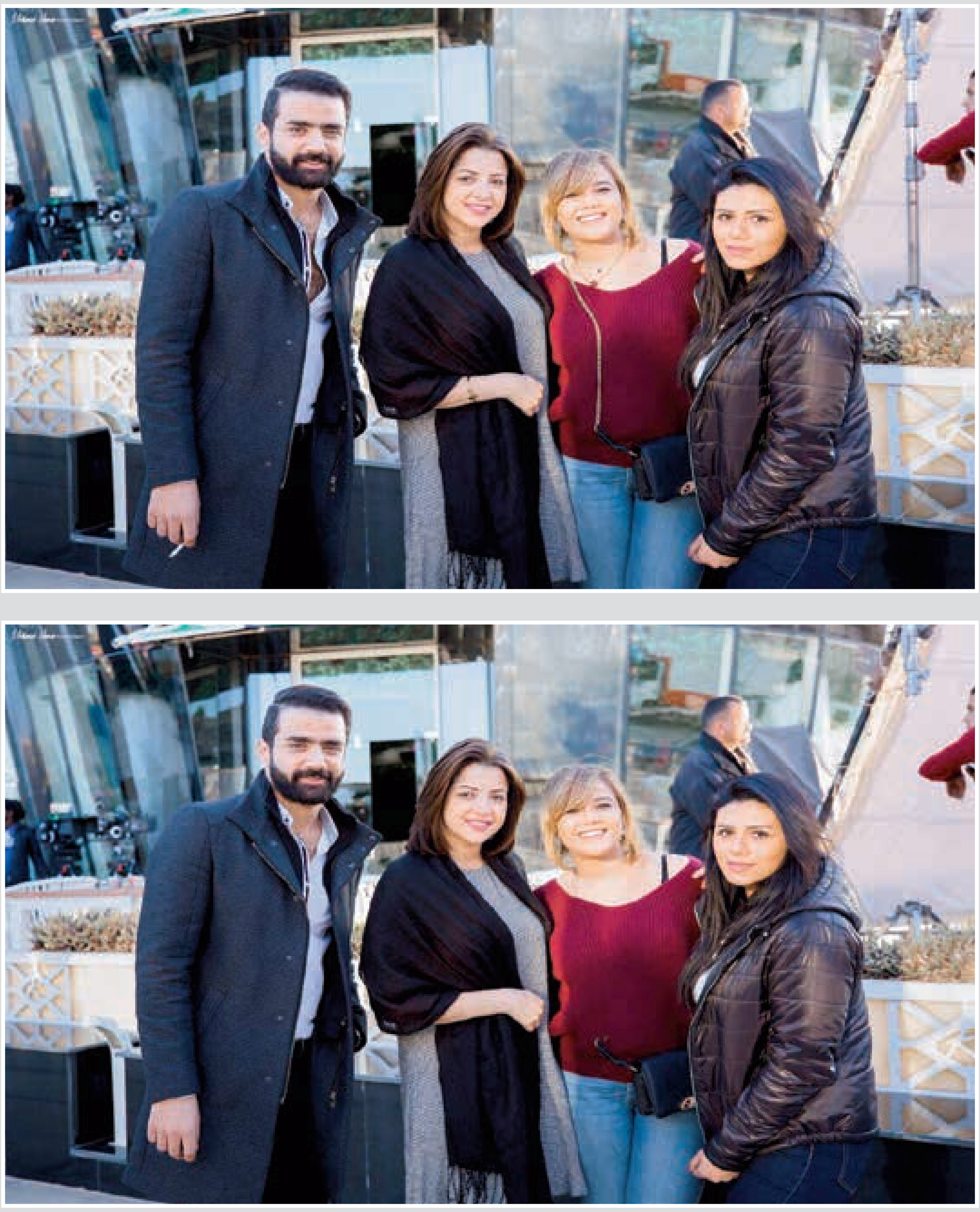
الأنباء
الاحد 18 نوفمبر 2018
لمشاهدة الصفحة PDF
إعداد: جيهان رأفت ـ عروبة حجازي

عينك .. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا..
فما الاختلافات السبعة بنظرك وباسرع وقت؟



الكلمات المتقاطعة

الحل أسفل الصفحة

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2					■	■				
3								■		
4							■			
5		■						■		■
6	■		■						■	
7				■					■	
8					■					
9				■					■	
10						■	■			

أفقياً:

1 ـ أحد معالم الكويت، 2 ـ طريق ـ يضع على كاهله (معكوسة)، 3 ـ المطبات (معكوسة) ـ متشابهان، 4 ـ أضاءها ـ حزن، 5 ـ مدينة مصرية (معكوسة)، 6 ـ عكس إقبال، 7 ـ عشب ـ يكمله، 8 ـ فنان تشكيلي ـ قيود، 9 ـ يبسط ـ راقد (معكوسة)، 10 ـ مشهور او معلوم ـ يغلق.

عمودياً:

1 ـ حديقة ـ عكس بخيل، 2 ـ قبطان ـ من الحواس، 3 ـ يسكنون الحي نفسه ـ ثوب (معكوسة)، 4 ـ الغنى، 5 ـ مواثيقي ـ في الوجه (معكوسة)، 6 ـ إقدام وشجاعة في القتال (معكوسة)، 7 ـ جمال ـ اصل الحياة (معكوسة)، 8 ـ علقم (معكوسة) ـ شرطي، 9 ـ يدفع الحساب، 10 ـ نفاق ـ أبناء.

كلمة السر

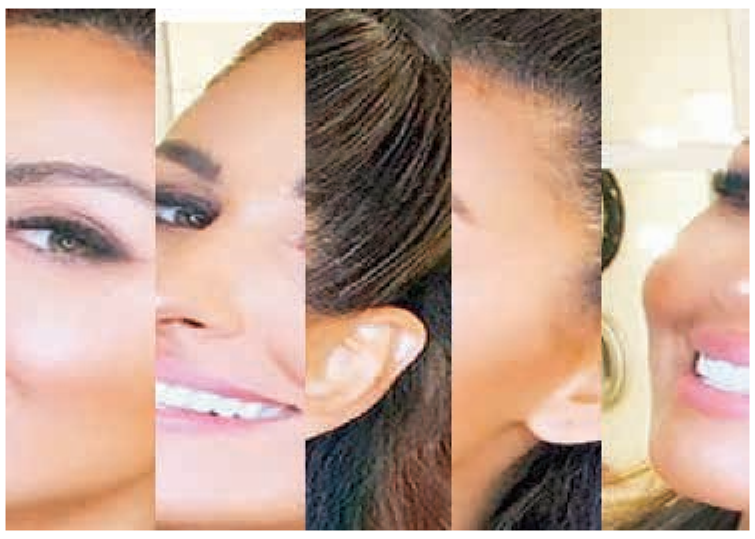
م	ص	ب	ا	ح	ب	ي	ج	ن	أ
ا	ب	ا	ب	ظ	و	ف	ح	م	و
ل	س	ل	ي	ب	ل	ا	ل	ا	ج
ا	ت	م	ن	س	ا	ط	ع	ج	م
ن	ا	ض	ن	ث	ش	م	س	م	ي
ت	ن	ي	ا	ل	ز	هـ	ر	ل	ل
ب	س	ء	ع	م	ر	ل	ا	ب	ج
ا	ر	ة	ن	ي	ر	ص	ق	ل	ا
هـ	ف	ل	ة	ر	ا	ن	م	ل	ا
ي	و	ر	د	ة	ق	ر	ش	م	ا
ا	ل	ب	ع	ي	د	ة	ر	ب	خ
ح	س	ن	ة	ي	ن	م	ا	ل	ا

كلمة السر:

عاصمة أوروبية من 5 أحرف

مصباح
مشرق
وجميل
الانتباه
بستان
وردة
المنارة
المضيئة
بين
القصرين
الأمنية
نجيب
محفوظ
جبال
الألب
ساطع
سر
فل
جمل
عمر
الزهر
شمس
البعيدة
خبر
حسن

اعرف شخصيتك



للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني
archive@alanba.com.kw
فاكس 22272830

حل كلمة السر:
أثينا

حل اعرف الشخصية:
مي سليم

موسوعة الحضارات

حضارة الصين

اسمه «النهر الاصفر».

يقع في شمال بلاد الصين الواسعة. هو ايضا من اقدم الانهار التي دفعت الانسان كي يستقر على الضفاف ويزرع الارض قبل الفي عام من ميلاد المسيح.

يزحف النهر الاصفر محاطا بجبال التيبت، هناك حيث عاش الفلاحون، يزرعون المحاصيل، يأكلونها، ويربون دود القز الذي اكتشفوا خيوطه، فصنعوا منها الحرير، اغلى سلعة عرفتها الحضارات القديمة. في العام 1300 قبل الميلاد، تولت اسرة شانغ حكم البلاد، انه الملك الذي بنى مدينة ناجان ـ يانغ واتخذها عاصمة، وهي اول مدينة حقيقية تنقسم الى عدة مناطق واحياء بها القصور والمنازل المستطيلة المبنية من الخشب التي ترتكز على اعمدة من الحجارة او من معدن البرونز. والصينيون اصحاب اول حضارة استخدمت 3500 اشارة لكتابة اللغة الصينية، وقد عرف الصينيون الحروب فأنشأوا العربات الحربية، وابتكروا العجلات الحديدية واستخدموا الجياد في القتال. وقد تولت اسرة تشيرو (عام 1100 ق.م) حكم الصين، وتوسعوا في عمل حدود جديدة للبلاد، وقد استمدت هذه الاسرة سلطتها بواسطة رجال الدين والاثرياء من اصحاب الاراضي (الاقطاعيين)، وكان الحكيم الصيني كونفوشيوس هو الشخص المقدس لدى الشعب، حيث سجل تعاليمه حول الحياة، فانتشرت عقيدته في انحاء البلاد، وهو الذي عاش من العام 551 ق.م الى العام 479 ق.م.

في العام 246 ق.م قام الصبي الصغير شي هوانغ ـ تي بالسيطرة على خصومه في الحرب الاهلية، وصار امبراطورا، وكون اسرة حكمت الصين طويلا.

لقد بنى الامبراطور عاصمته الجديدة وبنى فيها افخم القصور، كان لاغلبها دهاليز سرية توصل بين بعضها، مما كسا هذه الفترة بالغموض، وكان الامبراطور يغير قصرا للسكن في كل يوم، فقد كان عدد القصور 365 بعدد ايام السنة. ولم يستطع احد ان يعرف اين كان يسكن الامبراطور كل يوم.

هذا الامبراطور هو شي هوانغ ـ تي الذي بنى سور الصين العظيم، احدى عجائب الدنيا السبع، لصد غزوات المغول، كان سمكه 7 امتار وارتفاعه 10 امتار ويمتد لمسافة 3 آلاف كيلومتر. وكان شي هوانغ ـ تي اول من ابتكر الموازين، بهدف تنظيم البيع والشراء، واعمال الزراعة، وبعد رحيل الامبراطور دخلت الصين عصورا مظلمة الى ان جاءت اسرة هان في العام 202 ق.م ولمدة 400 عام، فازدهر طريق الحرير وصارت الصين ملتقى التجار الذين يسافرون بالحرير الصيني الى كل انحاء الدنيا.

(من كتاب: موسوعة الحضارات المختصرة ـ محمود قاسم)

هل تعلم

لماذا تتعب عضلاتنا؟

العضلات هي محركات الجسم، فلكل عظم يتحرك عضلات تحركه، والعضلات مثبتة بالعظام بشكل محكم، وهي تحرك العظم بسحبه لأن العضلة تقبل التقلص بحيث تكون اقصر واغلظ، فهي تسحب العظم اذا تقلصت. عندما تتقلص العضلة او تسحب فإنه تدر حامض اللبن، ويشبه هذا الحامض سموم الاجهاد وهو العلة الرئيسية في شعور العضلات بالتعب، فإذا ازيل حامض اللبن مثلا امكن للعضلة المجهدة ان تعود للعمل، وهكذا فنحن اذ نستعمل عضلاتنا على امتداد النهار «نسمم» انفسنا بحامض اللبن فنتعب. هناك مواد اخرى في الجسم تجعلنا نشعر بالتعب، وتسمى: ذيفان (سم او توكسين) الارهاق، وتتكون هذه المواد في البدن حينما يقوم بنشاط عضلي وهي تنتقل بالدم داخل الجسم بحيث لا تشعر العضلات وحدها بالتعب وانما الجسم كله ولاسيما الدماغ. كيف يؤدي حامض اللبن والذيفان الى الاجهاد؟ اوضحت ذلك تجربة ظريفة اجريت على كلبين، شغل الاول حتى ارهقه التعب ونام، فأجريت عملية مبادلة بين دم الكلب المتعب ودم كلب محافظ على النشاط والحيوية، وفي منتصف عملية المبادلة احس الكلب الثاني بالتعب واخلد الى النوم، فيما استيقظ الكلب المتعب نشيطا. وقد يحدث لشخص منهمك في مصارعة ان يوشك على الانهيار فجأة بعد ان يشعر بالوهن وعسر التنفس، ويرجع ذلك الى الاستنزاف الذي يسبب له ما يشبه الشلل، اما سبب الاستنزاف فغير معروف تماما، ولكن قد يكون نتيجة الافراط في ادرار حامض اللبن او الذيفان. ولكن لماذا يحدث هذا التعب؟ لأن الخلايا تحتاج الى الراحة، فعندما نتعب ثم نستريح فإن الخلايا المتضررة ترمم وخلايا العصب الدماغي تعيد شحن بطارياتها، وتتزيت المفاصل بالسوائل، ولذلك لا فائدة من إزالة التعب بطريقة مصطنعة وانما يجب ازالته بالنوم والراحة اي بالوسائل الطبيعية والفيسيولوجية.

(من كتاب: الموسوعة العلمية المبسطة)

كيف تلعب؟ Sudoku

لهواة هذه التسلية المفيدة والممتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط.

يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

7					6	4		3
		8		3		6		
		9			1	8		7
	8	1	9		3			
	4					7		5
	3	7		4	5	1		
1		5			2			6
		3	5	1	4			8
	7		3	6		5		

المستوى المتوسط

9		3			8			
	2		4					
5	1		2	9	7			
	7	2			4			
3	5		1			9		
1						3		2
8			3	4	9	2		1
				6		8		
	3					6	5	

المستوى المتقدم

7		4			3		9	
	5							8
		6	1		7			4
4						2		
	7		8					9
		9				6		
	9			1		5		
		3	5			9		2
		5	6				7	

الحل

عادي

7	1	2	8	9	6	4	5	3
4	5	8	2	3	7	6	9	1
3	6	9	4	5	1	8	2	7
5	8	1	9	7	3	2	6	4
9	4	6	1	2	8	7	3	5
2	3	7	6	4	5	1	8	9
1	9	5	7	8	2	3	4	6
6	2	3	5	1	4	9	7	8
8	7	4	3	6	9	5	1	2

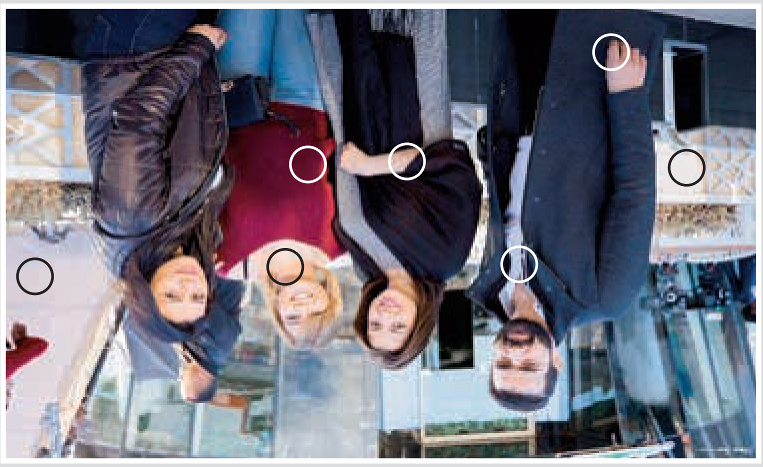
متوسط

9	4	3	6	1	8	7	2	5
7	2	8	4	5	3	1	9	6
5	1	6	2	9	7	4	8	3
6	7	2	9	3	4	5	1	8
3	5	4	1	8	2	9	6	7
1	8	9	5	7	6	3	4	2
8	6	5	3	4	9	2	7	1
2	9	1	7	6	5	8	3	4
4	3	7	8	2	1	6	5	9

متقدم

7	8	4	2	5	3	1	9	6
3	5	1	9	4	6	7	2	8
9	2	6	1	8	7	3	5	4
4	6	8	3	9	5	2	1	7
5	7	2	8	6	1	4	3	9
1	3	9	7	2	4	6	8	5
8	9	7	4	1	2	5	6	3
6	1	3	5	7	8	9	4	2
2	4	5	6	3	9	8	7	1

حل عينك .. عينك



حل الكلمات المتقاطعة

أفقياً:

1 ـ برج التحرير، 2 ـ سبيل ـ يحمل (معكوسة)، 3 ـ العثرات (معكوسة) ـ اا، 4 ـ أنارها ـ أسى، 5 ـ أسوان (معكوسة)، 6 ـ إدبار، 7 ـ كلأ ـ يتمه، 8 ـ رسام ـ سلاسل، 9 ـ يمد ـ نائم (معكوسة)، 10 ـ معروف ـ يسد.

عمودياً:

1 ـ بستان ـ كريم، 2 ـ ربان ـ السمع، 3 ـ جيران ـ رداء (معكوسة)، 4 ـ الثراء، 5 ـ عهودي ـ فم (معكوسة)، 6 ـ استبسال (معكوسة)، 7 ـ حلا ـ الماء (معكوسة)، 8 ـ مر (معكوسة) ـ رهاني، 9 ـ يحاسب، 10 ـ رياء ـ أولاد.