



## أكاديمية مركز الشيخ عبدالله السالم الثقافي تطلق سلسلة برامج ثقافية وتاريخية وعلمية وفنية

الإفتراضية، يشرف عليها طلال ياسين مؤسس YallaBit.com أول خدمة وساطة تداول كويتية في عملات الإفتراضية، في حين يشرف المهندس فواز القرين أهمية الزراعة المائية في الزراعة التقليدية والاستدامة.

«علم النفس التغذوي» الذي يلقي الضوء على الصحة العقلية وأسلوب الحياة، وهي ورشة عمل يقدمها الدكتور كامل فراج، استاذ علم النفس الفيزيولوجي في جامعة الكويت، بالإضافة إلى ذلك، ستتم استضافة ورشة عمل تلك، لتتناولها حول تكنولوجيا البلوك تشين والعلاجات

أعلن مركز الشيخ عبدالله السالم الثقافي عن سلسلة برامجها العامة التي تغطي مجموعة مميزة من الموضوعات وتم إطلاقها تحت مظلة أكاديميته الخاصة، وهي مبادرة تعليمية شاملة تقدم تجارب تعليمية لمختلف الشرائح في الكويت، وبدءاً من الشهر الجاري أكتوبر وحتى 31 ديسمبر 2018، بإمكان كافة الفئات العمرية الاستفادة من البرنامج الذي يختارونه. وتهدف البرامج الجديدة التي تغطي مواضيع ثقافية وتاريخية وعلمية وفنية إلى إثارة فضول واهتمام مختلف شرائح المجتمع في الكويت، بما يتماشى مع رسالة الأكاديمية الهادفة إلى تهيئة جو من التفكير والتعاون وتبادل الاكتشافات المبتكرة. تم إطلاق الأكاديمية في يوليو 2018، وتتيح فرصاً لتكوين فهم ومعرفه حول الاتجاهات الجديدة والمستقبلية والنتائج الاستراتيجية التي تحول عالمنا. سيعزز الموسم الجديد من البرامج مهارات فن التصوير الفوتوغرافي وأساسيات الرسم لدى عشاق الفنون بمشاركة المصور نصير بهبهاني والفنان أحمد مقيم في ورشة الفنون الجميلة ضمن برنامج الفنان المقيم. أما عشاق العلوم فيمكنهم معرفة المزيد عن الحلول الجديدة التي تم اكتشافها ضمن برنامج



متابعة من الحضور لإحدى المحاضرات



برامج خاصة للأطفال

## تنظيمه «إكسبو - تاج» أيام 11 و12 و13 الجاري «سمارت» و«مانديفارما» و«رويال» و«الحميضي» رعاة ذهبيون لمعرض الصحة والرشاقة والجمال



د. سامي المتع



شركة الحميضي للصناعات الغذائية  
AL HOMAIZI FOOD INDUSTRIES



د. علي عاشور

خصوصاً على تنظيف وتبييض الأسنان، مشيراً إلى أن المركز يقدم جميع خدمات طب الأسنان بشكلها الحديث، مواكباً بذلك آخر ما توصل إليه العلم والتكنولوجيا في هذا المجال. ونكر أن «سمارت» لطب الأسنان يقدم أفضل الخدمات التخصصية بجودة عالية جداً بما يسهم في رفع مستوى الوعي في هذا المجال، وذلك من خلال مشاركة المركز في المعارض والفعاليات المختلفة.

من جانبها قالت مدير المبيعات الإقليمية في شركة «مانديفارما» هاجر صالح، إن الشركة تتطلع من خلال رعايتها ومشاركتها في المعرض إلى التواصل مع جمهور المعرض من النساء لزيادة الوعي حول أهمية العناية الصحية النسائية اليومية وتقديم أحدث المنتجات من ماركة «بيتاين» بشكل يلبي احتياج كل سيدة.

وأوضحت هاجر أن الشركة ستقدم للجمهور خلال أيام المعرض مجموعة مميزة جديدة من غسول «بيتاين» للعناية النسائية ومناظير منعشة للاستعمال اليومي.

بنوره قال مدير التجزئة في شركة «الحميضي للصناعات الغذائية» جيمي باجديوالا، إن الشركة تهدف من خلال رعايتها ومشاركتها في المعرض إلى توعية الجمهور بأن «محصة الرقاعي» لديها العديد من المنتجات الخاصة بالصحة والرشاقة والمناسبة للحمية الغذائية، مضيفاً أن الشركة أعدت للجمهور العديد من المنتجات والشيكولات الخاصة بالصحة والرشاقة المناسبة لجميع الأوقات، وأوضح باجديوالا، أن الشركة متخصصة في مجال المكسرات بكافة أنواعها والقهوة والحلويات، لافتاً إلى أنها ستقدم خلال المعرض المنتجات الخاصة للعناية بالصحة مع خصم بنسبة 15٪ لزوار المعرض.

أعلن كل من مركز «رويال» لطب الأسنان ومركز «سمارت» لطب الأسنان، وشركة «مانديفارما»، وشركة «الحميضي للصناعات الغذائية»، عن رعايتهم الذهبية لمعرض الصحة والرشاقة والجمال الرابع الذي تنظمه شركة «إكسبو - تاج» للمعارض والمؤتمرات في مجمع الأقبوز أيام 11-12-13 أكتوبر الجاري بمشاركة العديد من الجهات المختصة وذات العلاقة من القطاعين العام والخاص. قال المدير العام لمركز «رويال» لطب الأسنان د.علي عاشور إن المركز يهدف من خلال رعايته ومشاركته في المعرض، إلى التعريف برؤيته الجديدة لمفهوم طب الأسنان والتي تتضمن تطوير خدمات طب الأسنان لمواكبة التطور العلمي باستخدام أحدث ما توصلت إليه تكنولوجيا الأسنان، والتركيز على طرق الوقاية من مشاكل الفم والأسنان والحد منها، وكسر حاجز الخوف من علاج الأسنان الذي هو مفتاح تحقيق أهدافه ونجاحها.

وأضاف د.عاشور، أن المركز سيقدم للجمهور خلال المعرض (كوبونات) خصم بنسبة 30٪ على جميع العلاجات، حيث يقدم المركز عدة خدمات مثل جراحة الفم والأسنان وزراعة الأسنان وغيرها من العلاجات الطبية والتجميلية مثل الترتيبات وحشوات الأسنان العلاجية والتجميلية وتقويم الأسنان بأنواعه وعلاج اللثة وتبييض الأسنان وعبادة الأطفال.

وقال المدير التنفيذي لمركز «سمارت» لطب الأسنان، د.سامي المتع، إن المركز يهدف من خلال رعايته ومشاركته بالدورة الرابعة من المعرض إلى التعرف على رغبات الجمهور واحتياجاتهم. وأضاف د.المتع، أن المركز أعد للجمهور وزوار المعرض العديد من العروض القيمة والخصومات

عالية من حجم المبيعات. واختتمت الدهيم حديثها، متهمة جهود الشركات الراعية والمشاركة في هذا المعرض، معربة عن قنقتها في أن يحقق هذا المعرض النجاح المنشود، متوقعة أن يشهد المعرض تساقباً وإقبالاً جماهيرياً ملحوظاً وغير مسبوق بنواصف الزوار عليه لافتقار احتياجاتهم من العطور والعطور، والطبيب والساعات كما في كل موسم، في ظل أسعار تنافسية مناسبة، داعية الجمهور إلى اغتنام الفرصة بزيارة المعرض للاستفادة مما يوفره من أجواء تسوق وعروض جذابة مميزة، تلبى مختلف احتياجاتهم الاستهلاكية.

## Ooredoo تشارك في مبادرة الإعلان الإلكتروني للأوراق القضائية التزاماً منها بإثراء الحياة الرقمية



د. فهد العفاسي وعبداللطيف السريع وممثل Ooredoo وعدد من المشاركين في تدشين الخدمة



المؤسسة، كما تفخر بتعاوننا مع وزارة العدل لتكون من ضمن أولى المؤسسات الخاصة التي تشارك في مبادرة الإعلان الإلكتروني للأوراق القضائية، مما لا شك فيه أن مشاركتنا نابعة من قيمنا الأساسية

وتتسق جهود الشركة المستمرة الهادفة لتبني نمط الحياة الرقمية ومواكبة التطورات. وأضاف: «نحن في Ooredoo الكويت نفخر بكوننا من الشركات السباقات في تبني أحدث التقنيات الرقمية داخل

الإنجازية. وفي تعليق له حول المشاركة في هذه المبادرة، أكد رئيس قطاع القانونية وتنظيم قطاع الاتصالات في Ooredoo الكويت د.يوسف الصليبي أن المشاركة في هذه المبادرة

شاركت Ooredoo الكويت في المرحلة الثالثة من مبادرة الإعلان الإلكتروني للأوراق القضائية التي دشنها وزارة العدل الأسبوع الماضي في مقرها الرئيسي وذلك برعاية وحضور وزير العدل ووزير الأوقاف د.فهد العفاسي. تؤكد مشاركة Ooredoo

الكويت في هذه المبادرة التي تقام على نطاق الدولة على مكاتب الشركة ودورها الريادي بين القطاعين الحكومي والخاص، حيث تهدف مبادرة الإعلان الإلكتروني للأوراق القضائية التي أطلقتها وزارة العدل إلى تبسيط الإجراءات القضائية عن طريق استخدام أنظمة التكنولوجيا الحديثة لإرسال الأوراق والملفات القضائية إلى الجهات المعنية، مما يساهم في توفير الوقت والجهد وزيادة سرعة معالجة المشاكل والقضايا بالوقت المطلوب، مع تقليل فرص الأخطاء وزيادة الفعالية

## لتزويد موظفيه بمهارات جديدة لتطوير الأعمال عبر اتخاذ أفضل القرارات بنك برقان يختتم ورشة «مهارات اتخاذ القرار» بالتعاون مع «نادي المعرفة»



عدد من المشاركين في ورشة عمل «مهارات اتخاذ القرار»

استراتيجيات القرار الاستباقي للحالات التي سيواجهونها في المستقبل، تطبيق استراتيجيات صنع القرار المناسبة لجميع المواقف التي يواجهونها في حياتهم، تعلم كيفية تطبيق القواعد الثمانية لتنظيم اتخاذ القرار لرفع فعالية القرارات المتعلقة بالعمل والشخصية وغيرها من القيم التعليمية المفيدة.

ورشة عمل «مهارات اتخاذ القرار» الضوء على عدة مواقف خاضها الموظفون وتهدف إلى محاكاة القرارات التي يواجهونها في الواقع، حيث إن كل حالة من حالات اتخاذ القرار نتجت عنها قيمة تعليمية، مثل معرفة أبرز التحديات التي يواجهها الموظفون عند اتخاذ القرارات على الصعيدين التنظيمي والشخصي، تعلم

التعليمية المفيدة التي تعمل على تطوير مهاراتهم العملية والتي ستعكس بالتالي على أدائهم الوظيفي. كما شارك في ورشة العمل كبار المتحدثين والمؤلفين والمدربين في العالم بموجب اتفاقية رعاية مدتها عام كامل بين بنك برقان وشركة فيجور إيفنتس مؤسس نادي المعرفة، وباعتبارها واحدة من أهم التجارب التعليمية، سلطت

شارك بنك برقان مؤخرًا في ورشة عمل «مهارات اتخاذ القرار»، «Decision Mojo»، بالتعاون مع نادي المعرفة الذي يعد من أبرز منصات نقل المعرفة، وذلك في إطار استراتيجية البنك والتزامه بالتطوير والاستثمار في موظفيه وتزويدهم بأفضل المهارات والأساليب لاتخاذهم أفضل القرارات في مجال عملهم. حيث شارك فيها مجموعة من موظفين البنك من مختلف الإدارات بالتنسيق مع مركز التعلم والتطوير التابع لإدارة الموارد البشرية في البنك، وتعد ورشة العمل التي عقدت يومي 7 و8 أكتوبر من أهم الورشات التعليمية ضمن برنامج شامل ومجموعة واسعة ومتنوعة من الندوات والمؤتمرات، ولاقت إقبالاً واستحساناً كبيرين من قبل موظفي البنك، حيث استفادوا بالتكثير من القيم

## أكبر معرض على مستوى الكويت والمنطقة العربية ينطلق 24 الجاري في أرض المعارض الذهيم: تغطية 100٪ من حجوزات معرضي العطور والساعات



باسمة الدهيم

في مجال العطور والتجميل في الكويت، حيث بلغ عدد الرعاة 60 جهة وبمشاركة وكلاء ماركات شهيرة. أما بالنسبة لمعرض الساعات فإوضحت الدهيم أن المشاركات في هذه الدورة تلقى إقبالاً من قبل الجهات والمؤسسات التي ترغب في المشاركة، حيث ستقام عروض الساعات في صالة رقم 7B، مضيفة أن هناك أكثر من 25 شركة كبرى تمثل مجموعة من الوكلاء المتخصصين في قطاع الساعات لأشهر وأرقى الماركات العالمية والحصريّة حيث تشكل نسبة 65٪ من شركات وكلاء الساعات في الكويت، حيث يشغل قطاع الساعات في الكويت نسبة

التي تشهدا الكويت والمنطقة العربية في قطاع العطور والساعات، حيث تحرض الشركة على إقامته دورياً وخلال موسمه في شهري مارس وأكتوبر من كل عام، إذ تحتضن فعالياته على أرض المعارض الدولية بمشرف منذ أكثر من 3 عقود لتقف شاهداً على نجاحه المتواصل حتى أصبح اليوم من أقدم وأكبر المعارض وكلاء العطور والطيب، ومستحضرات التجميل من الماركات العالمية وممثل وكلاء الساعات العالمية، وتلتمس عروضه حتى 3 نوفمبر المقبل، في الصالات 5B، 7، 6، 8، 7، 5، 8، حيث خصصت صالة (7) لبوتيكات ومشاهير التواصل

تتوالى الاستعدادات لافتتاح معرضي الخريف للعطور والساعات الذي تقيمه وتنظمه شركة معرض الكويت الدولي على أرض المعارض الدولية على أكبر وأحدث صالاتها بمشرف، حيث ستطلق أنشطته في 24 أكتوبر الجاري بمشاركة فاعلة وبحضور حشد من مؤسسات وشركات محلية وإقليمية تمثل وكلاء العطور والطيب، ومستحضرات التجميل من الماركات العالمية وممثل وكلاء الساعات العالمية، وتلتمس عروضه حتى 3 نوفمبر المقبل، في الصالات 5B، 7، 6، 8، 7، 5، 8، حيث خصصت صالة (7) لبوتيكات ومشاهير التواصل

## تقام يومي الجمعة والسبت المقبلين في «الأقنيوز» بالتعاون مع «نوفو نورديسك»

# «بويان» ورابطة السمينة يطلقان حملة للفحوصات الطبية والاستشارات المجانية



د.أمينة القبذي



د.أسرار هاشم

على العبد الذي يمثل مرض السمينة على المجتمع. **وضع أطر تنظيمية**

من ناحيتها أكدت أمينة الصندوق برابطة السمينة د.أمينة القبذي على أهمية التوعية والتواصل لحل هذه المشكلة الصحية من خلال وضع إجراءات تنظيمية وقانونية فيما يتعلق بتسويق الأطعمة التي تحتوي على نسب عالية من الدهون المشبعة والأملاح والسكريات ودعوة الأمهات والمدارس وصناع القرار لتعزيز تناول الأطعمة الصحية من خلال نظام غذائي سليم في مرحلة الطفولة المبكرة، بالإضافة إلى تعزيز النشاط البدني.

وأضافت أن التوعية تبدأ من البيت ومن سن مبكرة حتى يمكن الحصول على مخاطر السمينة فيما يجب أن يكون للمدرسة دور في ذلك إلى جانب ضرورة تغيير الكثير من العادات الغذائية غير الصحية على الإطلاق وتعزيز الكثير من أنماط حياتنا التي تشجع على الكسل وقلة الحركة.

الأفراد وبالتالي التسبب بأمراض مزمنة تؤدي إلى الوفاة، وأضاف: «تؤكد لنا أرقام المنظمات العالمية وفي مقدمتها منظمة الصحة العالمية أن معدلات السمينة في منطقة الشرق الأوسط أصبحت تشهد نمواً ملحوظاً حيث تمثل نسبة السمينة 37٪، واليوم يعاني واحد من كل خمسة بالغين من السمينة المفرطة، فيما سجلت الكويت أعلى مستوى في انتشار السمينة على مستوى دول الخليج العربي». من ناحيته علق المدير العام لشركة نوفو نورديسك في منطقة الخليج د.أكين أكسكيي قائلا: «يجب أن نتكاتف جميع فئات المجتمع لمواجهة التمييز الذي يتعرض له الأشخاص المصابون بالسمينة، ومن واجبنا في شركة نوفو نورديسك المساعدة في توعية المجتمع بمرض السمينة وعوامل الإصابة به والمضاعفات الخطيرة الناتجة عنه. وأود أن أتوجه بالشكر لشركائنا في رابطة السمينة الكويتية وبنك بويان على هذه الفعالية التوعوية ونأمل أن تساعد هذه الفعاليات في تسليط الضوء

وأوضح البسام أن تنظيم بويان لهذه الحملة يأتي في إطار مسؤولية البنك الاجتماعية التي تسعى إلى التوعية بأهمية الحركة بكل أشكالها لصحة الإنسان، لاسيما مع ارتفاع نسبة الأمراض قلة الحركة أو ممارسة الرياضة والمشي بالمدل الذي يحتاجه الإنسان الطبيعي. وتقدم البسام بالشكر إلى رابطة السمينة وشركة نوفو نورديسك NOVO NORDISK العالمية على المشاركة في تنظيم هذه الحملة والجهود المبذولة للتوعية بمخاطر السمينة.

### نسب عالية ومخيفة

من جانبها قالت نائب رئيس رابطة السمينة الكويتية د.أسرار سيد هاشم إن السمينة في الكويت بلغت مستويات وأرقما غير مسبوقة لدى البالغين والأطفال على حد سواء وفق الإحصائيات، الأمر الذي من شأنه أن يمثل خطراً حقيقياً على صحة

ينظم بنك بويان بالتعاون مع رابطة السمينة الكويتية وشركة نوفو نورديسك حملة مجانية للفحوصات والاستشارات الطبية للجميع سواء من عملاء البنك وغيرهم بمناسبة اليوم العالمي للسمينة وذلك يومي الجمعة والسبت المقبلين 12 و13 أكتوبر في مجمع الأقنيوز (المرحلة الرابعة). وقال المدير التنفيذي لإدارة الاتصالات والعلاقات المؤسسية في البنك قتيبة صالح البسام إن هذه الحملة تأتي في إطار احتفالات الكويت مع العالم بيوم التوعية الخاص بالسمينة والذي يطلق عليه (يوم السمينة العالمي) الذي يصادف 11 أكتوبر من كل عام.

وأضاف أن الحملة التي تستمر لمدة يومين مفتوحة للجميع حيث سيحصلون على فحوصات طبية مثل (قياس ضغط الدم - السكر - معدل السكر الجسسي - فحص كتلة الجسم - كولسترول الدم وغيرها) على جانب الحصول على استشارات مجانية من قبل متخصصين.