



Hair

وصفات طبيعية لتنعيم الشعر

هل سمعت عن أقوى 5 خلطات طبيعية لتنعيم الشعر؟ وهل تبحثين عن خلطات طبيعية لتنعيم الشعر؟ هل تريدين حلا نهائيا يساعدك على تنعيم الشعر؟ إليك أقوى 5 خلطات طبيعية لتنعيم الشعر، جربوها الآن ولا تنسي أن نخبرينا عن النتائج:

خلطة المايونيز لتنعيم الشعر:

- المكونات:
- 5 ملاعق مايونيز
 - 2 ملعقة كريم بارشوت
 - 2 ملعقة حمام زيت الصبار
 - ملعقة عسل
 - ملعقة حبة البركة مطحونة
- الطريقة:
- اخلطي المايونيز مع كريم البارشوت جيدا.
 - اضيفي حمام زيت الصبار إليهم، والعسل.
 - امزجيهم بحبة البركة، وضعي المزيج بأكمله على فروة شعرك وذلك لمدة ساعتين على أن تقومي بغسل شعرك بعدها بالماء الفاتر.

خلطة الموز لشعر أكثر نعومة:

- المكونات:
- قشر موز + مايونيز + زيت خروع + زيت زيتون
- الطريقة:
- جففي قشر الموز، ثم قومي بطحنه حتى يصير كالحناء، ثم ضعي له المايونيز وزيت



زهر اليبسان وضعيه في كوب من الماء مع إضافة زيت جوز الهند.

- اضيفي الجلسرين الى المزيج واستخدمي المزيج كشامبو للشعر، فهو مفيد جدا لزيادة لمعان الشعر.

خلطة البيض لشعر أكثر نعومة:

- المكونات:
- صفار بيضة
 - مقدار من زيت الخروع
 - مقدار من عصير الليمون
- الطريقة:
- امزجي صفار البيض مع زيت الخروع وضعي المزيج على شعرك، ثم اغسليه بالماء الساخن مضاف إليه عصير الليمون، مع مداومتك على هذا المزيج ستلاحظين أن شعرك أكثر لمعان.

خلطة البقدونس لشعر أكثر نعومة:

- المكونات:
- ملعقة من أوراق البقدونس الطازجة
 - 2 ملعقة زيت جوز هند
- الطريقة:
- قومي بغلي أوراق البقدونس لمدة 5 دقائق.
 - اضيفي لأوراق البقدونس زيت جوز الهند والجلسرين ثم امزجي الخليط بأكمله جيدا.
 - ضعي المزيج على شعرك ثم قومي بشطفه بعدها بالماء الفاتر.

خلطة الجلسرين لتنعيم الشعر:

- المكونات:
- زهرة اليبسان
 - زيت جوز الهند
 - جلسرين
- الطريقة:
- استخدمتي نقيعا خفيفا من

مع منيرة عاشور

ناتقي ونمزي
بكل ما هو
جديد في عالم
الأزياء والمكياج
والاكسسوارات
وكل ما يهم المرأة
لتكوني مواكبة
لآخر صيحات
الموضة في عالم
الجمال والأناقة.



للتواصل معنا:

- @Mj3sing
 Mj3sign
 Mj3-Fashion
 Flickr-Mj3sign
Mj3sing@hotmail.com

SKIN

ماسكات طبيعية للبشرة الدهنية



تعتبر الفراولة علاجاً منعشاً لبشرتك، فهي تعد مثالية جداً للبشرة الدهنية، وكما هو معروف لعلاج حب الشباب، وتعتبر الفراولة غنية بحامض ألفا هيدروكسي مما يساعد على الحد من حب الشباب والزيوت من الجلد، لذلك إليك بعض أقنعة الفراولة للوجه:

الفراولة المهروسة:

حيث تعتبر أسهل وصفة بسيطة لغسل الوجه، ويمكن استخدام الفراولة على الوجه عن طريق هرس القطع الصغيرة منها وعملها عجينة ناعمة على الوجه والعنق وتترك لمدة 15 دقيقة مع الاسترخاء ثم تغسل بالماء المار للتحصول على النتيجة المرجوة والحصول على بشرة صافية ومتوهجة.

الفراولة مع العسل:

العسل يربط البشرة ويفتح المسام أيضاً، عليك عمل عجينة من الفراولة وإضافة ملعقة كبيرة من العسل في ذلك ووضع هذه العجينة على الوجه والرقبة، ولكن عليك غسل البشرة الدهنية بالماء قبل وضعها لتكون بمنزلة فرق للبشرة وتوضع على الوجه لمدة 10 دقائق ثم تشطف بالماء.

قناع الفراولة والحليب لتليدك الوجه:

للتخلص من الشيوخوخة، وتشديد الجلد، هذا القناع يعتبر وصفة مثالية للوجه يمكنك أيضاً مزج كريم لترطيب الجلد وتديك العجينة على الوجه لمدة 10 دقائق ثم يشطف بالماء البارد.

Stop

جددي إطلالتك بهذه الخطوات البسيطة



هل مللت من شكلك في المرأة وترغبين في طلة جديدة هذا الصيف؟ جربي هذه النصائح السريعة جداً! ● الماسكرا الملونة لعيون أجمل! إذا كنت تداومين على استخدام الماسكرا التقليدية السوداء، فلم لا تضيفين بعض التغيير إلى مكياج عيونك؟ ضعي الماسكرا السوداء التي تحبينها ثم استخدمتي فوقها الماسكرا الملونة، فهي ستعمل على إبراز مكياج العيون بشكل أفضل. يمكنك استخدام أنواع الماسكرا الملونة، مثل الماسكرا الزرقاء أو الماسكرا الخضراء أو حتى الماسكرا باللون البنفسجي. ● أحمر شفاه بلون مختلف! اتركي جانبا ألوان أحمر الشفاه التقليدية، وجددي طلتك في الصيف بألوان أحمر الشفاه المبهجة التي تناسب لون بشرتك. اختاري أنواع أحمر الشفاه المخملية أو المطفي فهي الأفضل نهاراً، أما إذا أردت أن تضيفي لمعة على شفثيك فضعي قليلاً من ملمع الشفاه الشفاف أو باللون المشمشي. ● غيري تسريحة شعرك! غيري تسريحة الشعر التي اعتدت عليها، وليس من الضروري أن تقصي شعرك إذا كنت تفضلين طوله الحالي، بل يمكنك تغيير طلتك في عدة دقائق فقط من خلال عمل تسريحة شعر سهلة وجذابة جداً، مثل تسريحة الأبدو أو تسريحة الشيببون فهي من تسريحات الشعر المناسبة لصيف 2018.

For you

أفضل الطرق لتطويل الرموش وتكثيفها



تلجأ الكثير من السيدات بتركيب الرموش الصناعية للحصول على مظهر جميل للعين، لأنه لا يوجد شيء يعطي العين منظرًا جميلاً وجذاباً مثل الرموش، ولكن الرموش الصناعية لا تعطي العين جمالاً مثل الرموش الطبيعية، ولكي تحصل على رموش طويلة وكثيفة سوف نقدم لك أفضل الوصفات الطبيعية لتطويل الرموش وتكثيفها.

الحليب

يحتوي الحليب على عناصر طبيعية تساعد على تكثيف الشعر بوجه عام، لذلك قومي باستخدام الحليب في تطويل وتكثيف الرموش عن طريق بل الرموش بقطعة من القطن المغموسة في الحليب مرتين يومياً لتتمكني من الحصول على رموش جذابة في وقت قصير.

اللوز

يمكنك استخدام اللوز بطريقتين أما أن تاخذي لوزة وتحرقها من رأسها وتضعها على شكل كحل في عينيك هذه العملية ستكثف رموشك، أو باستخدام زيت اللوز قومي بدهن القليل من زيت اللوز على رموشك وسو تحصلين على رموش كثيفة وطويلة.

الشاي الأخضر

ضعي الشاي الأخضر البارد على قطنة نظيفة وافركيه على رموشك بهدوء لكي لا يدخل الشاي الأخضر داخل العين.

زيت الخروع

ضعي القليل من زيت الخروع على الرموش مرتين يومياً مع استخدام فرشاة الرموش لتمشيط الرموش والحصول على نتائج رائعة.

Makeup

أهم نصائح خبراء التجميل لمكياج مميز

أردت تثبيت كريم الأساس بعد وضعه على البشرة فقمي بتمرير مكعب من الثلج على وجهك بعد أن يستقر كريم الأساس جيداً.

الخطا الثالث: لون الكونسييلر غير مناسب للبشرة

تعتقد الكثيرات أن استعمال الكونسييلر الفاتح جداً مناسب أكثر لإخفاء الهالات الداكنة حول العين. لكن العكس هو الصحيح، فوظيفة الكونسييلر هي إخفاء البقع السوداء في الوجه، فإذا استخدمت نوعاً أفتح من لون بشرتك الطبيعية فستجعلين هذا المكان أفتح من العادي مما سببفت الانتباه إليه أكثر. الحل: اختاري لون الكونسييلر بحيث يكون نفس لون بشرتك أو أفتح بدرجة واحدة.

الخطا الرابع: ألوان المكياج الفاتحة جداً

البعض يتبعن موضة المكياج بغض النظر عن مدى مناسبة ألوان هذه الموضة لبشرتهن، مما يجعل شكل المكياج غير لائق – وأحياناً مضحك – تماماً. فمثلاً قدي يكون ألوان موضة المكياج هذا الموسم هي الألوان الفاتحة أو الباردة، فهل هذه الألوان تناسب بشرتك؟ الحل: اختاري ألوان المكياج الطبيعية التي تعتمد على البنيات والروزات والبيج، فهذه الألوان تتماشى مع كل درجات البشرة وتجعل الوجه يبدو متورداً ولا يعطي مظهر صارخ أو مزعج.



هناك بعض الأخطاء الشائعة التي قد تقع فيها الكثيرات منا عند وضع المكياج، فما هي هذه الأخطاء وكيف يمكن تجنبها؟ أقرئي نصيحة خبراء التجميل في السطور الآتية:

الخطا الأول: تحديد الشفاه باللون الأسود

تعتقد الكثيرات من – خصوصاً من صاحبات البشرة السمراء – أن اللون الأسود هو أكثر الألوان الملائمة لتحديد شفاههن. لكن العكس صحيح، فاللون الأسود لون داكن جداً ولا يفضل استعماله لتحديد الشفاه أصلاً بغض النظر عن لون أحمر الشفاه المستخدم، لأن تحديد الشفاه باللون الأسود يجعل الشفاه تبدو وكأن حولها دائرة داكنة اللون، مما يفسد المظهر العام للمكياج. الحل: تحديد البشرة باستخدام ألوان التحديد الطبيعية التي تتماشى مع جميع أنواع أحمر الشفاه.

الخطا الثاني: وضع المكياج مباشرة فوق البشرة المنددة

في أحيان كثيرة ونتيجة للاستعجال تضطرين لوضع المكياج (كالبودرة أو الكونسييلر أو كريم الأساس) على بشرتك بعد غسلها مباشرة مما يجعل المكياج يفسد بسرعة «ويسيل» على البشرة بعد فترة وجيزة. الحل: انتظري 10 دقائق بعد غسل وجهك، ثم ضعي المكياج. وإذا