



مكتبتني



أبنائي الصغار



إعداد: د. طارق البكري

«الكيس الأسود»

يعرف الكتاب القارئ الصغير كيف يميز ما بين الذكر والمؤنث في الكلمات؟ وهل هي موحدة؟ ويتضمن قصة تحكي عن جد يعلم حفيديه أحمد وفاطمة كيف يميزان الذكر عن المؤنث بأسلوب لغوي وسردي سهل وجميل، بطريقة محبة وجاذبة للأطفال. الكتاب من تأليف: د. بهيجة إدليبي، ورسوم: قمر العيسى - وماموث وورلد، نشر دار قطاف الدائرية.

«يدي ليست للضرب»

كتاب للصغار لتعليمهم على دواعي استخدام أيديهم. فهي لنمسك بها، أو نلعب، أو نلون.. لكنها ليست أبدا للضرب. الكتاب من تأليف: فريق أصالة التربوي، ورسوم: فرح فتال، ونشر دار أصالة.

«لين»

لين فتاة صغيرة، تاكل التين وتطمع صديقتها حذيث كذلك. كتاب صغير وبسيط، رسومه تساعد على فهم المضمون. تأليف: فريق أصالة التربوي، ورسوم: سوم سلام، ونشر دار أصالة.

«رجلي ليست لركل الآخر»

كتاب للصغار لتعليمهم على دواعي استخدام أرجلهم. فهي للسير، ولعب الكرة، وليست أبدا لركل الغير. تأليف: فريق أصالة التربوي، ورسوم: د. هبة إبراهيم، ونشر دار أصالة.

نصائح طبية

الكاتبة ثريا

ساعدتكم اليوم أيها الأصدقاء عن كاتبة تحب قصص الأطفال، وكتبت لكم الكثير من هذه القصص الجميلة، وهي الكاتبة المصرية ثريا عبد البديع.

حصلت الكاتبة ثريا على ليسانس في الآداب والتربية من قسم لغة عربية في جامعة عين شمس 1990. وهي الآن مستشار رئيس مجلس إدارة دار المعارف ومجلة أكتوبر. وعضو لجان المجلس الأعلى للثقافة واتحاد الكتاب. شاركت في الكتابة للأطفال في عدد كبير من المجلات والصحف العربية. وعملت بالتدريس حتى عام 2003 بوزارة التربية والتعليم حتى استقالتها والتفرغ للكتابة.

للكاتبة أكثر من 55 كتابا للأطفال، منها 8 كتب صادرة عن دار المعارف وهي: العصفور والأسد - جامع الفراشات - أمير في بلاد الأقزام - ضوء النهار والملك زنگار - شمس البهلوان - حكايات الجد عمران - غناء في البيت المهجور - متى تقضب يا نيل؟ و4 كتب عن دار نهضة مصر وهي: ميرفت صديقة يوم السبت - حمدان والعرائس - الذبابة تتحدي - الفراشة السوداء - سلسلة جنة الحكايات عن دار المصرية - اللبانية 5 كتب.

كما أن لها سلسلة من حكايات العرب وسلسلة حكايات النرجس، وسلسلة حكايات صبيان وبنات وسلسلة حكايات السم سم، وسلسلة «مع جدي» وأجمل حكايات الحيوانات، وبانعة الخبر الصغيرة، وغيرها من القصص والكتب المتميزة.

اختلافات

بين الصورتين عشرة اختلافات حاول أن تجدها في أسرع وقت ممكن



مع بداية العام الدراسي الجديد د. أشرف عراز: لا تتهاون في غسل يديك



يمكن استخدام QR كود أو

بواصل د. أشرف عراز أخصائي طب الأطفال وحديثي الولادة توجيهاته ونصائحه الطبية للأطفال الصغار، ويؤكد لهم من خلال هذا الفيديو المرفق ضرورة الاهتمام بغسل اليدين وعدم التهاون في ذلك، لأنه الوسيلة الصحية لحماية أنفسنا من كثير من الأمراض والجراثيم، وخاصة عند تناول الطعام. ويحذر أصدقائنا

مثلجات نعوس

• كتبها: د. طارق البكري

الصدوق مظلة كبيرة.. وخرج بنايدي: «مثلجات نعوس.. مثلجات نعوس.. مثلجات مثلجات».. مضى وقت طويل ونعسان يقطع الشارع جيئة وذهابا من أوله إلى آخره ثم يعود من آخره إلى أوله.. وقبل أن ينتصف النهار أصيب نعسان بتعب شديد.. وبدأت مثلجات تذوب وتتسرب من الصدوق نقطة نقطة على رأسه. سقط نعسان على الأرض بعدما أصابه إعياء شديد.

فقال نعسان: «وأنا أيضا أريد أن أكون مثلهم».. قال له الأب: «لكن هذا ممنوع في القانون نعوس.. ومن يبيع مثلجات يجب أن يكون لديه تصريح رسمي.. وأنت صغير ولن يسمحوا لك أبدا».. قال نعسان: «أذن ساكتفي ببيع مثلجات في الشارع القريب.. وبالنسبة للشمس، سارتدي نظارة شمسية، وسأحمل مظلة كبيرة تقيني من أشعتها».. لكن الأب والأم لم يقبلوا بهذه الفكرة، إلا أنهم وافقوا بشرط أن يبيع نعسان وأخاه في الشارع.. واشترى نعسان مجموعة من مثلجات والماء وفي الصباح فتح نعوس

دراجه ليمضي.. ناداه نعسان بصوت مرتفع: «انتظر.. انتظر.. ألا تريد أن تأخذ فلوسك».. وهز رأسه بالنفي وهو يقول: «هذه هدية مني إليك.. بالهناء والشفاء».. فكر نعسان بأنها قد تكون تجربة جميلة وتجارة رابحة لو قام هو أيضا ببيع مثلجات.. واعتقد أنه قد يكون عملا ممتعا ومسليا ومفيدا.. ويمكن أن يربح منه مالا وفيرا.. وعندما رجع إلى بيته.. عرض فكرته على أمه وأبيه.. لكن والديه لم يفتنعا على الإطلاق بهذه الفكرة.. فهو لا يعرف كيف يبيع مثلجات.. وحذراه من حرارة الشمس.

وقال له: «إن من يبيع مثلجات في الطريق يا نعوس أناس شرفاء أقوياء أشداء.. لا بد من احترامهم وتقديرهم.. فهم يعرضون أنفسهم للخطر تحت الشمس طوال النهار في عملهم الشريف من أجل دريهمات قليلة.. لكن فائدتهم كبيرة على الناس.. وخاصة الذين يكونون في حالة عطش شديد ويحتاجون للماء في وقت القحط والحر»..

ويعد السلام عليه طلب منه زجاجة ماء شديدة البرودة.. قال له البائع «يا بني.. خذ هذه زجاجة متوسطة البرودة، فانت صغير في السن، والجوارح جدا.. العرق يتصبب منك.. لو شربت ماء مثلجا ستصاب بالبرد وتمرض.. هذه برودتها متوسطة».. اشرب باسم الله.. غضب نعسان وقال له: «هذا ليس شأنك.. كيف تقول لي ما يجب أفعل وما لا أفعل! أنت لست ولي أمري، وأنا حر بما أفعل.. هيا اعطني ماء مثلجا».. قال البائع: «لن أبيعك ماء مثلجا.. ولو دفعت ثمنه أضعافا مضاعفة.. أخشى أن تمرض يا ولدي»..

حزايقتنا



قد تعلم من هذه التجربة الفريدة..

قد تعلم من هذه التجربة الفريدة..

قد تعلم من هذه التجربة الفريدة..

قد تعلم من هذه التجربة الفريدة..

قد تعلم من هذه التجربة الفريدة..

قد تعلم من هذه التجربة الفريدة..

قد تعلم من هذه التجربة الفريدة..

قد تعلم من هذه التجربة الفريدة..

مواهب صغيرة

«الفيغر» للفتيات يحقق فوزا كبيرا في تايلند
فاطمة اليوسف: أرقام قياسية
لمنتخب الكويت للاستعراض على الجليد

سجلت لاعبة في منتخب الكويت للاستعراض على الجليد (فيغر) فاطمة خالد اليوسف رقما قياسيا بالفوز بثلاث ميداليات. ذهبيتين بفضة الدراما. وأخرى برونزية في فئة السولو (الجاما) في البطولة الآسيوية في تايلند. وتعتبر هذه المشاركة هي أول إنجاز رسمي لمنتخب الكويت للاستعراض على الجليد (فيغر) الذي تم تشكيله في سبتمبر 2017. ويتكون منتخب الكويت للاستعراض على الجليد (فيغر) من الفتيات: فاطمة اليوسف والوجود الخرجي ونالا الخرجي وطيبة العطوان وفاطمة اشكناني ولؤلؤة الزمران وفنون العطوان وحنان القلاف ومريم وطيبة العطوان وقد حصلن على 27 ميدالية متنوعة 17 منها ذهبية و7 فضيات و3 برونزيات. التقينا لاعبة فاطمة اليوسف في حوار خاص إثر البطولة الآسيوية في تايلند وكان هذا الحوار:

حوارنا: هيا المشغولون

● هي فقيرة تعبيرية دراماتيكية كالتسي استوحيتها في البطولة من فيلم تايتلنك، وحصلت فيها على الميدالية الذهبية.

هل لديك هوايات أخرى وما هي؟
● أحب الرسم وأهوى ركوب الخيل.

بداية حديثنا عن هوايتك في التزلج على الجليد كيف بدأت ومتى انضمت للفريق.

● تعلمت التزلج على الجليد في الولايات المتحدة الأمريكية وأحببت اللعبة خاصة أن الدتي تتزلج منذ صغرها وشجعنتني لاتعلم منها، وبعدها انضمت للفريق مؤخرًا في 2017.

كم ميدالية حصلت عليها في بطولة تايلند؟
● 3 ميداليات، 2 ذهبية في فئة الدراما وواحدة برونزية في فئة السولو جاما.

ماذا تعني فئة السولو جاما في التزلج على الجليد؟
● تعني أن شخصا واحدا يقوم بمفرده بتقديم لوحة بتزلجه على الجليد.

وماذا تعني فئة الدراما؟



● الاسم: فاطمة خالد اليوسف
● تاريخ الميلاد: 25 مارس 2003
● المدرسة: الكويت الإنجليزية



يمكن استخدام QR كود أو مشاهدة الفيديو

تنتعر

بحر الإنترنت

تأليف: محمد جمال عمرو



نث نث نث.. نث نث نث
ما فأئدُهُ الإنترنت؟
□□□
بِئْوَانِ يَحْتَصِرُ الرُّمْنَا
فِي الْبَحْرِ الْوَاسِعِ يَأْخُذُنَا
□□□
بَحْرُ الْإِنْتَرْنِتِ عَظِيمٌ
فِيهِ تَسْلِيَةٌ وَعُلُومٌ
□□□
فِيهِ كُنُوزُ الْمَعْلُومَاتِ
□□□
أَخْبَارُ الْمَاضِي وَالْآتِي
□□□
لَا يُعْجِرُهُ أَيُّ سَوَالٍ
وَيُجِيبُهُ عَنَّهُ فِي الْحَالِ

لفتنا

في ترتيب العطش

نقص كمية الماء داخل الجسم والاستهانة بالعطش يؤثران بشكل ملحوظ على مستوى ذكاء الإنسان، وهذا ما أكدته إحدى الدراسات الطبية التي أجريت في بريطانيا وقد أوصى القائمون على الدراسة بضرورة شرب كميات من الماء والسوائل تتراوح ما بين 6 و 8 كؤوس ماء يوميا حتى يحافظ الجسم على المعدل الطبيعي للمياه بداخله ومن ثم الحفاظ على مستوى الذكاء الذي يتطلب وجود نسبة معينة من الأملاح المفيدة والتي توجد فقط في المياه، وأشار باحثون إلى أن عبوات المياه الغازية من الممكن أن تسبب خطورة على الإنسان في حالة زيادة نسبة المعادن والأملاح الموجودة فيها حيث يحصل الجسم على حاجته من الأكسجين من خلال الهواء بصورة طبيعية.

العطش أو الظما هو شعور يتعلق بوظائف الأعضاء، ينبه الكائن الحي من إنسان أو حيوان إلى أنه بحاجة إلى ماء، ذلك أن الماء يشكل النسبة العظمى من تكوين الكائن الحي. يفقد الجسم الحي الماء باستمرار عن طريق التنفس والتبول والتعرق والتبرز، ويمكن أن يؤدي فقدان الإنسان أو الحيوان لكميات كبيرة من الماء عبر القيء أو الإسهال أو التبخر بسبب حرارة الجو، دون تعويض الكميات المفقودة، إلى تطور التحفاف، وهذه الحالة قد تكون مهددة للحياة. قلة الماء في الجسم تضعف من نشاط خلايا الدماغ، فقد تبين أن

وفيما يلي نذكر لكم أيها الأصدقاء مراتب العطش كما وردت في كتاب «فقه اللغة» للثعالبي:
● أَوَّلُ مَرَاتِبِ الْحَاجَةِ إِلَى شُرْبِ الْمَاءِ الْعَطَشُ.
● ثُمَّ الظَّمَا.
● ثُمَّ الضَّدَى.
● ثُمَّ الغَلَّةُ.
● ثُمَّ الهَيْبَامُ.
● ثُمَّ الأَوَامُ.
● ثُمَّ الجَوَادُ وَهُوَ الْقَاتِلُ.

في ترتيب الأثفار

● أَضْعُرُ الأَثْفَارِ الفَلَجُ.
● ثُمَّ الجَدْوَلُ أَكْبَرُ مِنْهُ قَلِيلاً.
● ثُمَّ السَّرِي.
● ثُمَّ الجَحْفَرُ.
● ثُمَّ الرَبِيعُ.
● ثُمَّ الطَّبَعُ.

من كتاب فقه اللغة للثعالبي



تسوس الأسنان

الضرر بالسن، وقد يؤدي إلى تخلصها بسهولة وإدخال الجراثيم على الأسنان، والتسبب بسهولة في تسوسها.
● عدم تجاهل الأسنان التي تحتاج إلى حشوة طبية مستعجلة، فبعض الأشخاص عند توقف شعورهم بالألم يمتنعون عن مراجعة طبيب الأسنان، متناسين أن ذلك الإهمال سيكلفهم خسارة الأسنان من خلال تسوسها تدريجياً.
● عدم استخدام الأغراض الشخصية لشخص آخر، أو السماح للآخرين باستخدامها، كالشوكة، أو الملاعقة، أو فرشاة الأسنان، فكلها تنقل الجراثيم وقد تسبب الإصابة بالتسوس.

ساعة للتخلص من عوالق الطعام، والقضاء على الجراثيم والبكتيريا المسببة للتسوس.
● التقليل من تناول الأطعمة والمشروبات التي تحتوي على السكر، لأنها ترفع احتمالية الإصابة بتسوس الأسنان.
● تناول الأطعمة الصحية التي تحتوي على عنصر الكالسيوم الضروري لصحة السن، كالحليب ومشتقاته من الأجبان والألبان، والفواكه الطازجة.
● تجنب استخدام الإنسان لغير قضم الطعام، فبعض الأشخاص يلجأون لقطع خيط الحياكة بأسنانهم، أو تمزيق قطعة قماش بأسنانهم أيضاً عوضاً عن استخدام المقص، كما أن كسر قشور بعض المكسرات وغيرها من الثمار الصلبة يلحق

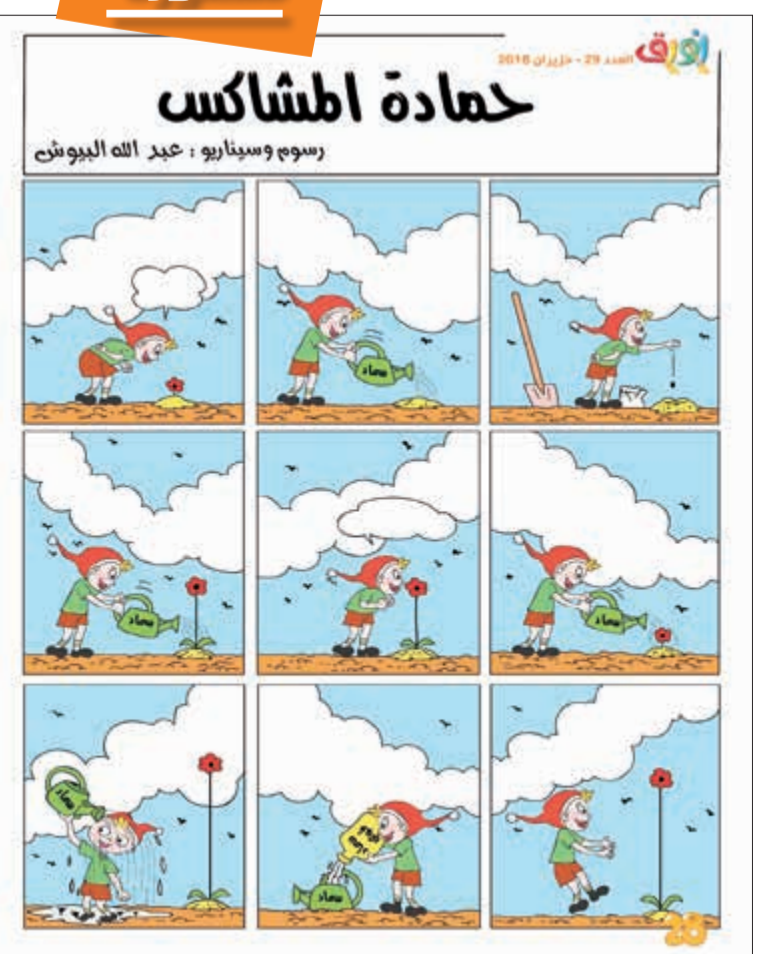
يعاني منها العديد من الأشخاص، لاسيما الصغار أو المهملين لصحة أسنانهم، ويتمثل التسوس بوجود نخر في السن يبدأ بحجم صغير ثم تتسع رقعته تدريجياً، وفي بعض الأحيان قد تتكسر السن وتلتهب اللثة بشكل كبير، ويرافقه شعور بأوجاع عند شرب الماء أو تناول الطعام، وفيما يلي بعض النصائح:
● لحماية أسنانك عزيزي الصغير يجب عليك أن تحرص على تنظيف الأسنان بشكل يومي، وينصح بالأقل ثلاث مرات التي يتم تنظيف الأسنان بالفرشاة والمعجون فيها عن مرتين في الصباح والمساء، كما يستحسن تفرش الأسنان بعد كل وجبة طعام بحوالي نصف

الطاحنة، ويحتاج هذا النوع للعلاج الفوري لدى الطبيب، لأنه سريع الانتشار، وقد يؤدي العديد من الأسنان في الفم.
● تسوس الأسنان من الجذر: ينتشر هذا النوع بين كبار السن الذين غالباً ما يشكون من تراجع اللثة.

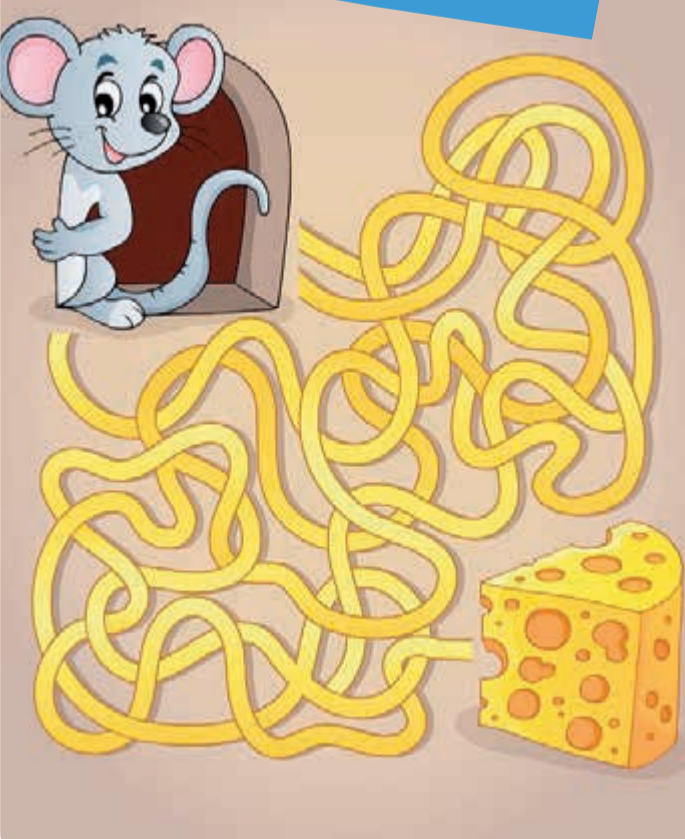
● تسوس السطح الخارجي للسن: تستهدف الجراثيم طبقة المينا، ويمكن علاج هذا النوع من التسوس بسهولة أكبر من الأنواع الأخرى المتقدمة.
● تسوس أسنان الطواحن: في هذه الحالة نهاجم الجراثيم الفجوات في الأسنان

أنواع التسوس

قصة مصورة



مناهاة



لون

