطان البروستاتا يتم عن طريق الإشعاع أو الجراحة، وبعدهما يستخدم العلاج الهرموني لبعض

«كان» على مدار شهر نوفمبر تحت شعار «التوعية.. وقاية..». وشدد الصالح على أن الكشف المبكر هو السبيل الأفضل والأصح لعلاج مرض السرطان، حيث يجعل نسبة الشفاء تصل إلى 95% من الحالات، وفي بعض الأنواع تصل نسبة الشفاء إلى 100%. ومثال على ذلك حال الاكتشاف المبكر لورم سرطاني في الحبل الصوتي، فإن نسبة الشفاء منه تكون 100% بدون إزالة الحبل الصوتي ويعود الشخص طبيعياً. وفيما يخص مرض سرطان البروستاتا، أوضح أنه على الرغم من

أكد نائب رئيس مجلس إدارة الحملة الوطنية للتوعية بمرض السرطان «كان» استشاري الأورام د.خالد الصالح أن الأمراض السرطانية قابلة للشفاء ويأتى أمراض مزمنة، وعلى الإنسان عدم الخوف منها لأنها لم تعد قاتلة ونسبة الشفاء منها أصبحت مرتفعة جداً. جاء ذلك خلال محاضرة توعوية قدمها في ديوانية محمد الحواش بمنطقة الفيحاء، ضمن فعاليات حملة التوعية بسرطان البروستاتا التي تطلقها حملة

حنان عبدالمعبود

## الأنصاري: مبادرة «أمان» توفر الجو الصحي للمتعاين من الإدمان

حنان عبدالمعبود



د.علي الأنصاري

شدد أمين سر مبادرة «أمان» للمتعاين من الإدمان د.علي الأنصاري على حرص المبادرة على توفير الجو الصحي للمتعاين من الإدمان ومساعدتهم على إعادة دمجهم في المجتمع بما يتناسب واحتياجاتهم الفعلية في مرحلة الرعاية اللاحقة والتأهيل. وضمن الأنصاري في تصريح صحافي الإقبال من قبل المتعاين من الإدمان للمشاركة في البرامج التأهيلية التي أعدتها المبادرة وتشمل نحو 44 ورشة عمل ومحاضرة يقدمها نخبة من المتخصصين في مجالات مختلفة لتأهيلهم ضمن مساعي المبادرة لتحقيق رؤيتها التي تتسق بمضمونها مع رؤية صاحب السمو الأمير الشيخ صباح الأحمد من أجل استثمار طاقات الشباب ورفع هممهم وجعل العزيمة ركيزة لديهم. وذكر أن مبادرة «أمان» تعد أول حاضنة متخصصة للشباب الكويتي المتضرر نفسياً تحت أي ضغط فردي أو مجتمعي متصل بكل أنواع الإدمان والتعافي منه، موضحاً أنه لم يعد من الغريب أن نسمع بين حين وآخر عن إعلان ظهور جمعيات تطوعية ومنها «أمان» التي تضم نخبة من الشباب الكويتي المتخصص والمؤهل بعمل إنساني عظيم يهتم بنشر ثقافة نشر الوعي من الإدمان سواء الظاهري أو السلوكي وفق بيئة صحية آمنة على جميع المستويات جسدياً وعقلياً ونفسياً واجتماعياً. ولفت إلى أن البرنامج التأهيلي لمبادرة «أمان» جاء لسد الفجوة التي كانت تحول بين انتقال المدمن من الأجواء النظرية والبيئة المحمية التامة وبين الانتقال إلى البيئة المفتوحة في المجتمع الحقيقي والحياة الواقعية بالاعتدال بالذات ورفع مستوى الوعي الذاتي لدى المتعاين ومن ثم تقبل الذات وحب الذات.

الهيئة الخيرية الإسلامية العالمية  
International Islamic Charity Organization

تحت رعاية حضرة صاحب السمو  
الشيخ صباح الأحمد الجابر الصباح  
أمير دولة الكويت

26 نوفمبر 2018 | الكويت

«المؤتمر السنوي الثامن للشراكة الفعالة وتبادل المعلومات من أجل عمل إنساني أفضل»

# إنسانية واحدة ضد الجوع

مبادرة إطعام مليار جائع

الشركاء الرسميون

1808 300 | www.iico.org