

البنك الأهلي الكويتي الراعي الرئيسي لمبادرة «مستشفى تيدي بير» للعام الثالث على التوالي



فوزي الشتيان وسحر الزيدان وفجر الكندري مع الطلبة المتطوعين من كلية الطب خلال افتتاح مستشفى تيدي بير بمجمع 360

ومتلبلات على دمية «دب صغير» ويكون الطفل نفسه هو الطبيب المعالج. ويأتي دعم البنك الأهلي الكويتي لهذه المبادرة انطلاقاً من إيمانه الراسخ بأهمية دعم الشباب الكويتي في مختلف التخصصات وتعزيز دورهم من خلال مشاركتهم في نشاطات مجتمعية هادفة. يمنح برنامج مستشفى تيدي بير الأطفال فرصة إطلاق العنان لمخيلاتهم واستخدامها في وصف المرض أو الإصابة التي يعاني منها «الدب الصغير»، والتعرف على محيط المستشفى في بيئة تثقيفية مرحة تحت إشراف متطوعين من جمعية طلبة الطب الكويتية بجامعة الكويت.

دعماً للمبادرات الشبابية التي تخدم المجتمع، رعى البنك الأهلي الكويتي الحملة الطبية التطوعية «مستشفى تيدي بير» للعام الثالث على التوالي والتي قام بتنظيمها متطوعون من جمعية طلبة الطب الكويتية خلال الفترتين من 27 حتى 29 سبتمبر الماضي. وتأتي فعالية «مستشفى تيدي بير» ضمن إطار المبادرات التطوعية لخدمة المجتمع بشكل عام وفئة الأطفال بشكل خاص، حيث تهدف هذه الحملة إلى إزالة خوف ورهبة الأطفال من زيارة الطبيب، والسعي إلى تغيير مفهوم الطفل عن زيارة الطبيب من خلال محاكاة العلاج

«تشيكن هيرو» ووجبات شهية من مطاعم دجاج نايف



بالإضافة الى المايونيز لايت والخس والجبنه الذي يعطي الطاقة بمقدار 417 كيلو كالوري و 29 غراما من البروتين و 2.7 غرام من الألياف، وتقدم مع الشريك المثالي للوجبة الصحية للاختيار من اللبن والسلطة أو البطاطا والبيبيسي.

تشيكين راب

أصابع فيليه الدجاج المحضر من صدر الدجاج المتبل المشوي على الفحم مع الخس والجبنه وصوص في حبة مميزة تضم اثنان من الساندويتشات مع البطاطا والبيبيسي.

صحي، فقدمت تشكيلة من الوجبات الصحية ومنها:

دجاج بالاعشاب

المحضر من قطع صدور الدجاج مع تشكيلة الخضار المشوية على الفحم، الذي يعطي طاقة بمقدار 247 كيلو كالوري من السعرات الحرارية، و 37 غراما من البروتين، يقدم مع الشريك المثالي من اللبن والسلطة أو البطاطا والبيبيسي لإعطاء العميل حق الاختيار.

بروتين ساندويتش

المحضرة من الفليه المشوي في حبة البروتين الشهية

الراب، تقدم في وجبة مثالية تضم اثنان من الساندويتشات والبطاطا والبيبيسي، متوفرة بالطعم العادي والحار. كما أن سلسلة مطاعم دجاج نايف لم تغفل عن تقديم الاختيارات الصحية من الوجبات قليلة السعرات الحرارية التي تتناسب مع الاحتياجات اليومية للفرد وذلك انطلاقاً من مسؤوليتها الاجتماعية تجاه المجتمع حيث تقدم وجبات شهية مذاق، عالية الجودة وصحية في آن واحد محضرة من الدجاج المشوي لتساهم في خلق عادات غذائية صحية وانهاج أسلوب حياة

العادي والحار. «بارانا فيليه ساندويتش»

أصابع الفليه المحضرة من صدر الدجاج الصافي طرية من الداخل ومقرمشة من الخارج في حبة البارانا الشهيرة تقدم في وجبة مثالية تضم اثنان من الساندويتش مع البطاطا والبيبيسي، متوفرة بالطعم العادي والحار.

كرسي راب ساندويتش

الفليه ستريس المحضرة من صدر الدجاج طرية من الداخل ومقرمشة من الخارج مع الخس والجبنه والمايونيز في حبة

أطلقت سلسلة مطاعم دجاج نايف الحلية الشهيرة مجموعة من الإضافات المبتكرة والشهية لتضيف الي قائمتها الفريدة تشكيلة مميزة، فقد قدمت هذه التشكيلة اعتباراً من منتصف شهر سبتمبر 2018م.

تشيكن هيرو ساندويتش

يجمع بين المذاق الرائع للفليه المقلّي الشهية وخبز البطاطا في ساندويتش واحد، بالإضافة الى الجبنه والخس والمايونيز، يقدم في وجبة مثالية تضم اثنان من الساندويتشات مع البطاطا والبيبيسي، ومتوفر بالطعم

عالم واندركامر من أغنر.. سوار بالحلقات



تزين هذه المجوهرات الفريدة من نوعها ذات الإصدار المحدود.

تعتبر مجموعة واندركامر من أغنر مجموعة حصريّة من القطع النادرة خرجت من رحم مزيج من الأفكار العظيمة التي تتماشى مع الفن المتميز. بالتالي، تعد كل قطعة من صندوق أغنر استثنائية فقد أعيد تخيلها حتى تتماشى مع عصرنا الحديث وفي الوقت عينه تحافظ على سحرها.

ويعد السوار بالحلقات ذو الإصدار المحدود أحد الإكسسوارات الفصيلة بشكل واضح من قطع المجموعة التي سارت مؤخرًا على منصة عرض أغنر في ميلان. تم تصميم هذا السوار بشكل هندسي جميل ومحسن مع صورة ظلية مميزة كما تم إبراز جماليته من خلال وصلات معدنية تضم شعارات أغنر الأنيقة بحرف «A» والمزودة بشريط T-bar طلايحي.

يتوافر السوار المصنوع من الذهب والروديوم في عدد محدود من 50 قطعة لكل تصميم. وقد نقش على شريط T-bar عدد معين يكشف رقم السوار المتسلسل من 01 إلى 50.

وتعتبر المجموعة المؤلفة من العقد الضيق والأقراط والسوار ابتكاراً مبهجاً يعززه الحضور القوي لعبارة أغنر المنقوشة على القطع النقية. وقد برز الاهتمام الرائع بالتفاصيل بشكل جميل في تناسق التصميم حيث تلقى الخطوط الناعمة مع الصور الظلية الجريئة بسهولة تامة يصعب تصديقها. كما تحتوي المجموعة على مطبوعات ومطرزات من أراض بعيدة مثل طبعات الأسيلوت ومصاميم المدينة المنورة التي تعطي لمسة غريبة للقطع وتدمج الثقافات من كل أنحاء العالم.

على جانب آخر، صرح د.طارق سنان استشاري الأشعة التداخلية بمستشفى دار الشفاء قائلاً: «على الرغم من أن السبب الحقيقي لمرض السرطان ليس معروفاً على الأّن، إلا أنّه تم التأكيد على وجود عوامل مساعدة أو مسببة كوجود أخت أو أم أصيبت بالمرض، أو كنتيجة لبدء الدورة الشهرية في عمر مبكر، أو بسبب انقطاع الدورة الشهرية في الخمسينيات من العمر، أو عدم الأنجاب، أو انجاب أول مولود بعد تجاوز سن الثلاثين، إضافة إلى التدخين والكحول وتناول الهرمونات أو البدانة، ومع أخذ هذه العوامل بعين الاعتبار، فانه من الضروري أن تقوم المرأة بالفحص الطبي الدقيق مرة واحدة سنوياً وكذلك الفحص بالمأموغرام بعد سن الأربعين، ولا يجب كذلك تجاهل أي ورم أو كتلة أو تغيير في مظهر وشكل الثدي مع الانتباه إلى أن السرطان لا يسبب ألماً، ما يجعل الكشف عنه ليس بالأمر السهل».



نادي المعرفة 2018™ يقدم ورشة عمل تفاعلية عن «مهارات اتخاذ القرار»

تنظم فيجور امنتس بالتعاون مع شركة الجاز ورشة عمل تفاعلية بعنوان «مهارات اتخاذ القرار» من Decision Mojo™، والتي تم تصميمها لمساعدة القادة والمدراء على ممارسة مجموعة متنوعة من التقنيات وأساليب التناول لاتخاذ أفضل القرارات. يتم تقديم ورشة العمل التفاعلية من قبل جيمس فان دير ويستورين في 7 و 8 أكتوبر 2018 في قاعة برقان - منتجع هيلتون المنقف. لا يوجد نشاط أكثر أهمية للشخصي والتنظيمي من صنع القرار. إنها مهمة واحدة يتشاركها كل قائد ومهني في المؤسسة. ليساعد كل في موقعه وعلى المستوى الجماعي في الحفاظ على سير دفتها.

تعد هذه ورشة العمل التفاعلية تجربة تعليمية قوية تساعد المشاركين على التحديات الإدراكية الرئيسية التي يمكن أن تتسبب في اتخاذ قرارات دون المستوى. تعلم استراتيجيات محددة للتغلب على هذه التحديات واتخاذ قرارات أكثر فعالية. وخلال ورشة العمل التفاعلية سيخوض المشاركون مختلف مواقف اتخاذ القرار التي تهدف إلى محاكاة القرارات التي يواجهونها في الواقع، كل حالة من حالات اتخاذ القرار تدفع واحدة على الأقل من نتائج التعلم كان تكون قادراً على التعرف على التحديات الإدراكية التي يمكن أن تخرب عملية اتخاذ القرار أو النتيجة. تعلم استراتيجيات القرار



أحمد نصر الله



د. عبدالله الحداد



طارق سنان



د. إيهاب المصري

مع المرض بشكل أفضل. وتعد عملية زراعة الثدي بعد استئصال الثدي واحدة من العلاجات الشائعة جداً ضمن طرق العلاج الموجودة وتوفر فرصة لبدلية جديدة، مشيراً إلى أنه يمكن إجراء إعادة بناء الثدي بعد الاستئصال بفترة أو في نفس وقت الاستئصال لما له من إيجابيات عديدة مثل نتائج جمالية أفضل، وبالطبع تأثير نفسي أفضل.

عوامل الإصابة

على جانب آخر، صرح د.طارق سنان استشاري الأشعة التداخلية بمستشفى دار الشفاء قائلاً: «على الرغم من أن السبب الحقيقي لمرض السرطان ليس معروفاً على الأّن، إلا أنّه تم التأكيد على وجود عوامل مساعدة أو مسببة كوجود أخت أو أم أصيبت بالمرض، أو كنتيجة لبدء الدورة الشهرية في عمر مبكر، أو بسبب انقطاع الدورة الشهرية في الخمسينيات من العمر، أو عدم الأنجاب، أو انجاب أول مولود بعد تجاوز سن الثلاثين، إضافة إلى التدخين والكحول وتناول الهرمونات أو البدانة، ومع أخذ هذه العوامل بعين الاعتبار، فانه من الضروري أن تقوم المرأة بالفحص الطبي الدقيق مرة واحدة سنوياً وكذلك الفحص بالمأموغرام بعد سن الأربعين، ولا يجب كذلك تجاهل أي ورم أو كتلة أو تغيير في مظهر وشكل الثدي مع الانتباه إلى أن السرطان لا يسبب ألماً، ما يجعل الكشف عنه ليس بالأمر السهل».

أن ينتقل إلى أعضاء الجسم البعيدة. وأوضح أن هناك العديد من العمليات الجراحية لاستئصال ورم الثدي تحدث نوع العملية الجراحية وحجمها بعد معرفة هوية الأفة السرطانية، ومرحلة تطورها، ومدى انتشارها، ودرجة تقبل المريضة لتنتائجها، كل ذلك بعد مناقشة الخيارات المتوفرة مع المريضة المصابة. كما ذكر أن من هذه العمليات استئصال الورم ذاته مع بعض نسيج الثدي من حوله واستئصال الغدد الليمفاوية تحت الإبط وذلك للحفاظ على الثدي قدر المستطاع.

العمليات الحيوية لخلايا الأورام، أو ناتجة من خلايا الورم أو مصاحبة لوجودها وهي ليست بالضرورة متخصصة للورم ذاته، بمعنى أن وجودها قد يكون مصاحباً لأنواع مختلفة من الأورام، أو قد لا يكون مصاحباً لأي مرض سرطاني بل أمراض أخرى غير سرطانية، ولذلك فإن تقييم نتيجة دلالة الورم يحتاج إلى طبيب ذي خبرة، يستعين بتقنية الدلالة والفحوصات الأخرى التي أجرتها المريضة ليقرر وجود الورم من عدمه. ومن الفوائد الأخرى لفحوصات دلالات الأورام متابعة الأورام التي تم تشخيصها بالفعل قبل المجرر لاستئصالها في الجسم أو ارتدادها مرة أخرى.

العلاج الجراحي

من جهته، يشير استشاري ورئيس قسم الجراحة العامة بالمستشفى د.عبدالله الحداد إلى أن العلاج الجراحي للورم السرطاني يعتبر الخطوة العلاجية الأولى في معظم حالات سرطان الثدي، ويهدف العلاج بهذه الطريقة لإزالة كل الورم الموجود في الثدي، وبالتالي لا يتبقى من الورم إلا خلايا متناثرة لا ترى بالعين المجردة، ويمكن التعامل معها بالعلاجات الأخرى.

وضوح الحداد بضرورة الاستئصال الجراحي للسرطان عادة عندما تشير الدلائل إلى أن هذه الطريقة يتوقع أن تخلص المريضة من كامل السرطان أو الجزء الأكبر منه، وأنه لم يتبها للورم بعد

التي قد تشير إلى الإصابة بسرطان الثدي، ومع ذلك فإن ظهور هذه الأعراض لا يعني بالضرورة الإصابة بالمرض، موضحاً أن معظم أورام الثدي تكون حميدة (أي غير مسرطنة)، ولكن هناك علامات تؤكد الإصابة بسرطان الثدي ومنها تغير في شكل وحجم الثدي، وظهور كتلة مفردة ومحسوسة ويابسة ومداخلة في أنسجة الثدي، وهذه الكتلة تكون غير مؤلمة وغير متحركة، علاوة على وجود تغير في شكل الحلمة كتغير لونها أو بروزها، إضافة إلى خروج إفرازات عادية أو دموية من الحلمة، ظهور سخونة وتورم واحمرار في جلد الثدي، وكذلك الاحساس بفقان في الثدي، وانخفاض في الوزن وآلام في مناطق مختلفة من الجسم، مطالباً بضرورة مراجعة الطبيب على الفور إذا ظهرت أي من هذه العلامات أو الأعراض لإجراء العلاج اللازم.

فحص دلالات الأورام

ويدوره أشار د. محمد المرابي مساعد المدير الطبي ورئيس قسم المختبرات الطبية بمستشفى دار الشفاء إلى أن هناك فحوصات مخبرية لاكتشاف مرض السرطان وهي فحوصات دلالات الأورام، تلك الفحوصات عبارة عن قياسات تتم في عينة من الدم يمكن من خلالها التوصل إلى التشخيص المبكر للسرطان ومتابعة تأثير العلاج وقياس مدى استجابة المريض. وأضاف: «إن دلالات الأورام هي مواد ناتجة عن

تزامنا مع حلول شهر التوعية بسرطان الثدي والذي يتم تنظيمه عالمياً خلال شهر أكتوبر من كل عام، يطلق مستشفى دار الشفاء حملة التوعية السنوية لمكافحة هذا المرض، حيث تبدأ الحملة من 1 أكتوبر وحتى 10 نوفمبر 2018 وذلك في إطار جهود المستشفى المستمرة والناجحة لتوعية وتشجيع السيدات على إجراء الفحص المبكر الذي يعد ضرورة ملحة في مراحل العمر المختلفة.

وفي هذا السياق، صرح الرئيس التنفيذي في مستشفى دار الشفاء أحمد نصر الله، حيث قال: «في هذا التوقيت من كل عام يحرص المستشفى على أن يثّر رسالة أمل لكل سيدة من خلال تقديمه باقة من الفحوصات المخفضة والخاصة بالسيدات، مسرراً كافة إمكاناته التكنولوجية وفريقه الطبي المتميز لتأمين مستويات الرعاية الصحية الأمثل لكل المرضى».

وأضاف: «تأتي هذه المبادرة كترجمة حقيقية لحرص المستشفى الدائم على القيام بدوره المجتمعي تجاه كافة الفئات والأعمار وذلك لضمان نشر الوعي الصحي والحد من تزايد نسب الإصابة بالأمراض بشكل عام والمستعصية والخطيرة منها على وجه الخصوص. ولا يتأتى ذلك إلا من خلال التوعية المستمرة بأهمية الفحوصات المبكرة»، تشمل باقة الفحوصات الطبية هذا العام مجموعة الفحوصات الطبية الشاملة للسيدات، فحص الثدي بالسونار، فحص الثدي بالمأموغرام وفحص الثدي بالترين المغناطيسي في مركز التصوير التشخيصي بالمستشفى إلى جانب خصومات إضافية على فحص دلالات الأورام بالمختبر الطبي وجراحت الثدي».

الأعراض والعلامات المنذرة

بدوره أكد استشاري ورئيس قسم النساء والولادة بمستشفى دار الشفاء د.إيهاب المصري أن هناك بعض العلامات والأعراض

«SD Phones» في برج التجارية يقدم خصومات تصل إلى 20% لحاملي بطاقات نخبة التجارية



مختلف الجهات المملوكة من قبل الشركة التجارية العقارية ومنها برج التجارية، فندق سيففوني ستايل الكويت، مجمع سيففوني ستايل، مجمع مطاعم لايت، ومجمع بوليفارد. ويتوافر تطبيق Al Tijaria Elite عبر متجر أندرويد ومتجر آبل ويضم كل التفاصيل المتعلقة بالشركاء المسجلين والخصومات الحصرية على العروض المقدمة، لذا ندعوكم إلى تحميل التطبيق وطلب الحصول على بطاقة نخبة التجارية التي تتيح لكم فرصة الاستمتاع بتجربة تسوق متنوعة والاستمتاع بالعديد من الخصومات على أرقى المطاعم المحلية والعالمية.

وقعت الشركة التجارية العقارية اتفاقية مع اس دي فونز الذي يقع في برج التجارية لتقديم خصومات مميزة لحاملي بطاقة «نخبة التجارية»، حيث يمكن لحاملي البطاقة الآن التمتع بخصومات تصل إلى 20% على اكسسوارات الهواتف المحمولة والأجهزة الذكية، كما توفر «اس دي فونز» أحدث الهواتف الذكية ومستلزماتها الأصلية.

تم تصميم بطاقة نخبة التجارية من قبل الشركة التجارية العقارية كإضافة مميزة لجميع عملاء الشركة الذين سيستسي لهم الاستفادة من عروض وخصومات المتاجر والمطاعم الواقعة في