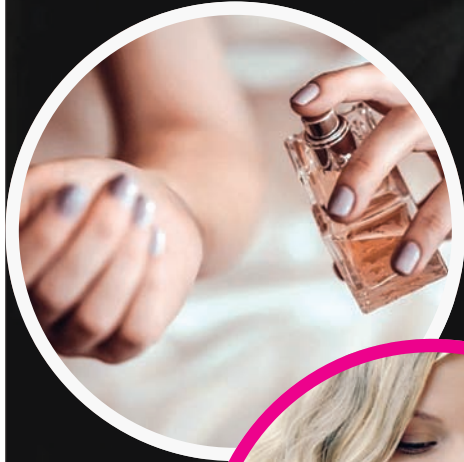




Secret

خطوات لرائحة عطر تدوم أياماً



● مزجة في النهاية. لا تبالي في كمية العطر التي تضعيها، حتى لا تزجي من حولك. ● اختبري عطر المفضل في فصول السنة المختلفة، حتى تتمكني من تمييز تأثيره في درجات الحرارة المختلفة. ● تجنبي وضع العطر على المجوهرات أو الملابس، لأن وضع العطر الأصلي على الملابس يسبب ظهور بقع في الملابس، كما لا تقومي بفرك معصميك معا بعد وضع العطر عليهما لأن ذلك يقتل رائحة العطر.

● إذا كان عطر المفضل في صورة رذاذ، فجربي رشه في الهواء من 3-4 مرات، ثم مري أسفل هذا الرذاذ للاستفادة القصوى من رائحته. ● تجنبي استخدام أي نوع من الغسول، أو الصابون العطري أثناء الاستحمام حتى لا يؤثر على رائحة العطر عند وضعه. ● استخدمي «لوشن» الجسم، والشامبو، والبلسم وغيرها من مستحضرات العناية بالجسم التي لها نفس رائحة العطر الذي تضعينه، حتى تتجنب اختلاط روائحها بشكل ينتج عنه رائحة

قوة العطر، أو يمكنك شراء عطر قوي، أو أحد أنواع العطور الموسمية للشتاء. ● ضعي عطر المفضل بعد الاستحمام مباشرة؛ لأن المسامات تكون مفتوحة فتعمل على امتصاص العطر بسرعة. ● ضعي العطر في الأماكن التي يكثر فيها النبض مثل الرقبة، أو فلق الصدر، أو المعصم، والصدر، والكوع، وعلى الأماكن الداخلية من الفخذين وخلف الركبة، حيث يكثر تدفق الدم بالقرب من الجلد في هذه المناطق مما يسبب دفئها، وبالتالي يكون امتصاص العطر أسرع. ● اتركي جلدك ليضع دقائق قبل أن ترتدي ثيابك، لأن العطر الجيد يحتاج إلى نحو ساعة ليتبخّر.

كيف تضعين العطر على جسمك؟ حقيقة أن اختيار العطر المناسب أمر في غاية الأهمية، ولكن الأهم من ذلك هو كيفية وضع العطر لأفضل استفادة من رائحته، إليك هذه النصائح التي ستساعدك كثيراً في تعلم أفضل الطرق لوضع العطر على جسمك: ● إذا كنت من أصحاب البشرة الجافة فأحرصي على وضع العطر أكثر من مرة في اليوم لأن البشرة الجافة لا تحتفظ بالعطر مثل البشرة الدهنية، لأن العطر يختلط بالزيوت التي تمنعه من أن يتبخّر بصورة أسرع. ويمكن أيضاً استخدام مرطب من نوع جيد عند وضع العطر. ● ضعي كمية إضافية من العطر في الأيام الباردة في الشتاء، حيث يعمل الجو البارد على تقليل

مع منيرة عاشور



للتواصل معنا:



Mj3 - Fashion Mj3sign @Mj3sing
Mj3sing@hotmail.com Flickr-Mj3sign

Spot

اليانسون سر ك لبشرة صافية كالكريستال!



اليانسون غني بالفيتامينات A، B، C، وبالكالسيوم والحديد. إن شربه بمياه دافئة مع العسل بشكل يومي، سيساعد على ترطيب البشرة، كما أنه سيزيل اصفرار الوجه.

فوائد اليانسون ليست محصورة فقط بشربه، بل يمكنك الاستعانة بزيت اليانسون (وهو متوافر في محال الأعشاب) لتحصيلي على بشرة صافية ستثير غيرة رفيقاتك. يكفي فقط أن تمزجي هذا الزيت مع القليل من زيت الشيا وتلكي به وجهك مرة واحدة في الأسبوع. لن يمر وقت طويل قبل أن تلاحظي الفرق. ستتمتعين ببشرة صحية، نضرة، ناعمة ولا معة.

إيجابيات الصبغة المنزلية

- تغذي شعرك بالعناصر والفيتامينات اللازمة لتقويته.
- تضمن نعومة شعرك ولمعانه.
- تمنع تقصف شعرك مع مرور الوقت.
- ما من سلبيات للصبغة المنزلية بواسطة المكونات الطبيعية، على عكس تلك الصبغات الكيميائية.

سلبيات الصبغة الكيميائية

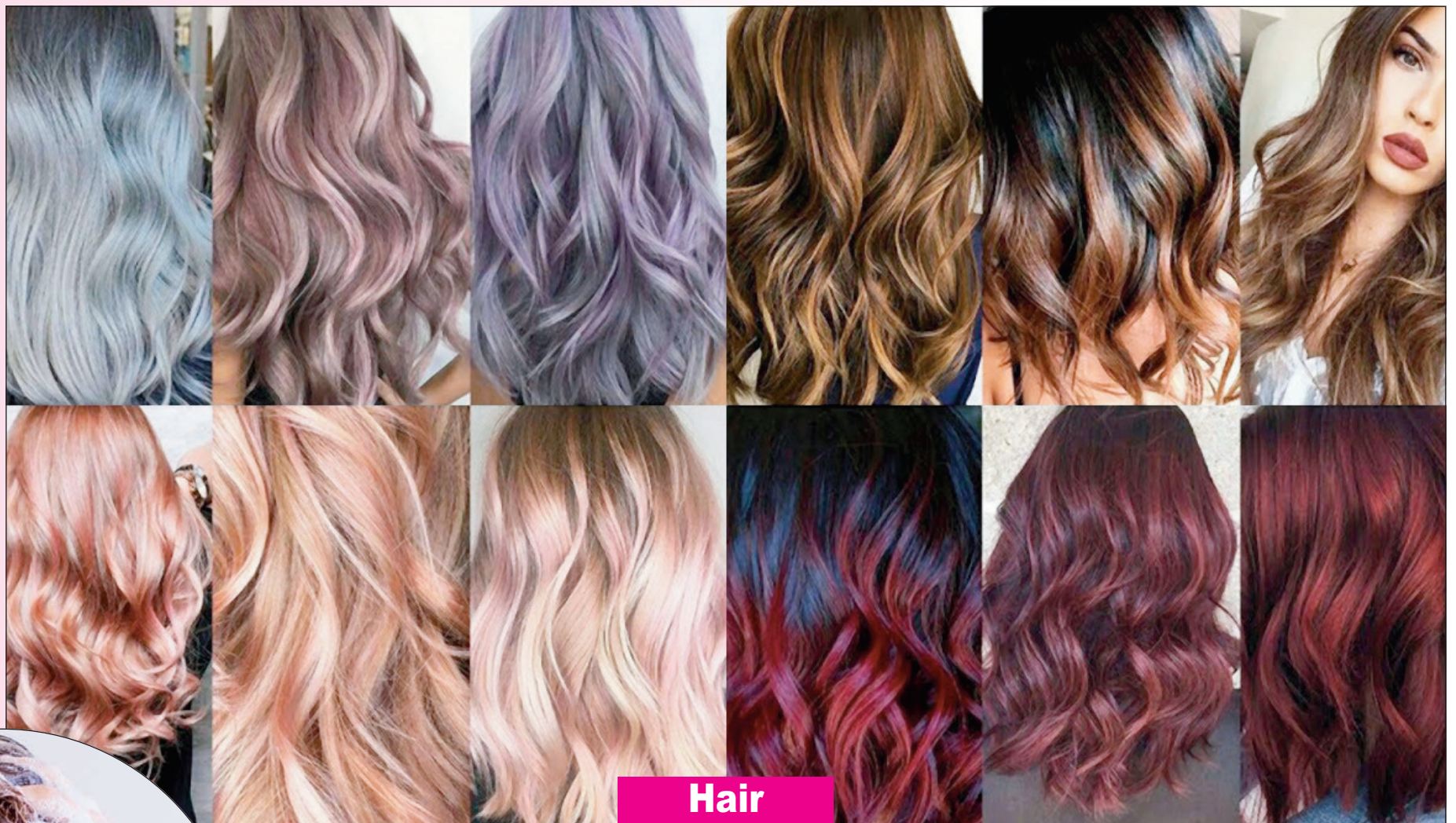
- تحتوي الصبغات على العديد من المواد الكيميائية التي تلحق الضرر بصحة شعرك وفروة رأسك، كما تتلفه وتجعله متقصفا مع مرور الوقت.
- في بعض الحالات قد يكون لديك حساسية على إحدى المواد الكيميائية الموجودة في الصبغة، التي قد تعرضك للاختناق. إضافة إلى ذلك، تسبب تورم بشرة وجهك وعينيك.
- إذا كان شعرك داكنا وأردت صبغه بلون فاتح، فستضطرين لاستخدام مستحضرات التشقير التي بدورها ستدمر الشعر.
- تفتيح الشعر بدرجات كبيرة يجعل الشعر أكثر خشونة بسبب مواد التشقير.

تعليمات عند اختيار الصبغة من الأسواق

- اختاري صبغة الشعر ذات الجودة العالية: فنوع الصبغة الذي تختارينه يؤثر مباشرة على النتيجة التي ستحصلين عليها. الصبغات المتوافرة في الأسواق تختلف كثيراً سواء من ناحية القدرة على تركيز اللون أو من خلال تغطية الشب بشكل كامل، بالإضافة إلى تأثيرها على صحة الشعر. لذلك أحرص على اختيار صبغة شعر ذات جودة عالية التي توفر لك لونا يتغلغل إلى قلب كل خصلة شعر.
- حدد اللون المناسب لبشرتك: بعدما تختارين نوع الصبغة، ركزي على اللون، حتى لا يكون مناسبا مع لون بشرتك.



- 1- لذا إذا كانت بشرتك بيضاء، فاختاري لون الصبغة المائل إلى الأشقر ذا درجة متوسطة أو الأحمر الداكن أو البني الغامق.
- 2- أما إذا كنت صاحبة خنطية، فاختاري اللون الكستنائي أو البني القريب من الشوكولا. تجنبي الذهبي الفاتح.
- 3- إذا كنت صاحبة بشرة سمراء، اختاري الأشقر العسلي أو الأسود أو الأحمر الداكن. تجنبي الأشقر الفاتح جداً.
- 4- في حال كنت تحبين المجازفة في لون شعرك، كاختيار تلك الألوان الصاخبة فمن المفضل أن تقومي بها عند مصفف الشعر لنتيجة أضمن.
- بإمكانك طبعاً كما ذكرنا في المقدمة اللجوء إلى الصبغة المنزلية سواء من خلال تحضير الصبغة بمكونات طبيعية، أو من خلال شراء الصبغات التي تحتوي على المواد الكيميائية من الأسواق.



الصبغة المنزلية.. نصائح عامة واختيار مناسب

- 3 ملاعق من العسل.
- ملعقة من عصير الليمون.
- طريقة التحضير: اغلي زهور البابونج بالمياه لمدة نصف ساعة، ثم أضيفي إليها العسل وعصير الليمون وحركيها جيداً.
- طلقي هذه الخلطة على كامل خصلاتك، ثم لفي شعرك بقبعة الاستحمام ومنشفة واتركيها لمدة نصف ساعة. بعد انتهاء المدة، اغسلي شعرك بالمياه. إذا أردت خصلات ذهبية أكثر بإمكانك إضافة القرفة والزنجبيل إلى الخلطة.
- للحصول على شعر بني المحونات: 4 إلى 6 ملاعق من عشبة المريمية أو القصعين.
- ملعقة إلى ملعقتين من إكليل الجبل.
- طريقة التحضير: اغلي عشبة المريمية وأوراق إكليل الجبل بالمياه لمدة 4 دقائق، ثم اتركي المزيج لمدة ساعة حتى يتخمّر.
- 3 ملاعق من العسل.
- ملعقة من عصير الليمون.
- طريقة التحضير: اغلي زهور الكركديه بالمياه، أضيفي إليها قشور الرمان، كوب من الكركديه، 500 غم من الحناء.
- كوب من الخل.
- طريقة التحضير: اغلي زهرة الكركديه بالمياه، أضيفي إليها قشور الرمان، الحناء وكوب من الخل، ثم اتركي الخليط حتى يتخمّر.
- طلقي هذا المزيج على شعرك واتركيه وفقاً لدرجة اللون المطلوبة.



إن كنت لا تملكين الوقت للذهاب إلى صالون التجميل وصبغ شعرك، بإمكانك القيام بهذه الخطوة بنفسك في المنزل. الصبغة المنزلية هي خطوة ليست بالصعبة، لكن عليك أن تتقدي ببعض التعليمات والإرشادات حتى تحصلي على نتيجة ناجحة. إليك فيما يلي دليلك الكامل حول الصبغة المنزلية سواء استخدمت الصبغات التي تحتوي على المواد الكيميائية أو تلك الغنية بالمكونات الطبيعية تخضريتها بنفسك في المنزل.

خطوات صبغ الشعر بالمنزل

- قبل يومين من صبغ شعرك في المنزل، أحرص على القيام بماسكات طبيعية وحمامات كريم لتغذية الشعر وتقويته. رطبي أجزاء الشعر الجافة أو التالفة حتى تمتص اللون بشكل أسرع، ولكن من المفضل قص تلك الأجزاء المتقصفة قبل الصبغ حتى تحصلي على نتيجة ولا أروع.
- اغسلي شعرك قبل الصبغة بيوم وتجنبي غسله قبل وضع الصبغة مباشرة، لأن الزيوت الطبيعية تساعد على ثبات الصبغة بشكل أسهل وأفضل.