



## مكتبتى



### جدي

فتاة صغيرة تحكي لنا عن جدتها، له عاداته وأسلوب حياته، فهو يجيب عن أسئلتها بأجوبة طريفة، يختبئ من زوجته في موعد الحمام، ويرفض تذوق طبخاتها الجديدة، لأنه يفضل الأرز باللحم، كما أنه يحاول تناول الحلويات سرا عن زوجته. كل واحد لديه جد طريف بعاداته.  
تأليف: ألفت عبدالكريم  
رسوم: علي الزيني  
دار النشر: دار سندباد

### جدي

فتاة صغيرة تحكي لنا عن جدتها، فهي لا تشبه باقي الجدات، لأن لديها هواية فريدة، تمارسها بعد الانتهاء من أعمال المنزل وشراء الحاجيات. هواية الجدة صنع طائرات ورقية من الصحف القديمة، التي تقوم بتطيرها في الهواء بما يفرح أحفادها.  
تأليف: ألفت عبدالكريم  
رسوم: علي الزيني  
دار النشر: دار سندباد

### بحور لنشالة الفطور

قصة عائلة دبية تعيش في غابة، ذات يوم تدخل بدور الفتاة الصغيرة إلى منزلهم في غيابهم. وتحاول أن تأكل من طعامهم فلا يناسبها غير الطبق الصغير لابن الدب. ثم تحاول الجلوس فلا يناسبها إلا المقعد الصغير للدب الابن. وحين أوت إلى النوم لم يناسبها غير سرير الدب الصغير. في اليوم التالي عادت عائلة الدبية، فهربت الطفلة بدور دون أن يمسكوها، وفوجئوا بأن كل أغراض ابنهم الدب الصغير قد استعملت.  
تأليف: دافيد وود  
ترجمة: سوسان خليل  
رسوم: توم برسيفال  
دار النشر: هاربر كولينز

### من سيربح السباق

يقدم معلم الرياضة مباراة بين التلاميذ، ويربح ماجد لأنه كان يتمرن بجد ومثابرة. وفي المساء في غرفته كان يتأمل الفوز على بقية المدارس في المباراة النهائية، هنا سمع صوتا غريبا، يخبره أنه الحال الذي تعلمه في حصة النخس. والحال يصف الفاعل أو المفعول به، وهو دائما



إعداد: د. طارق البكري

## الأب

كثير من الأدباء والكتاب والشعراء تكلموا عن الأم.. وغالبا ما يكون الأبناء الصغار أكثر التصاقا بالأم. ولا شك أن لأم مكانة كبيرة. وقد حث نبينا الكريم على مصاحبة الأم أكثر من الأب. وجاء في الحديث الشريف عن أبي هريرة رضي الله عنه قال: 'جاء رجل إلى رسول الله صلى الله عليه وسلم فقال: يا رسول الله، من أحق الناس بحسن صحابتي؟ قال: أمك، قال: ثم من؟ قال: أمك، قال: ثم من؟ قال: أمك، قال: ثم من؟ قال: أبوك.'

وهذا الكلام الذي يقوله أعظم إنسان بالكون يؤكد مقام الأب المهم في الصحة وإن كان مقام الأم أعلى من مقام الأب بثلاث مرات. ومن الكلام الجميل في هذا المجال قول أحدهم: 'ليس هناك فرح أعظم من فرح الابن بمجد أبيه، ولا أعظم من فرح الأب بنجاح ابنه'. ولا يعني هذا أن الأم لا تفرح وتفخر وتبذل كل شيء من أجل أولادها. ولكن حديثنا اليوم عن الأب والأب أيها الأصدقاء لا يبدل عنه. وقد يكون الأب أكثر شدة وحزما من الأم. ولذلك قد يقضب الأبناء أحيانا من شدة الأباء. ولكن عليكم أيها الأصدقاء أن تدركوا أن الهدف من شدة الأباء وحزمهم مصلحةكم أولا وقبل أي شيء آخر.

## قصة مصورة



## أضف إلى معلوماتك

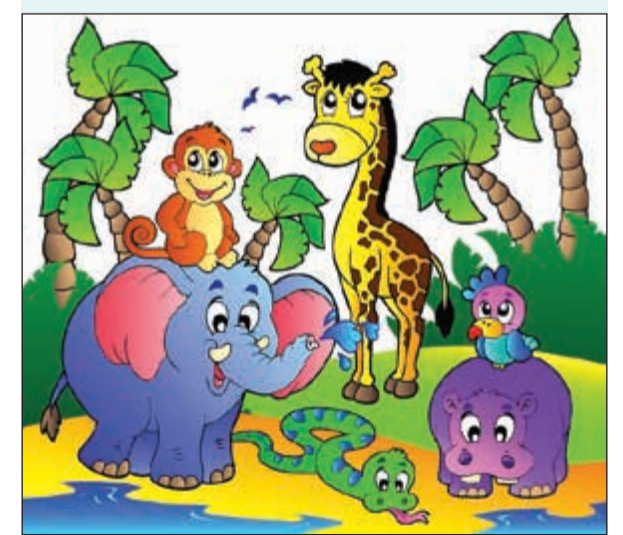
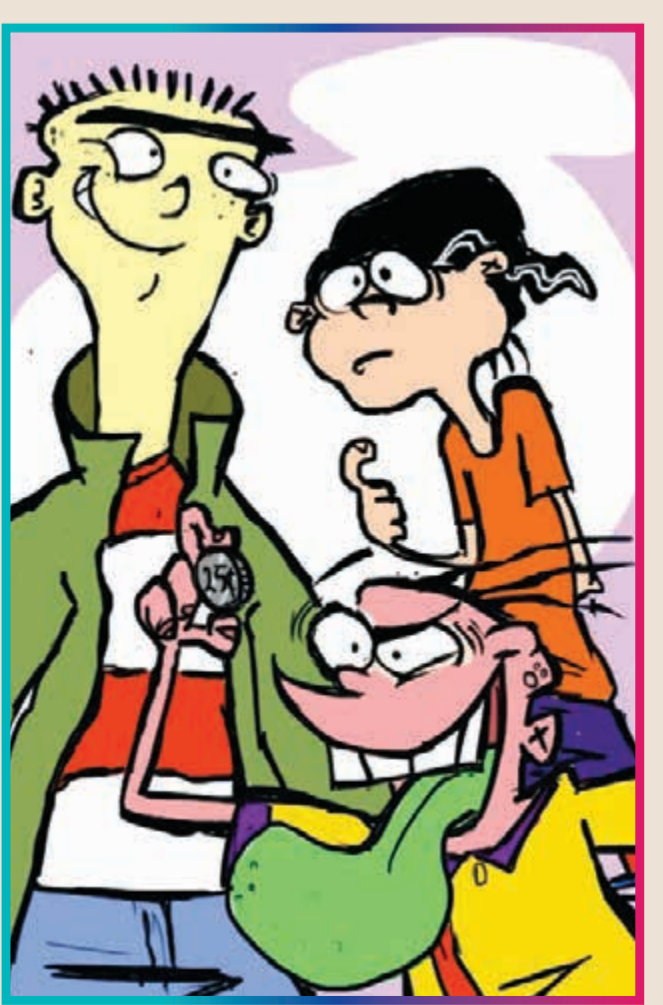
### أصوات الحيوانات



- الفار: صرير.
- الفيل: نهيم.
- القرود: ضحك.
- القط: مواء.
- الكلب: نباح.
- الفللاني: نفلقة.
- المامز: نغاء.
- الناقة: رغاء - حنين.
- النحلة: دوي، وهو صوتها إذا تجمعن - طنين.
- النسر: صفير.
- النعامة: زمار.
- النههد: ضهدة.

## اختلافات

بين الصورتين عشرة اختلافات حاول أن تجدها في أسرع وقت ممكن





## فكر

### أقوال وحكم



● ادخار الرجال أولى  
من ادخار المال.

● إذا حلت المقادير  
بطلت التدابير.

● إذا قدرت على  
عدوك، فاجعل العفو  
عنه شكرا للقدرة عليه.

● الوجه المصون  
بالحياء كالجواهر  
المكنون في الوعاء.

● الوحدة خير من  
جليس السوء.

● المباني تحكي

همة الباني.

● أن يكن الشغل  
مجهدا، فإن الفراغ  
مفسدا.

● أنحس الفرسان  
من حارب باللسان.

● أول الغضب جنون.  
وأخوه ندم.

## مواهب

### ريان التميمي.. الأولى خليجياً في مسابقة تدوير المخلفات الإلكترونية:

### الثقة بالنفس وتحمل المسؤولية والتفاني بالعمل طريق النجاح



حاورها: هيا المقرون -  
تصوير: يوسف الزواوي

حققت الطالبة ريان التميمي المركز الأول على مستوى المدارس المتوسطة بالكويت والمركز الأول على مستوى مدارس دول الخليج العربي في اختراع حول إعادة تدوير المخلفات الإلكترونية، وهي عضو في نادي «ابتكار»، إحدى مبادرات «مبرة السعد للمعرفة والبحث العلمي الكويتية»، والتي تهدف إلى نشر العلم والثقافة وتشجيع الطالبات على البحث العلمي باكتشاف مواهبهن.

حدثنا عن فكرة الاختراع التي مهدت لفوزك بهذه الجائزة الكبرى محلياً وخليجياً؟

● نظراً لطبيعة مناخ الكويت الصحراوي جاءت فكرة ابتكار جهاز يمكن استخدامه في المحميات الزراعية حفاظاً على البيئة والمرافق الخارجية، وهو يجمع بين التبريد والتدفئة، وشاركتني زميلتي الطالبة رويدا الريش ويشرف معلمتي أفرح القلاف معلمة الحاسوب.

اشرحي لنا كيفية عمل الجهاز؟

● يعمل الجهاز بالتيار الكهربائي، وما يميزه عن التكييف العادي أنه يعمل بإعادة تدوير المخلفات الإلكترونية من معدات «اللابتوب» وقاعدة جهاز التدفئة والأنابيب، بالإضافة إلى المضخة الخاصة بحوض السمك التي تم استخدامها كوعاء لتسحب الماء إلى الأنابيب وضخ الهواء عن طريقها، وقد قمنا بتطوير عمل الجهاز من خلال التحكم في أدائه وإمكانية إرسال إيميل خاص للتحكم بمستوى دقة عمله.

ماذا استفدت خلال هذه التجربة؟



#### بطاقة صغيرة

● الاسم: ريان فهد التميمي  
● تاريخ الميلاد: 2 أغسطس 2006  
● المرحلة الدراسية: الصف السابع  
● المدرسة: السرة المتوسطة بنات  
● الهوايات: الجمباز وكرة القدم

● استفدت كثيراً من هذه التجربة والدورات التي رافقتها، ومنها دورة الثقة بالنفس، وتعلمت قيمة كثيرة، أبرزها تحمل المسؤولية والإصرار والتفاني في العمل من أجل تحقيق النجاح.

ما طموحك وأمنياتك المستقبلية؟  
● أطمح لدراسة القانون في كلية الحقوق بجامعة الكويت حتى أصبح محققاً، كما أتمنى أن أصبح مذيعة في التلفزيون، وأود الانضمام إلى نادي الفتاة للمشاركة في فريق كرة قدم الصالات النسائي وتحقيق بطولات في هذه الرياضة المحببة إلى قلبي.

● أريد تقديم الشكر الجزيل لكل من ساندني وساعدني على النجاح، وخاصة أسرتي ومدرستي ومبرة السعد، ولا أنسى فضل معلمتي الغالية الأستاذة أفرح القلاف.. وإليهم جميعاً كل باقات الورد.

## لفتنا

### ترتيب الضحك

- التَّبَسُّمُ أَوْلُ مَرَاتِبِ الضَّحِكِ.
- ثُمَّ الإِهْلَاسُ وَهُوَ إِخْفَاؤُهُ.
- ثُمَّ الْإِفْتِرَاقُ وَالْإِنْجِلَالُ، وَهَذَا الضَّحِكُ الْحَسَنُ.
- ثُمَّ الْكَيْحَتَةُ أَشَدُّ مِنْهُمَا.
- ثُمَّ الْقَهْقَهَةُ.
- ثُمَّ الْقَرْقَرَةُ.
- ثُمَّ الْكَزْكَرَةُ.
- ثُمَّ الْإِسْتِغْرَابُ.
- ثُمَّ الطَّخُّنَةُ وَهِيَ أَنْ يَقُولَ: طِيخْ طِيخْ.
- ثُمَّ الْإِهْرَاقُ وَالرَّهْرَقَةُ وَهِيَ أَنْ يَدَّهَبَ الضَّحِكُ بِهَ كُلِّ مَذْهَبٍ.
- مِنْ كِتَابِ (فقه اللغة) للخلعالي.



## غذاء

### الخبز الأسمر والأبيض



● يتم تصنيع الخبز الأبيض عن طريق تبييضه بالمسواد الكيميائية، وإضافة بعض المكملات الغذائية إليه، مما يجعله غير صحي للجسد، بالإضافة إلى أنه يحتاج إلى وقت أطول في عملية الهضم على عكس الخبز الأسمر، فبفضل نسبة الألياف الموجودة فيه يساعد على تسريع وتسهيل عملية الهضم، ويخلص الشخص من مشكلة الإمساك.

● يعتبر الخبز الأبيض ألد من حيث الطعم وأجمل من حيث الملمس والشكل من الخبز الأسمر.



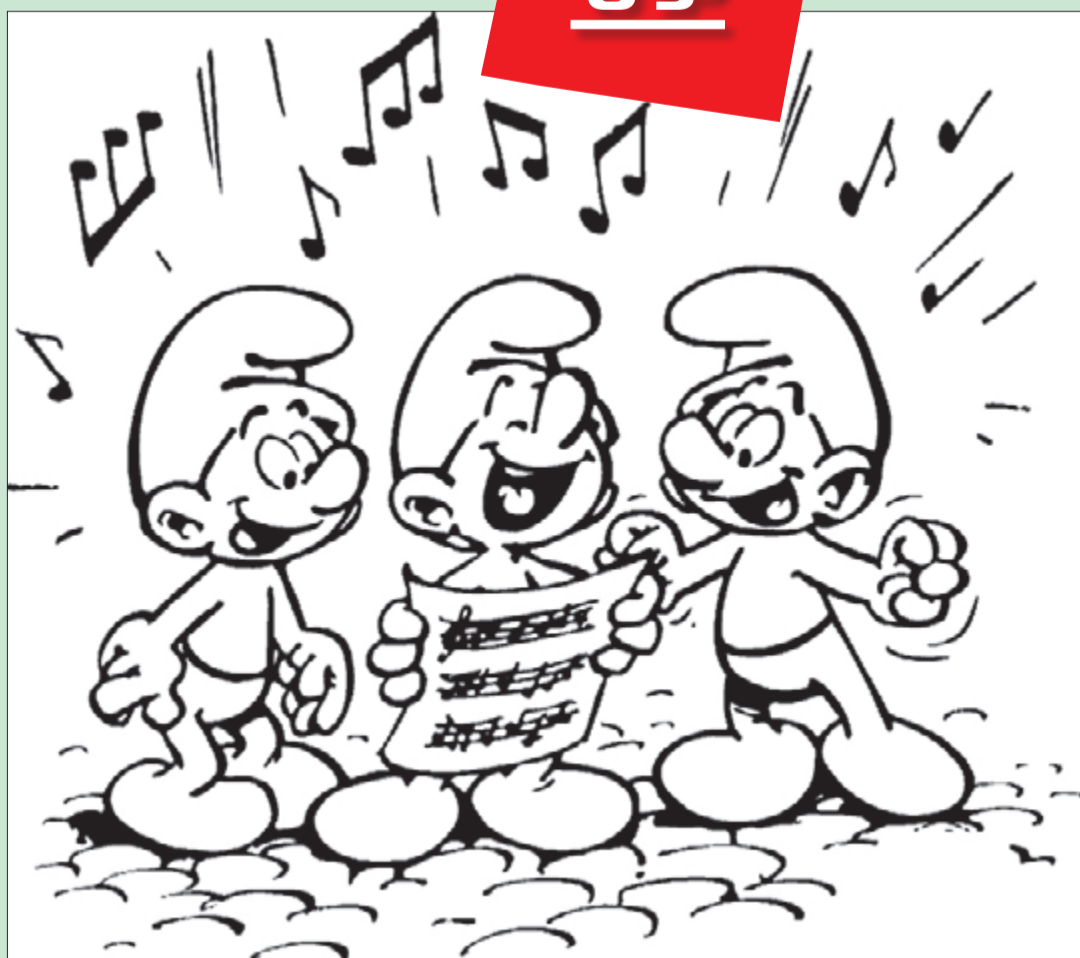
بالبروتينات والكاربوهيدرات فقط، وبالتالي يعتبر الخبز الأسمر أكثر صحة وفائدة من الخبز الأبيض.

القمح الغنية بنسب مرتفعة من الفيتامينات والمعادن والبروتينات، في حين أن الخبز الأبيض مصنوع من الدقيق المكرر الغني

وهناك بعض الفروقات الأساسية بين الخبز الأبيض والأسمر نذكر منها:  
● الخبز الأسمر مصنوع كلياً من حبوب

معظم أنواع الخبز الأبيض يتم صنعه من دقيق القمح المكرر، لذلك فهو يعتبر من الأغذية التي تزيد الوزن بشكل كبير، بالإضافة إلى أنه يتطلب كمية أكبر من الإنزيمات، والفيتامينات والمعادن من الأطعمة الأخرى لتسهيل عملية هضمه، لذلك يفضل غالبية الناس تناول الخبز الأسمر بدلاً منه. ووفقاً لبعض الدراسات والأبحاث يعتبر الخبز الأسمر خياراً أفضل من الأبيض بسبب ميزاته الغذائية المختلفة، وذلك لأنه يحتوي في العادة على كمية أكبر من الألياف، والعناصر الغذائية المهمة مثل فيتاميني E و B والمغنيسيوم وحامض الفوليك والنحاس والزنك والمنغنيز، وكل هذه الأمور تعتمد على طريقة صنعه ومكوناته الأساسية، وبالأخص إذا كان مصنوعاً من القمح، فكثر من المحال التجارية تصبغ الخبز الأبيض وتبيعه على أنه أسمر، وفي بعض الأحيان قد يحتوي الخبز الأبيض على كمية من الكالسيوم أكثر من الخبز الأسمر، ويعتمد ذلك أيضاً على طريقة الصنع والمكونات التي يتم إضافتها،

## لون



## متاهة

